

III Bieg Głodomora

1. Cele imprezy:

- a) Wsparcie i popularyzowanie imprez biegowych w Łodzi.
- b) Zachęcanie do aktywnego i zdrowego trybu życia oraz uprawiania sportu
- c) Integracja środowiska biegowego

2. Organizator:

- a) Zapiekania
- b) Runoholic Dominik Stanek

3. Termin i miejsce:

- a) Bieg odbędzie się 22 sierpnia 2020 roku o godzinie 12:00.
- b) Start/meta znajdować się będzie w Parku na Zdrowiu przy al. Unii Lubelskiej w Łodzi - dokładna lokalizacja została oznaczona na mapce mieszczącej się na ostatniej stronie regulaminu.
- c) Biuro zawodów będzie czynne w dniu biegu od godziny 10:30 do 11:45 i znajdować się będzie w okolicy startu/mety.

4. Trasa i dystans:

- a) Trasa wyznaczona będzie po ścieżkach Parku na Zdrowiu – szczegółowa mapka znajduje się w załączniku na samym końcu regulaminu.
- b) Zawodników startujących w biegu obowiązuje łączny limit czasu 60 minut.
- c) Trasa zostanie oznaczona taśmą ostrzegawczą.
- d) Łączny dystans ok 8 km (każdy zawodnik z drużyny ma do pokonania cztery pętle po 1 km).
- e) Przed rozpoczęciem pętli zawodnik musi zjeść zapiekankę lub wypić puszkę coli – łącznie w ciągu całego biegu każdy ma do zjedzenia 2 zapiekanki i do wypicia 2 puszek coli. Na trasie może przebywać maksymalnie jeden zawodnik z drużyny.

5. Warunki uczestnictwa:

- a) W biegu głównym mogą uczestniczyć zawodnicy, którzy dokonają opłaty startowej w wysokości 80 zł (40 zł za osobę)
- b) zapisy zostaną uruchomione 3 sierpnia 2020 r. o godzinie 20:00

c) Każda osoba startująca w biegu nie może mieć przeciwwskazań lekarskich i uczestniczy w nim na własną odpowiedzialność.

d) W biegu mogą brać udział wyłącznie osoby pełnoletnie.

e) Nie ma możliwości odsprzedaży pakietu innej osobie bez zgody organizatora.

6. Zgłoszenia:

a) Zgłoszenia będą przyjmowane wyłącznie poprzez rejestrację na stronie www.elektronicznezapisy.pl (zakładka zapisy).

c) Zapisy na bieg trwają do 10 sierpnia lub do wyczerpania limitu miejsc.

b) Obowiązuje łączny limit 50 drużyn. Organizator zastrzega sobie prawo do zwiększenia tej liczby w zależności od decyzji i rozporządzeń.

c) Za osobę zapisaną uważa się osobę, która poprawnie wypełniła formularz i dokonała opłaty startowej na konto w określonym w regulaminie czasie:

04 1910 1048 2651 3562 6615 0001

ZiP Paweł Janik Narutowicza 2 90-135 Łódź

NIP: 7251900414

Tytuł „III Bieg Głodomora + 'nazwa drużyny'”

O kolejności zapisów potwierdzających udział w zawodach decyduje kolejność dokonania opłaty startowej (data wpływu na konto organizatora). Osoby, które wpłacą wpisowe po wyczerpaniu się miejsc dostaną jego zwrot na konto. O braku wolnych miejsc organizator poinformuje na stronie wydarzenia.

d) Opłata startowa wynosi 80 zł. Należy ją uiścić niezwłocznie po zapisaniu się na bieg. Jeśli w ciągu 24 godzin nie wpłyną środki, osoba zostanie usunięta z listy. Przykład: Zapisując się w poniedziałek o godzinie 20:00 musisz dokonać płatności w takim czasie, by była ona widoczna na koncie organizatora już w środę o godzinie 20:00!

7. Świadczenia:

W ramach świadczeń, każdy zawodnik otrzymuje:

*Medal na mecie

*2 zapiekanki

*2 puszki coca-coli

*Numer startowy i komplet agrahek

8. Pomiar czasu:

a) Organizator nie zapewnia pomiaru czasu.

9. Klasyfikacje i nagrody:

a) Każdy z zawodników, który ukończy bieg otrzyma na mecie pamiątkowy medal.

b) W miarę pozyskania nagród organizator przewiduje możliwość utworzenia klasyfikacji kobiet i mężczyzn 1-3, a także innych, o których organizator powiadomi przed zawodami na stronie wydarzenia.

10. Postanowienia końcowe:

a) Koszty organizacji pokrywa Zapiekarnia.

b) W przypadku nieodbycia się wydarzenia pełen koszt wpisowego zwraca Zapiekarnia.

c) Koszty uczestnictwa pokrywa zawodnik.

d) Zawodnikowi nie wolno korzystać z jakiegokolwiek pomocy określonej w przepisach zawodów w lekkoatletyce, m. in. dotyczy to asysty zawodnikom przez osoby nieuczestniczące w biegu, biegnące z zawodnikiem lub jadące na rowerze.

e) Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Uczestnik rejestrując się do biegu przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych.

f) Na miejsce biegu zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji, środków podnoszących wydajność fizyczną oraz środków alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków i substancji zarówno przed jak i podczas biegu pod groźbą wykluczenia z niego. W wypadku stwierdzenia, że uczestnik narusza powyższy zakaz, organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia go do udziału w biegu lub wykluczenia go w jego trakcie.

g) Uczestnik zapisując się na bieg wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie wizerunku utrwalonego w formie fotografii lub zapisu video oraz udzielenie Organizatorowi niewyłącznej, nieograniczonej terytorialnie i czasowo, nieodpłatnej licencji na wykorzystywanie utrwalonego wizerunku na

następujących polach eksploatacji: - utrwalanie i zwielokrotnienie jakąkolwiek znaną techniką oraz rozpowszechnianie w dowolnej formie, - wprowadzenie do pamięci komputera i do sieci multimedialnej, - zwielokrotnianie zapisu utrwalonego wizerunku, - publiczne wystawienie, wyświetlenie, odtwarzanie oraz nadawanie i reemitowanie, a także publiczne udostępnianie w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym, - zamieszczanie i publikowanie w prasie, na stronach internetowych, plakatach i bilbordach, portalach społecznościowych - powyższa zgoda jest dobrowolna, jednak jej brak uniemożliwia udział w Biegu.

h) Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki oraz za zaginięcie rzeczy cennych.

i) Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.

j) Wszystkich zawodników startujących w Biegu obowiązuje niniejszy regulamin.

k) Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bez podawania przyczyn.

l) Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w regulaminie. Ostateczna wersja będzie dostępna w biurze zawodów.

m) Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.

Ze względu na wyjątkową sytuację epidemiologiczną, która panuje na całym świecie zobowiązujemy się dołożyć wszelkich starań by każdy z uczestników biegów czuł się bezpiecznie przed zagrożeniem zakażenia wirusem wywołującym chorobę COVID-19. Każdy z uczestników biegów zobowiązuje się do przestrzegania obostrzeń aktualnie obowiązujących aktów normatywnych!

