

Regulamin IV Elbląski Bieg Nadziei 2023

I. Organizatorzy

Stowarzyszenie Krzewienia Sportu EL Aktywni,
Stowarzyszenie na Rzecz Hospicjum Elbląskiego
Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Elblągu

II. Patronat Honorowy

Prezydent Elbląga – Witold Wróblewski
Nadleśniczy Nadleśnictwa Elbląg – Mariusz Potoczny

III. Patronat medialny

PortEl - Elbląska gazeta Internetowa

IV. Partnerem biegu jest bank PKO BP O/Elbląg

V. Cele

1. Propagowanie idei opieki hospicyjnej w społeczeństwie.
2. Pozyskanie środków finansowych na działalność statutową Stowarzyszenia na rzecz Hospicjum Elbląskiego.
3. Propagowanie zdrowego stylu życia.
4. Integracja mieszkańców Elbląga.

VI. Termin i miejsce

Zawody odbędą się w dniu 14.05.2023 roku w Elblągu - las miejski Bażantarnia ul. Marymoncka.

Start do biegów i marszu odbędzie się z polany przy ul. Sybiraków w Elblągu. Meta wszystkich biegów i marszu znajdować się będzie na głównej polanie w Bażantarni przy ul. Sybiraków w Elblągu.

VII. Dystans i trasa

Biegi odbędą się na dystansach:

5 km – jedna pętla, po leśnych ścieżkach Bażantarni, trasa lekko pofałdowana,

10 km – dwie pętle, po leśnych ścieżkach Bażantarni, trasa lekko pofałdowana,

Bieg dla dzieci – dystanse będą dostosowane do wieku uczestników, trasa z licznymi przeszkodami terenowymi,

Marsz Nadziei – dystans ok. 3 km, po chodniku i leśnych ścieżkach Bażantarni z wejściem na Górę Chrobrego

VIII. Zgłoszenia i uczestnictwo

1. Zgłoszenia odbywają się poprzez stronę **www.elektronicznezapisy.pl** do dnia 8.05.2023 roku włącznie. Zapisy trwają do wyczerpania limitu miejsc. Jeśli nie zostanie on wyczerpany, istnieje możliwość zapisania się i opłacenia w dniu startu.

Uwaga: osobom zapisanym po terminie przyjmowania zgłoszeń drogą elektroniczną oraz w dniu zawodów, organizator nie gwarantuje otrzymania pamiątkowego medalu.

2. Udział w biegu na 5 km, 10 km, biegu dla dzieci i marszu nadziei jest dobrowolny.
3. Z uwagi, że impreza ma charakter charytatywny, gdyż jej głównym celem jest zebranie środków na działalność statutową Stowarzyszenia na rzecz Hospicjum Elbląskiego, **wpisowe wynosi nie mniej niż 60 zł**, od uczestnika każdego biegu oraz marszu, płatna na Stowarzyszenie Krzewienia Sportu (SKS) El Aktywni 82-300 Elbląg ul. Malborska 53 nr konta 78 2030 0045 1110 0000 0382 9910.
4. W ramach opłaty startowej każdy zawodnik otrzymuje:
 - oznaczoną trasę biegu,
 - numer startowy,
 - możliwość oddania rzeczy do depozytu
 - 4 agrafki,
 - napój,
 - batonik,
 - punkt nawadniania
 - **pamiątkowy medal na mecie,**
 - **pamiątkowa koszulkę,**
 - posiłek regeneracyjny.
5. Każdy z uczestników może dokonać większej wpłaty, a całość wpisowego przeznaczona jest na organizację imprezy oraz wsparcie Elbląskiego Hospicjum.
6. Liczba uczestników biegu na 5 km i 10 km jest ograniczona.
7. **Uwaga: opłatę należy wnieść w ciągu 3 dni od daty wpisania się na listę. Po tym terminie osoby bez opłaconego startu będą wykreślane z listy startowej.**

8. Liczba uczestników biegu dla dzieci jest ograniczona.
9. Liczba uczestników Marszu Nadziei jest ograniczona.
10. W biegu na 5 km może wziąć udział każdy od 12 roku życia. Dla osób niepełnoletnich wymagana jest zgoda rodzica/opiekuna. Ze względu na bezpieczeństwo uczestników, nie dopuszcza się do udziału w biegu zwierząt oraz osób na rowerach.
11. W biegu na 10 km mogą wziąć udział tylko osoby pełnoletnie. Ze względu na bezpieczeństwo uczestników, nie dopuszcza się do udziału w biegu osób na rowerach.
12. W Biegu dla dzieci mogą wziąć udział dzieci i młodzież w wieku od 0 do 11 lat. Wymagana jest zgoda rodziców lub opiekunów prawnych.
13. W marszu nadziei mogą wziąć udział osoby w wieku od 12 lat. Ze względu na rodzaj trasy, liczne wzniesienia i spadki, w marszu mogą wziąć udział tylko osoby sprawne fizycznie tzn. bez wyraźnych dysfunkcji ruchowych.
14. Organizator zapewnia punktu zdawania depozytów, który będzie zlokalizowany obok biura zawodów.

