

REGULAMIN ZAWODÓW

Kierunek Ultra Hańcza 18'

1) Cel imprezy

- promocja Suwalskiego Parku Krajobrazowego i Suwalszczyzny w Polsce i na świecie,
- popularyzacja trailowych biegów długodystansowych
- popularyzacja aktywności fizycznej na świeżym powietrzu.

2) Miejsce i termin imprezy

Miejsce startu i mety : Siedziba Suwalskiego Parku Krajobrazowego (SPK) w Turtulu

Biuro zawodów: Siedziba Suwalskiego Parku Krajobrazowego (SPK) w Turtulu, Malesowizna

- Termin: 07 kwietnia 2018 r.
- Start – godz. 7:00,
- Dystans – ok 63 km,
- Zamknięcie mety – 16:00 (limit 9 godzin)

Szczegółowy harmonogram z godzinami pracy biura, obowiązkowej odprawy technicznej i dekoracji zwycięzców zostanie podany w późniejszym terminie na stronie internetowej i profilu facebookowym Imprezy.

Ze względów bezpieczeństwa Organizator zastrzega sobie prawo do skrócenia trasy, zmiany godziny startu, przerwania lub odwołania Zawodów w przypadku wystąpienia bardzo trudnych warunków atmosferycznych lub klęsk żywiołowych bez możliwości zwrotu wpisowego.

3) Organizator

Fundacja Kierunek Ultra

Suwałki ul. Filipowska 24 a 16-400 Suwałki

Dyrektor zawodów: Iwona Łobasiuk, tel. 512 787 642

Wicedyrektor: Adam Sękowski, tel. 609 734 949

Biuro zawodów: Jarosław Perkowski, tel. 505 739 883

[Mail : info@kierunekultrahancza.pl](mailto:info@kierunekultrahancza.pl)

<https://www.facebook.com/KierunekUltra>

4) Trasa

Trasa biegu ma długość około 63 km i w 95% prowadzi leśnymi drogami, duktami, szutrami i ścieżkami, w 5% asfaltem. Mapa, profil oraz dokładny opis trasy zostanie podany na stronie internetowej zawodów. Przewyższenia na trasie wynoszą ponad +1000 / -1000 m.

Punkty kontrolne i odżywcze

Położenie, opis i limity czasowe w punktach kontrolnych zostaną podane w późniejszym terminie, nie później niż do 31.12.2017

Przewidziano 3 punkty kontrolno żywnościowe

Poza wymienionymi punktami kontrolnymi na trasie znajdują się punkty lotne sprawdzające obecność zawodników.

Na starcie, mecie i na trasie przewidziano elektroniczny pomiar czasu.

Oznakowanie: trasa będzie oznakowana taśmą ostrzegawczą z logo biegu i/lub sponsora oraz tabliczkami drogowskazowymi przed zmianami kierunku biegu.

Na stronie www Organizatora zostanie zamieszczona zarówno mapa z podstawową trasą biegu. Pliki ze śladem GPS obu tras również będą do pobrania ze strony internetowej.

5) Charakter biegu / klasyfikacja zwycięzców

Zawody mają charakter liniowego biegu na czas trasą poprowadzoną po drogach i duktach leśnych, w tym po szlakach turystycznych SPK.

Zwycięzcy będą klasyfikowani w 2 kategoriach: kobiety i mężczyźni. Nagrody otrzyma trójka zawodników, którzy jako pierwsi pokonają trasę biegu w każdej z kategorii.

6) Warunki uczestnictwa

- Uczestnikiem zawodów Kierunek Ultra Hańcza 18' może zostać osoba, która najpóźniej w dniu startu ukończy 18 lat.
- Zawodnicy oświadczają, że startują na własną odpowiedzialność, oraz że nie występują u nich przeciwwskazania zdrowotne do udziału w terenowym biegu ultradystansowym, co potwierdzą podpisując oświadczenie przy odbiorze pakietu startowego.
- Każdy z zawodników ma obowiązek poddać się weryfikacji w Biurze Zawodów w przeddzień startu. Weryfikacja obejmuje sprawdzenie dowodu tożsamości ze zdjęciem (dowód osobisty, paszport, prawo jazdy) oraz kontrolę wyposażenia obowiązkowego.
- Zakazana jest jakakolwiek pomoc osób trzecich, zarówno na punktach odżywczych, jak i na trasie biegu. Za korzystanie z pomocy grozi dyskwalifikacja zawodnika. Każdy Zawodnik

musi odwiedzić wszystkie punkty odżywcze oraz punkty kontrolne rozmieszczone na całej trasie i mieć numer startowy na wierzchu w widocznym miejscu.

