

## Regulamin imprezy

### **VIII Otwarte Akademickie Mistrzostwa Łomży w nocnym biegu ulicznym pod Honorowym Patronatem Prezydenta Miasta Łomża**

#### I. ORGANIZATOR

1. Organizatorem imprezy jest Akademia Łomżyńska.
2. Współorganizator:
  - a) Klub Uczelniany Akademickiego Związku Sportowego Akademii Łomżyńskiej.

#### II. CEL

1. Upamiętnienie powstania Akademii Łomżyńskiej .
2. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.

#### III. TERMIN, MIEJSCE, DYSTANS

1. Start Biegów nastąpi w dniu 20 czerwca 2026 roku o godz. 21:00.
2. Bieg będzie rozegrany po ulicach Łomży.
3. Trasa 10km atest PZLA, trasa 5km bez atestu.

#### IV. LIMIT CZASU

Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 1,5 h od strzału startera.

#### V. PUNKTY KONTROLNE

Na trasie będzie znajdować się dodatkowy punkt kontrolny pomiaru czasu. Ominięcie punktu pomiarowego będzie skutkowało dyskwalifikacją zawodnika. Zawodnik musi obowiązkowo przebiec cały zadeklarowany dystans po asfalcie, skracanie trasy powoduje dyskwalifikację.

#### VI. UCZESTNICTWO I ZGŁOSZENIA

1. W Biegu 10km prawo startu mają osoby, które do dnia 20 czerwca 2026 r. ukończą 18 lat.
2. Warunkiem uczestnictwa w Biegu jest prawidłowe wypełnienie formularza rejestrowego oraz dokonanie opłaty wpisowej. Przekazanie prawidłowo wypełnionego formularza odbywa się w formie elektronicznej na stronie:  
<https://elektronicznezapisy.pl/event/14991.html>
3. Wypełnienie formularza rejestracyjnego i dokonanie opłaty wpisowej jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.
4. Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów – budynek Akademii Łomżyńskiej ul. Akademicka 1 w dniu 20 czerwca 2026 r. w godz. 19:00 - 20:45. Po godz. 20:45 biuro wydawania pakietów startowych zostaje zamknięte.
5. Ustala się limit uczestników – 100 zawodników w biegu na 5km oraz 100 zawodników w biegu na 10km + pula organizatora. Organizator dopuszcza start większej liczby zawodników jednak pakiet startowy osób zgłoszonych ponad limit będzie pozbawiony plecaka.
6. W Biurze Zawodów zawodnicy otrzymują pakiety startowe.

7. Podstawą odbioru zestawu startowego z numerem jest okazanie przez zawodnika w Biurze Zawodów dokumentu tożsamości ze zdjęciem.
8. Osoby niepełnoletnie zobowiązane są do dostarczenia podpisanej przez rodzica lub prawnego opiekuna zgody.

#### VIII. OPŁATY

Uczestnicy biegów ponoszą koszty opłaty wpisowej, która wynosi w zależności od terminu

wpłaty:

- a. 10km i 5km – 80 zł do dnia 20 maja 2026 r.
- b. 10km i 5km – 90 zł do dnia 20 czerwca 2026 r.
- c. Wpłata na konto organizatora nr: 75 8762 0009 0007 7204 2000 0010 „nocny bieg” przelewem w terminie 3 dni. Po tym terminie zgłoszenie może zostać usunięte.
- d. Uiszczona opłata nie podlega zwrotowi.

#### IX. KLASYFIKACJE

1. Klasyfikacja OPEN Kobiet i Mężczyzn na dystansach 5km i 10km.
2. Klasyfikacje wiekowe na dystansie 10km : Kobiety / Mężczyźni ; ; I-18-24; II-25-29; III 30-34; IV-35-39; V-40-44; VI-45-49; VII-50-54; VIII-55-59; IX-60-64; X-65-69; XI – 70-74; XII -75-79; XIII - 80lat i starsi.  
Przypominamy rywalizacja drużyn odbędzie się pod warunkiem zgłoszenia przynajmniej 3 drużyn.
3. Klasyfikacja OPEN na dystansie 5km i 10km zdobywcy miejsc I – III w kat. drużyn – warunkiem zgłoszenia drużyny 4 osobowej jest jednolita nazwa drużyny oraz Kapitan Drużyny wysła pełny skład na adres: [pozdrawiam1958@wp.pl](mailto:pozdrawiam1958@wp.pl) najpóźniej do dnia 15.06.2026r.

