

II Pomorski Bieg Walki o Pamięć - Obrońców Helu -

Miejsce: Hel - 03.09.2022

Organizator: - Stowarzyszenie „Brygada Inki”, Czarne, - Stowarzyszenie Prawy Starogard, Starogard Gdański

II Pomorski Bieg

„Walki o Pamięć”

Edycja 5 biegów w 2022 roku



M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	DYSTANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km
1	164	LABUN	ZENON	M	1	M 40-49	1	MRZYZINO		Bieg 10km	0:36:55	16,25 [km/h]	0:03:42 [min/km]
2	194	RUCIŃSKI	MAREK	M	2	M 50-59	1	GDYNIA	CHYŁOŃSKIE DZIKI GDYNIA	Bieg 10km	0:37:48	15,87 [km/h]	0:03:47 [min/km]
3	195	WAŃKOWICZ	BOGDAN	M	3	M 40-49	2	GDYNIA	CHYŁOŃSKIE DZIKI GDYNIA	Bieg 10km	0:37:56	15,82 [km/h]	0:03:48 [min/km]
4	166	MAJKOWSKI	TOMASZ	M	4	M 30-39	1	SKÓRCZ	AKTYWNI KOCIEWIACY	Bieg 10km	0:38:27	15,60 [km/h]	0:03:51 [min/km]
5	165	ŁUCZAK	MATEUSZ	M	5	M 30-39	2	HEL		Bieg 10km	0:39:03	15,36 [km/h]	0:03:54 [min/km]
6	174	REIMUS	MACIEJ	M	6	M 40-49	3	SKÓRCZ	AKTYWNI KOCIEWIACY	Bieg 10km	0:39:14	15,29 [km/h]	0:03:55 [min/km]
7	196	GÓRECKI	ROMAN	M	7	M 50-59	2	GDYNIA	CHYŁOŃSKIE DZIKI GDYNIA	Bieg 10km	0:39:16	15,28 [km/h]	0:03:56 [min/km]
8	158	KRÓL	BENEDYKT	M	8	M 60+	1	WERBLINIA		Bieg 10km	0:41:53	14,33 [km/h]	0:04:11 [min/km]
9	159	KRUŻYCKA	ŻANETA	K	1	K 30-39	1	GDYNIA	CHYŁOŃSKIE DZIKI GDYNIA	Bieg 10km	0:41:55	14,31 [km/h]	0:04:12 [min/km]
10	172	PACZUŁA		M	9	M 50-59	3	CEWICE		Bieg 10km	0:42:01	14,28 [km/h]	0:04:12 [min/km]
11	160	KRUŻYCKI	BARTOSZ	M	10	M 40-49	4	GDYNIA		Bieg 10km	0:42:51	14,00 [km/h]	0:04:17 [min/km]
12	181	STANKIEWICZ	WITOLD	M	11	M 40-49	5	GODĘTOWO	WOLF TEAM	Bieg 10km	0:42:53	13,99 [km/h]	0:04:17 [min/km]
13	190	ZAWORSKI	MATEUSZ	M	12	M 30-39	3	STAROGARD GDANSKI	GAZETA POLSKA STAROGARD GDAŃSKI	Bieg 10km	0:42:55	13,98 [km/h]	0:04:17 [min/km]
14	197	RASZEJA	JERZY	M	13	M 60+	2	SKÓRCZ	AKTYWNI KOCIEWIACY	Bieg 10km	0:43:02	13,94 [km/h]	0:04:18 [min/km]
15	177	SERKOWSKA	ANNA	K	2	K 40-49	1	KARTUZY	AKADEMIA BIEGOWA KARTUZY	Bieg 10km	0:43:29	13,80 [km/h]	0:04:21 [min/km]
16	182	STROMIDŁO	JAN STROMIDŁO	M	14	M 40-49	6	SWARZEWO		Bieg 10km	0:44:05	13,61 [km/h]	0:04:25 [min/km]
17	193	ŁABSZ	KAROL	M	15	M 0-29	1	GDAŃSK	AZS AWFIS GDAŃSK	Bieg 10km	0:45:06	13,30 [km/h]	0:04:31 [min/km]
18	155	KLEIN	KRZYSZTOF	M	16	M 40-49	7	HEL	18 WOG	Bieg 10km	0:45:08	13,29 [km/h]	0:04:31 [min/km]
19	150	GAWKOWSKI	PIOTR	M	17	M 0-29	2	STAROGARD GDAŃSKI		Bieg 10km	0:45:54	13,07 [km/h]	0:04:35 [min/km]
20	176	SALABON	GRZEGORZ	M	18	M 50-59	4	LĘBORK	RCI GDYNIA/WT LĘBORK	Bieg 10km	0:46:01	13,04 [km/h]	0:04:36 [min/km]
21	198	DUBIELA	BEATA	K	3	K 30-39	2	SKÓRCZ	AKTYWNI KOCIEWIACY	Bieg 10km	0:46:08	13,01 [km/h]	0:04:37 [min/km]
22	154	KARCZEWSKI	GRZEGORZ	M	19	M 50-59	5	HEL	LKS BŁĘKITNI ŻEGLCE	Bieg 10km	0:46:49	12,82 [km/h]	0:04:41 [min/km]
23	187	WALIŃSKI	JAROSŁAW	M	20	M 50-59	6	STAROGARD - GDAŃSKI	STOWARZYSZENIE PRAWY STAROGARD	Bieg 10km	0:47:25	12,65 [km/h]	0:04:45 [min/km]
24	153	JEZIERSKI	KRZYSZTOF	M	21	M 40-49	8	BOLSZEWO		Bieg 10km	0:47:30	12,63 [km/h]	0:04:45 [min/km]
25	191	MATYSZEWSKI	JAROSŁAW	M	22	M 50-59	7	GDAŃSK		Bieg 10km	0:47:32	12,62 [km/h]	0:04:45 [min/km]
26	173	PACZUŁA	URSZULA	K	4	K 40-49	2	CEWICE		Bieg 10km	0:47:40	12,59 [km/h]	0:04:46 [min/km]
27	199	WILIŃSKI	MAREK	M	23	M 60+	3	ŚWIDWIN	TRENUJE BO DOBRZE SIĘ LEŻY	Bieg 10km	0:48:32	12,36 [km/h]	0:04:51 [min/km]
28	192	MACHOWSKI	MATEUSZ	M	24	M 0-29	3	RZESZÓW		Bieg 10km	0:50:13	11,95 [km/h]	0:05:01 [min/km]
29	170	OGONOWSKI	MICHAŁ	M	25	M 40-49	9	GDYNIA	MRC	Bieg 10km	0:51:13	11,71 [km/h]	0:05:07 [min/km]
30	179	SŁAWSKI	KRZYSZTOF	M	26	M 50-59	8	BYTÓW		Bieg 10km	0:51:13	11,71 [km/h]	0:05:07 [min/km]
31	151	GÓRNOWICZ	ANDRZEJ	M	27	M 60+	4	CHOJNICE	FLORIAN CHOJNICE	Bieg 10km	0:51:15	11,71 [km/h]	0:05:07 [min/km]
32	175	RYBARZ	ARTUR	M	28	M 50-59	9	BRZESZCZE		Bieg 10km	0:52:59	11,32 [km/h]	0:05:18 [min/km]

