

# **Regulamin R.AMBO RACE 2019 & R.AMBO RACE KIDS**

## **CELE IMPREZY:**

1. Organizowanie różnorodnych form współzawodnictwa sportowego, uczestnictwo w ogólnodostępnych imprezach sportowych.
2. Rozpowszechnianie i promowanie biegu z przeszkodami jako atrakcyjnej formy aktywności ruchowej.
3. Upowszechnianie zdrowego i aktywnego trybu życia w zróżnicowanych grupach społecznych.
4. Promowanie gminy Łukta.

## **ORGANIZATOR:**

R.AMBO PARK RAFAŁ AMBO  
ul. Toruńska 1a/25  
10-245 Olsztyn  
NIP:7393788430

## **TERMIN I MIEJSCE IMPREZY:**

1. Bieg odbędzie się w dniu 27 kwietnia 2019 roku w miejscowości Łukta.
2. Szczegółowa trasa biegu oraz opis przeszkód będzie dostępna na fanpage'u R.AMBO RACE najpóźniej tydzień przed datą imprezy.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany daty i/lub miejsca wydarzenia, a zmiany w tym zakresie nie mogą stanowić podstawy do dodatkowych zobowiązań ze strony organizatorów wobec uczestników biegu R.AMBO RACE.

## **TRASA BIEGU I PRZESZKODY:**

1. Trasa będzie liczyć około 6-7 km dla biegu głównego (dorośli) + 45 przeszkód oraz około 1 km + 15 przeszkód dla dzieci.
2. Na trasie rozstawione będą przeszkody o zróżnicowanym poziomie trudności, których pokonanie będzie wymagało działań indywidualnych, a także współpracy między uczestnikami. Poszczególne przeszkody będą w różny sposób angażowały uczestników biegu, sprawdzając m.in. ich wytrzymałość, siłę, koordynację ruchową czy umiejętność współpracy.
3. Start biegu odbędzie się w wydzielonej strefie startu. W zależności od liczby zgłoszeń uczestnicy będą startować w grupach do 40 osób z 15 lub 20 minutowym odstępem między startem poszczególnych fal. Pierwsze dwie fale elite rozpoczną się o 8.50 ( elite mężczyźni) i 9.05 ( elite kobiety). Start R.AMBO RACE KIDS jest przewidziany na godzinę 12.00.
4. W miejscach niezbędnych trasa zostanie oddzielona od otoczenia taśmą (czerwono-białą). Zaleca się nie przekraczania zabezpieczeń.
5. Pominięcie przeszkód lub ich niewłaściwe pokonanie związane jest koniecznością wykonania karnych ćwiczeń. Ilość powtórzeń ćwiczenia zależna będzie od danej przeszkody, która nie zostanie pokonana przez uczestnika.
6. Kara będzie realizowana poprzez zatrzymanie uczestnika przez sędziego (osoby do tego upoważnionej) w strefie postojowej znajdującej się w pobliżu pominiętej przeszkody oraz polecenie wykonania przez sędziego zaleconego ćwiczenia i ilości powtórzeń.
7. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za jakikolwiek uszczerbek na zdrowiu

uczestników biegu doznany w wyniku pokonywania ustalonej trasy i przeszkód w ramach R.AMBO RACE i RAMBO RACE KIDS.

8. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany dystansu, trasy i rodzaju przeszkód.

#### POMIAR CZASU I WYNIKI:

1. Warunkiem ukończenia biegu RAMBO RACE i RAMBO RACE KIDS jest dotarcie do mety.
2. Pomiar czasu brutto od strzału startera będzie dokonywany na podstawie numeru startowego znajdującego się na policzkach ( marker permanentny ) oraz kolorowa opaska na rękę z numerem startowym i godziną startu ( kolor przypisany z do fali).
3. Czas przebiegnięcia trasy będzie określany na podstawie godziny startu i dotarcia do mety danego uczestnika.
4. Klasyfikacja wyników odbędzie się na podstawie czasu pokonania trasy. Nagradzane będą: trzy najszybsze czasy z fali ELITE mężczyzn i kobiet. Wyniki podane zostaną za pośrednictwem strony fanpage'u RAMBO RACE najpóźniej do 3 dni po zakończeniu imprezy.
5. Każdy uczestnik, który ukończy bieg i przekroczy linię mety otrzyma specjalnie przygotowany medal na tą okazję, upamiętniający uczestnictwo w imprezie.