#### X. NAGRODY – dekoracja ok. godz. 22:30

Każdy z zawodników, który ukończy Bieg otrzyma na mecie pamiątkowy medal.  
Zdobywcy w kat. I M-ce OPEN kobiet i mężczyzn 10km puchary + niespodzianka  
Zdobywcy m-ce I – III kategoriach wiekowych 10km puchary + niespodzianka  
Zdobywcy m-ce I – III w kat. OPEN kobiet i mężczyzn na dystansie 5km puchary + niespodzianki

Zdobywcy m-ce I – III w kat. drużyn 10km i 5km OPEN – nagrody niespodzianki.

Przypominamy rywalizacja drużyn odbędzie się pod warunkiem zgłoszenia przynajmniej 3 drużyn.

Organizator zastrzega sobie prawo do ufundowania dodatkowych nagród w wybranych przez siebie kategoriach i klasyfikacjach oraz do stworzenia dodatkowych klasyfikacji. Wylosowani uczestnicy otrzymają nagrody od firmy „TMT” Sp. z o.o. zlokalizowanej w Łomży, przy ulicy Wojska Polskiego 161. TMT Sp. Z o.o. od ponad 30 lat zajmuje się przetwarzaniem i pakowaniem serów dojrzewających. Obecnie w firmie zatrudnionych jest ponad 150 osób. Spółka zaangażowana jest również w sprawy społeczne. Wspiera szereg działań charytatywnych, chętnie i aktywnie bierze udział w różnych wydarzeniach sportowych. TMT Sp. Z o.o. posiada szeroką gamę produktów pod logo TMT, Dolina Narwi, TMT Gastro czy też TMT Vegan. Produkty są obecne na półkach sklepowych w całym kraju i za granicą.

a) Pakiety, które nie zostaną odebrane w godzinach pracy Biura Zawodów, nie będą wydawane ani rozsyłane w późniejszym terminie. Brak odbioru pakietu, pucharów, nagród przez uczestnika biegu nie uprawnia go do dochodzenia jakichkolwiek

roszczeń ze strony Organizatora. Wszystkie pakiety, puchary i nagrody po imprezie zostają przekazane na cele charytatywne.

b) Wszelkie protesty i zażalenia dotyczące kolejności uczestników nagradzanych i wyróżnionych należy zgłaszać do Sędziego Głównego na 15 min przed dekoracją, a jego decyzje są ostateczne i nieodwołalne.

## XI. OŚWIADCZENIA

1. Każdy uczestnik jest zobowiązany do podpisania oświadczenia o znajomości regulaminu.

Podpisując ww. oświadczenie, uczestnik wyraża zgodę na udzielenie pierwszej pomocy medycznej, wykonanie innych zabiegów medycznych oraz transport poszkodowanego w bezpieczne miejsce przez personel medyczny i paramedyczny działający w imieniu organizatora.

2. Uczestnik oświadcza, że jest zdolny do udziału w biegu, nie są mu znane żadne powody o charakterze zdrowotnym wykluczające go z udziału w biegu oraz że startuje na własną odpowiedzialność, przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto, z udziałem w zawodach mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia, czynniki ryzyka. Podpisanie oświadczenia o znajomości regulaminu oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił zakres i charakter ryzyka wiążącego się z udziałem w biegu, startuje dobrowolnie i wyłącznie na własną odpowiedzialność.

3. Decyzje lekarzy dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.

4. Organizator zaleca Uczestnikom Biegu wykonanie profilaktycznych badań lekarskich

mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w Biegu.

