

X ROZŁAZIŃSKI BIEG I MARSZ Z KIJKAMI

15 sierpnia 2024

„BIEG PO RADOŚĆ Z ŻYCIA”

Pod patronatem Wójta Gminy Łęczyce

Limit ograniczony do 350 osób

REGULAMIN BIEGU

Cel imprezy:

1. Popularyzacja biegów masowych.
2. Upowszechnianie aktywnych form spędzania wolnego czasu i zdrowego stylu życia.
3. Promocja Gminy Łęczyce, Regionu i Kaszub.
3. Integracja społeczności lokalnej.

ORGANIZATORZY

1. Starosta Powiatu Wejherowskiego;
2. Wójt Gminy Łęczyce;
3. Gminna Instytucja Kultury i Biblioteka;
4. Sołtys i Rada Sołecka Rozłazino oraz Wieś Rozłazino;
5. KGW Rozłazino;
6. KS Rozłazino;
7. OSP Rozłazino.

UCZESTNICTWO

Warunki uczestnictwa:

1. W Marszu i Biegu Głównym mogą uczestniczyć osoby, które do dnia 15 sierpnia 2024 r. ukończyły 18 lat.

2. Każda osoba startująca w Biegu/Marszu musi zostać zweryfikowana w Biurze Zawodów przez okazanie dokumentu tożsamości oraz pobrać numer startowy, co będzie oznaczało akceptację niniejszego regulaminu.
3. W Biegu mogą startować osoby niepełnosprawne.
4. Ze względów bezpieczeństwa w Biegu zabroniony jest udział osób poruszających się na rowerach, wrotkach, rolkach, deskorolkach itp. oraz biegnących ze zwierzętami.
5. Uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania wszelkich zasad i przepisów, które mają zastosowanie do uczestnictwa w Biegu i Marszu, w szczególności zasad fair play.

TERMIN, MIEJSCE, TRASA

1. Biegi/Marsze odbędą się 15 sierpnia 2024 roku (czwartek).
2. „Bieg główny” na 10 km (10 000 m) - open od 18 roku życia.
3. „Marsz główny z kijkami” na 10 km (10 000 m) – open od 18 roku życia.
4. „Bieg na dobry początek” na 5 km (5 000 m) – open od 18 roku życia.
5. „Marsz na dobry początek” na 5 km (5 000 m) – open od 18 roku życia.
6. „Bieg maluch” (trasa 100 m) od 0+ do 7-miu lat
7. „Bieg juniora” (trasa 300 m) od 8 do 11-tu lat
8. „Bieg nastolatka” (trasa 1000 m) od 12 do 15-tu lat
9. Start i meta znajdować się będzie na stadionie w Rozłazinie.
10. Trasa biegu głównego oraz marszu wiedzie ulicami: Długą, Leśną, ścieżką rekreacyjną (przedłużenie ul. Leśnej z zakończeniem przy wylocie na ul. Długą przy nowo powstającym osiedlu).
11. Długość trasy Biegu – 5 km (1 pętla).
12. Długość trasy Biegu Głównego – 10 km (2 pętle).

PLAN IMPREZY

09:00– 14:00 Weryfikacja i zgłoszenia w dniu imprezy (2023-08-15) oraz odbiór numerów startowych

10:00 Otwarcie imprezy

10:30 Bieg Malucha, Bieg Juniora oraz Bieg Nastolatka

11:30 Bieg na dobry początek – 5 km

11: 45 Marsz z kijkami - 5 km

12:45 Marsz z kijkami - 10 km

14:30 Bieg Główny – 10 km

16.00 Ceremonia zakończenia (dekoracja)

KLASYFIKACJA

Podczas biegu i marszu prowadzone będą następujące klasyfikacje:

- klasyfikacja generalna mężczyzn i klasyfikacja generalna kobiet
- klasyfikacje wiekowe w kategorii kobiet i mężczyzn
 - 12 – 17 lat
 - 18 - 29 lat
 - 30 – 39 lat
 - 40 – 49 lat
 - 50 – 59 lat
 - 60 – 69 lat
 - Powyżej 70 lat

NAGRODY W BIEGACH: „Głównym”, „Na dobry początek” i „Marsz z kijkami”

1. Za zajęcie I – III miejsca w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn przewidziane są puchary i nagrody rzeczowe
2. Za zajęcie I – III miejsca w klasyfikacji wiekowej kobiet i mężczyzn przewidziane puchary.
3. Nagrody nie dublują się, co oznacza, że zawodnik otrzymujący nagrodę za miejsce zajęte w klasyfikacji generalnej Biegu nie otrzymuje nagrody za miejsce zajęte w ramach prowadzonej kategorii wiekowej.
4. **Dla wszystkich uczestników imprezy, tj. Biegu Głównego, Biegu na dobry początek oraz Marszu z kijkami przewidziano pamiątkowe medale oraz okolicznościowe koszulki, pozostałe konkurencjach pamiątkowe medale.**

NAGRODY W BIEGACH: „Juniora”, „Malucha” i „Nastolatka”

1. Każdy uczestnik otrzyma medal oraz upominek.

Uwaga !

Wśród wszystkich uczestników „Biegu głównym”, „Biegu na dobry początek” , „Marsz z kijkami” oraz „Biegu rekreacyjnym” rozlosowane zostaną nagrody rzeczowe.

Wśród wszystkich uczestników mieszkańców Sołectwa Rozłazina „Biegu głównym”, „Biegu na dobry początek” , „Marsz z kijkami” oraz „Biegu rekreacyjnym” przyznane zostaną nagrody dodatkowe: puchary

ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia do Biegu można dokonać :

1. Za pomocą formularza dostępnego w Agencji Pocztovej w Rozłazinie (**BIEGI i MARSZ GŁÓWNY**) **nie później niż do 10 sierpnia 2024 r.**
2. Drogą elektroniczną na stronie www.elektronicznezapisy.pl
3. Uczestnik wypełniając formularz zgłoszeniowy oświadcza, że jest zdolny do udziału w biegu oraz startuje na własną odpowiedzialność.
4. KAŻDEGO UCZESTNIKA BIEGU na 5 km, biegu na 10 km i marszu na 5 km i 10 km **OBYWIAZUJE WPISOWE:**
 - 55 zł
 - 100 zł – w dniu imprezy w biurze zawodów
5. Liczba uczestników biegu głównego i marszu ograniczona do 300 osób.
6. **Wszelkich dodatkowych informacji udziela Krzysztof Licau pod numerem telefonu: 608-888-665; licau@wp.pl**
7. **Dane organizatora:**
Rozłaziński Klub Kultury Fizycznej i Sportu
ul. Długa 35/3
84-218 Rozłazino
Nr kon. 52 8350 0004 3900 1804 2000 0020

POMIAR CZASU

1. Pomiar czasu odbędzie się za pomocą chipów po przez pomiar elektroniczny.
2. Do klasyfikacji generalnej liczy się czas netto.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Pomiar czasu prowadzony będzie przez Komisję Sędziowską.
2. Zawodników w „Biegu Głównym” obowiązuje limit czasowy wynoszący 90 minut. Zawodników w „Biegu na dobry początek” obowiązuje limit czasowy wynoszący 70 minut. Zawodników „Marszu z kijkami” obowiązuje limit czasowy dla 10 km 120 minut i dla 5 km 90 minut. Zawodnicy, którzy nie ukończą trasy w wyznaczonym czasie zobowiązani są do przerwania biegu i dojścia do mety pieszo chodnikiem – poboczem.
3. W Biegu Rekreacyjnym uczestnicy biegają z numerami startowymi. Numery startowe zdajemy na mecie, które wykorzystane będą w losowaniu nagród.
4. W Biegu Rekreacyjnym nie będzie prowadzony pomiar czasu oraz nie będzie ustalona kolejność

miejsc.

5. Organizator zapewnia szatnie bez możliwości pozostawienia w niej rzeczy.
6. Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas trwania imprezy.
7. Bieg odbędzie się przy ruchu częściowo ograniczonym, należy zachować szczególną ostrożność i przestrzegać zasad bezpieczeństwa oraz poleceń służb porządkowych.
8. Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych zgodnie z Ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 roku o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2002r., Nr 101 poz. 926 ze zm.)
9. Organizator zastrzega sobie prawo do wykonywania zdjęć podczas imprezy do celów marketingowych.
10. We wszystkich sprawach nie objętych regulaminem decydują Organizatorzy i Komisja sędziowska.
11. Organizator zastrzega sobie prawo ostatecznej interpretacji niniejszego Regulaminu.
12. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
13. Komunikat końcowy wraz z wynikami udostępniony będzie na stronie Współorganizatora (www.gik-leczyce.pl)

X Rozłaziński Bieg i Marsz z Kijkami
„Bieg po radość z życia”
Rozłazino, 15 sierpnia 2023

Karta zgłoszeniowa

Bieg Główny – 10 km;
Bieg na dobry początek – 5 km;

B-bieg *

M-marsz *

Marsz z kijkami – 10 km

Marsz z kijkami - 5 km

Nazwisko

Imię

Data urodzenia

Kraj - klub

Pełny adres

Telefon

Oświadczam, że zapoznałem/am się z regulaminem imprezy oraz, że jestem zdolny/a udziału w zawodach i startuję na własną odpowiedzialność.

Podpis

Niniejszym wyrażam zgodę na wykorzystywanie danych osobowych zawartych w kuponie zgłoszeniowym (zgodnie z ustawą z dnia 29.08.97 r z ochronie danych osobowych Dz. Ust. Nr 133) przez organizatorów imprezy i ty współpracujące do celów organizacyjnych.

Podpis

*podkreślić właściwy wybór B- bieg, M- marsz

„BIEG PO RADOŚĆ Z ŻYCIA”

Bieg główny 10 km - dwie pętle

Marsz główny z kijkami 10 km - dwie pętle

Bieg na dobry początek - 5 km

Marsz z kijkami - 5 km

Mapka trasy biegu.

