



## Regulamin Festiwalu Leśnego 2018

### 1. Czym Jest Festiwal Leśny?

Festiwal Leśny to dwudniowa impreza sportowa organizowana w Gdyni ze startem na terenie Witomina Leśniczówki i z przełajowymi leśnymi trasami. W skład Festiwalu Leśnego wchodzi Leśny Bieg na dystansie 5, 10, 21 i 42 km i Leśny Marsz na dystansie 5, 10 i 21 km, a także Puchar Gdyni w Biegach Młodzieżowych, który posiada odrębny regulamin.

### 2. Organizator

- The North Event
- Fundacja Chodzezkijami.pl
- Rada Dzielnicy Gdynia Witomino Leśniczówka

### 3. Data i miejsce startów

**21.04.18 (sobota)** – odbędzie się Leśny Bieg na dystansie 42 km i 21 km, a także Leśny Marsz na dystansie 21 km.

**22.04.18 (niedziela)** – odbędzie się Leśny Bieg i Marsz na dystansie 5 km i 10 km, a także Puchar Gdyni w Biegach Młodzieżowych posiadający odrębny regulamin.

Wszystkie starty odbędą się na placu przy wejściu do lasu na skrzyżowaniu ulic II Morskiego Pułku Strzelców i Wielkokackiej.

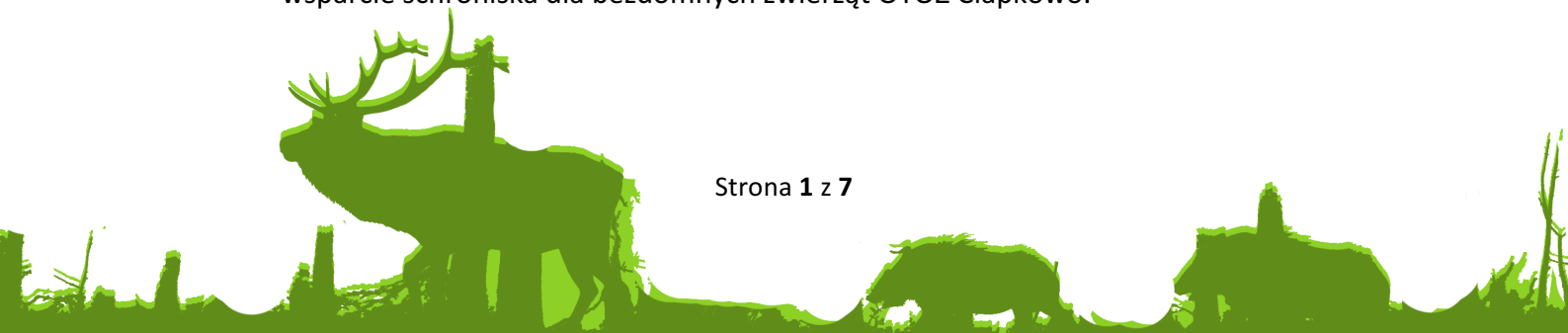
### 4. Biuro zawodów

**20.04.18** – piątek (Gdyński Inkubator Przedsiębiorczości, ul. Olimpijska 2)  
Biuro czynne od godz. 10:00 do 18:00.

**21 i 22.04.2018** – sobota i niedziela (dni startów: hol Zespołu Szkół nr 7, ul. Stawna 7 – wejście od strony parkingu).

### 5. Cel imprezy

- popularyzacja biegów i nordic walking,
- promocja aktywności na świeżym powietrzu,
- promocja Gdyni i gdyńskich lasów,
- propagowanie prozdrowotnego biegania przełajowego,
- wsparcie schroniska dla bezdomnych zwierząt OTOZ Ciapkowo.



## 6. Uczestnictwo

- a. w imprezie mogą brać udział osoby bez przeciwwskazań lekarskich do uprawiania sportu wytrzymałościowego,
- b. chęć startu na dwóch dystansach, zarówno w sobotę, jak i w niedzielę wiąże się z koniecznością podwójnej rejestracji i wniesienia opłaty za każdy dystans,
- c. warunkiem sklasyfikowania zawodnika jest dopełnienie formalności w biurze zawodów zgodnie z regulaminem i pokonanie całego dystansu zgodnie z wytyczoną trasą,
- d. uczestnicy mogą startować w biegu i marszu na 5 km bez względu na wiek,
- e. uczestnicy startujący w biegu i marszu na 10 km na dzień imprezy muszą mieć ukończone 16 lat,
- f. uczestnicy startujący w biegu i marszu na 21 km na dzień imprezy muszą mieć ukończone 18 lat,
- g. uczestnicy startujący w biegu na 42 km na dzień imprezy muszą mieć ukończone 18 lat
- h. uczestnicy niepełnoletni muszą posiadać podpisaną zgodę rodziców na udział w imprezie,
- i. ustala się limit: 300 osób zapisanych i opłaconych na każdy dystans,
- j. ustala się limity czasowe na poszczególne dystanse: 42 km – 6 h, 21 km bieg – 4,5 h, 21 km nw – 5,5 h, 10 km i 5 km bieg i nw – 2,5 h. Zawodnicy, którzy dotrą na metę po planowym rozpoczęciu dekoracji, w razie ewentualnego zajęcia miejsca na podium, będą mogli odebrać puchary na zakończenie imprezy.

