



REGULAMIN

PUCHARU BAŁTYKU W DUATHLONIE, TRIATHLONIE, MTB i BIEGU W KOBYLNICY 2019

I. SZTAB ORGANIZACYJNY:

- a. Centrum Usług Wspólnych w Kobylnicy,
- b. The North Event – organizacja imprez.

II. CELE:

- a. promocja zdrowego stylu życia i aktywnego spędzania wolnego czasu,
- b. popularyzacja kolarstwa, biegania, turystyki rowerowej i kajakarstwa,
- c. promowanie regionalnych szlaków, tras, szczególnych miejsc oraz miejscowości i gmin turystycznych,
- d. połączenie sportowej rywalizacji z zabawą, rekreacją i wypoczynkiem.

III. TERMIN I MIEJSCE:

03.08.2019 r., Lubuń, Gmina Kobylnica

IV. DYSTANS:

- a. Odcinek kajakowy z Przystani Lubuń do Przystani Łosino – ok. 9 km rzeką Słupią.
- b. Odcinek biegowy: 5 km po Parku Krajobrazowym Dolina Słupi.
- c. Odcinek rowerowy: wielokrotność pętli 15,9 km po Parku Krajobrazowym Dolina Słupi.
- d. Trasa triathlonu obejmuje odcinek kajakowy – ok. 9 km, odcinek biegowy – ok 5 km i dwie pętle rowerowe – 30,8 km.
- e. Trasa maratonu MTB Mini to dwie pętle rowerowe – 30,8 km.
- f. Trasa maratonu MTB Mega to cztery pętle rowerowe – 61,6 km.



V. TRIATHLON

- a. Rywalizacja polega na najszybszym pokonaniu wyznaczonego dystansu częściowo kajakiem, częściowo biegiem i częściowo rowerem.
- b. Zawodnicy rozpoczynają rywalizację na odcinku kajakowym na trasie Lubuń – Łosino.
- c. Osoby nieposiadające własnych kajaków będą miały opcję nieodpłatnego ich wypożyczenia.
- d. Uczestnicy Triathlonu zobowiązani są do pokonania odcinka kajakowego w kamizelkach ratunkowych. Kamizelki będą wypożyczane razem z kajakami.
- e. Po dopłynięciu do mety odcinka kajakowego, pomiar czasu zostaje wstrzymany, a uczestnicy odwożeni są busami do strefy startu biegu.
- f. Po przerwie, o godzinie 10:45 triathloniści rozpoczynają kolejny etap rywalizacji, która przebiega identycznie jak w Duathlonie, tzn. wybiegają na odcinek biegowy, następnie w strefie zmian biorą rower i wyruszają na odcinek rowerowy. Szczegóły w kolejnym punkcie dot. Duathlonu.
- g. Czas końcowy zawodników jest sumą czasów częściowych z poszczególnych etapów, tj. odcinka kajakowego i odcinka biegowego i rowerowego (Duathlonu).
- h. Podsumowując: zawodnicy o 8 rano startują na odcinku kajakowym, następnie jest przerwa, zawodnicy startują o 10:45 wraz z Duathlonem, w którym odcinek biegowy i rowerowy odbywa się w ciągu bez przerwy podczas zmiany.

VI. DUATHLON

- a. Rywalizacja polega na najszybszym pokonaniu wyznaczonego dystansu częściowo biegiem i częściowo rowerem.
- b. Zawodnicy przed startem muszą zostawić rowery w strefie zmian i przygotować się do zmiany z biegu na rower.
- c. Duathlon rozpoczyna się od biegu, następnie zawodnicy wbiegają w strefę zmian, biorą rower i wyruszają na dwie pętle rowerowe.
- d. W strefie zmian nie można poruszać się na rowerze. Wsiąść na rower można dopiero po wybiegnięciu ze strefy.

VII. PROGRAM ZAWODÓW

02.08.19 r. – PIĄTEK

16:00-19:00 – odbiór pakietów dla wszystkich zawodników

03.08.19 r. – SOBOTA

07:00 – odbiór pakietów dla zawodników Triathlonu

08:00 – start kajakarzy z Przystani Lubuń

09.00 – 10.30 – zapisy, odbiór pakietów startowych dla zawodników Duathlonu i MTB

10.15 – otwarcie strefy zmian Duathlonu

10.45 – start Duathlonu i Biegu

11.30 – start MTB MEGA

11.33 – start MTB MINI

14.00 – dekoracja zawodników

VIII. KATEGORIE

Triathlon:

- Mężczyźni OPEN
- Kobiety OPEN

Duathlon:

- Mężczyźni OPEN
- Kobiety OPEN
- Mężczyźni do 29 lat
- Mężczyźni 30-39 lat
- Mężczyźni 40-49 lat
- Mężczyźni 50 lat i więcej

Maraton MTB MINI:

- Mężczyźni OPEN
- Kobiety OPEN
- Mężczyźni do 29 lat
- Kobiety do 29 lat
- Mężczyźni 30-39 lat
- Kobiety 30 lat i więcej
- Mężczyźni 40-49 lat
- Mężczyźni 50 lat i więcej

Maraton MTB MEGA:

- Mężczyźni OPEN
- Kobiety OPEN
- Mężczyźni do 39 lat
- Mężczyźni 40 lat i więcej

Bieg 5 km:

- Mężczyźni OPEN
- Kobiety OPEN
- Mężczyźni do 35 lat



- Kobiety do 35 lat
- Mężczyźni 36 lat i więcej
- Kobiety 36 lat i więcej

IX. REJESTRACJA I OPŁATY

- a. Zgłoszenia przyjmowane są drogą elektroniczną, przez formularz dostępny na stronie: www.elektronicznezapisy.pl i zamykane są w czwartek poprzedzający datę zawodów, o 23:59. Po tym czasie istnieje możliwość zapisania się tylko bezpośrednio w biurze zawodów w dniu imprezy.
- b. opłaty pobierane są elektronicznie, formularz wpłaty wyświetla się po dokonaniu zapisów on-line,
- c. Wysokość opłat startowych różni się w zależności od terminu płatności.
- d. Istnieje możliwość dopisania się do listy startowej w biurze zawodów.
- e. Kwota opłaty startowej dokonywanej w biurze zawodów jest zawsze wyższa od tej dokonanej we wcześniejszym terminie.
- f. Raz uiszczona opłata nie podlega zwrotowi ani przeniesieniu na poczet startu w innej imprezie cyklu.
- g. Wysokość opłat w Triathlonie waha się od 50 zł do 150 zł w zależności od terminu opłaty.
- h. Wysokość opłat w Duathlonie waha się od 40 zł do 120 zł w zależności od terminu opłaty.
- i. Wysokość opłat w Maratonie MTB Mega waha się od 35 zł do 100 zł w zależności od terminu opłaty.
- j. Wysokość opłat w Maratonie MTB Mini waha się od 30 zł do 100 zł w zależności od terminu opłaty.
- k. Wysokość opłat w Biegu waha się od 20 zł do 80 zł w zależności od terminu opłaty.
- l. Mieszkańcy gminy Kobylnica są zwolnieni z opłaty startowej.
- m. **Kluby i drużyny powyżej 5 osób mogą opłacić start w Kobylnicy na preferencyjnych warunkach, w takim wypadku prosimy o zapisanie się przez elektronicznezapisy.pl, nie opłacanie startu i kontakt mailowy na krzysztof@grupatne.pl.**

X. PAKIET STARTOWY I NAGRODY

- Każdy zawodnik na linii mety otrzyma pamiątkowy medal okolicznościowy.
- Organizator zapewnia ciepły posiłek regeneracyjny na linii mety.
- Na imprezie będzie robiona fotorelacja, która w tygodniu po imprezie zostanie opublikowana na stronie elektronicznezapisy.pl.
- Pierwsze trzy osoby w kategorii OPEN i kategoriach wiekowych otrzymają puchary.
- Miejsca w open i w kategoriach wiekowych się nie dublują.
- Nagrody nieodebrane w ciągu 7 dni od dekoracji przepadają.



