



## „Biegaj z nami Malczycami” REGULAMIN

### 1. Organizatorzy:

- Gmina Malczyce
- Szkoła Podstawowa i Gimnazjum w Malczycach

### 2. Cel imprezy:

- propagowanie zdrowego trybu życia, aktywnego wypoczynku i rekreacji wśród lokalnej społeczności,
- popularyzacja biegu jako najprostszej formy sportu dla wszystkich: dzieci, młodzieży i osób dorosłych,
- zachęcenie całych rodzin do aktywności fizycznej na świeżym powietrzu,
- kontynuacja akcji Biegaj z Nami Malczycami,
- promocja Gminy Malczyce.

### 3. Patroni medialni:

- Radio Wrocław,
- Express - Miejski,
- Gazeta Roland.

### 4. Termin i miejsce:

- IV edycja „Biegaj z nami Malczycami” odbędzie się **29 kwietnia 2018 r.** (niedziela), w Malczycach na boisku wielofunkcyjnym przy szkole podstawowej, ul. Szkolna 6, o godz. 12:00.

### 5. Kontakt:

- osoba wyznaczona do kontaktu: Kaja Rejek, email: k.rejek@malczyce.wroc.pl, tel. 71 317 92 23 wew. 211.

### 6. Szczegóły biegu:

- START i META - boisko wielofunkcyjne przy szkole podstawowej w Malczycach,
- trasa biegów - ścieżką biegową Radia Wrocław ma łącznie 2,8 km,
- DYSTANSE BIEGU:**
  - **300 m - BIEG KRASNALA** - wyłącznie na boisku wielofunkcyjnym przy szkole podstawowej,
  - **1200 m - BIEG MŁODZIEŃCZY** - część ścieżki biegowej Radia Wrocław,
  - **2800 m - BIEG RODZINNY** - ścieżka biegowa Radia Wrocław,
  - **2800 m - MARSZ NORDIC WALKING** - ścieżka biegowa Radia Wrocław,
  - **5500 m - BIEG GŁÓWNY** - ścieżka biegowa Radia Wrocław, ulice Malczyc.
- szczegółowa trasa - 1200 m:**
  - **START** (boisko wielofunkcyjne) → ul. Szkolna → Kolonia Cukrowni → ul. Górna → ul. Szkolna → **META** (boisko wielofunkcyjne),
- szczegółowa trasa - 2800 m:**
  - **START** (boisko wielofunkcyjne) → ul. Szkolna → Kolonia Papierni - Kolonia Cukrowni → "Gaik" → ul. Gajowa → ul. Górna → ul. Szkolna → **META** (boisko wielofunkcyjne),
- szczegółowa trasa - 5500 m:**
  - **START** (boisko wielofunkcyjne) → ul. Szkolna → Kolonia Papierni - Kolonia Cukrowni → "Gaik" → ul. Gajowa → ul. Mazurowicka → ul. Mickiewicza → ul. Portowa → szlak przy kanale odrzańskim → ul. 1-go Maja → ul. Sienkiewicza → ul. Ogrodowa → ul. Szkolna → **META** (boisko wielofunkcyjne)
- trasa biegu wiedzie w części wyłączonymi z ruchu kołowego ulicami, o nawierzchni kostki brukowej, asfaltowej i polnej.

## „Biegaj z nami Malczycami”

### 7. Pomiar czasu:

- za pomiar czasu uczestników biegu i ustalenie kolejności zawodników będzie odpowiedzialna firma Feniks-Timing,
- uczestnicy biegu otrzymają jednorazowy chip wraz z numerem startowym, który będzie wydawany w biurze zawodów przy weryfikacji,
- numer z chipem jest gotowy do użycia i musi być zamocowany czterema agrafkami z przodu,
- brak numeru startowego podczas zawodów będzie równoznaczny z dyskwalifikacją,
- numer z chipem jest własnością firmy Feniks-Timing. Numer należy zwrócić po przekroczeniu linii mety.

### 8. Punkt regeneracyjny:

- punkt regeneracyjny będzie znajdował się na linii startu i mety - boisko wielofunkcyjne przy szkole podstawowej w Malczycach, w "Gaiku" oraz przy biegu OPEN na ul. Portowej,
- dla uczestników biegu będzie dostępna woda mineralna,
- po ukończeniu biegu dla każdego przygotowany jest poczęstunek w formie grilla (symboliczna opłata).

