

Regulamin biegu II Leśniewska Dycha 08.10.2022r.

I Cel imprezy

1. Popularyzacja biegania i propagowanie zdrowego trybu życia.
2. Promowanie aktywnego sposobu korzystania z lasu.
3. Promocja regionu, walorów turystycznych Sołectwa Leśniewo, Gminy Puck i Puszczy Darżlubskiej.

II Organizator

1. Organizatorem biegu jest Marcin Nikrant, ul. Orzechowa 12, 84-106 Leśniewo, tel.: 665363852

III Współorganizatorzy

1. Sołtys i Rada Sołecka Leśniewa.
2. Bartłomiej Nikrant, Leśniewo.
3. Ośrodek Kultury, Sportu i Rekreacji w Gminie Puck.
4. The North Event.

IV Termin, miejsce i dystans biegu

1. Bieg na dystansie ok. 10 km odbędzie się 08.10.2022 roku.
2. Start Biegu nastąpi o godzinie 11:00 w Leśniewie na ulicy Starowiejskiej w pobliżu budynku remizy Ochotniczej Straży Pożarnej .
3. Meta biegu zlokalizowana będzie w Leśniewie na ulicy Starowiejskiej w pobliżu budynku remizy Ochotniczej Straży Pożarnej.

V Trasa

1. Trasa biegu prowadzi przez miejscowość Leśniewo (ul. Starowiejska, Kościelna, Bukowa) w kierunku osady Sikorzyno, następnie biegnie przez malownicze tereny Puszczy Darżlubskiej. Trasa kończy się w Leśniewie na ulicy Starowiejskiej.
2. Długość trasy ok. 10 km. Trasa nie posiada atestu.
 - a). droga gruntowa – ok. 9 km
 - b). droga asfaltowa – niecały 1 km
3. Na trasie Biegu Głównego oznakowane będą wszystkie pełne kilometry.
4. Przebieg trasy w newralgicznych miejscach zostanie oznaczony taśmą i strzałkami kierunkowymi.
5. Porządku na trasie biegu pilnować będą strażacy i wolontariusze.

6. Mapka z poglądową trasą biegu stanowi załącznik do niniejszego Regulaminu biegu oraz dostępna jest pod adresem www.facebook.com/lesniewskadycha

VI

Punkty z napojami.

1. Napoje dla biegaczy rozdawane będą w okolicy 5 kilometra trasy oraz na mecie biegu.
2. Na mecie na biegaczy czekać będzie posiłek regeneracyjny.

VII

Limit czasowy

1. Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 1 godzinę i 45 minut.
2. Zawodnicy, którzy po upływie limitu czasu nie dotrą do mety zobowiązani są do przerywania biegu i niezwłocznego opuszczenia trasy.

VIII

Kategorie

1. Główne
 - a) Generalna Kobiet.
 - b) Generalna Mężczyzn.
2. Wiekowe
 - a) Kobiet: K16-29, K30-39, K40-49, K50-59, K60+
 - b) Mężczyzn: M16-29, M30-39, M40-49, M50-59, M60+
3. Dodatkowe
 - a) Najszybsza mieszkanka i najszybszy mieszkaniec Gminy Puck.
 - b) Najszybsza mieszkanka i najszybszy mieszkaniec Sołectwa Leśniewo.

IX

Warunki uczestnictwa

1. Udział w biegu mogą wziąć osoby, które najpóźniej do dnia 08.10.2022 r. ukończą 16 lat.
2. Warunkiem uczestnictwa osób nieletnich (które do dnia 08.10.2022 r. nie ukończą 18 roku życia) jest dostarczenie pisemnej zgody prawnych opiekunów, na udział w biegu (zgodnie ze wzorem załączonym do niniejszego Regulaminu).
3. Wszyscy zawodnicy biorący udział w biegu muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów do dnia 08.10.2022r. najpóźniej do godziny 10:30 (zamknięcie biura zawodów w dniu biegu).
4. Zawodnicy podczas weryfikacji muszą posiadać przy sobie dowód osobisty lub legitymację szkolną (w celu kontroli daty urodzenia).
5. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu jest złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu oraz uiszczenie opłaty startowej (w razie wątpliwości posiadanie dowodu wpłaty).
6. W celu odebrania numeru startowego w imieniu innej osoby należy dostarczyć, podpisane