XI. TRASA

- a. Trasa będzie wyraźnie oznakowana, aby ułatwić poruszanie się po niej, dopuszczalny jest każdy sposób oznakowania, zwłaszcza taśma techniczna.
- b. Na trasie ustawione są tabliczki z informacjami o przebytych kilometrach, jest to oznakowanie orientacyjne i może różnić się od właściwego przebytego dystansu.
- c. Na trasie znajdować będą się punkty odświeżania z wodą niegazowaną podawaną do rąk zawodników.
- d. Długość trasy liczona jest po najkrótszej linii jaką może pokonać zawodnik.
- e. Dopuszcza się możliwość niedużego błędu w pomiarze.
- f. Start i meta oznaczone będą bramami/bramą startową.
- g. Zabrania się umyślnego niszczenia oznakowania trasy zawodów mogącego dezorientować zawodników i narażać ich na ryzyko zbłądzenia i utraty zdrowia.
- h. Trasa zawodów zabezpieczona będzie przez służbę porządkową organizatora oraz ratowników medycznych. W przypadku wymagających udzielenia pierwszej pomocy uczestników zawodów, będzie ona udzielona niezwłocznie przez ratowników z uwzględnieniem warunków terenowych, a w szczególności dostępności miejsca zdarzenia i możliwości dotarcia pojazdu ratowniczego.
- i. Zawodnik będący świadkiem niebezpiecznej kolizji, wymagającej interwencji medycznej zobowiązany jest do bezwzględnego poinformowania o tym fakcie Organizatora osobiście lub dzwoniąc pod numer alarmowy Organizatora, a w przypadku niemożności skontaktowania się z Organizatorem dzwoniąc pod numer alarmowy 112.
- j. Na trasie będą zlokalizowane punkty kontrolne. Ominięcie punktu kontrolnego będzie karane dyskwalifikacją.
- k. Zawodnicy podczas zawodów zobowiązani są do przestrzegania przepisów Kodeksu Ruchu Drogowego i niniejszego regulaminu oraz odnoszenia się z należytym szacunkiem do sędziów, organizatorów i innych pracowników. Nie mogą używać wulgarnych słów ani zachowywać się w sposób niesportowy.
- l. Zawodnicy powinni szanować zieleni i nie zanieczyszczać terenu na trasie zawodów i w jej sąsiedztwie nie wolno używać szklanych pojemników.
- m. Uczestnicy imprezy zobowiązują się do przestrzegania wszelkich norm związanych z ochroną przyrody, ekologią, porządkiem.
- n. Zawodnicy nie mogą jechać na rowerze w strefie zmian.
- o. Każdy zawodnik pokonujący trasę rowerową musi posiadać własny kask rowerowy.

XII. POMIAR CZASU

- a. Czas zawodników mierzony jest elektronicznie.
- b. Czas zawodników mierzony jest brutto.



- c. Rejestrowany jest czas każdego zawodnik kończącego swój dystans, tam gdzie to możliwe rejestrowane są również międzyczasy.

XIII. BEZPIECZEŃSTWO

- a. Nad bezpieczeństwem zawodników czuwa służba medyczna i wykwalifikowana służba techniczna.
- b. Organizator zapewnia bezpieczeństwo na trasie i zamknięcie ruchu kołowego na odcinku zawodów.
- c. Na polecenie służb medycznych zawodnik musi niezwłocznie zejść z trasy.

