Regulamin

Tczew na „5” z Flex Poland

I. ORGANIZATOR

1. Bieg odbędzie się pod honorowym patronatem Prezydenta Tczewa – Mirosława Pobłockiego
2. Organizatorem Biegu jest Urząd Miasta w Tczewie, Powiatowe Centrum Sportu w Tczewie we współpracy ze Stowarzyszeniem „Biegający Tczew”, Flex Poland oraz firmą The North Event.

II. TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg odbędzie się w dniu 25 czerwca 2022 r. (sobota) na terenie Miasta Tczewa – Bulwar nad Wisłą.
2. Start odbędzie się o godz. 19:00 w Bulwar nad Wisłą ulica Jana z Kolna w Tczewie - linia startu zostanie zamknięta po 5 minutach od strzału startera.
3. Meta będzie miała miejsce na Bulwarze nad Wisłą w Tczewie.

III. TRASA

1. Trasa liczy 5 km i będzie przebiegać od: Bulwar nad Wisłą w Tczewie oraz następujące ulice: Nadbrzeżna, Ceglarska, E. Orzeszkowej, Pułaskiego, Dąbrowskiego, Czyżykowska, Pułaskiego, Nadbrzeżna
2. Trasa będzie oznaczona znakami poziomymi 1 km, 2 km, 3 km, 4 km, 4.5 km.
3. Nawierzchnia trasy zróżnicowana: kostka bitumiczna, asfalt, trylinka.
4. Bieg odbędzie się przy ograniczonym ruchu kołowym.

IV. LIMIT CZASU

1. Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 50 minut.
2. Zawodnicy, którzy nie dobiegną do mety w ciągu 50 minut od czasu strzału startera zobowiązani są do przerwania biegu i zejścia z trasy.

V. PUNKTY ODŚWIEŻANIA I KONTROLNE

1. Punkty odświeżania zaopatrzone w wodę będą rozmieszczone na starcie i mecie biegu.
2. Punkty kontrolne pomiaru czasu będą znajdować się na trasie.
3. Pomiar czasu elektroniczny – ominięcie jakiegokolwiek punktu kontrolnego powoduje dyskwalifikację uczestnika.

VI. UCZESTNICTWO

1. W Biegu **„Tczew na 5 z Flex Poland”** prawo startu mają wyłącznie osoby, które najpóźniej w dniu **25 czerwca 2022 r. ukończą 16 lat**. Osoby niepełnoletnie muszą posiadać zgodę prawnych opiekunów na udział w biegu.
2. Wszyscy zawodnicy muszą przedstawić podpisane oświadczenie o dobrym stanie zdrowia (dostępne w biurze zawodów). Organizator zastrzega sobie możliwość odmowy udziału w Biegu zawodnikowi, który nie przedstawi takiego oświadczenia.
3. Wszyscy zawodnicy startujący w Biegu muszą zostać **zweryfikowani w Biurze Zawodów**. Biuro będzie czynne w dniu biegu w godzinach **od 16:00 do 18:00**. Biuro Zawodów będzie zlokalizowane na Bulwarze Nadwiślańskim w Tczewie ul. Jana z Kolna.
4. W Biurze Zawodów zawodnicy otrzymają pakiet startowy: numer startowy, agrafki, koszulkę, worek depozytowy oraz materiały promocyjne.
5. Decyzje lekarzy dotyczące kontynuowanie Biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
6. Uczestników Biegu obowiązują przepisy PZLA oraz niniejszy regulamin.

VII. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia przyjmowane są wyłącznie poprzez formularz online dostępny pod adresem www.elektronicznezapisy.pl .
2. Zgłoszenia zostaną zawieszone w dniu 17 czerwca 2022 r. lub w momencie zgłoszenia się 350 uczestników.
3. Zgłoszenie i nieuregulowanie wpisowego w ciągu 7 dni powoduje automatyczne skreślenie uczestnika biegu z listy.