### 9. Uczestnictwo:

- **300 m - BIEG KRASNALA**  
D0 – do 5 lat (2012 > )  
D1 – 6 – 7 lat (2011 - 2010)  
- odpowiedzialność za przypisanie do odpowiedniej kategorii wiekowej spoczywa na rodzicach lub opiekunach prawnych zgłaszających dziecko do biegu, w Sekretariacie biegu wraz z wyrażeniem zgody oraz podpisaniem stosownego oświadczenia,  
- dzieci które pobiegną w biegu kategorii młodszej niż regulaminowa dla ich daty urodzenia - będą zaliczać biegi i będą mieć możliwość zdobycia pamiątkowego medalu, ale nie będą brane pod uwagę w klasyfikacji końcowej.
- **1200 m - BIEG MŁODZIEŃCZY**  
D2 – 8 – 9 lat (2009 - 2008)  
D3 – 10 – 12 lat (2007 - 2005)  
D4 – 13 – 15 lat (2004 - 2002)  
- odpowiedzialność za przypisanie do odpowiedniej kategorii wiekowej spoczywa na rodzicach lub opiekunach prawnych zgłaszających dziecko do biegu, w Sekretariacie biegu wraz z wyrażeniem zgody oraz podpisaniem stosownego oświadczenia,  
- dzieci które pobiegną w biegu kategorii młodszej niż regulaminowa dla ich daty urodzenia - będą zaliczać biegi i będą mieć możliwość zdobycia pamiątkowego medalu, ale nie będą brane pod uwagę w klasyfikacji końcowej.
- **2800 m - BIEG RODZINNY**  
- uczestnikiem biegu może zostać cała rodzina (mama, tata, dziadek, babcia) i dzieci urodzone do 2005 r. (włącznie szósta klasa szkoły podstawowej), która dokona zgłoszenia w Sekretariacie biegu,  
- trasę biegu rodzina pokonuje wspólnie (linię mety rodzina musi przekroczyć wspólnie),  
- osoby niepełnoletnie mogą uczestniczyć w biegu pod warunkiem wyrażenia zgody przez ich rodziców lub opiekunów prawnych do udziału w biegu i podpisanie stosownego oświadczenia.
- **2800 m - MARSZ NORDIC WALKING**  
- uczestnikiem marszu może zostać każdy, w tym dzieci urodzone do 2005 r. (włącznie szósta klasa szkoły podstawowej), który dokona zgłoszenia w Sekretariacie biegu,  
- osoby niepełnoletnie mogą uczestniczyć w marszu pod warunkiem wyrażenia zgody przez ich rodziców lub opiekunów prawnych do udziału w biegu oraz podpisanie stosownego oświadczenia.
- **5500 m - BIEG GŁÓWNY**  
- uczestnikiem biegu może zostać każdy, w tym osoby, które ukończyły 16 rok życia, które dokonają zgłoszenia w Sekretariacie biegu,  
- osoby niepełnoletnie mogą uczestniczyć w marszu pod warunkiem wyrażenia zgody przez ich rodziców lub opiekunów prawnych do udziału w biegu oraz podpisanie stosownego oświadczenia.

## „Biegaj z nami Malczycami”

### • INNE WAŻNE INFORMACJE

- przystąpienie do biegu jest równoznaczne z akceptacją przez uczestnika regulaminu, a uczestnik zobowiązuje się do przestrzegania określonych w nim zasad, jak również potwierdza, iż spełnia wszystkie warunki, które uprawniają go do udziału w biegu,
- uczestnik zobowiązany jest do złożenia podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu (dotyczy to osób pełnoletnich).
- wszyscy uczestnicy zobowiązani są do stosowania się do zaleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, w tym służb porządkowych, wolontariuszy oraz obsługi z ramienia organizatora,
- uczestnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie stosowne do przepisów ruchu drogowego oraz Kodeksu Cywilnego,
- **udział w biegu jest bezpłatny.**

### 10. Zgłoszenia:

- zapisy elektroniczne dostępne na stronie: [www.feniks-timing.pl](http://www.feniks-timing.pl), bezpośrednio:
- organizator ustala limit uczestników biegu - 300 osób, jeżeli ilość zgłoszeń elektronicznych nie zostanie przekroczona, to zapisy będą przyjmowane również w dniu biegu - 29 kwietnia 2018 r.
- Sekretariat biegu będzie czynny od godz. 9:00,
- weryfikacja uczestników biegu, wydawanie numerów startowych oraz pakietów startowych odbędzie się 29 kwietnia 2018 r. w Sekretariacie biegu w godzinach od 9:00 do 11:30,
- każdy uczestnik musi wypełnić kartę zgłoszeniową i okazać dowód osobisty lub paszport (w przypadku osób niepełnoletnich może to być legitymacja szkolna), w celu weryfikacji i sprawdzenia daty urodzenia oraz pobrać numer startowy,
- uczestnictwo w imprezie jest jednoznaczne z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych oraz na udostępnienie wizerunku i zdjęć dla potrzeb związanych z organizacją i promocją biegu.

### 11. Program minutowy :

- godz.9:00 - otwarcie Sekretariatu biegu,
- do godz.11:30 - weryfikacja uczestników biegu, wydania pakietów startowych,
- godz.11:40 - wspólna rozgrzewka,
- godz. 11:55 - rozpoczęcie imprezy,
- godz. 12:00 - BIEG KRASNALA,
- godz. 12:10 - BIEG MŁODZIEŃCZY,
- godz.12:15 - MARSZ NORDIC WALKING,
- godz. 12:20 - BIEG RODZINNY
- godz.12:30 - BIEG GŁÓWNY
- godz. 13:30 - dekoracja uczestników biegów

### 12. Nagrody:

- **Najlepsi uczestnicy (I,II,III miejsce) z poszczególnych biegów z podziałem na płeć, (w biegu rodzinnym - cała rodzina),** otrzymają nagrody rzeczowe,
- ponadto każdy uczestnik imprezy otrzyma pamiątkowy medal.

### 13. Postanowienia końcowe:

- bieg odbędzie się bez względu na pogodę,
- uczestnicy biegają wyłącznie oznakowaną trasą,
- organizator zapewnia opiekę medyczną,
- organizator nie ponosi kosztów ubezpieczenia indywidualnego uczestników biegów,
- organizator zastrzega sobie prawo wprowadzenia zmian do niniejszego regulaminu, zobowiązuje się też do poinformowania wszystkich uczestników przed rozpoczęciem biegu ,
- organizator nie odpowiada finansowo ani materialnie za żadne rzeczy ani przedmioty uczestników imprezy, które zostały wniesione na teren odbywającej się imprezy.