Niezaliczenie wszystkich punktów kontrolnych skutkuje dyskwalifikacją zawodnika.

- Wszyscy uczestnicy biegu muszą przestrzegać: Regulaminu Zawodów, przepisów poruszania się po drogach publicznych oraz zasad poruszania się po SPK. Nieprzestrzeganie regulaminu może grozić dyskwalifikacją zawodnika.
- Na trasie obowiązuje bezwzględny zakaz śmiecenia, niszczenia roślinności oraz innych działań niosących szkodę przyrodzie. Nieprzestrzeganie tych zasad będzie skutkowało dyskwalifikacją zawodnika.
- Na liście startowej znajdują się zawodnicy, którzy do 15 marca 2018 r. wniosą opłatę startową. Opłata startowa stanowi darowiznę na rzecz Fundacji. O kolejności na liście startowej decyduje kolejność księgowania wpłat na naszym koncie.
- Zawodnik, który nie dotrze do któregoś z punktów kontrolnych w wyznaczonym limicie czasu, powinien zejść z trasy i poinformować o tym fakcie Organizatora biegu. Punkty żywieniowo – kontrolne będą zamykane pół godziny po limicie czasowym ustalonym dla danego punktu.
- Nie przewidujemy przepaków, będzie możliwość pozostawienia depozytu na metę.
- Decyzja zabezpieczenia medycznego o możliwości kontynuacji biegu przez Uczestnika w przypadku problemów zdrowotnych jest ostateczna.

7) Zgłoszenia

- Zgłoszeń można dokonywać wyłącznie poprzez elektroniczną platformę dostępną na stronie organizatora i FB
- Data rozpoczęcia zapisów: 01.10.2017 r.; data zakończenia zapisów: 15.03.2018 r. Po tym dniu zapisy ani wpłaty nie będą przyjmowane.
- Po wypełnieniu formularza zgłoszeniowego należy dokonać opłaty. O kolejności wpisu na ostateczną listę startową decyduje data wpływu wpisu na konto Organizatora.
- Limit uczestników wynosi 100 osób. Organizator zastrzega sobie prawo zwiększenia liczby uczestników.
- Organizator zastrzega sobie także rozdysponowanie dodatkowej części miejsc dla partnerów biegu.
- Wysokość opłaty startowej wynosi:

01.10.2017 – 30.11.2017 79 zł

01.12.2017 – 31.01.2018 99zł

01.02.2018 – 15.03.2018 119 zł

Uczestnicy, którzy dokonają opłaty startowej w dniach **01.10.2017 – 08.10.2017** otrzymują bezpłatnie możliwość wyboru numeru startowego z zakresu 4-99999 (o pierwszeństwie przy wyborze numeru decyduje kolejność wpłat, w razie powtórzenia się numeru zawodnik zostanie o tym poinformowany drogą mailową) oraz umieszczenia na numerze startowym własnej grafiki. Grafika powinna być dostarczona drogą mailową do organizatora w formacie .jpg .png. Grafika powinna mieć rozdzielczość minimum 150 dpi i wielkość 115x80 mm.

Organizator zastrzega sobie odrzucenie grafik

- przedstawiających elementy kojarzące się z ideologią totalitarną,
- zawierającą elementy wulgarne,
- mogące naruszać normy społeczne i kulturalne.

Decyzje organizatorów w tym zakresie jest ostateczna. Zawodnik, którego grafika nie zostanie dopuszczona, zostanie o tym poinformowany i poproszony o dostarczenie innej.

-
- Opłatę startową należy wpłacać na konto:

33 1240 1848 1111 0010 7556 8451

**Bank PKO SA
I Oddział w Suwałkach
Noniewiczza 48
16- 400 Suwałki**

- - o Iwona Łobasiuk, Fundator Fundacji Kierunek Ultra
 - o z dopiskiem: opłata startowa - darowizna Kierunek Ultra Hańcza 18'
- Przepisywanie pakietów będzie możliwe do dnia 15.03.2018 po wniesieniu opłaty w wysokości 20 zł

8) Wyposażenie obowiązkowe

Uwaga! Organizator zastrzega sobie możliwość kontroli wyposażenia obowiązkowego na mecie i na trasie biegu. Za brak jakiegokolwiek elementu przyznawane będą kary 15 min.

