

Zawody Biegowe i Nordic Walking „PO PIERWSZE ZDROWIE” - 5km NW

Miejsce: Węgorzyno - 2017-07-22

Organizator: Fundacja „Po Pierwsze”

Miejsce Open	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Miejsce płeć M / K	Rok ur	Kategoria	Miejsce kat. M / K	Miejscowość	Klub	KARY	DYST ANS	Wynik	km/h	min/km
1	66	BRZOZOWSKI	PIOTR	M	1	1984	M 30-45		SŁAWNO	AKTYWNI POSTOMINO		5km NW	0:35:15	8,51	07:03
2	47	FRĄCKOWIAK	ROMAN	M	2	1968	M 46-59		WIELEŃ	ZS ROSKO		5km NW	0:36:17	8,27	07:15
3	48	FRĄCKOWIAK	MATEUSZ	M	3	2002	M 0-29		WIELEŃ	ZS ROSKO		5km NW	0:36:20	8,26	07:16
4	16	LUBAWIŃSKI	JERZY	M	4	1956	M 60 i więcej	1	ŚWIDWIN	FACE NORDIC WALKING TEAM		5km NW	0:36:40	8,18	07:20
5	49	OKRZESIK-FRĄCKOWIAK	IZABELA	K	1	1968	K 46-59		WIELEŃ	ZS ROSKO		5km NW	0:37:26	8,01	07:29
6	17	SZYMSKA	MAŁGORZATA	K	2	1981	K 30-45		SZCZECIN	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN		5km NW	0:37:42	7,96	07:32
7	6	GROCHOWALSKI	MIKOŁAJ	M	5	2002	M 0-29	1	SŁAWNO	SMS POLICE		5km NW	0:37:44	7,95	07:33
8	35	NAROŻNIAK	MAREK	M	6	1965	M 46-59	1	GRYFICE	RUNGRYF GRYFICE		5km NW	0:37:54	7,92	07:35
9	23	MIKITIUK	TOMASZ	M	7	1971	M 46-59	2	KOSZALIN	KIJOWA PARA		5km NW	0:38:14	7,85	07:39
10	8	OŚCIEŁOWSKI	MIKOŁAJ	M	8	2004	M 0-29	2	WĘGORZYNO	SZKOŁA PODSTAWOWA W WĘGORZYNIE		5km NW	0:38:15	7,84	07:39
11	51	SZCZYTKOWSKI	MAREK	M	9	1972	M 30-45	1	ŚWIDWIN			5km NW	0:38:17	7,84	07:39
12	46	ŻAMOJCIN	MAREK	M	10	1961	M 46-59	3	SZCZECIN	NIEZRZESZONY		5km NW	0:38:46	7,74	07:45
13	45	DUSZA	ANNA	K	3	1969	K 46-59		SZCZECIN	NORDICLUB SZCZECIN		5km NW	0:39:27	7,60	07:53
14	29	MAJEWSKA	LIDIA	K	4	1960	K 46-59	1	STAROGARD ŁOBESKI			5km NW	0:39:28	7,60	07:54
15	14	WIADERSKI	WOJCIECH	M	11	1950	M 60 i więcej	2	ELBLĄG			5km NW	0:39:47	7,54	07:57
16	65	POTRZEBOWSKA	IWONA	K	5	1969	K 46-59	2	SZCZECIN			5km NW	0:42:19	7,09	08:28
17	50	DĘBOWSKA-SZCZYTKOWSKA	IZABELLA	K	6	1973	K 30-45	1	ŚWIDWIN	K.B.SPRINT ŚWIDWIN		5km NW	0:42:38	7,04	08:32
18	44	ŻAMOJCIN	MAŁGORZATA	K	7	1960	K 46-59	3	SZCZECIN	NIEZRZESZONA		5km NW	0:42:43	7,02	08:33
19	11	MIKSZA	SZYMON	M	12	2003	M 0-29	3	STARGARD			5km NW	0:42:50	7,00	08:34
20	1	ORECKI	MIKOŁAJ	M	13	2008	M 0-29	4	WĘGORZYNO			5km NW	0:43:10	6,95	08:38
21	40	KAMIŃSKI	TOMASZ	M	14	1963	M 46-59	4	RUNOWO POM.			5km NW	0:43:13	6,94	08:39
22	15	ŁOZIŃSKA	WIOLETTA	K	8	1968	K 46-59	4	POŁCZYN-ZDRÓJ			5km NW	0:43:15	6,94	08:39
23	25	JANOWICZ	PAULINA	K	9	1988	K 0-29	1	SZCZECIN			5km NW	0:43:17	6,93	08:39
24	64	URBAŃSKI	PRZEMYSŁAW	M	15	1977	M 30-45	2	STARGARD			5km NW	0:43:19	6,93	08:40
25	38	POKUSA	ANETA	K	10	1968	K 46-59	5	SZCZECIN	NORDICANIA SZCZECIN		5km NW	0:44:20	6,77	08:52
26	21	MARZEC	MIROSLAWA	K	11	1960	K 46-59	6	STARGARD	ATOMÓWKI STARGARD		5km NW	0:44:29	6,74	08:54
27	5	GROCHOWALSKA	JADWIGA	K	12	1965	K 46-59	7	SŁAWNO			5km NW	0:44:33	6,73	08:55
28	39	KAMIŃSKI	JAKUB	M	16	2005	M 0-29	5	RUNOWO POM.			5km NW	0:44:42	6,71	08:56
29	37	KOBIELSKA	NATALIA	K	13	2004	K 0-29	2	MIESZEWO			5km NW	0:44:42	6,71	08:56
30	41	CIESIELSKA	HANNA	K	14	1956	K 60 i więcej	1	62-200 GNIEZNO	FAST WALKER		5km NW	0:44:54	6,68	08:59
31	7	OŚCIEŁOWSKA	MARIA	K	15	2006	K 0-29	3	WĘGORZYNO	SZKOŁA PODSTAWOWA W WĘGORZYNIE		5km NW	0:45:27	6,60	09:05

