

# Regulamin

## III Kaszubski Maraton o Wschodzie Słońca

### Memoriał Franciszka Sojki

#### 1. Cele zawodów

- a) popularyzacja zdrowego, aktywnego trybu życia oraz rekreacji na świeżym powietrzu,
- b) upamiętnienie Franciszka Sojki, utytułowanego długodystansowca z Władysławowa,
- c) promocja terenów powiatu puckiego, a w szczególności gmin Krokowa, Puck i Władysławowo jako doskonałego miejsca do uprawiania aktywnego wypoczynku.

#### 2. Organizatorzy

- Ośrodek Sportu i Rekreacji we Władysławowie,  
kontakt: tel. 537-247-994 (pon.-pt. 8:00-15:00), e-mail: sport@wladyslawowo.pl;
  - Krokowskie Centrum Kultury w Krokowej,
  - Ośrodek Kultury, Sportu i Turystyki w Gminie Puck.
- Współorganizator: Starostwo Powiatowe w Pucku.

#### 3. Termin i miejsca imprezy

- a) termin: 23 lipca 2022 r., **start o godz. 4:41** (godzina wschodu słońca we Władysławowie),
- b) start: Władysławowo, spod Urzędu Miejskiego, ul. gen. Hallera 19,
- c) meta: Rozewie, Bar na Skarpie, ul. Rozewska 80,
- d) wręczenie pucharów i losowanie nagród nastąpi po przybyciu na metę wszystkich biegaczy, nie później jednak niż o godz. 10:30,
- e) po biegu dostępne będą dla uczestników: ciepły posiłek regeneracyjny, ciepłe i zimne napoje, owoce, słodycze,
- f) WC dostępne na starcie i na mecie. UWAGA – brak prysznic, za to będzie możliwość bezpośredniego zejścia na plażę i kąpieli w Bałtyku.

#### 4. Dystans, limity, kategorie, punkty odżywcze

- a) dystans biegu: 42,195 km, oznaczony na trasie znakami pionowymi co 1 km,
- b) limity:
  - ilości startujących: 250,
  - czasu przebiegnięcia: 5 godzin i 30 minut,
- c) klasyfikacje:
  - generalna,
  - generalne kobiet / mężczyzn - nie przewiduje się klasyfikacji wiekowych,
  - „Diabelska Ściana“ kobiet i mężczyzn – 500-metrowy odcinek podbiegu na 37. kilometrze trasy,
- d) punkty odżywcze: 5,1 km; 9,8 km; 14,8 km; 20,9 km; 25,5 km; 30,7 km; 35,3 km. Organizator nie przyjmuje odżywek indywidualnych.

#### 5. Warunki uczestnictwa

- a) prawo uczestnictwa posiadają osoby, które 23 lipca 2022 r. będą miały ukończone 18 lat (urodzone przed 23.07.2004 r.) i okażą podczas weryfikacji dokument ze zdjęciem potwierdzający tożsamość,
- b) warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie złożenie oświadczenia o braku przeciwwskazań do startu (zapisując się drogą elektroniczną zaznaczamy pola formularza mówiące o przyjęciu regulaminu),

c) posiadanie temperatury ciała max 37,9 st. C. Temperatura mierzona będzie przez Organizatorów termometrem bezdotykowym podczas weryfikacji w Biurze Zawodów, a w przypadku osób, którym pakiet startowy będzie odbierać inna osoba – przed startem maratonu - (podpunkt ten ważny tylko w przypadku zachowania obostrzeń covidowych).

## **6. Warunki finansowe i zgłoszenia**

a) uczestnicy startują na własny koszt,

b) koszty organizacyjne pokrywają Organizatorzy, sponsorzy oraz uczestnicy,

c) zgłoszenia przyjmowane są na stronie [www.elektronicznezapisy.pl](http://www.elektronicznezapisy.pl) do godz. 13:00 dnia 1 lipca 2022 r. - **za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego wraz z przelaniem opłaty startowej:**

- I termin: w wysokości 95 zł do 5 czerwca 2022 r.,

- II termin: w wysokości 120 zł od 6 czerwca do 1 lipca 2022 r.,

- III termin: w wysokości 150 zł w Biurze Zawodów (bez gwarancji otrzymania medalu).

d) opłata startowa nie podlega zwrotowi; opłata startowa dokonana z błędami, bez wystarczających danych umożliwiających identyfikację uczestnika lub w niepełnej wysokości nie będzie honorowana,

e) prawidłowo wniesiona opłata może zostać scedowana na innego zawodnika do godz. 13:00 dnia 1 lipca 2022 r. Warunkiem jest poinformowanie o tym fakcie Organizatora pocztą elektroniczną (ważna data wysłania) i podanie wszystkich potrzebnych danych zawodnika, na którego scedowano opłatę,

f) w razie osiągnięcia limitu startujących osób (z pokrytą opłatą startową), Organizator zamyka listę zgłoszeniową.

