



REGULAMIN

iSWIM iRUN
MISTRZOSTWA DOJLID

DOJLIDY BIAŁYSTOK
09.06.2018

1. ORGANIZATOR

Szkoła Pływania iSWIM
ul. Wierzbowa 3/C, 15-743 Białystok

WSPÓŁORGANIZATOR

Białostocki Ośrodek Sportu i Rekreacji
ul. Włókiennicza 4, 15-465 Białystok

Stowarzyszenie Nadaktywni

ul. Wschodnia 4, 15-154 Białystok

2. OSOBY REPREZENTUJĄCE ORGANIZATORA

- Sebastian Humbla (**782 997 050**)
- Tomasz Fijałkowski (**602 347 137**)

3. CEL

- Popularyzacja pływania na wodach otwartych oraz biegania w mieście Białystok

4. TERMIN, MIEJSCE I TRASA

Mistrzostwa „Mistrzostwa „iSwim iRun” w pływaniu na wodach otwartych oraz bieganiu rozegrany zostanie na dystansie 1500 & 5 „Długi iSwim iRun” (1500 m pływanie oraz 5 km bieg), 750 & 5 „Krótki iSwim iRun” (750 m pływanie oraz 5 km bieg), 1500 m Pływanie, 750 m Pływanie.

Wyścig zostanie przeprowadzony i rozegrany w dniu 9 czerwca 2018 ze startem i metą w miejscowości Białystok nad zalewem Dojlidy. Trasa wyścigu pływackiego poprowadzona będzie na zalewie Dojlidy w Białymstoku,

start wspólny nastąpi z plaży, następnie zawodnicy będą płynęli po linii prostej na 2 boję kierunkowe (kształt toru pływackiego to obwód trójkąta), oddalone o 250 m od linii brzegowej, boje kierunkowe okrążamy prawą ręką, ruch według wskazówek, po czym wracamy na plażę (1 pętla 750 m). Łączny dystans pływania długi to ok. 1500 m (2 pętle) oraz krótki 750 m (1 pętla). Trasa wyścigu biegowego poprowadzona zostanie wzdłuż zalewu Dojlidy, w kierunku hangarów, następnie wzdłuż grobli akwenu gdzie po około 1,2 km nastąpi nawrót po czym bieg będzie kontynuowany w kierunku Plaży Miejskie Dojlidy (1 pętla około 2,5 km). Nawierzchnia 80% droga szutrowa. Łączny dystans biegu około 5 km (2 pętle).

5. ZGŁOSZENIA I UCZESTNICTWO

Zgłoszenia drogą INTERNETOWĄ przez wypełnienie zgłoszenia na stronie <https://elektronicznezapisy.pl/>

Zgłoszenia będą przyjmowane w nieprzekraczalnym terminie do 07.06.2018.

Do startu będą dopuszczeni tylko zawodnicy pełnoletni.

Zawodnicy mogą startować w piankach pływackich, triathlonowych bez podziału na oddzielne klasyfikacje.

Start odbędzie się z plaży i będzie startem wspólnym.

Na zawodach będzie obowiązywał ręczny pomiar czasu.

Organizator nie zapewnia miejsc parkingowych. Uczestnicy zobowiązani są zorganizować sobie miejsce parkingowe we własnym zakresie.

Organizator nie zapewnia opłat za wejście na teren „Plaża Miejska Dojlidy”. Uczestnicy zobowiązani są do uiszczenia odpowiedniej opłaty we własnym zakresie.

6. NAGRODY

Uczestnicy wyścigu którzy ukończą wymagany dystans dla swojej kategorii otrzymają symboliczne pamiątki oraz:

Za 3 pierwsze miejsca w kategorii kobiet i mężczyzn medale,

Organizator zastrzega sobie możliwość dowolnego podziału na kwalifikacje wiekowe w zależności od liczby startujących. Kwalifikacje wiekowe zostaną podane do informacji dzień przed zawodami po zakończeniu zapisów.

7. ZASADY FINANSOWANIA:

Wszyscy uczestnicy zawodów przyjeżdżają na zawody na koszt własny.

8. PROGRAM MINUTOWY:

Praca biura: zapisy i zgłoszenia w miejscu startu od godziny 7.15 do 8.30

7:15 – 8:30 – numerowanie zawodników

7:15 – 8:30 – wejście do strefy zmian T0 / dystans iSwim & iRun

8:30 – obowiązkowa odprawa techniczna

9:00 – Start wspólny

9:09 – Pierwszy zawodnik na mecie dystans 750 m Pływanie

9:19 - Pierwszy zawodnik na mecie dystans 1500 m Pływanie

9:37 - Pierwszy zawodnik na mecie dystans 750 & 5 „Krótki Swim Run”

9:57 - Pierwszy zawodnik na mecie dystans 1500 & 5 „Długi Swim Run”

10:30 – Dekoracje

11:00 – Zakończenie zawodów

POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- A) wyścig zostanie przeprowadzony zgodnie z przepisami PZP oraz niniejszym regulaminem,
- B) wyścig nie zostanie rozegrany w przypadku złych warunków atmosferycznych tj. burza, silny wiatr,
- C) organizator wyścigu nie ubezpiecza zawodników oraz osób towarzyszących od Następstw Nieszczęśliwych Wypadków oraz Odpowiedzialności Cywilnej,
- D) organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zgubione i skradzione,
- E) do startu dopuszczeni zostaną zawodnicy i amatorzy, którzy podpiszą stosowne oświadczenie o stanie zdrowia i zapoznaniu się z trasą (w przypadku osób niepełnoletnich – rodzice lub opiekunowie),
- F) uczestnik jest świadomy zagrożeń, ryzyka, obciążeń fizycznych i psychicznych jakie wiążą się z pływaniem oraz bieganiem i nie będzie rościć wobec Organizatora pretensji w przypadku ewentualnego uszczerbku na zdrowiu lub życiu uczestnika,
- G) w sprawach spornych i nie objętych regulaminem decyduje organizator oraz Sędzia Główny.