- przez tę osobę, oświadczenie zgodne ze wzorem załączonym do niniejszego Regulaminu.
7. Zawodnicy zobowiązani są do przestrzegania przepisów ustawy o ruchu drogowym oraz bezwzględnego wykonywania poleceń służb odpowiedzialnych za kierowanie ruchem drogowym, w tym Ochotniczej Straży Pożarnej, a także ekipy sędziowskiej i służb zabezpieczających trasę Biegu z ramienia Organizatora pod rygorem dyskwalifikacji.
 8. Zawodnicy startują w Biegu na własną odpowiedzialność. Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego Formularza Zgłoszeniowego oraz dokonanie opłaty startowej oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Biegu, w tym zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko.

X

Zerowanie listy startowej

1. Osoby, które do dnia 03.10.2022r. (do godz. 23:59) zgłosiły swój udział w biegu, a nie dokonały opłaty startowej zostaną wykreślone w celu nie blokowania miejsca na liście innym zawodnikom. Po tym terminie można zapisać się ponownie.

XI

Biuro Zawodów

1. Biuro zawodów czynne będzie 07.10.2022 i 08.10.2022 roku.
 - a) 07.10.2022r. Biuro zlokalizowane będzie w pobliżu remizy Ochotniczej Straży Pożarnej w Leśniewie, ul. Starowiejska 14. Czynne będzie w godzinach 17:00 – 20:00.
 - b) 08.10.2022r. Biuro zlokalizowane będzie w pobliżu remizy Ochotniczej Straży Pożarnej w Leśniewie, ul. Starowiejska 14. Czynne będzie w godzinach 9:00 – 10.30.

XII

Zgłoszenia i opłata startowa

1. Istnieją dwie możliwości zgłoszenia:
 - a) Zgłoszenia elektroniczne do Biegu II Leśniewska Dycha będą przyjmowane do dnia 05.10.2022 roku (do godz. 23:59) poprzez stronę: <https://elektronicznezapisy.pl/event/7060/strona.html> i wpłacenie opłaty startowej w wysokości 40 zł.
 - b) Zgłoszenie się w biurze zawodów w dniach 07-08.10.2022r. - należy wypełnić formularz zgłoszeniowy i wnieść opłatę startową w wysokości 60 zł.
2. Osoby, które zgłosiły swój udział w biegu, a nie uiściły opłaty startowej do dnia 05.10.2022r. do godz. 23:59, muszą wnieść opłatę startową w wysokości 60 zł.
3. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. Nie ma możliwości przeniesienia opłaty startowej na innego uczestnika w przypadku rezygnacji z uczestnictwa w biegu.
4. Pomiar czasu i ustalenie kolejności zawodników odbywa się za pomocą systemu chipów. Zawodnik pobiera chip w biurze zawodów bezpłatnie i bez kaucji. Posiadanie chipa jest warunkiem startu w biegu i sklasyfikowania w komunikacie końcowym.
5. Uwaga! Niewłaściwe zamocowanie chipa może spowodować niesklasyfikowanie zawodnika. Chip powinien być zamontowany do buta. Niezwrócenie chipa jest równoznaczne z dyskwalifikacją zawodnika.
6. Organizator zapewnia uczestnikom zawodów 200 pakietów startowych (w sytuacji zgłoszenia się mniej niż 200 biegaczy do 05.10.2022r.). Warunkiem otrzymania pakietu startowego jest uiszczenie opłaty startowej (pkt. XII. 1-3). W przypadku zgłoszenia się po 05.10.2022 roku większej ilości startujących, zawodnicy, którzy wnieśli opłatę, a nie

- otrzymali pakietu startowego otrzymają go pocztą, na koszt organizatora.
7. Maksymalna liczba uczestników Biegu Leśniewska Dycha to 300 osób.

XIII Nagrody

1. Każdy z uczestników otrzyma pamiątkowy medal.
2. Dla zwycięzców biegu w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn za zajęcie miejsc I-III przewidziano nagrody finansowe oraz puchary. Za zajęcie miejsc IV-VI w w/w klasyfikacji przewidziano puchary.
3. Dla zwycięzców w kategoriach wiekowych za zajęcie miejsc I-III przewidziane są puchary i nagrody rzeczowe.
4. Dla zwycięzców w kategoriach dodatkowych przewidziane są puchary.
5. Nagrody w kategoriach nie dublują się.
6. Po biegu przewidziane jest losowanie nagród rzeczowych.