## **7. Biuro Zawodów, depozyt,**

a) Biuro Zawodów będzie otwarte we Władysławowie, ul. gen. Hallera 19 (tzw. łącznik Domu Rybaka, wejście przez wieżę):

- w przeddzień zawodów, w piątek 22 lipca 2022 r. w godz. 17:00 - 18:30,

- w dniu startu, w sobotę 23 lipca 2022 r. w godz. 4:00 - 4:30,

b) podczas weryfikacji uczestnicy zawodów otrzymają numer startowy, agraftki, zwrotny chip do pomiaru czasu. Istnieje możliwość odebrania pakietu przez osobę trzecią, ale tylko z upoważnieniem od zainteresowanej osoby wraz z okazaniem dowodu osobistego przez osobę odbierającą,

c) na życzenie zawodnicy mogą otrzymać worki oznaczone numerami startowymi, umożliwiające pozostawienie rzeczy w „depozycie mobilnym”. Depozyt można będzie odebrać na mecie w Roze wiu tylko na podstawie numeru startowego. W przypadku zgubienia przez zawodnika numeru startowego, Organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę. Osoby pozostawiające w depozycie przedmioty wartościowe oraz dokumenty robią to na własną odpowiedzialność,

d) podczas biegu zawodnicy muszą mieć numery startowe umieszczone w widocznym miejscu na przedniej części odzieży. Zasłanianie numeru karane będzie dyskwalifikacją.

## **8. Nagrody**

a) puchary dla trzech najlepszych kobiet,

b) puchary dla trzech najlepszych mężczyzn,

c) „Puchar Franka” dla osoby z najlepszym wynikiem w kat. K/M 70+.

d) puchary dla najszybszej kobiety i najszybszego mężczyzny z terenu gminy Krokowa, gminy Puck i gminy Władysławowo,

e) nagrody – upominki dla najszybszej kobiety i najszybszego mężczyzny na odcinku specjalnym „Diabelska Ściana”,

- f) pamiątkowe medale dla wszystkich startujących, którzy ukończą bieg,
- g) wśród uczestników, którzy ukończą bieg, losowane będą nagrody rzeczowe i upominki,
- h) nagrody wymienione w podpunktach a-d nie dublują się.

