

II Harpagańska Crossowa Dycha

Regulamin sędziowania konkurencji nordic walking

Zawody w zakresie nordic walking sędziowane będą przez uprawnionych sędziów NW w składzie : Sędzia Główny, Sędziowie Techniczni oraz obserwatorzy.

Zawody odbędą się w klasyfikacji open kobiet i mężczyzn .Nagrodzone zostaną miejsca I-III , Dodatkowo przyznana zostanie „zielona kartka” dla jednego startującego za najlepszą technikę NW.

Zalecenia ogólne dla zawodników NW

- a) start zawodników nordic walking odbędzie się odrębnie 3 minuty po starcie biegaczy,
- b) każdy z zawodników winien jest posiadać kije przeznaczone do uprawiania nordic walking o długości dostosowanej do wzrostu według ogólnie przyjętych zasad,
- c) numer startowy zawodnika powinien być przymocowany w sposób widoczny dla sędziów i obserwatorów,
- d) ograniczenia fizyczne uniemożliwiające zachowanie któregoś z elementów techniki na trasie należy zgłaszać (z okazaniem właściwego pisemnego udokumentowania) do Sędziego Głównego najpóźniej na 30 minut przed startem.

Podczas zawodów obowiązują następujące zasady marszu nordic walking

1. Błędy techniczne j.n. skutkujące **żółtą kartką, są równoważne karze czasowej 3 min dla zawodnika:**

- brak minięcia linii bioder całej dłoni łącznie z kciukiem,
- brak obszernej pracy ramion w czasie marszu, praca z łokcia,
- brak wbicia kija, brak odepchnięcia kija, markowanie odbicia,
- nierównoległe odpychanie się kijami,
- wbijanie kijów pod kątem prostym,
- wbijanie kijów poza nogę zakroczną,
- chód sportowy, technika pracy stawami biodrowymi,
- obniżenie środka ciężkości, nadmierne pochylenie ciała w przód,
- utrudnianie wyprzedzania, zachodzenie trasy marszu innym zawodnikom, popychanie,
- używanie słuchawek podczas marszu,
- brak otwarcia /rozluźnienia dłoni poza biodrem,
- **inne wskazane przez sędziego.**

2. Wykroczenia skutkujące **czerwoną kartką, równoważną **dyskwalifikacji** zawodnika**

- podbieganie, bieg, skoki, faza lotu,
- wulgaryzmy,
- skracanie trasy lub jej opuszczenie bez zgody sędziego,
- nie zatrzymanie się zawodnika na trasie na wezwanie sędziego,
- agresja, przemoc ,nie sportowe zachowanie wobec zawodników, sędziów i kibiców na trasie zawodów,

- alkohol,
- zasłanianie numeru w całości lub części lub jego modyfikacja.

3. Forma przekazania kar i ostrzeżeń:

a) Upomnienie ustne – informacja dla zawodnika o popełnianych błędach, bez konieczności zatrzymania zawodnika.

b) Ostrzeżenie **żółtą kartką**:

- nie wymaga zatrzymania zawodnika
- wymaga okazania żółtej kartki zawodnikowi za wyjątkiem sędziego mobilnego w ruchu, który może udzielić żółtej kartki bez konieczności jej okazywania,
- ostrzeżenie żółtą kartką wymaga poinformowania zawodnika o rodzaju wykroczenia. Dopuszcza się, by do udzielenia żółtej kartki sędzia zatrzymał zawodnika i przekazał mu werbalnie przyczynę udzielenia kartki, o ile nie zakłóci w ten sposób marszu i kontroli innych zawodników na trasie zawodów.

W przypadku, gdy sędzia nie miał możliwości zatrzymania zawodnika do udzielenia kary w postaci żółtej kartki, może przekazać ją elektronicznie /telefonicznie kolejnemu sędziemu, by ten w jego imieniu zatrzymał zawodnika i przekazał nałożoną karę.

c) **Czerwona kartka - dyskwalifikacja zawodnika.**

Po okazaniu czerwonej kartki zawodnik musi zejść z trasy zawodów. Jeżeli sędzia uzna, że nie zagraża to organizacji i bezpieczeństwu zawodów, może pozwolić ukaranemu zawodnikowi do kontynuacji zawodów, jednak bez uwzględniania jego czasu w klasyfikacji końcowej.

W przypadku, gdy sędzia nie miał możliwości zatrzymania zawodnika do udzielenia kary w postaci czerwonej kartki, może przekazać ją elektronicznie /telefonicznie kolejnemu sędziemu, by ten w jego imieniu zatrzymał zawodnika i przekazał nałożoną karę.

4. Wyniki

W rywalizacji nordic walking obowiązuje klasyfikacja **open** kobiet i mężczyzn.

Wyniki dzielą się na **wstępne** oraz **oficjalne**. Po 30 minutach od ogłoszenia wyników wstępnych w przypadku braku protestów, wyniki uznaje się za oficjalne i ostateczne. Czas ogłoszenia wyników oficjalnych wydłuża się o czas konieczny na rozpatrzenie ewentualnych protestów.

5. Protesty i odwołania

Protesty należy zgłaszać w ciągu 30 minut od momentu ogłoszenia wstępnych wyników. Każdy protest w pierwszej kolejności należy zgłaszać ustnie do Sędziego Głównego zawodów osobiście przez samego zawodnika. Od decyzji podjętej przez Sędziego Głównego przysługuje prawo odwołania się. W takim przypadku odwołanie musi być złożone pisemnie w ciągu 30 minut od pierwszej decyzji. Odwołanie pisemne od decyzji Sędziego Głównego należy złożyć z podaniem przyczyny, czytelnym podpisem zawodnika wraz z kaucją w wysokości **200,- zł**. Odwołania bez wpłaconej kaucji nie są rozpatrywane. W przypadku nie uznania protestu kaucja przepada i nie podlega zwrotowi. W przypadku pozytywnego rozpatrzenia odwołania kaucja podlega zwrotowi na rzecz zawodnika.

Komisja odwoławcza składa się z 3 osób: Sędziego Głównego oraz 2 Sędziów Technicznych lub przedstawiciela organizatora. Decyzja komisji odwoławczej jest ostateczna.

6. Inne warunki zawodów:

- Sędzia Główny lub Organizator zawodów może nie dopuścić zawodnika do startu bez podania przyczyny.

- dopuszcza się obecność sędziów i obserwatorów mobilnych
- dopuszcza się udzielenie kary czasowej bądź dyskwalifikacji zawodnika na podstawie dowodu zewnętrznego - nagranie błędu/przewinienia kamerą bądź telefonem przez osobę trzecią