- numer startowy dostarczony przez Organizatora (umieszczony z przodu w sposób umożliwiający jego odczytanie pracownikom obsługi biegu),
- naładowany telefon komórkowy z wpisanymi numerami organizatorów biegu, które zostaną podane przy rejestracji,
- osobisty kubek,
- dowód tożsamości,

Wyposażenie rekomendowane:

- ubranie odpowiednie do pogody

- odbiornik GPS z wgraną trasą,
- drobna gotówka,
- plecak biegowy z pojemnikiem na napoje.

9) Świadczenia

- numer startowy,
- mapa z trasą biegu, oznaczeniem punktów kontrolnych, startu/mety oraz profilem trasy,
- zabezpieczenie medyczne,
- punkty żywieniowe na trasie i posiłek regeneracyjny na mecie,
- obsługa sędziowska na trasie,
- wyraźne oznakowanie trasy taśmą ostrzegawczą z elementem odblaskowym,
- depozyt,
- pamiątkowy medal dla wszystkich, którzy ukończą zawody w limicie czasu.

Pakiet startowy może ulec wzbogaceniu w zależności od hojności sponsorów.

10) Nagrody

Charakter, oraz ew. wysokość nagród zostanie podana w późniejszym terminie.

11) Bezpieczeństwo

- Uczestnicy biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność, a w razie poniesienia uszczerbku na zdrowiu lub strat materialnych nie będą rościć żadnych pretensji wobec Organizatorów.

W przypadku rezygnacji z zawodów w trakcie ich trwania należy niezwłocznie powiadomić o tym fakcie organizatora. W przeciwnym wypadku zawodnik będzie obciążony kosztami ewentualnej akcji poszukiwawczej.

- Przystępując do Zawodów każdy Uczestnik deklaruje, iż jego stan zdrowia pozwala na uczestniczenie w tego rodzaju aktywności fizycznej.
- W razie kontuzji, wypadku lub uszkodzenia ciała, należy zadzwonić pod podany w trakcie rejestracji numer awaryjny i oczekiwać na przyjazd ratowników po podaniu przybliżonej lokalizacji.
- Każdy uczestnik, widząc innego zawodnika, który potrzebuje pomocy, zobowiązany jest udzielić mu pomocy w możliwym wymiarze oraz powiadomić telefonicznie Organizatora o miejscu zdarzenia, rodzaju kontuzji oraz numerze zawodnika.
- Uczestnicy zobowiązują się do zachowania szczególnej ostrożności przy przekraczaniu dróg asfaltowych i torów, podczas poruszania się drogami asfaltowymi oraz do bezwzględnego podporządkowania się oznaczeniom ostrzegawczym Organizatora i poleceniom Policji oraz służby porządkowej Organizatora. Przy poruszaniu się drogami publicznymi zawodnicy zobowiązują się do poruszania się chodnikiem/ścieżką rowerową, a w drugiej kolejności lewym poboczem. Jeśli nie ma takiej możliwości należy poruszać się lewą stroną drogi i ustępować pojazdom poruszającym się po drodze.

- W przypadku rezygnacji z zawodów organizator nie zapewnia transportu do bazy.

12) Postanowienia końcowe

- Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w Regulaminie Zawodów.
- Informacje o zmianach w Regulaminie będą zamieszczane na stronie internetowej Zawodów i FB
- W razie dyskwalifikacji zawodnikom nie przysługuje zwrot wpisowego.
- Każdy zawodnik decydując się na udział w Zawodach oświadcza, że rozumie ewentualne zagrożenia dla zdrowia i życia, jakie pociąga za sobą uczestnictwo w długodystansowym biegu terenowym.
- Jednocześnie zawodnik przyjmuje odpowiedzialność za wszelkie uszkodzenia na zdrowiu powstałe w trakcie uczestnictwa, a niewynikające z zaniedbań Organizatora.
- Uczestnicy Zawodów zezwalają na publikację swojego wizerunku w materiałach dotyczących Zawodów, tj. w szczególności w relacjach z Zawodów oraz materiałach promocyjnych. Uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych w zakresie niezbędnym do prawidłowego przeprowadzenia Zawodów. Dane osobowe uczestników Zawodów nie będą przekazywane osobom trzecim.
- Wszelkie sytuacje sporne rozstrzyga Organizator lub Sędzia Główny.
- Zapisanie się na bieg jest równoznaczne z akceptacją Regulaminu.