## **9. Planowany przebieg trasy**

Start nastąpi spod Urzędu Miejskiego we Władysławowie (ul. gen. Hallera 19). Trasa przebiegać będzie przez parking urzędu i dalej chodnikiem do ul. Szkutników, a następnie w lewo ulicą. Na końcu ulicy w prawo w chodnik/ścieżkę rowerową do ul. Starowiejskiej, którą przebiegamy na wprost, do ul. Bohaterów Kaszubskich i w lewo. Należy biec ulicą Boh. Kaszubskich aż do momentu pojawienia się ścieżki rowerowej po lewej stronie ulicy – należy wbiec na ścieżkę i podążać nią aż do Swarzewa. Tam ul. Rybacką do kościoła i w lewo. Na rondzie lewą (!) stroną w ul. Pronobisa. W prawo w ul. Kwiatową, a na jej końcu w lewo na ścieżkę rowerową. Ścieżką do ronda, gdzie przed rondem przejściem dla pieszych/rowerzystów i dalej przez przejazd kolejowy i w prawo w ścieżkę rowerową. Ścieżką biegniemy cały czas, mijając kolejno Łebcz, Starzyński Dwór, Radoszewo, Kłanino, Sławoszyno, Minkowice i Krokowę. Na końcu ścieżki zbiegamy na ul. Kolejową i skręcając w prawo docieramy do Goszczyna, gdzie na końcu ulicy skręcamy w prawo w ul. Morską. Za wioską zbiegamy z ulicy na chodnik, którym docieramy do Szarego Dworu, gdzie za pierwszym obejściem skręcamy w prawo w drogę leśną, która biegnąc prosto kończy się na krzyżówce w Karwieńskich Błotach/Parszczycach. Dalej biegniemy chodnikiem przy ulicy Pomorskiej. Tak należy dobiec do końca Karwieńskich Błot/Sławoszyńka, gdzie na wysokości ul. Bielawskiej należy przebiec szosę i wbiec prosto w drogę polną (ul. Krokowska). Następnie skręcamy w prawo po dotarciu do krzyżówki z ul. Sosnową. Przebiegamy prosto przez całe Ostrowo najpierw ulicami utwardzonymi, a następnie drogą leśną (ul. Sosnowa + ul. Zabytkowa + ul. Obozowa). Za tablicą mówiącą o dotarciu do Jastrzębiej Góry pokonujemy mostek i wbiegamy w prawo na ścieżkę rowerową, która położona jest przy ul. Żarnowcowej (UWAGA! - początek 500-metrowego odcinka „Diabelska Ściana”). Na końcu skręcamy w prawo i dalej ścieżką rowerową aż do przejścia dla pieszych, którym przebiegamy na drugą stronę ul. Puckiej. Biegniemy ścieżką aż do Tupadeł, gdzie skręcamy w lewo w ul. Wiejską. Tutaj na początku ulicy zbiegamy z chodnika na prawą stronę ulicy. Na końcu ulicy skręcamy w lewo i przebiegamy na ścieżkę rowerową przy ul. Uzdrowskiej. Na końcu ulicy skręcamy w prawo i podążamy prosto chodnikiem/ścieżką rowerową aż do Rozewia. Przed drugim wjazdem w ul. Garnizonową (za ogródkami działkowymi) przebiegamy przez ul. Rozewską i wbiegamy w bramę Baru na Skarpie, gdzie po kilkudziesięciu metrach znajdować się będzie meta.

## **10. Ruch drogowy i zasady poruszania się po trasie**

- a) zawodnicy poruszają się po ścieżce rowerowej, chodniku lub ulicy zawsze prawą stroną,
- b) zawodnicy będą uprzywilejowani w ruchu drogowym na głównych węzłach komunikacyjnych dzięki służbom porządkowym,
- c) na trasie będą niezabezpieczone przez służby wyjazdy z posesji, pól, lasów, itp. W związku z tym należy bezwzględnie zachować należyłą ostrożność,
- d) ulice, chodniki i ścieżki rowerowe, którymi poprowadzona zostanie trasa biegu nie będą zamknięte dla ruchu. Należy pamiętać, że trasą tą będą poruszać się też inni użytkownicy.

## **11. Pozostałe sprawy organizacyjne**

- bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne,
- zawodnik otrzymuje chip do elektronicznego pomiaru czasu, jego brak na mecie skutkować będzie dyskwalifikacją,
- zabrania się poruszania z kijkami, na rowerach, rolkach, deskorolkach, urządzeniach mechanicznych, oraz ze zwierzętami,
- Organizator zapewnia w trakcie biegu zabezpieczenie medyczne. Opinia pomocy medycznej w

sprawie kontynuowania biegu jest wiążąca i ostateczna,

- na mecie do dyspozycji zawodników będzie masażysta,
- impreza jest ubezpieczona na zasadach ogólnych. Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia wymaga wykupienia polisy przez uczestnika,
- zawodnicy zrzekają się wszelkich roszczeń, jakie mogą im przysługiwać względem Organizatora w związku z biegiem z wyjątkiem roszczeń z tytułu szkody wyrządzonej z winy umyślnej lub innych przypadków, w których odpowiedzialność nie może zostać wyłączona zgodnie z powszechnie obowiązującymi przepisami,
- zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych Organizatora, a także wyrażają zgodę na nieodpłatne wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych biegu,
- Organizator zapewnia ochronę danych osobowych zawodników zgodnie z wymogami Rozporządzenia o Ochronie Danych Osobowych 2016/679 (RODO),
- wszelkie kwestie sporne dotyczące biegu rozstrzyga Organizator, a jego decyzje są ostateczne i niepodważalne. Interpretacja regulaminu należy do Organizatora,
- Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie; obowiązująca wersja dostępna będzie w Biurze Zawodów.

***Organizatorzy, 24 lutego 2022 r.***