II Pomorski Bieg Walki o Pamięć - Obrońców Helu -

Miejsce: Hel - 03.09.2022

Organizator: - Stowarzyszenie „Brygada Inki”, Czarne, - Stowarzyszenie Prawy Starogard, Starogard Gdański

II Pomorski Bieg

„Walki o Pamięć”

Edycja 5 biegów w 2022 roku



M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	DYSTANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km
33	188	WAWRZYŃIAK	MICHAŁ	M	29	M 40-49	10	CHOJNICE		Bieg 10km	0:53:26	11,23 [km/h]	0:05:21 [min/km]
34	178	SIKORA	ANNA	K	5	K 40-49	3	BOJANO		Bieg 10km	0:53:56	11,12 [km/h]	0:05:24 [min/km]
35	169	MODZELEWSKI	PAWEŁ	M	30	M 30-39	4	CZARNE		Bieg 10km	0:56:56	10,50 [km/h]	0:05:42 [min/km]
36	186	ŚWITOŃSKA	ALEKSANDRA	K	6	K 50-59	1	GDYNIA		Bieg 10km	0:59:51	10,03 [km/h]	0:05:59 [min/km]
37	183	SZMAGLIŃSKI	BARTOSZ	M	31	M 40-49	11	HEL		Bieg 10km	0:59:51	10,03 [km/h]	0:05:59 [min/km]
38	185	ŚMIGAJ	MIROŚLAW	M	32	M 60+	5	GDYNIA		Bieg 10km	1:05:55	9,10 [km/h]	0:06:35 [min/km]
39	161	KUCHARCZYK	SEBASTIAN KUCHARCZYK	M	33	M 30-39	5	STAROGARD GDAŃSKI		Bieg 10km	1:05:57	9,10 [km/h]	0:06:36 [min/km]
40	152	HIRSZ	SABINA	K		K 40-49		BORKOWO		Bieg 10km	DNS/DNF	- [km/h]	[min/km]
41	156	KOLASIŃSKA	MONIKA	K		K 30-39		WARSZAWA		Bieg 10km	DNS/DNF	- [km/h]	[min/km]
42	157	KOWALIK	ADAM	M		M 30-39		JASTARNIA	THE NORTH RUNNERS	Bieg 10km	DNS/DNF	- [km/h]	[min/km]
43	162	KUPCZAK	TADEUSZ	M		M 60+		BRZUŚNIK		Bieg 10km	DNS/DNF	- [km/h]	[min/km]
44	163	KUPCZAK	BOGUSŁAWA	K		K 50-59		BRZUSNIK		Bieg 10km	DNS/DNF	- [km/h]	[min/km]
45	167	MILKOWSKI	MARIUSZ	M		M 50-59		GDYNIA		Bieg 10km	DNS/DNF	- [km/h]	[min/km]
46	168	MODZELEWSKA	WIOLA	K		K 30-39		BRODNICA		Bieg 10km	DNS/DNF	- [km/h]	[min/km]
47	171	PACEK-JEZIERSKA	MARTA	K		K 30-39		BOLSZEWO		Bieg 10km	DNS/DNF	- [km/h]	[min/km]
48	180	SŁUPEK	JACEK	M		M 50-59		HEL	HELSKIE MORSY	Bieg 10km	DNS/DNF	- [km/h]	[min/km]
49	184	ŚLĘZAK	ADAM	M		M 30-39		ELBLĄG	OSP POGRODZIE	Bieg 10km	DNS/DNF	- [km/h]	[min/km]
50	189	ZAWALUK	MARCIN	M		M 40-49		JANKOWO GDAŃSKIE	ST RUNNERS	Bieg 10km	DNS/DNF	- [km/h]	[min/km]