XIV Program Biegu

8:00 – otwarcie biura zawodów w miejscowości Leśniewo w pobliżu remizy OSP, weryfikacja zawodników, zapisy do biegu;
10.30 – zamknięcie biura zawodów;
10:45 – rozgrzewka;
11:00 – Start Biegu;
13:00 – ceremonia wręczenia nagród, losowanie nagród dodatkowych.

XV Ochrona danych osobowych

1. Administratorem danych osobowych jest Organizator Biegu.
2. Dane osobowe uczestników Biegu będą przetwarzane w celach, zakresie i przez okres niezbędne dla organizacji, przeprowadzenia i promocji Biegu, wyłonienia zwycięzców i odbioru nagród.
3. Dane osobowe uczestników Biegu będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (OJ L 119, 4.5.2016, p. 1–88, RODO), ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (t.j. z 2016 r. poz. 922., UODO), polskimi przepisami przyjętymi w celu umożliwienia stosowania RODO, innymi obowiązującymi przepisami prawa, niniejszym Regulaminem.
4. Administrator danych osobowych nie przekazuje danych do państwa trzeciego/organizacji międzynarodowej. Dane osobowe uczestników nie będą podlegać zautomatyzowanemu przetwarzaniu, w tym profilowaniu.
5. Podstawę przetwarzania Pani/Pani danych osobowych stanowi art. 23 ust. 1 pkt 3 UODO oraz art. 6 ust. 1 lit b) RODO –realizacja umowy (akceptacja Regulaminu i zgłoszenie udziału w Biegu stanowi zawarcie umowy) oraz art. 23 ust. 1 pkt 1 UODO i art. 6 ust. 1 lit. a) RODO –dobrowolna, jednoznaczna, świadoma i konkretna zgoda osoby, której dane dotyczą.
6. Uczestnikom przysługują prawa do: a) dostępu do danych, b) sprostowania danych, c)

- usunięcia danych, d) ograniczenia przetwarzania danych, e) cofnięcia wyrażonej zgody na przetwarzanie danych w postaci wizerunku w dowolnym momencie, co uniemożliwi jednak udział w Biegu.
7. Uczestnikom przysługuje również prawo do wniesienia skargi do Generalnego Inspektora Ochrony Danych Osobowych (a od 25 maja 2018 r. Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych) na przetwarzanie ich danych przez Administratora. Realizacja uprawnień, o których mowa powyżej może odbywać się poprzez pisemne wskazanie swoich żądań przesłane na adres Administratora.
 8. Przetwarzanie danych, o których mowa w ust. 2 niniejszego paragrafu w związku z udziałem w Biegu obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje -w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie Bieg. Organizator ma również prawo opublikować imię i nazwisko uczestnika wraz z jego datą urodzenia, nazwą klubu i miejscowością, w której zamieszkuje, na liście startowej Biegu oraz w wynikach zawodów publikowanych w Internecie i w miejscu rozgrywania Biegu.
 9. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w Biegu.

XVI

Zgoda na wykorzystanie wizerunku uczestnika

Uczestnik biegu wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie swojego wizerunku utrwalonego w formie fotografii lub zapisu video oraz udziela Organizatorowi oraz Współorganizatorom niewyłącznej, nieograniczonej terytorialnie i czasowo, nieodpłatnej licencji na wykorzystywanie utrwalonego wizerunku na następujących polach eksploatacji: -utrwalanie i zwielokrotnienie jakiegokolwiek znaną techniką oraz rozpowszechnianie w dowolnej formie, -wprowadzenie do pamięci komputera i do sieci multimedialnej, -zwielokrotnianie zapisu utrwalonego wizerunku, -publiczne wystawienie, wyświetlenie, odtwarzanie oraz nadawanie i reemitowanie, a także publiczne udostępnianie w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym, -zamieszczanie i publikowanie w prasie, na stronach internetowych, plakatach i billboardach, portalach społecznościowych -emisja w przekazach telewizyjnych i radiowych

