REGULAMIN
II Dąbrowskiego Ćwierćmaratonu „O złoty liść dębu”
3 Maja 2017

Cel:
- uczczenie rocznicy uchwalenia Konstytucji 3 Maja
- popularyzowanie biegania
- promocja Miasta i Gminy Dąbrowa Białostocka oraz Powiatu Sokólskiego.

Organizatorzy, współorganizatorzy i partnerzy:
Gmina Dąbrowa Białostocka, Powiat Sokólski, Urząd Marszałkowski Województwa Podlaskiego, Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Dąbrowie Białostockiej, Ludowy Klub Sportowy „Dąb” w Dąbrowie Białostockiej

Termin i miejsce:
3 maj 2017 r. od godz.12.00 - Start i meta na stadionie miejskim w Dąbrowie Białostockiej
Biuro zawodów, przebieralnie, przechowalnia rzeczy w siedzibie LKS „Dąb” na stadionie miejskim.

Program zawodów
11.50 - Otwarcie zawodów, prezentacja zawodników biegu głównego
12.00 - Bieg główny kobiet i mężczyzn - dystans 10,8 km /Dąbrowa Białostocka – Różanystok – Dąbrowa Białostocka/
Biegi towarzyszące na stadionie miejskim:
12:10 - bieg przedszkolaków - rocz. 2012 i mł. - dystans - około 50 m,
12:20 - bieg przedszkolaków - rocz. 2010 - 2011 - dystans - około 100 m,
12.30 - bieg dziewcząt rocz. 2008 - 2009 - dystans 300 m,
12.40 - bieg chłopców rocz. 2008 - 2009 - dystans 300 m,
12.50 - bieg dziewcząt rocz. 2006 - 2007 - dystans 500 m,
13:00 - bieg chłopców rocz. 2006 - 2007 - dystans 500 m,
13.10 - bieg dziewcząt rocz. 2004 - 2005 - dystans 700 m,
13.20 - bieg chłopców rocz. 2004 - 2005 - dystans 700 m,
13.30 - bieg dziewcząt i chłopców rocz. 2001 - 2003 - dystans 1000 m,
13.40 - bieg dziewcząt i chłopców rocz. 1998 - 2000 - dystans 1000 m,
Dekoracja laureatów – po każdym z biegów.
13.50 - dekoracja laureatów biegu głównego

Zgłoszenia i weryfikacja:
- zgłoszenia do biegu głównego przez portal www.elektronicznezapisy.pl, do 28.04. oraz w dniu zawodów od godziny 10.00 do 11.30, zapisy dla dzieci w dniu zawodów od godziny 10.00 w biurze zawodów, kończą się 15 minut przed startem.
Wszyscy zawodnicy startujący w tym biegu głównym muszą zostać zweryfikowani w Biurze Organizacyjnym w dniu 03.05.2017 roku (od godz. 10:00). Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub inny dokument ze zdjęciem umożliwiający identyfikację. Udział w biegu mogą brać osoby, które ukończyły 18 lat. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu. Tym samym zgłaszający uznaje, że zapoznał się z regulaminem i zobowiązuje się do jego przestrzegania oraz wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb biegu.

Nagrody:
W biegu głównym – nagrody finansowe, puchary, medale
Kategoria kobiet:
I miejsce – 1.000 zł
II miejsce – 500 zł
III miejsce – 300 zł
Kategoria mężczyzn:
I miejsce – 1.000 zł
II miejsce – 500 zł
III miejsce – 300 zł
Nagroda specjalna: 1.000 zł zostanie rozlosowana wśród uczestników – mieszkańców gminy Dąbrowa Białostocka, którzy ukończą bieg w ciągu jednej godziny trzydziestu minut.
W biegach towarzyszących – nagrody rzeczowe, puchary, medale.