

**REGULAMIN MARSZU NORDIC WALKING
„KIJKI ŁĄCZĄ KRAINĘ DINOZAUROW”
7 PAŹDZIERNIK 2017 r. godz. 11.00 Suchy Bór**



Wydarzenie finansowane w ramach projektu grantowego „Z dinozaurem w terenie”
Przedsięwzięcie 2.3.6. – organizacja wydarzeń sportowych, rajdów rowerowych,
zajęć rekreacyjnych podkreślających specyfikę LGD

I. CEL

- Zwiększenie integracji i poczucia przynależności do obszaru objętego LSR (Lokalna Strategia Rozwoju) oraz promocja obszaru objętego LSR LGD „Kraina Dinozaurów”. (więcej na www.suchybor.com.pl).
- Promocja aktywnego spędzania czasu
- Promocja wsi Suchy Bór jako przyjaznego miejsca dla chodzących z kijkami
- Propagowanie zdrowego trybu życia
- Popularyzacja Nordic Walking jako formy rekreacji

II. PATRONAT

Urząd Marszałkowski Województwa Opolskiego
Urząd Gminy Chrzastowice
Nadleśnictwo Opole-Lasy Państwowe
Decathlon



III. ORGANIZATORZY

LGD Kraina Dinozaurów
Grupa Nordic Walking Suchy Bór
Stowarzyszenie na rzecz rozwoju wsi Suchy Bór
Gmina Chrzastowice

IV. WSPÓŁPRACA

Fundacja Trzy Kroki Warszawa
Gmina Gogolin
Grupa Nordic Walking Strzelce Opolskie

V.SPONSORZY

Nadleśnictwo Opole
Decathlon Opole
LGD Kraina Dinozaurów
VOBRO

VI. TERMIN I MIEJSCE

Impreza odbędzie się w dniu 7 października 2017 roku (sobota) o godz.11:00 w Suchym Borze k/Opola
Biuro marszu mieścić się będzie na terenie Centrum Sportowo-Rekreacyjnego „Suchoborskie Wembley” w Suchym Borze 46-053 ul.Szkolna 2.
START i META – ulica Szkolna 2. Trasa: ul.Szkolna, drogi leśne, ul.Szkolna
Dystans: jedna pętla ok. 6 km oraz marsz rodzinny dla rodzin z dziećmi na dystansie 1 km.
Marsz na odcinku drogi powiatowej - będzie odbywał się w oparciu o przepisy o ruchu drogowym, każdy z uczestników zobowiązuje się do ich przestrzegania.

VII. PROGRAM IMPREZY

Godz.9:00 – 10:30 zapisy, weryfikacja uczestników, wydawanie pakietów startowych
Godz.10:30 – oficjalne otwarcie imprezy
Godz.10:35 – warsztaty NW
Godz.10:55 - rozgrzewka
Godz.11:00 – start marszu



Godz.12:30 – posiłek

Godz.13:00 – Slow Jogging

Godz.13:30 – wręczenie pucharów – 10 lat Grupy NW Suchy Bór

Godz.14:00 – losowanie nagród wśród wszystkich uczestników marszu

VIII. UCZESTNICTWO

1. Marsz przeznaczony jest dla wszystkich osób, bez względu na wiek.
Osoby niepełnoletnie mają dodatkowo obowiązek przedstawienia pisemnej zgody rodziców / opiekunów prawnych na udział w marszu.
Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów.
2. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub inny dokument potwierdzający tożsamość. Warunkiem dopuszczenia uczestnika do marszu będzie złożenie podpisu pod oświadczeniem o starcie w marszu na własną odpowiedzialność.
3. Uczestnik marszu podpisując kartę zgłoszeniową akceptuje warunki regulaminu.
4. Uczestnicy otrzymują numery startowe.

IX. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia dokonywane będą drogą elektroniczną na stronie nordicwalking.opole.pl oraz w biurze imprezy w dniu 07.10.2017 r. w godz. 09:30 10:30 poprzez wypełnienie formularza, wyrażenie zgody na akceptację regulaminu.
2. Opłata startowa – bez opłaty startowej dla pierwszych 150 uczestników.
Dla pozostałych opłata startowa wynosi 38 zł
3. Wydawanie pakietów startowych odbędzie się w dniu 7 października 2017 r. w biurze zawodów w godzinach od 9:00 - 10:30.

X. KLASYFIKACJA

Marsz Nordic Walking ma charakter rekreacyjny, w związku z czym nie będzie prowadzona klasyfikacja oraz pomiar czasu.

XI. NAGRODY

Pamiątkowe medale dla każdego uczestnika który ukończy marsz.

Nagrody dla najmłodszego, najstarszego uczestnika i dla rodziny.



Nagrody losowane dla uczestników.

XII. PAKIETY STARTOWE

Pakiet startowy wartości 38 zł zawiera:

- pamiątkowy medal za ukończenie marszu NW
- plakietkę okolicznościową
- gadżety od Patronów marszu
- wodę mineralną i baton energetyczny VOBRO
- kupon uprawniający do posiłku i napoju

XIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Uczestnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie.
2. W przypadku jakiegokolwiek kontuzji lub innych przyczyn uczestnik jest zobowiązany do zejścia na pobocze drogi i oczekiwania na pomoc medyczną.
3. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki mające miejsce na trasie marszu, wynikające z winy uczestników marszu.
4. Organizator marszu nie ponosi odpowiedzialności w przypadku utraty zdrowia lub życia.
5. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora.

