REGULAMIN
XXXV BIEG MAZURKA DĄBROWSKIEGO - Będomin, 24.09.2017r.

I - Cele imprezy:

- popularyzacja najprostszej formy ruchu, jaką są biegi przełajowe
- umożliwienie sprawdzenia swych sił i możliwości w trudnej rywalizacji sportowej
- promocja walorów krajoznawczo-przyrodniczych Kaszub
- kultywowanie symboliki narodowej na przykładzie dworku - Muzeum

II - Organizatorzy i współorganizatorzy:

- Urząd Marszałkowski Województwa Pomorskiego
- Powiat Kościerski
- Gmina Nowa Karczma
- Rada Wojewódzka Pomorskiego Zrzeszenia Ludowe Zespoły Sportowe w Gdańsku (ze środków Samorządu Województwa Pomorskiego)
- Wojewódzki Szkolny Związek Sportowy w Gdańsku
- Powiatowe Centrum Młodzieży w Garczynie
- Gminny Ośrodek Kultury, Sportu i Rekreacji w Nowej Karczmie
- Muzeum Hymnu Narodowego w Będominie
- Uczniowski Klub Sportowy przy GOKSiR Nowa Karczma
- Zarząd Gminy Szkolnego Związku Sportowego w Nowej Karczmie

III - Termin i miejsce

24 września 2017 r. Muzeum Hymnu Narodowego w Będominie. Początek zawodów godz. 13:00.
Start do biegu głównego o 13:40.

IV – Zgłoszenia

1. Zgłoszenia do biegu głównego przez stronę: **nowe.elektronicznezapisy.pl** do 20 września do godz. 23.59.
   W dniu zawodów w biurze od godz. 11:30. **Opłata startowa w biegu głównym**: 15 zł – wpłata do 20 września 2017 r; po tym terminie opłata wynosi 20 zł. Wpłaty realizowane przez system DotPay w momencie zapisów systemem elektronicznym. W dniu imprezy wpłaty w biurze zawodów. Opłaty nie podlegają zwrotowi. Mieszkańcy Gminy Nowa Karczma i zawodnicy kategorii 70+ są zwolnieni z opłat startowych.
   W przypadku płatności na konto, lub po terminie należy przedstawić przy weryfikacji dowód przelewu.
   Nr konta: 69 8340 0001 0108 1100 2000 0001 w treści przelewu podajemy imię, nazwisko i dopisek opłata startowa Bieg Mazurka 2017.
2. Zgłoszenia do biegów dla szkół podstawowych i gimnazjum tylko w biurze zawodów. Przyjmowane są zgłoszenia zarówno indywidualne, jak i na listach zbiorowych (szkoły, kluby, stowarzyszenia) opatrzonych podpisami dyrektorów i opiekunów grup. Osoby nie zgłoszone do startu w Sekretariacie Zawodów będą dyskwalifikowane

V - Warunki uczestnictwa

Biegi mają charakter otwarty. Uczestnicy biegu głównego zobowiązani są okazać aktualne badania lekarskie lub wypełnić oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność. W biegach młodzieżowych, także w kategorii młodzieżowej biegu głównego, za powyższe odpowiadają rodzice, opiekun lub trener.
W biegu głównym na dystansie 5km mogą startować zawodnicy/zawodniczki z rocznika 2001 i starsi.
Osoby, które w dniu biegu nie osiągnęły jeszcze pełnoletniości, zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów. Warunkiem dopuszczenia ich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze i podpisanie karty zgłoszenia. W przypadku zgłoszenia zawodnika przez szkołę wymagane jest zgłoszenie potwierdzone pieczątką i podpisem Dyrektora Szkoły.

VI – Program minutowy, kategorie i dystanse

11:30-12:30 – Przyjazd uczestników, zgłoszenia
13:00 - Otwarcie imprezy
13:20 - Bieg VIP-ów – ok. 200m

13:40 - Bieg Główny kobiet i mężczyzn - 5 km z podziałem na kategorie wiekowe:
Kobiety: do 19 lat, 20-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60+.
Mężczyźni: do 19 lat, 20-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60-69, 70-79, 80+

Biegi dla dzieci i młodzieży:

13:45 – bieg maluchów (2011 i młodsze) ok. 200 m
14:00 – Wymarsz na trasy biegowe
14:15 - Bieg dziewcząt rocznika (2010-2007) ok. 400 m
14:30 - Bieg chłopców rocznika (2010-2007) ok. 400 m
14:45 - Bieg dziewcząt rocznika (2006- 2004) ok. 800 m
15:00 - Bieg chłopców rocznika (2006- 2004) ok. 1000 m i wyjazd autokarem na start młodzików
15:15 - Bieg młodziczek (2003-2002) - 1500 m
15:20 - Bieg młodzików (2003-2002) - 2500 m
ok. 16:00 – Podsumowanie imprezy, klasyfikacje zespołowe

O przynależności do kategorii decyduje rok urodzenia.