VIII. OPŁATA STARTOWA

Każdy uczestnik Biegu „Tczew na 5 z Flex Poland" ponosi koszty opłaty startowej w wysokości:
35 złotych – do 17.06.2022
70 złotych – w biurze zawodów

IX. KLASYFIKACJE

1. Podczas Biegu prowadzone będą następujące klasyfikacje;

- klasyfikacja generalna mężczyzn i kobiet;
- klasyfikacje wiekowe mężczyzn i kobiet:

Kobiety:
- do 29 lat (ur. 1993 i młodsi)
- od 30 do 39 (ur. 1992-1983)
- od 40 do 49 (ur. 1982-1973)
- od 50 lat i starsze

Mężczyźni:
do 29 lat (ur. 1993 i młodsi)
od 30 do 39 (ur. 1992-1983)
od 40 do 49 (ur. 1982-1973)
od 50 do 59 (ur. 1972-1963)
od 60 do 69 (ur. 1962-1953)
od 70 lat i więcej (1952 i starsi)

Klasyfikacja zakładowa - pracowników Flex Poland kobiet i mężczyzn.

X. NAGRODY

1. Każdy uczestnik Biegu otrzyma na mecie pamiątkowy medal.
2. Zdobywcy miejsc I – III w klasyfikacji generalnej mężczyzn i kobiet otrzymają pamiątkowe puchary oraz nagrody rzeczowe (wysokość nagród zostanie podana na dwa tygodnie przed startem).
3. Zdobywcy miejsc I – III w poszczególnych kategoriach otrzymają pamiątkowe puchary/statuetki.
4. Organizator zastrzega sobie ufundowanie dodatkowych nagród pieniężnych i rzeczowych w wybranych przez siebie kategoriach i klasyfikacjach.
5. Nagrody nie dublują się.

XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1.Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
2.Wszyscy uczestnicy Biegu otrzymują: numer startowy, opiekę na trasie, możliwość korzystania z punktów odświeżania na start/meta. Dodatkowo organizator zapewnie obsługę medyczną oraz depozyt ubraniowy na czas trwania Biegu.
3. Wszyscy uczestnicy otrzymują na mecie pamiątkowy medal.
4. Podczas Biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek startowych. Przysłanianie numeru w części lub w całości bądź jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.

5. Przebywanie na trasie Biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę. W szczególności zabrania się poruszania się na trasie Biegu na rowerach, rolkach, deskorolkach i innych urządzeniach mechanicznych oraz ze zwierzętami bez ważnego zezwolenia wydanego przez organizatora. Niedozwolone jest również korzystanie z kijków nordic walking.
6. Pisemne protesty dotyczące wyników przyjmowane będą do dnia 27 czerwca 2022 r. do godz. 12:00 na adres mailowy: dyrektor@pcs.tczew.pl. Protesty zostaną rozpatrzone w ciągu 48 godzin, zaś ostateczne i oficjalne wyniki zostaną podane najpóźniej w dniu 30 czerwca 2022 r.
7. Zawodnicy otrzymają w pakiecie startowym worek opatrzony numerem startowym umożliwiający zdeponowanie rzeczy w specjalnie wyznaczonym miejscu. Worek będzie można odebrać tylko na podstawie numeru startowego. W przypadku zagubienia przez zawodnika numeru startowego organizator zwolniony jest z odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę. Zabrania się pozostawiania w depozycie przedmiotów wartościowych oraz dokumentów.
8. Bieg Tczew na „5" z Flex Poland jest imprezą ubezpieczoną na zasadach ogólnych. Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem zawodnika w czasie Biegu wymaga osobnej polisy wykupionej indywidualnie przez zawodnika.
9. Pakiety startowe nieodebrane w Biurze Zawodów nie będą wysyłane ani wydawane w terminie późniejszym.
10. Każdy uczestnik zawodów akceptuje warunki niniejszego Regulaminu oraz wyraża zgodę na wykorzystywanie i przetwarzanie swoich danych osobowych oraz wizerunku zgodnie z RODO przez organizatora oraz w kanałach dystrybucji elektronicznej i lokalnych mediach zgodnie z treścią dołączonego do niniejszego Regulaminu załącznika;
11. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie organizatorowi.

Organizator imprez sportowych
Powiatowe Centrum Sportu w Tczewie