IX. Biuro zawodów

Biuro będzie mieściło się w dniu 14.05.2023r. na polanie głównej w Bażantarni i będzie czynne od godziny 9:00 do godziny 12:30.

X. Pomiar czasu i klasyfikacja

1. W trakcie biegu na 5 i 10 km oraz biegu dzieci i Marszu Nadziei nie będzie prowadzony pomiar czasu.
2. Klasyfikacja biegu na 5 i 10 km: Będzie prowadzona tylko klasyfikacja OPEN - pierwsze 6 kobiet i pierwszych 6 mężczyzn otrzymują pamiątkowe statuetki. Klasyfikacja wiekowa nie będzie prowadzona.
3. Każdy zarejestrowany na stronie www.elektronicznezapisy.pl uczestnik biegów oraz Marszu Nadziei otrzymuje na mecie pamiątkowy medal.
4. Organizator ustanawia limit czasu na ukończenie biegu na 5 i 10 km, który wynosi 1,5 h od chwili startu.
5. Limit czasu na ukończenie Marszu Nadziei wynosi 1 h.
6. Po upływie w/w czasu uczestnicy, którzy nie ukończyli biegu lub marszu są zobowiązani do opuszczenia trasy.
7. Uczestnicy biegów i marszu proszeni są o stosowanie się do regulaminu oraz poleceń wydawanych przez służby organizatora. Nie zastosowanie się do powyższego będzie powodowało dyskwalifikację zawodnika.

XI. Toalety i punkty nawadniania:

Toalety dla zawodników będą się znajdować w okolicach startu i mety. Na pętli będzie jeden punkt nawadniania ustawiony w okolicach startu/mety.

XII. Program imprezy:

9:00 – 11:00 - rejestracja uczestników biegu na 5 i 10 km, odbiór pakietów w biurze zawodów.

10:00 – rozpoczęcie Pikniku Rodzinnego na polanie głównej w Bażantarni.

11:00 - otwarcie zawodów i start do biegu na 5 km

11:10 – start do biegu na 10 km,

11:30 – początek wydawania posiłków dla uczestników biegów

11:30 – start do Marszu Nadziei

12:45 – start biegu dla dzieci

13:00 – dekoracja zwycięzców biegu na 5 i 10 km

14:00 – oficjalne zakończenie Pikniku Rodzinnego.

Podczas całego pikniku będzie możliwość wpłacenia środków na rzecz Hospicjum Elbląskiego.

XIII. Postanowienia końcowe

1. Ochrona danych osobowych:

a) Dane osobowe uczestników Biegu będą przetwarzane w celach przeprowadzenia imprezy.

b) Dane osobowe uczestników Biegu będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w art. 6 ust. 1 pkt a) ogólnego rozporządzenia o ochronie danych (Dz. Urz. UE, L.119/1 z dnia 04.05.2016 r.), zwanego dalej RODO oraz ustawie z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. z 2018 r., poz. 1000, z późn. zm.), zwanej dalej Ustawą.

c) Administratorem danych osobowych, prowadzącym operacje przetwarzania danych osobowych, jest Organizator. Kontakt do organizatora: e-mail: biuro@elaktywni.pl.

d) Przetwarzanie danych, o których mowa w punkcie a) niniejszego rozdziału, w związku z udziałem w Biegu obejmuje również rozpowszechnianie wizerunku uczestnika utrwalonego podczas udziału w imprezie, na różnych polach eksploatacji – m.in. Internet, portale społecznościowe, a także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje – w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt. 5.

e) Uczestnik ma prawo: - żądania od Organizatora dostępu do swoich danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania danych osobowych, - wniesienia sprzeciwu wobec takiego przetwarzania, - przenoszenia danych, - wniesienia skargi do organu nadzorczego, - cofnięcia zgody na przetwarzanie danych osobowych.

f) Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, z zastrzeżeniem, że niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w Biegu.

g) Wszystkie informacje dotyczące uczestników uzyskane przez Organizatora i zawarte w formularzu startowym zostaną zapisane w sposób elektroniczny i w każdym wypadku będą wykorzystywane zgodnie z RODO oraz Ustawą. Organizator nie będzie ujawniał tych informacji żadnym osobom trzecim.

h) Dane osobowe uczestników biegów nie podlegają zautomatyzowanemu podejmowaniu decyzji, w tym profilowaniu.

2. Zawodników startujących w biegach i marszu Nadziei zachęcamy do ewentualnego indywidualnego ubezpieczenia NW.

3. Sprawy nieobjęte regulaminem rozstrzyga Organizator.

4. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.

5. W przypadku niespodziewanych klęsk żywiołowych: huragan, ulewny deszcz, burze z piorunami itp. organizator zastrzega sobie możliwość odwołania imprezy i przełożenie jej na inny termin lub zmiany formuły biegu.

6. Organizator zastrzega sobie możliwość wprowadzania zmian w regulaminie.

7. Uczestnik bierze udział w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwości odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.

8. Wszyscy uczestnicy biegu wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku w relacjach z biegu.

9. Udział w biegu jest równoznaczny z zapoznaniem się i akceptacją niniejszego regulaminu.