## 7. Program minutowy

### Sobota 21.04.18

07:00 – otwarcie biura zawodów

08:40 – zamknięcie biura zawodów dla zawodników 42 km

**09:00 – start biegu na dystansie 42 km**

09:40 – zamknięcie biura zawodów dla zawodników 21 km

**10:00 – start biegu na dystansie 21 km**

**10:10 – start nordic walking na dystansie 21 km**

**13:00 – start Biegu Drwala**

14:00 – dekoracja biegaczy obu dystansów i Biegu Drwala

14:45 – dekoracja nordic walking 21 km

### Niedziela 22.04.18

08:00 – otwarcie biura zawodów

09:45 – zamknięcie biura zawodów dla zawodników 5 i 10 km

**10:00 – start biegu 10 km**

**10:05 – start nordic walking 10 km**

**10:07 – start biegu 5 km**

**10:10 – start nordic walking 5 km**

12:30 – dekoracje poszczególnych dystansów

14:00 – start biegów młodzieżowych (w regulaminie Pucharu Gdyni znajduje się pełna rozpiska godzinowa i reszta informacji)

### **8. Kategorie wiekowe:**

#### **a) w biegu i marszu na 5 km (22.04.18):**

- K/M 0-15
- K/M 16-29
- K/M 30-39
- K/M 40-49
- K/M 50-59
- K/M 60-69
- K/M 70+

#### **b) w biegu i marszu na 10 km (22.04.18):**

- K/M 16-29
- K/M 30-39
- K/M 40-49
- K/M 50-59
- K/M 60+

#### **c) w biegu na 21 km (21.04.18)**

- K/M OPEN
- K/M 18-29
- K/M 30-39
- K/M 40-49
- K 50+
- M 50-59
- M 60+

#### **d) w marszu na 21 km (21.04.18)**

- K/M OPEN
- K/M 18-39
- K/M 40-49
- K 50+
- M 50-59
- M 60+

#### **e) w biegu na 42 km (21.04.18)**

- K/M OPEN
- K 18-34
- K 35-55
- K 56+
- M 18-29
- M 30-39

- M 40-49
- M 50-59
- M 60+

## 9. Nagrody

- kategoria OPEN dla pierwszych trójek na dystansie 21 km (bieg i nordic walking) i 42 km (bieg) zostaną wręczone bony od partnera technicznego – Brubeck:
  - miejsce kobiety/mężczyźni 500 zł
  - miejsce kobiety/mężczyźni 300 zł
  - miejsce kobiety/mężczyźni 200 zł
- kategorie wiekowe na 21 km: puchary,
- kategorie wiekowe na 10 km: puchary,
- kategorie wiekowe na 5 km: puchary
- wszyscy zawodnicy otrzymają pamiątkowy odlewany medal,
- nagrody nieodebrane w dniu zawodów przepadają.

## 10. Pakiety

Zawartość pakietu zależy od wybranego dystansu:

	5 km (bieg i nw)	10 km (bieg i nw)	21 km (bieg i nw)	42 km (bieg)
<b>Zawartość pakietu</b>	Numer startowy i chip	Numer startowy i chip	Numer startowy i chip	Numer startowy i chip
	Teczka biurowa Leśnego Biegu	Teczka biurowa Leśnego Biegu	Teczka biurowa Leśnego Biegu	Teczka biurowa Leśnego Biegu
	Solidny Leśny Medal	Solidny Leśny Medal	Solidny Leśny Medal	Solidny Leśny Medal
	Bon na posiłek regeneracyjny (mięśny lub wege)	Bon na posiłek regeneracyjny (mięśny lub wege)	Bon na posiłek regeneracyjny (mięśny lub wege)	Bon na posiłek regeneracyjny (mięśny lub wege)
		Baton energetyczny	Baton energetyczny	Baton energetyczny
			Kubek Leśnego Biegu	Kubek Leśnego Biegu
				Chusta – komin Leśnego Biegu

Każdy uczestnik ma możliwość wykupienia przy zapisach w pełni zadrukowanej koszulki technicznej.

**UWAGA!** Koszulki zamówione i opłacone po 02.04.18 będą do odbioru ok. 14 dni roboczych po zawodach.

## 11. Bieg Drwala

- Bieg Drwala to bieg dla posiadaczy zarostu w postaci bujnej brody (broda musi być widoczna, dwudniowy zarost to nie broda),
- o brodowatości brody decydować będą sędziowie na starcie biegu,
- kobiety mogą startować w Biegu Drwala pod warunkiem ubrania sztucznej brody,
- by wystartować w Biegu Drwala trzeba mieć ukończone 18 lat,
- trasa biegu wyniesie 1 km po witomińskim lesie, punktem kulminacyjnym będzie chwycenie drewnianego pieńka i przyniesienie go na metę (ok. 400 m). Pieniek waży ok. 3-5 kg,
- każdy z uczestników otrzyma pamiątkowy drewniany medal,
- Zawodnicy, którzy zajmą pierwsze trzy miejsca w open kobiet i mężczyzn otrzymają puchary, najszybszy mężczyzna otrzyma dodatkowo certyfikat „Najszybszego brodacza w mieście”, a najszybsza kobieta certyfikat „Najszybszej kobiety z brodą w mieście”.

## 11. Wpisowe

TERMIN	DYSTANS				Bieg Drwala
	5 km (bieg i nw)	10 km (bieg i nw)	21 km (bieg i nw)	42 km (bieg)	
23.10.17– 23.10.17	20	30	40	50	-
24.10.17 – 24.11.17	30	40	50	65	-
25.11.17 – 19.04.18	50	60	70	95	10
W biurze zawodów (20- 22.04.18)	80	80	100	120	15

**Uwaga:** Opłaty startowe można wносить tylko za pośrednictwem serwisu [elektronicznezapisy.pl](https://elektronicznezapisy.pl). Opłaty nie podlegają zwrotowi. Opłaty nie podlegają przekazaniu na poczet innego zawodnika.

**5 zł z każdej pełnej opłaty startowej (z wyjątkiem Biegu Drwala) zostanie przekazane na OTOZ Animals Schronisko dla Bezdomnych Zwierząt „Ciapkowo” w Gdyni.**

## 12. Zgłoszenia

- on-line: <https://elektronicznezapisy.pl/event/2040.html>
- w dniu imprezy, w biurze zawodów (uwaga limit: pula wolnych numerów będzie wynosiła 10% zapisanych uczestników on-line, którzy dokonają opłaty startowej, chyba, że całościowy limit zostanie wyczerpany.)

### 13. Postanowienia końcowe

- a. zawody odbędą się bez względu na pogodę,
- b. na każdego zawodnika będzie czekać ciepły poczęstunek,
- c. mieszkańcy dzielnicy Witomino-Leśniczówka mogą być zwolnieni z opłaty startowej na 5 lub 10 km, jeśli posiadają dokument potwierdzający zameldowanie, przy zapisie na [elektronicznezapisy.pl](http://elektronicznezapisy.pl) w uwagach napiszą „Witomino-Leśniczówka” i napiszą maila na [biuro@lesnybieg.pl](mailto:biuro@lesnybieg.pl) z informacją o dokonanej rejestracji.
- d. organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zgubione podczas imprezy i za szkody wyrządzone przez uczestników,
- e. przekazanie do Organizatora, prawidłowo wypełnionego i podpisanego formularza zgłoszeniowego oznacza wyrażenie zgody przez uczestnika zawodów na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych na potrzeby przesłania do uczestnika informacji o przyszłych imprezach, produktach handlowych, a także na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne, zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r., Dz. U. nr 33, poza 883. Uczestnikowi przysługuje prawo do wycofania takiej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie kierując korespondencję na adres Organizatora,
- f. w depozycie nie można pozostawiać rzeczy wartościowych,
- g. uczestnicy imprezy zobowiązani są do posiadania ubezpieczenia NNW we własnym zakresie,
- h. organizator posiada ubezpieczenie OC,
- i. zawodnik, który odebrał numer startowy zgadza się na powyżej przedstawiony regulamin,
- j. pomiar czasu odbędzie się na chipach, które należy zwrócić organizatorowi za metą,
- k. oficjalnym czasem mierzonym na zawodach jest czas brutto,
- l. długość trasy mierzona jest za pomocą nadajnika GPS, możliwe są drobne błędy w pomiarze,
- m. ostateczna klasyfikacja opublikowana zostanie po akceptacji przez sędziego głównego,
- n. ewentualne protesty do wyników można zgłaszać maksymalnie do 7 dni od publikacji ich na stronie [elektronicznezapisy.pl](http://elektronicznezapisy.pl).
- o. ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatorów.

### Kontakt do Organizatora:

email: [biuro@lesnybieg.pl](mailto:biuro@lesnybieg.pl)

pytania w sprawie imprezy (pn.-pt. w godz. 9-16):



Adrian Sosnowski - 570 087 000

Biuro The North Event - 881 048 884