#### WARUNKI I UCZESTNICTWO W R.AMBO RACE:

1. Prawo startu w R.AMBO RACE mają osoby pełnoletnie oraz osoby, które najpóźniej w dniu imprezy ukończą 16 rok życia i będą mieć podpisaną przez opiekunów prawnych zgodę na start (którą dostarczą organizatorom podczas weryfikacji w Biurze Zawodów) oraz osoby, które:
2. najpóźniej do dnia 20.04.2019 lub przed wyczerpaniem limitu miejsc zgłoszą uczestnictwo w biegu R.AMBO RACE poprzez poprawną rejestrację na stronie internetowej wydarzenia i dokonają odpowiedniej dla terminu oraz charakteru uczestnictwa (start indywidualny lub grupowy) opłaty wpisowej za pośrednictwem płatności online.
3. W dniu imprezy, tj. 27.04.2019 dokonają rejestracji i wpłaty kwoty wpisowej (tylko wpłata gotówkowa) w Biurze Zawodów.
4. W dniu imprezy, najpóźniej 45 min przed startem zgłoszą się do Biura Zawodów w celu weryfikacji danych i odebrania pakietu startowego, a także złożą wypełnione i podpisane oświadczenie przy czym:
  - a. oświadczenie zawiera informację o dopuszczającym do startu stanie zdrowia, deklarację o starcie w R.AMBO RACE na własną odpowiedzialność, akceptację regulaminu, a także zgodę na przetwarzanie danych osobowych uczestnika imprezy.
  - b. Brak akceptacji któregośkolwiek z punktów oświadczenia jest równoznaczny z dyskwalifikacją uczestnika.
  - c. W celu dokonania weryfikacji należy mieć przy sobie dokument tożsamości ze zdjęciem (dowód osobisty, legitymacja, paszport bądź prawo jazdy).
  - d. Uczestnicy, których zgłoszenie nie zostanie zweryfikowane nie zostaną dopuszczeni do startu.
5. Ponadto, zgłaszając uczestnictwo w zawodach każdy uczestnik oświadcza, że:
  - a. Bierze udział w R.AMBO RACE na własną odpowiedzialność z pełną świadomością zagrożenia wynikającego z charakteru imprezy, które mogą polegać m.in. na ryzyku utraty zdrowia i życia.
  - b. Posiada dobry stan zdrowia, bez przeciwwskazań medycznych do uczestnictwa w wyścigu.

- c. Wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych, w tym na zamieszczanie tych danych w przekazach telewizyjnych, radiowych, internetowych i w formie drukowanej.
- d. Wyraża zgodę na przekazanie przez organizatora danych osobowych oficjalnym partnerom i sponsorom wydarzenia.
- e. Wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo wizerunku, udzielając tym samym organizatorowi nieodpłatnej licencji na wykorzystanie utrwalonego wizerunku na wszystkich polach eksploatacji.
6. Limit miejsc na poszczególnych trasach wynosi: 450 osób dla dorosłych, 150 osób dla dzieci.
7. Uczestnicy klasyfikowani będą w jednej ze wskazanych kategorii:
  - a. Kategoria elite męska
  - b. Kategoria elite damska
  - c. Kategoria open
8. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany ogólnego limitu zapisów.

#### REJESTRACJA I OPŁATA:

1. Warunkiem uczestnictwa w R.AMBO RACE jest poprawne zarejestrowanie się za pośrednictwem formularza zgłoszeń dostępnego na stronie zapisów: [www.elektronicznezapisy.pl](http://www.elektronicznezapisy.pl) oraz dokonania odpowiedniej opłaty wpisowej za pośrednictwem płatności online.
2. Zapisy online na R.AMBO RACE rozpoczną się w grudniu 2018, a zakończą się 25 kwietnia 2019 roku.
3. Jeżeli założony limit uczestników nie zostanie osiągnięty, możliwe będzie również zapisanie się osobiście w Biurze Zawodów w dniu imprezy.
4. Opłata wpisowa przy rejestracji w Biurze Zawodów może zostać dokonana tylko w formie wpłaty gotówkowej.
5. Przy rejestracji online organizator będzie akceptował wyłącznie wpłaty dokonane za pośrednictwem płatności online.
6. Opłata startowa indywidualna wynosi:  
Bieg główny (dorośli)
  - grudzień - styczeń 70 zł (+20 zł fala elite)
  - luty 80 zł (+20 zł fala elite)
  - marzec - kwiecień 90 zł (+20 zł fala elite)
  - w dniu zawodów 110 zł (+20 zł fala elite)Bieg dla dzieci
  - grudzień-kwiecień 10 zł (cały dochód zostanie przekazany na cele charytatywne).Kategorie wiekowe przewidziane dla dzieci to 3-4 lat, 5-7 lat, 8-12 lat.
7. Zawodnik który zarejestrował się zobowiązany jest wnieść opłatę zgodnie z cennikiem obowiązującym w miesiącu w którym dokonuje wpłaty. Opłaty obowiązują z punktem 6 regulaminu.
8. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany terminów rejestracji oraz terminów wpłacania kwot wpisowych. O wszelkich zmianach informować będzie za pośrednictwem fanpage'u R.AMBO RACE.
9. Opłata wpisowa raz wniesiona nie podlega zwrotowi.
10. W przypadku nie stawienia się zawodnika w dniu zawodów opłata startowa przepada.
11. W ramach opłaty wpisowej każdy uczestnik otrzyma pakiet startowy wydawany w Biurze Zawodów w trakcie weryfikacji uczestników przed startem.
12. Warunkiem wydania pakietu startowego jest weryfikacja zgłoszenia uczestnika z

dokumentem tożsamości zawierającym zdjęcie oraz złożenie podpisanej akceptacji warunków uczestnictwa i oświadczenia o stanie zdrowia dopuszczającym do startu w biegu.  
13. W opłacie wpisowej nie jest zawarte ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków.