



Regulamin

Biegaj w Ocyplu-Leśne Wandry IX

IX BIEGOWE GRAND PRIX KOCIEWIA 2026

Bieg Główny-10km

I. ORGANIZATOR

Stowarzyszenie Przyjaciół Ocypla
THE NORTH EVENT SP. Z O.O., ELEKTRONICZNEZAPISY.PL
KLUB KOCIEWIAK

II. CEL

1. Propagowanie form aktywnego wypoczynku rodzinnego na łonie natury, w tym aktywizacja społeczeństwa do czynnego uprawiania sportu.
2. Przybliżenie piękna krajobrazów, jezior i lasów kociewskiej krainy, w której nasza miejscowość jest objęta programem NATURA 2000.
3. Rozwijanie ducha współzawodnictwa fizycznego oraz poprawa stanu zdrowia.
4. Upowszechnianie wiedzy o ochronie środowiska.
5. Integracja z innymi stowarzyszeniami oraz grupami sportowymi.
6. Promocja gminy Lubichowo oraz Powiatu Starogardzkiego.

III. TERMIN I MIEJSCE

1. 30 MAJA 2026 roku – Ocypl, plaża nad jeziorem Ocypl Wielki.
2. Biuro Zawodów czynne od godziny 8:00.
3. Start Biegu Głównego nastąpi o godzinie 11:00. UL. JEZIORNA –plaża.
4. Szczegółowy program podany zostanie na stronie www.ocypel.org oraz na facebook: Stowarzyszenie Przyjaciół Ocypla, na 2 tygodnie przed imprezą.

IV. TRASA BIEGU, LIMIT I POMIAR CZASU

1. Dystans 10km. Start – ul. Jeziorna- plaża , meta- plaża nad jeziorem Ocypel Wielki (brama START/META)
2. Trasa biegu: bieg przełajowy drogami gruntowymi, ścieżkami leśnymi przy częściowo zamkniętym ruchu .
3. Dokładna trasa Biegu Głównego jest niezmieniona, widoczna na stronie internetowej www.ocypel.org oraz facebook: Stowarzyszenie Przyjaciół Ocypla
4. Oznaczenie co 1km znakami pionowymi.
5. Pomiar czasu elektroniczny za pomocą systemu chip mocowanego do buta.
6. Zawodników obowiązuje limit czasu 120 minut. Zawodnicy, którzy zrezygnują lub nie ukończą biegu zobowiązani są do opuszczenia trasy i zdjęcia numeru.
7. Klasyfikacja zawodników we wszystkich kategoriach odbywa się na podstawie czasów brutto – liczonych od przekroczenia linii startu.

V. ZASADY UCZESTNICTWA I WERYFIKACJA

1. W Biegu Głównym na dystansie 10 km może wziąć udział osoba, która najpóźniej do 15 maja 2025 r. ukończy 16 lat.
2. Limit uczestników w Biegu Głównym na dystansie 10 km **wynosi 250 osób.**
3. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręczne podpisanie oświadczenia o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu, które będzie dostępne w biurze zawodów na drukach Organizatorów.
4. Każdy niepełnoletni uczestnik biegu w momencie odbioru pakietu startowego musi przedstawić „Oświadczenie Rodzica lub Opiekuna prawnego o zdolności dziecka do udziału w zawodach rekreacyjno-sportowych” podpisane przez rodzica lub prawnego opiekuna. Wyżej wymieniony dokument jest częścią Karty Startowej. Brak w/w dokumentu uniemożliwia poprawną weryfikację w Biurze Zawodów, a co za tym idzie także udział w biegu.

5. Wszyscy uczestnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów.

Weryfikacji można dokonać:

- a. Osobiście – na podstawie dokumentu tożsamości ze zdjęciem.
- b. Przez osobę upoważnioną – na podstawie podpisanego przez uczestnika oświadczenia oraz ksero dokumentu tożsamości uczestnika.

Adres Biura Zawodów: ul. Szkolna 4, 83-241 Ocypel.

Biuro Zawodów – czynne dzień przed imprezą w godzinach 16.00– 20.00

oraz w dniu imprezy w godzinach 8.00 – 10.00. (Ocypel, ul. Szkolna 4)

6. Podczas biegu wszyscy uczestnicy muszą mieć numery startowe przymocowane poziomo do przedniej części koszulki lub innej odzieży. Numer startowy musi być widoczny przez cały czas trwania biegu, zasłanianie numeru (w całości lub części, podczas jakiegokolwiek części biegu) lub jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.

7. Organizator zapewnia obsługę medyczną na starcie, trasie i mecie podczas trwania biegu.

VI. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia online do biegu będą przyjmowane poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie**dostępny od dnia 05.03.2026r. do dnia 25.05.2026r.**

2. Zgłoszenie uważa się za kompletne, jeżeli zostaną spełnione następujące warunki: formularz zgłoszeniowy zostanie prawidłowo wypełniony, a wpłata z tytułu opłaty startowej zaksięgowana w ciągu 7 dni od rejestracji. Samo wypełnienie formularza zgłoszeniowego nie gwarantuje miejsca w biegu.

3. Po zamknięciu zgłoszeń online zapisanie się do biegu będzie możliwe wyłącznie osobiście w Biurze Zawodów, pod warunkiem dostępności numerów startowych.

W przypadku niewykorzystania limitu – zgłoszenia będą przyjmowane w dniu zawodów od godz.

8:00 do godz. 10:00 – do wypełnienia założonego limitu.

5. Uwaga! Limit zgłoszeń poprzez formularz internetowy wynosi 250 osób. Po wyczerpaniu się limitu zapisy zostaną zamknięte.

VII. OPŁATA STARTOWA dla Biegu Głównego:

1. 05.03.2026r. – 31.03.2026r. – 60 zł.

01.04.2026r. – 30.04.2026r. – 75 zł.

01.05.2025r. – 25.05.2026r.- 90 zł

29.05.2026r. – godz.16.00-20.00 - 100 zł.

30.05.2026r. –godz. 8.00-10.00- 100 zł

**MARSZ TOWARZYSZĄCY Nordic Walking – 40 zł dla wszystkich chętnych.
(zapisy elektroniczne)**

2. Mieszkańcy Ocypla: opłata za bieg wynosi 50 zł.

3. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.

4. Wpłaty realizowane będą przez system Tpay w momencie rejestracji i zgłoszenia do biegu.

5. W ramach opłaty startowej każdy uczestnik Biegu Głównego otrzymuje pakiet startowy.

VIII. DEPOZYT, SZATNIE

1. Szatnie, depozyt oraz toalety dla zawodników znajdować się będą w budynku dawnej szkoły, przy ul. Szkolnej 4, przy biurze zawodów.

2. Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas imprezy.

IX. KLASYFIKACJE I NAGRODY

a. MISTRZOSTWO GMINY

LUBICHOWO – 1 PUCHAR

b. OPEN KOBIET i MĘŻCZYŹN –

6 PUCHARÓW

c. Najmłodszy biegacz lub biegaczka : po 1 STATUETCE

c. Dodatkowe kategorie:

Marsz Nordic Walikng – I, II, III miejsce – 3 STATUETKI

X. NAGRODY

1. Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg w limicie czasu otrzymają na mecie pamiątkowe medale.
2. Zdobywcy miejsc I - III – puchar/statuetka
3. Mistrzostwo gminy Lubichowo -puchar.
4. Marsz Nordic Walking - statuetki
5. Wśród wszystkich startujących zostaną rozlosowane nagrody rzeczowe.
6. Wysokość, rodzaj nagród i pula nagradzanych miejsc może ulec zmianie. Ostateczne informacje ukażą się na stronie internetowej ocypel.net najpóźniej do 10.03.2026r.
7. Warunkiem koniecznym otrzymania nagrody jest obecność podczas ceremonii dekoracji.
8. W wynikach końcowych każdy uczestnik otrzymuje informację o czasie brutto.
9. Pisemne protesty dotyczące wyników przyjmowane są mailowo do dnia 14.06. 2026r. do godz. 16.00. Protesty będą rozpatrywane w ciągu 48 godzin, zaś ostateczne i oficjalne wyniki zostaną opublikowane najpóźniej w dniu 20.06. 2026r.

XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Podczas imprezy odbędzie się bieg dla dzieci i marsz Nordic Walking:
 - A. kat. wiekowa 7-8-9 lat , na dystansie: 250 metrów po plaży, zapisy do 28.05.2025r. pocztą elektroniczną SPO : zarzad_spo@ocypel.org
 - B. Kat.wiekowa 10-11-12 lat, na dystansie 400 metrów po plaży, do 28.05.2026r.; zapisy pocztą elektroniczną SPO: zarzad_spo@ocypel.org
 - C. NORDIC-WALKING na dystansie 10 km (trasa Biegu Głównego), zapisy w formie elektronicznej.
 - D. oraz bezpłatne atrakcje towarzyszące.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia i wykorzystania z każdym z uczestników wywiadu, robienia mu zdjęć i filmowania na potrzeby reklamowe, promocyjne, wykorzystania w Internecie lub w transmisjach radiowotelewizyjnych oraz na inne potrzeby komercyjne.

3. Na teren biegu zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji, środków podnoszących wydajność fizyczną oraz środków alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków i substancji zarówno przed, jak i podczas biegu pod warunkiem wykluczenia z niego.

W wypadku stwierdzenia, że uczestnik narusza powyższy zakaz, organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia go do udziału w biegu lub wykluczenia go w jego trakcie.

Wszystkie informacje dotyczące uczestników uzyskane przez organizatora i zawarte w formularzu startowym zostaną zapisane w sposób elektroniczny i w każdym wypadku będą wykorzystywane zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych z dnia: *USTAWA z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych* (Dz.U. 2018 poz. 1000) Organizator nie będzie ujawniał tych informacji żadnym osobom trzecim. Organizator na potrzeby promocji biegu może wykorzystać wizerunek zawodnika w materiałach promocyjnych.

5. Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bez podawania przyczyn. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.

6. W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator.

7. CIEKAWOSTKI: [Jaki jest przeciętny czas biegu na 10 km dla amatora? - Poradnik Biegowy](#)

Kontakt:

zarzad_spo@ocypel.org