VII – Nagrody i świadczenia dla zawodników

W biegach młodzieżowych nagrody za miejsca I-VI.
W biegu głównym w kategorii OPEN kobiet i mężczyzn za miejsca I- III nagrody rzeczowe.
W kategoriach wiekowych upominki za miejsca I-III.

Każdy zawodnik, który ukończy bieg główny na dystansie 5km otrzyma pamiątkową koszulkę.
Wśród wszystkich uczestników, które ukończą BIEG GŁÓWNY rozlosowane zostaną dodatkowe nagrody rzeczowe.
Zawodnikom organizator zapewnia posiłek regeneracyjny (do wyczerpania porcji)
Klasyfikacja zespołowa prowadzona będzie w kategoriach: szkoły podstawowe, gimnazja.
Do klasyfikacji zespołowej zaliczane będzie 10 pierwszych miejsc z każdego biegu.

VIII - Postanowienia końcowe

- Biegi odbędą się bez względu na pogodę.
- Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas trwania zawodów.
- Uczestnicy biegu startują na swoją odpowiedzialność, nie będą ubezpieczani od NW.
- Uczestnik biegu głównego musi posiadać nr startowy przypięty do koszulki z przodu na klatce piersiowej.
- Pomiar czasu i klasyfikację w biegu głównym przeprowadzi firma Good Time.
- Organizatorzy nie będą odpowiadali za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas imprezy.
- W przypadku stwierdzenia przez Organizatorów skrócenia trasy przez uczestnika, (przebiegnięcie po innej niż wyznaczona trasa), uczestnik zostanie zdyskwalifikowany.
- W trakcie trwania imprezy przestrzegany będzie program minutowy oraz niniejszy Regulamin.
- Prawo interpretacji w/w dokumentów przysługuje wyłącznie Kierownikowi imprezy, a jego decyzje są ostateczne i nieodwołalne.
- We wszystkich sytuacjach obowiązująca jest deklaracja zawodnika dotyczącego przynależności podana na mecie do protokołu zawodów (może ona podlegać weryfikacji).
- Oficjalne podsumowanie imprezy nastąpi ok. o godz. 15.45.
- Po zakończeniu imprezy nie będą przyjmowane żadne protesty dotyczące zawodów sportowych.
- Opiekunowie grup zorganizowanych odpowiadają za zachowanie swoich podopiecznych w trakcie imprezy i zobligowani są do właściwej opieki nad wychowankami.
- Uczestnicy imprezy nieodpłatnie mogą uczestniczyć we wszystkich elementach programu towarzyszących zawodom sportowym: festyn rekreacyjny, występy artystyczne, konkursy dodatkowe.
- Zwiedzanie Muzeum Hymnu Narodowego jest bezpłatne, ale dla dzieci i młodzieży, jedynie w grupach zorganizowanych pod opieką wychowawcy.
- Organizator nie zapewnia szatni zawodników, a także nie odpowiada za rzeczy zagubione.
- Koszty dojazdu, ubezpieczenia i dodatkowego wyżywienia ponoszą uczestnicy imprezy.
- W każdej sytuacji należy bezwzględnie podporządkować się służbom porządkowym obsługującym imprezę.
- W sprawach spornych i nie ujętych w niniejszym Regulaminie rozstrzyga Kierownik imprezy w porozumieniu z Organizatorem – decyzja jest ostateczna i nieodwołalna.
- Uczestnik poprzez zgłoszenie do biegu oświadcza, że zapoznał się z regulaminem imprezy.
- Uczestnik oświadcza, że wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych przez organizatora zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997r o ochronie danych osobowych (tekst jednolity Dz.U. z 2002r Nr. 101 Poz. 926 z późniejszymi zmianami).
- Uczestnik wyraża zgodę na publikację zdjęć z imprezy ze swoim wizerunkiem w Internecie i w mediach.

IX – Kontakt

GOKSiR Nowa Karczma – tel. 58 680-06-04 E-mail: goksir@nowakarczma.pl
PCM Garczyn – tel. 58 686-40-98

SERDECZNIE ZAPRASZAMY DO BĘDOMINA !!!