XIV. ZASADY FAIR-PLAY

- a. Wolniejszy zawodnik powinien ustąpić szybszemu na trasie.
- b. Zawodnik musi zachować szczególną uwagę, gdy trasa jest trudna technicznie.
- c. Uczestnicy muszą się liczyć z przerwaniem jazdy w miejscach szczególnie niebezpiecznych.
- d. Naprawa roweru powinna być przeprowadzona w obrębie widoczności szlaku.
- e. Podczas sprintu finiszowego zawodnik musi utrzymywać się na swoim torze jazdy lub biegu.

XV. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

- a. Administratorem danych osobowych uczestników jest Krzysztof Walczak The North Event wpisany do Centralnej Ewidencji i Informacji o Działalności Gospodarczej prowadzonej przez Ministra Rozwoju i Finansów, NIP 9581469044, REGON 220782162, ul. Wiceadmirała Kazimierza Porębskiego 7B/6, 81-185 Gdynia, szczegółowe zasady ich przetwarzania dostępne są w polityce prywatności serwisu elektronicznezapisy.pl:
https://elektronicznezapisy.pl/regulamin/polityka_prywatnosci_2018_05_25.pdf
- b. Dane osobowe uczestników wydarzenia będą przetwarzane w celach, zakresie i przez okres niezbędny dla organizacji, przeprowadzenia i promocji niniejszej imprezy.
- c. Podstawę przetwarzania danych osobowych uczestników stanowi art. 23 ust. 1 pkt 3 UODO oraz art. 6 ust. 1 lit b) RODO – realizacja umowy (akceptacja Regulaminu i zgłoszenie udziału w wydarzeniu stanowi zawarcie umowy) oraz art. 23 ust. 1 pkt 1 UODO i art. 6 ust. 1 lit. a) RODO – dobrowolna, jednoznaczna, świadoma i konkretna zgoda osoby, której dane dotyczą.
- d. Uczestnikom przysługują prawa do: a) dostępu do danych, b) sprostowania danych, c) usunięcia danych, d) ograniczenia przetwarzania danych, e) cofnięcia wyrażonej zgody na przetwarzanie danych w postaci wizerunku w dowolnym momencie, co uniemożliwi jednak udział w niniejszej imprezie.
- e. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w niniejszej imprezie.





XVII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- a. Zawody odbędą się bez względu na pogodę,
- b. organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zgubione podczas imprezy i za szkody wyrządzone przez uczestników,
- c. w depozycie nie można pozostawiać rzeczy wartościowych,
- d. uczestnicy imprezy zobowiązani są do posiadania ubezpieczenia NNW we własnym zakresie,
- e. uczestnicy imprezy przyjmują do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych.
- f. zawodnik, który odebrał numer startowy zgadza się na powyżej przedstawiony regulamin, rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w imprezie i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko startując w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność,
- g. zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów niebezpiecznych dla innych uczestników, środków odurzających, dopingujących, nielegalnych substancji oraz napojów alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom imprezy zabrania się posiadania oraz używania wspomnianych wcześniej środków i substancji zarówno przed, jak i w trakcie biegu. Organizator zastrzega sobie prawo do odmowy dopuszczenia do udziału w biegu osób, u których zostanie stwierdzone spożycie lub posiadanie jakichkolwiek wymienionych wyżej substancji i napojów.
- h. pomiar czasu odbędzie się na chipach, które należy zwrócić organizatorowi za metą,
- i. oficjalnym czasem mierzonym na zawodach jest czas brutto,
- j. długość trasy mierzona jest za pomocą nadajnika GPS, możliwe są drobne błędy w pomiarze,
- k. ostateczna klasyfikacja opublikowana zostanie po akceptacji przez sędziego głównego,
- l. ewentualne protesty do wyników można zgłaszać maksymalnie do 7 dni od publikacji ich na stronie elektronicznej zapisy.pl,
- m. ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatorów, w sprawach nie ujętych w regulaminie rozstrzyga organizator.

Kontakt: biuro@pucharbaaltyku.pl lub pod nr tel. (58) 688 88 51 (w godz. 9-16)

FB: facebook.com/Bieganie-Rower-Duathlon

