



REGULAMIN:

„XII Bałtycki Maraton Brzegiem Morza” „VII Bałtycki Półmaraton Brzegiem Morza” „I Bieg 3 mil morskich BRYZA”

1. Cel:

- popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu
- promocja walorów turystycznych Półwyspu Helskiego

2. Organizatorzy:

Urząd Morski w Gdyni, Miasto Jastarnia, Miasto Władysławowo, Związek Miast i Gmin Morskich, Liga Morska i Rzeczna.

3. Sponsor główny:

Hotel Bryza

4. Termin:

27.08.2019 r. (sobota) godz. 9.00

5. Miejsce:

Półwysep Helski

6. Trasa:

Jastarnia- Władysławowo- Jastarnia

Trasa przebiegać będzie po plaży od strony otwartego morza wzdłuż linii brzegowej.

Start i meta biegu usytuowane będą na plaży na wysokości Domu Zdrojowego. Wbiegnięcie do wody nie będzie dyskwalifikowało zawodnika

Na trasie znajdować się będą punkty kontroli czasu.” Niezaliczenie” któregośkolwiek z nich jest równoważne z dyskwalifikacją zawodnika

7. Uczestnictwo:

7.1. Każdy zawodnik startujący w biegu (21 i 42 km) musi zostać zweryfikowany w Biurze Zawodów i mieć ukończone 18 lat.

7.2. Udział w Maratonie odbywa się na własną odpowiedzialność z pełną świadomością niebezpieczeństw i ryzyka wynikających z charakteru tego wydarzenia, które mogą polegać m.in. na ryzyku utraty zdrowia i życia. Dopuszcza się do uczestnictwa w biegu wyłącznie osoby posiadające dobry stan zdrowia, nieposiadające przeciwwskazań medycznych do uczestnictwa w zawodach. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręczne podpisanie Zaświadczenia o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu, które będzie dostępne w Biurze Zawodów albo przedstawienie podczas weryfikacji zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu maratońskim.

8. Zgłoszenia:

za pośrednictwem strony elektronicznezapisy.pl do dnia 24.08.2022 r.

lub na miejscu biegu w Biurze Zawodów:

w dniu 26.08.2022 r. w godz. 18.30-21.00

w dniu zawodów 27.08.2022 r. w godz. 7.00-8.15

Biuro zawodów: budynek przy Latarni Morskiej w Jastarni, ul. Zdrojowa 84, wejście na plażę nr 50- Jastarnia

9. Limity:

- a) maraton: 100 osób,
- b) półmaraton: 150 uczestników,
- c) 3 mile morskie: 100 uczestników.

8. Opłata startowa:

- a. Wysokość opłat podana jest na stronie: <https://elektronicznezapisy.pl/event/6953.html>



- b. Opłaty startowe wahają się od 20 do 200 zł w zależności od czasu rejestracji oraz dystansu.

Przelew należy wykonać na konto, które pojawi się pod koniec rejestracji (link do opłaty zostanie wysłany również na maila osoby zapisującej się). Opłaty można dokonać również poprzez wejście na listę osób zapisanych, odszukania swojego nazwiska, kliknięcia na kwotę przy swoim imieniu i nazwisku.

Opłata startowa nie podlega zwrotowi w przypadku rezygnacji zawodnika ze startu.

9. Noclegi:

Organizator nie zapewnia noclegów dla uczestników.

Organizator zapewnia bezpłatny nocleg na Hali Sportowej w Jastarni (ul. Stelmaszczyka 4). Skierowania na nocleg do odbioru w biurze zawodów. Nie zapewniamy materacy i śpiworów.

10. Nagrody:

a) Maraton:

- klasyfikacja generalna mężczyzn/kobiet miejsca 1-6 puchary oraz nagrody rzeczowe w postaci voucherów na sprzęt sportowy
- Kategorie wiekowe :

Mężczyźni	Kobiety
1. 18 – 29 lat	1. 18 – 34 lat
2. 30 – 39 lat	2. 35 – 49 lat
3. 40 – 49 lat	3. 50 i powyżej
4. 50 – 59 lat	
5. 60 – 69 lat	
6. 70 lat i powyżej	
- nagroda rzeczowa dla najstarszego zawodnika / zawodniczki
Nagrody nie dublują się (z wyjątkiem nagrody dla najstarszego uczestnika/ uczestniczki)

b) Półmaraton:

- klasyfikacja generalna mężczyzn/kobiet miejsca 1-3 puchary oraz nagrody rzeczowe w postaci voucherów na sprzęt sportowy

c) 3 Mile Morskie:

- klasyfikacja generalna mężczyzn/kobiet miejsca 1-3 puchary

11. Uczestnicy biegu otrzymują:

- numer startowy,
- pamiątkowy medal ,
- pamiątkową koszulkę ,
- po biegu gorący posiłek, napoje.

12. Punkty odżywcze:

5.2, 9.2, 13.1, 17.2, 21.2, 26.2, 30.2, 34.3, 38.2 km trasy

(woda, napój izotoniczny, banany)

Będzie możliwość wystawienia własnych odżywek na 17 i 30.2 km trasy. Oznakowane odżywki należy zostawić w biurze zawodów w dniu startu **do godziny 8.00**

13. Uwagi:

- Trasa zostanie zamknięta o 16:00 (limit dla maratonu wynosi **7 godz**).
- Zawodnicy, którzy nie zwrócą chipów po biegu nie będą klasyfikowani.
- Depozyt na rzeczy zawodników w biurze zawodów.
- Natryski z ciepłą wodą dostępne po biegu przy Domu Zdrojowym.
- Organizator zastrzega sobie prawo ostatecznej interpretacji regulaminu.
- Ogłoszenie wyników i rozdanie nagród – scena w Porcie Jastarnia (maraton, półmaraton), na plaży (3mile).

14. Kontakt:

e-mail: promocja@jastrania.pl imprezy@grupatne.pl wm@umgdy.gov.pl

tel: 58 688 88 51