

REGULAMIN

X JURAJSKI PUCHAR W NORDIC WALKING

1. CELE IMPREZY:

- Popularyzacja Nordic Walking i Biegania jako aktywności sportowej, pomagającej zachować vitalność i zdrowie.
- Promocja walorów rekreacyjnych i turystycznych gmin: Olsztyn, Dąbrowa Zielona, Janów, Opatów, Poczesna, Koniecpol.

2. ORGANIZATOR:

- Kabex LKS Podkowa w Janowie

3. WŁADZE PUCHARU:

- Dyrektor Pucharu - Gwidon Jelonek - Radny Powiatu Częstochowskiego
- Monika Kosiela - Dyrektor Sportowy - Radna Powiatu Częstochowskiego - Przewodnicząca Komisji Edukacji, Kultury, Promocji i Sportu.
- Agnieszka Kołek – Sekretarz Pucharu

4. INSTYTUCJE WSPIERAJĄCE:

- Starostwo Powiatowe w Częstochowie.
- Gmina Olsztyn.
- Gmina Dąbrowa Zielona.
- Gmina Janów.
- Gmina Opatów.
- Gmina Poczesna.
- Gmina Koniecpol
- Stowarzyszenie Miłośników Sportu EFEKT Częstochowa.

5. TERMINY I MIEJSCA ROZGRYWANIA ZAWODÓW:

- 1. 28.03.2020r. - Olsztyn**
- 2. 04.04.2020r. - Dąbrowa Zielona**
- 3. 26.04.2020r. - Poczesna - Zawodzie**
- 4. 24.05.2020r. - Siedlec - Pustynna Ośmiornica**
- 5. 06.06.2020r. - Opatów - Iwanowice Duże**
- 6. 28.06.2020r. - Koniecpol**
- 7. 19.09.2020r. - Złoty Potok**

6. TRASA I DYSTANS:

Dystans rozgrywania zawodów od 3 do 5 km – w zależności od miejsca rozgrywania.

7. WARUNKI UCZESTNICTWA:

- Warunkiem udziału w zawodach jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach lub złożenie własnoręcznego podpisu pod oświadczeniem

o zdolności do udziału w/w zawodach oraz przyjęciu pełnego ryzyka i konsekwencji udziału, na własną odpowiedzialność.

- Podpisanie zgłoszenia do zawodów jest równoznaczne z akceptacją regulaminu.
- W przypadku osób poniżej 18 roku życia, na start muszą wyrazić zgodę rodzice lub opiekunowie prawni, poprzez złożenie stosownego oświadczenia podpisanego w obecności obsługi biura zawodów.
- Wszyscy zawodnicy startujący w zawodach, muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Zawodnik musi posiadać podczas weryfikacji dowód tożsamości ze zdjęciem (dowód osobisty, legitymację szkolną, paszport lub prawo jazdy) celem kontroli daty urodzenia i obywatelstwa.
- Wszyscy zawodnicy muszą przestrzegać regulaminu zawodów.
- Biuro zawodów Nordic Walking będzie czynne w okolicach startu do zawodów na 1 godzinę przed zawodami.

8. ZGŁOSZENIA:

- Zgłoszenia przyjmowane będą poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie internetowej: www.elektronicznezapisy.pl
- Lista opłaconych uczestników będzie aktualizowana co 7 dni.

- ***W dniu zawodów zgłoszenia przyjmowane są po uiszczeniu opłaty startowej w wysokości 80zł.***

Opłata startowa:

- Organizator pobiera opłatę startową w wysokości 30 zł (obowiązuje w rundach: Olsztyn, Dąbrowa Zielona, Janów, Opatów, Koniecpol, Poczesna), którą trzeba uiścić najpóźniej 4 dni przed zawodami. Po tym terminie opłata startowa wynosi 80zł. Młodzież do lat 18 - 15 zł.
Lista osób, które opłaciły swój udział będzie aktualizowana co 7 dni.
- W IV rundzie, która rozegrana zostanie 24.05.2020r. w Siedlcu jako Pustynna Ośmiornica obowiązuje opłata w wysokości 35 zł bez względu na wiek.
- Opłatę należy przelać na numer rachunku: 47 1140 2004 0000 3202 5102 2130, Krzysztof Kozik, Janów, ul. Żarecka 11 – z dopiskiem opłata JPNW i miejscowość danego etapu, Imię Nazwisko.
- Osoby zapisane powyżej limitu zawodników ustalonego przez organizatorów nie otrzyma pakietu startowego i wyżywienia po zawodach.

