REGULAMIN
XX BIEGÓW WIOSENNYCH – MOŃKI 2021

TERMIN I MIEJSCE: 22.05.2021r. godz.14.00 Mońki ul. Sportowa 1 (Stadion miejski)

ORGANIZATOR: Pływalnia Powiatowa, Zespół Szkół w Mońkach , Urząd Miejski w Mońkach, Starostwo Powiatowe w Mońkach

WSPÓŁORGANIZATOR: Szkoła Podstawowa nr 2, Moniecki Ośrodek Kultury, Ludowe Zespoły Sportowe, Zespół Szkół Ogólnokształcących i Zawodowych.

CEL:

- przeciwdziałanie uzależnieniom poprzez propagowanie zdrowego stylu życia,
- kontynuowanie cyklicznej imprezy biegowej,
- promocja miasta i regionu,
- integracja z osobami niepełnosprawnymi,
- wyłonienie najlepszych biegaczy na poszczególnych dystansach ,

UCZESTNICY: w biegach startują tylko osoby dorosłe na własną odpowiedzialność. Obowiązuje limit 50 osób w każdym biegu

TRASA: Biegi odbędą się w formie crossu na trasach wyznaczonych na monieckich stadionach ze sporą ilością nawrotów na pętli o długości 2,5km. Trasa raczej płaska. Na pętli jest jedno zbiegnięcie o długości ok. 30 m z różnicą poziomów ok. 3m i jeden podbieg z taką samą różnicą poziomów o długości ok. 20m. Podłoże w 70% trawiaste, trochę szutru, bieżni żużlowej i ok. 50m nawierzchni twardej (chodnik)

ZGŁOSZENIA DO BIEGÓW : rejestracja przez stronę www.elektronicznezapisy.pl lub na miejscu na pół godziny przed startem pod warunkiem wolnych miejsc

WPISOWE: Uczestnicy biegów bez względu na dystans (2,5km ; 5 km ; 10km) wpłacają wpisowe 35,- (trzydzieści pięć złotych).

Pieniądze proszę wpłacać na: nr konta: 61 8085 0005 0000 0273 2000 0010 nazwa odbiorcy: LKS Promień Mońki, tytułem: darowizna biegi.

Ze względu na krótki okres do realizacji biegów zaleca się dokonanie wpłat jak najszybciej po rejestracji. O zakwalifikowaniu do biegu decydować będzie kolejność dokonania wpłat. Dla bezpieczeństwa prosimy o zabranie ze sobą dowodu wpłaty w razie dokonania jej na krótko przed biegiem. Opłaty i zgłoszenia można będzie dokonać na miejscu o ile będą wolne miejsca w biegu

Z opłaty wpisowego zwolnieni są uczestnicy posiadający co najmniej pierwszą klasę sportową zdobytą w latach 2021 lub 2022 na dystansach od 800m do maratonu włącznie oraz osoby z orzeczeniem o niepełnosprawności. **W ramach wpisowego uczestnicy otrzymają okolicznościowe medale, numery startowe, pamiątkowe koszulki, wodę oraz będą mogli wziąć udział w ognisku z kiełbaskami.** Wszyscy uczestnicy biorą też udział w loterii .

DYSTANSE: 2,5 km, 5km, 10km

NAGRODY

W biegu na 10km nagrody rzeczowe zarówno w kategorii kobiet i mężczyzn. I miejsce –o wartości ok. 300 złotych, II miejsce - 200 złotych, III miejsce – 100 zł.
(Być może, że będzie to forma gotówkowa plus nagrody rzeczowe)
W biegu na 5km
I miejsce–nagroda o wartości ok. 300 zł., II miejsce –200 zł, III miejsce –100 zł.
W biegu na 2,5 km
I miejsce –nagroda o wartości ok.200zł., II miejsce-100zł., III miejsce -50zł.
Wartości nagród mogą ulec zwiększeniu w zależności od pozyskanych środków.
W każdym z biegów dekorowanych jest pierwszych sześciu zawodników. Pierwsza trójka otrzymuje puchary, a miejsca I-VI dyplomy i nagrody rzeczowe. Nagrodzeni statuetkami zostaną też najlepsi w biegu na 10km w kategoriach wiekowych z podziałem na kobiety i mężczyzn: 18-29 lat, 30-39, 40-49, 50-59, 60-69, 70+.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE: organizatorzy zastrzegają sobie prawo do interpretacji niniejszego regulaminu. Za rzeczy zagubione podczas imprezy organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności.
Wszyscy uczestnicy biorą udział w loterii.
Istnieje możliwość rezerwacji noclegów ze śniadaniem w miejscu rozgrywania biegów (Zajazd Mońki – Malibus -cennik na stronie hotelu)

KONTAKT DO ORGANIZATORA:
Bogdan Sierba tel.602-790-904 lub **bosierba@wp.pl**