XVII

Postanowienia końcowe

1. Sprawy nie ujęte w regulaminie i jego interpretacja należą do organizatorów.
2. Organizator zapewnia sobie prawo do zmiany regulaminu. Uczestnicy zostaną powiadomieni o zmianach za pośrednictwem strony www.facebook.com/lesniewskadycha.
3. Uczestnicy biegu podczas weryfikacji w biurze zawodów otrzymają pakiet startowy z chipem i numerem startowym. Chip należy wpleść w sznurowadło buta.
4. Zabrania się jakichkolwiek modyfikacji chipu.
5. Chip należy zwrócić na mecie.
6. Brak numeru startowego podczas zawodów będzie skutkował dyskwalifikacją.
7. Zawodnicy skracający trasę biegu zostaną zdyskwalifikowani.
8. Depozyty ubraniowe: zawodnicy mogą otrzymać worek oznaczony numerem startowym, umożliwiający zdeponowanie rzeczy w specjalnie wyznaczonym miejscu. Worek z depozytu można będzie odebrać tylko na podstawie numeru startowego. W przypadku zgubienia przez zawodnika numeru startowego organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za pobranie

worka przez inną osobę. Uwaga: osoby pozostawiające w depozycie przedmioty wartościowe oraz dokumenty robią to na własną odpowiedzialność, organizator nie ponosi za nie odpowiedzialności.

9. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki w trakcie trwania imprezy.
10. Przed i po biegu zawodnicy będą mieli możliwość skorzystania z przebieralni.
11. Zawodnik na mecie bez numeru startowego i elektronicznego chipa do pomiaru czasu, nie będzie sklasyfikowany.
12. Organizator ma prawo usunąć z trasy biegu oraz terenu imprezy osoby, które w jakikolwiek sposób zakłócają porządek publiczny, przebieg biegu lub zachowują się niezgodnie z Regulaminem. Nie respektowanie regulaminu może być powodem dyskwalifikacji zawodnika.
13. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za odwołanie imprezy z przyczyn od niego niezależnych i niemożliwych do przewidzenia.
14. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki mające miejsce na trasie biegu, wynikające z winy uczestników.
15. W czasie trwania biegu Uczestnicy powinni stosować się do poleceń wydawanych przez osoby odpowiedzialne za bezpieczeństwo, służby porządkowe oraz inne osoby wyznaczone przez Organizatora.
16. Zgłoszenie się na bieg świadczy o akceptacji powyższego regulaminu.

XVIII

Kontakt bezpośredni do organizatorów

Marcin Nikrant
lesniewskadycha@gmail.com
T.: 665-363-852

ZAŁĄCZNIKI:

1. Wzór zgody opiekuna,
2. Wzór zgody na odbiór pakietu startowego przez inną osobę.

**Oświadczenie rodzica lub opiekuna osoby niepełnoletniej
o zdolności dziecka do udziału w biegu II Leśniewska Dycha.**

Imię i nazwisko osoby niepełnoletniej biorącej udział w biegu:

.....

Imię i nazwisko rodzica lub opiekuna prawnego:

.....

Ja wyżej wymieniony(a) jako **rodzic/opiekun prawny***, wyrażam zgodę na udział mojego dziecka w Biegu „II Leśniewska Dycha” w dniu 08.10.2022r., organizowanym przez Marcina Nikranta. Jednocześnie oświadczam, że biorę pełną odpowiedzialność za stan zdrowia mojego dziecka oraz za jego udział w tego typu imprezie sportowej. Oświadczam że zapoznałem(am) się z treścią regulaminu biegu „II Leśniewska Dycha” oraz jestem świadomy/(a) jego postanowień i w pełni go akceptuję.

....., dnia.....10.2022r.
(miejscowość)

.....
(podpis rodzica/opiekuna)

* niepotrzebne skreślić

**Upoważnienie do odbioru pakietu startowego
na Bieg "II Leśniewska Dycha" 08.10.2022r.**

Upoważniam Pana/Panią:
Imię i nazwisko

legitymującego/ą się dowodem osobistym
Seria i numer dowodu

do odbioru mojego pakietu startowego nr:

Imię i nazwisko upoważniającego/j:

Adres zamieszkania:

Data urodzenia:

Jednocześnie oświadczam, że akceptuję regulamin Biegu "II Leśniewska Dycha".

....., dnia10.2022r.
Miejscowość

.....
Podpis

TRASA BIEGU