9. KLASYFIKACJA:

- W zawodach **Nordic Walking** prowadzone będą następujące klasyfikacje:

10. PUNKTACJA – osobno kobiety i mężczyźni Do klasyfikacji liczy się wszystkie 7 imprez.

I. p.	Punktacja
1.	50
2.	48
3	46
4	43
5	41
6	39

- 1). Kategoria szkoły podstawowe (roczniki 2009-2007).
- 2). Kategoria roczniki 2006 – 2004.
- 3). Kategoria wiekowa kobiet i mężczyzn roczniki 2003 do 1990.
- 4). Kategoria wiekowa kobiet i mężczyzn roczniki 1989 do 1980.
- 5). Kategoria wiekowa kobiet i mężczyzn roczniki 1979 do 1970.
- 6). Kategoria wiekowa kobiet i mężczyzn roczniki 1969 do 1960.
- 7). Kategoria wiekowa kobiet i mężczyzn roczniki 1959 i starsi.
- 8). Open kobiet i mężczyzn.

7.	37
8.	35
9.	33
10.	32
11.	31
12.	30
13.	29
14.	28
15.	27
16.	26
17.	25
18.	24
19.	23
20.	22
21.	21
22.	20
23.	19
24.	18
25.	17
26.	16
27.	15
28.	14
29.	13
30.	12
31.	11
32.	10
33.	9
34.	8
35.	7
36.	6
37.	5
38.	4
39.	3
40.	2
za udział w zawodach i ukończenie ich na niższej pozycji niż 40	1

- Na zakończenie Pucharu najlepsi otrzymają nagrody w klasyfikacji OPEN, MASTERS, Orzeł Jury, Słońce Jury i kategorii Para Jury.

11. NAGRODY:

- Najlepsza trójka zawodników w każdej kategorii wiekowej oraz kat.open otrzyma dyplomy a zwycięzcy puchary.
- W zależności od hojności sponsorów przewiduje się nagrody dla najlepszych trójek lub losowanie wśród wszystkich uczestników.
- Każdy zawodnik na mecie otrzyma pakiet startowy (woda, wafelek).

- Osoby, które ukończą wszystkie etapy X Jurajskiego Pucharu będą miały szanse zostać właścicielem kilku bardzo atrakcyjnych nagród.
- Osoba startująca w Pustynnej Ośmiornicy w biegu i innych biegach (konkurencja do wyboru) rozgrywanych przy okazji X JPNW a nie startująca w marszu będą miały zaliczone punkty do klasyfikacji końcowej Pucharu.

12. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- 1). Na stronie Internetowej <https://podkowa-janow.pl/> oraz Fb LKS Podkowa Janów będą dostępne dokładne informacje co do zgłoszeń do zawodów oraz miejsc i dystansów rozgrywania zawodów.
- 2). Zawody odbędą się bez względu na pogodę.
- 3.) Podczas zawodów, zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte z przodu na wysokości piersi.
- 4). Każdego zawodnika obowiązuje estetyczny ubiór sportowy.
- 5). Uczestnicy zawodów pokonują trasę marszem z kijkami.
- 6). Marsz NW jest to przemieszczanie się ruchem naprzemiennym krokami do przodu,
z zachowaniem stałego kontaktu z ziemią, w taki sposób że nie jest widoczna gołym okiem jednoczesna utrata kontaktu obu stóp z podłożem.**
- 7). Prawidłowość marszu zawodników będzie oceniana przez sędziów.
- 8). Drobne błędy w marszu, powodują ukaranie żółtą kartką – 3 żółte kartki = dyskwalifikacja.
- 9). 1 żółta kartka = 60 sekund do czasu końcowego.
- 10). Rażące błędy w marszu powodują ukaranie czerwoną kartką i automatyczną dyskwalifikację.
- 11). Skracanie trasy = automatyczna dyskwalifikacja.
- 12). Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas zawodów (na starcie, trasie i mecie).
- 13). Należy przestrzegać zasad ochrony przyrody i przepisów przeciwpożarowych oraz dbać o porządek w miejscu zawodów.
- 14). Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za rzeczy uczestników zawodów zgubione, uszkodzone czy zniszczone.
- 15). Opłata startowa nie podlega zwrotowi.
- 16). Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków.
- 17). Dyrektor Zawodów i sędzia główny mogą wykluczyć z zawodów osoby nie przestrzegające regulaminu i ładu sportowego.
- 18). Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora. Wszelkie kwestie sporne rozstrzyga jury zawodów.

Podpisanie zgłoszenia jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu i wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych oraz wizerunku uczestnika, a także przetwarzanie ich w przekazach radiowych, telewizyjnych, internetowych i drukowanych (imię, nazwisko, data urodzenia, adres, klub, pesel) w zakresie niezbędnym do przeprowadzenia zawodów.

Wszelkie informacje można uzyskać telefonicznie: 600 659 678, 694 897 423 lub poprzez pocztę elektroniczną: patrykkol1502@gmail.com / biuro@podkowa-janow.pl