

Regulamin Wirtualnego Biegu Walentynkowego



Organizatorzy:
Dawid Bieńkowski
First Malbork Team
Stowarzyszenie DzierzgońTeam

Cel zawodów:

- *zachęcenie do okazywania uczuć na sportowo
- zachęcenie do wspólnego spędzania czasu w okresie walentynek
- *Upowszechnianie biegania wirtualnego
- *Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia
- *Umożliwienie biegaczom współzawodnictwa

TERMIN I MIEJSCE:

- Aktywność fizyczna ze względu na swoją formułę będzie realizowana przez uczestników w dowolnym miejscu i w dowolnym czasie... .
- Bieg odbędzie się w wyznaczonym terminie CZYLI OD WALENTYNEK 14.02.2021-18.02.2021 .Oznacza to, że dystans można przebiec jednorazowo w którykolwiek dzień we wskazanym przedziale czasowym, albo na raty przez kilka dni.

ZASADY UCZESTNICTWA :

- *Biegacze zobowiązują się przebyć symboliczne dystanse (do wyboru): co najmniej 100 metrów, 10,000 kilometrów lub 100,100 kilometrów. Oczywiście można więcej.;
- *Wirtualna aktywność ma charakter towarzyski. Wszystkie jego zasady mają charakter dżentelmeński, co oznacza że nikt nikomu nie będzie patrzył na ręce .
- *Aktywność fizyczna ma charakter wirtualny. Co oznacza, że każdy uczestnik sam wyznacza sobie trasę, dystans lub ćwiczenie które będzie wykonywał .
- *Wirtualna aktywność odbędzie się w ww wyznaczonym terminie .Oznacza to, że aktywność fizyczna można wykonać jednorazowo w którykolwiek dzień we wskazanym przedziale czasowym, albo na raty przez kilka dni.
- *Posługujemy się określeniem bieg, ale wybrany dystans można także pokonać marszem, przodem, tyłem, bokiem, turlając się, pełzając , przejechać na rowerze, wózku

inwalidzkim, przepłynąć, oraz przebyć innymi metodami poruszania się przy wykorzystaniu siły własnych mięśni.

****Uczestnik zobowiązuje się wykonać jakąkolwiek aktywność fizyczną, sam sobie wybierze jaką chce .**

• W Aktywności fizycznej mogą brać udział osoby pełnoletnie, które wniosły opłatę startową oraz osoby, które nie wniosły opłaty lecz dla nich, nie będzie wysyłany medal pamiątkowy.

***Dzieci i młodzież mogą startować pod opieką osób dorosłych.**

***Zgłoszenia oraz opłaty osób niepełnoletnich mogą być realizowane tylko przez ich opiekunów.**

***Po ukończeniu aktywności fizycznej uczestnicy proszeni są o przesłanie**

screenów logów lub zdjęć z aktywności na adres emaila lub na Facebooka:

Organizatora :

Fb- Dawid Bieńkowski /// First Malbork Team

dawidxe123@wp.pl z dopiskiem "WIRTUALNA AKTYWNOŚĆ WALENTYNKOWA 2021 "

Opłatę Startową :

Wpłacać można na :

Dawid Bieńkowski

NR KONTA BANKOWEGO:

97 8310 0002 0011 3641 3000 0010

z dopiskiem "WIRTUALNA AKTYWNOŚĆ WALENTYNKOWA 2021 " Imię i Nazwisko Uczestnika !!!

ZOBOWIĄZANIA ORGANIZATORA:

***Organizator zobowiązuje się w terminie 7/14 dni od przyjścia medalu z produkcji dostarczyć pamiątkowy medal na podany adres uczestnika**

. Postanowienia dodatkowe:

- Koszt uczestnictwa pokrywa zawodnik**
- Koszty organizacji pokrywa organizator**
- Organizator nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w biegu.**
- Obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii zawodników.**
- Zawodnicy startują w biegach na własną odpowiedzialność.**
- Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne**
- Wszystkich zawodników startujących w Wirtualnej Aktywności Walentynkowej 2021 obowiązuje niniejszy regulamin**
- Organizator zastrzega sobie prawo do wykorzystywania w celach promocyjnych, informacyjnych, wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów przedstawiających uczestników biegu**
- Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bez podawania przyczyn.**
- Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian oraz ostatecznej interpretacji**

Z POWAŻANIEM
ORGANIZATOR :
DAWID BIEŃKOWSKI
GRUPA BIEGACZY FIRST MALBORK TEAM
Stowarzyszenie Dzierzgoń Team