5. Ochrona danych osobowych:

a) Administratorem danych osobowych uczestników Biegu jest Akademia Łomżyńska oraz administrator strony zgłoszeń elektronicznezapisy.pl Krzysztof Walczak, przedsiębiorca prowadzący działalność gospodarczą pod nazwą Krzysztof Walczak The North Event wpisany do Centralnej Ewidencji i Informacji o Działalności Gospodarczej prowadzonej przez Ministra Rozwoju i Finansów, NIP 9581469044 , nr REGON 220782162, ul. Wiceadmirała Kazimierza Porębskiego 7B/6, 81-185 Gdynia

b) Dane osobowe uczestników Biegu przetwarzane będą w celach organizacji i przeprowadzenia biegu, wyłonienia zwycięzcy i przyznania, wydania, odbioru i rozliczenia nagrody oraz innych czynności związanych z prowadzoną działalnością gospodarczą i nie będą udostępniane innym odbiorcom.

c) W celu realizacji pomiaru czasu, stworzenia wyników, przesłania informacji o numerze startowym oraz uzyskanym rezultacie, dane uczestników (imię, nazwisko, rok urodzenia, płeć, miejscowość, email oraz numer telefonu), zostaną przekazane do Biura serwisu elektronicznezapisy.pl

d) Uczestnik posiada prawo dostępu do treści swoich danych oraz ich poprawiania. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, ale niezbędne do realizacji wskazanych wyżej celów. Niepodanie danych lub brak zgody na ich przetwarzanie, uniemożliwia udział w Biegach. Informujemy, że wyrażona zgoda może zostać w każdym czasie odwołana.

e) Przetwarzanie danych uczestników, w związku z udziałem w Biegu obejmuje także publikację imienia i nazwiska, roku urodzenia, klubu uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje – w każdy sposób, w jaki publikowany będzie komunikat końcowy.

f) Wszystkie informacje dotyczące uczestników uzyskane przez Organizatora i

zawarte w formularzu rejestracyjnym zostaną zapisane w sposób elektroniczny i w każdym wypadku będą wykorzystywane zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa.

## XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek sportowych. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości lub jego modyfikacja (obcinanie, zaginanie, itp.) jest zabronione pod karą dyskwalifikacji.
2. Przebywanie na trasie biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę Biegu.
3. Ze względów bezpieczeństwa zabroniony jest udział w Biegu osób poruszających się na rowerach, wrotkach, rolkach, deskorolkach itp. oraz biegnących ze zwierzętami. Zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych. Uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania wszelkich zasad i przepisów, które mają zastosowanie do uczestnictwa w Biegu, w szczególności zasad fair play oraz niniejszego regulaminu.
4. Przed i po biegu zawodnicy będą mieli możliwość skorzystania z przebieralni.
5. Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec Uczestników Biegu.
6. Organizator zastrzega sobie prawo do wysyłania Uczestnikom Biegu informacji dotyczących Biegu oraz innych imprez organizowanych lub współorganizowanych przez Organizatora, a także do wewnętrznych potrzeb administracyjnych i analitycznych.
7. Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom z nim powiązany, prawo do przeprowadzenia z każdym z Uczestników wywiadów, robienia zdjęć i/lub filmowania, używania imion i nazwisk, wizerunku, głosu oraz innych materiałów pochodzących lub związanych z uczestnictwem w Biegu na potrzeby reklamowe, promocyjne, a także możliwość ich wykorzystania w Internecie lub transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na wszelkie inne potrzeby komercyjne z prawem do ich modyfikowania. Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom powiązany prawo do nieodpłatnego wykorzystania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań przedstawiających Uczestników, które mogą być bezpłatnie umieszczane na wybranych nośnikach elektronicznych, katalogach oraz mediach: telewizja, radio, gazety, magazyny, strony internetowe na potrzeby reklamowe i promocyjne. Uczestnik oświadcza, że Organizator nie jest i nie będzie zobligowany do uiszczenia jakichkolwiek opłat związanych z działaniami opisanymi w niniejszym punkcie, udzielając tym samym nieograniczonej licencji na używanie wypowiedzi, informacji bez powiadomienia w celu reklamy i promocji Biegu.
8. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w Regulaminie. Wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora. O zmianach w Regulaminie Organizator będzie informował na stronie internetowej Biegu.
9. W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator.

Dyrektor organizacyjny Biegu  
Mariusz Pozdrawiam 608 273 692  
Magdalena Konert tel. 505 702 369

Kontakt AZS - opłaty startowe  
tel. 86 215-54-83