Zawody Biegowe i Nordic Walking „PO PIERWSZE ZDROWIE” - 5km NW

Miejsce: Węgorzyno - 2017-07-22

Organizator: Fundacja „Po Pierwsze”

Miejsce Open	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Miejsce płeć M / K	Rok ur	Kategoria	Miejsce kat. M / K	Miejscowość	Klub	KARY	DYSTANS	Wynik	km/h	min/km
32	36	KOBIELSKA	ANNA	K	16	1984	K 30-45	2	MIESZEWO			5km NW	0:45:32	6,59	09:06
33	30	KULCZYCKI	JAN	M	17	1950	M 60 i więcej	3	GDAŃSK			5km NW	0:45:32	6,59	09:06
34	19	HARASIMOWICZ	IWONA	K	17	1973	K 30-45	3	STARGARD	ATOMÓWKI STARGARD		5km NW	0:45:44	6,56	09:09
35	31	MURMYŁO	ADAM	M	18	1979	M 30-45	3	TYCHY	ADASIE		5km NW	0:46:12	6,49	09:14
36	32	PYKA	ADAM	M	19	1976	M 30-45	4	KATOWICE	ADASIE		5km NW	0:46:13	6,49	09:15
37	12	MIKSZA	MAJA	K	18	2009	K 0-29	4	STARGARD			5km NW	0:46:18	6,48	09:16
38	4	PISARSKI	JAN	M	20	1950	M 60 i więcej	4	WĘGORZYNO			5km NW	0:46:46	6,41	09:21
39	22	SZYMKOWIAK	AGNIESZKA	K	19	1981	K 30-45	4	STARGARD	ATOMÓWKI STARGARD		5km NW	0:47:01	6,38	09:24
40	33	WOLSKA	LUCYNA	K	20	1963	K 46-59	8	WĘGORZYNO			5km NW	0:47:05	6,37	09:25
41	9	MIKSZA	ADAM	M	21	1977	M 30-45	5	STARGARD			5km NW	0:47:17	6,34	09:27
42	26	SULEJ	TERESA	K	21	1955	K 60 i więcej	2	SIERADZ	RAJSPOORT ACTIV SIERADZ		5km NW	0:47:32	6,31	09:30
43	18	ŁAGIEWKA	PAULINA	K	22	1983	K 30-45	5	STARGARD	ATOMÓWKI STARGARD		5km NW	0:47:47	6,28	09:33
44	10	MIKSZA	KATARZYNA	K	23	1976	K 30-45	6	STARGARD			5km NW	0:47:48	6,28	09:34
45	24	MIKITIUK	BEATA	K	24	1972	K 30-45	7	KOSZALIN	KIJOWA PARA		5km NW	0:47:53	6,27	09:35
46	28	JAKUBCZAK	PAULINA	K	25	1992	K 0-29	5	WĘGORZYNO			5km NW	0:47:53	6,27	09:35
47	34	WOLSKA	ANASTAZJA	K	26	1990	K 0-29	6	WĘGORZYNO			5km NW	0:48:04	6,24	09:37
48	13	WIADERSKA	GRAŻYNA	K	27	1951	K 60 i więcej	3	ELBLĄG			5km NW	0:48:24	6,20	09:41
49	61	JAGODZIŃSKA	EWA	K	28	1979	K 30-45	8	WOLIN			5km NW	0:49:48	6,02	09:58
50	63	ROZMIAREK-KONDRACIUK	ANNA JUSTYNA	K	29	1979	K 30-45	9	WĘGORZYNO			5km NW	0:49:58	6,00	10:00
51	20	HARASIMOWICZ	WERONIKA	K	30	2006	K 0-29	7	STARGARD	ATOMÓWKI STARGARD		5km NW	0:50:19	5,96	10:04
52	43	KOWALCZYK GWÓŹDŹ	BOŻENA	K	31	1958	K 46-59	9	WĘGORZYNO			5km NW	0:50:20	5,96	10:04
53	62	ROZMIAREK	KACPER	M	22	2006	M 0-29	6	WĘGORZYNO	SP		5km NW	0:50:58	5,89	10:12
54	42	KATA	GRAŻYNA	K	32	1959	K 46-59	10	WĘGORZYNO			5km NW	0:51:20	5,84	10:16
55	3	PISARSKA	ZOFIA	K	33	1952	K 60 i więcej	4	WĘGORZYNO			5km NW	0:52:50	5,68	10:34
56	2	ORECKI	ADAM	M	23	2009	M 0-29	7	WĘGORZYNO			5km NW	0:55:12	5,43	11:02
57	27	GRABOWSKA	ELŻBIETA	K	34	1955	K 60 i więcej	5	WĘGORZYNO			5km NW	0:55:46	5,38	11:09