



OCHOTNICZA STRAŻ POŻARNA W SKUŁACH

SKUŁY



REGULAMIN 9 DYCHY STRAŻACKIEJ

I. CEL IMPREZY

1. Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu i aktywności fizycznej.
2. Promocja biegania wśród mieszkańców Gminy Żabia Wola i okolic.
3. Promowanie zdrowego stylu życia wśród lokalnej społeczności.
4. Rozwijanie wśród członków ochotniczej straży pożarnej kultury fizycznej i sportu
5. Prowadzenie działalności kulturalno-oświatowej i rozrywkowej

II. ORGANIZATOR

1. Organizatorem biegu jest Ochotnicza Straż Pożarna w Skułach
2. Współorganizatorem jest Gmina Żabia Wola i Starostwo Powiatowe w Grodzisku Mazowieckim

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg odbędzie się dnia 01.10.2023 r. start i meta w miejscowości Bartoszkówka
2. Biuro zawodów będzie mieściło się w budynku OSP Skuły ul. Strażacka 9 Bartoszkówka
3. Biuro czynne w dniu zawodów od godz. 7:00 do 10:30
4. Godzina startu biegu
 - a. Bieg dzieci godzina 10:30 (wszystkie kategorie w tym samym czasie)
 - b. Bieg główny godzina 11:00
5. Długość trasy
 - a. Bieg dzieci 1000 m (trasa asfaltowa)
 - b. Bieg główny 10 km (większość trasy po miękkiej nawierzchni-rezerwat Skulski Las)
6. Trasa nie posiada atestu.
7. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
8. Limit czasu na pokonanie trasy biegu głównego wynosi 1 godzinę 30 minut. Po tym czasie zawodnicy są zobowiązani do przerywania biegu i zejścia z trasy.

IV. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Warunkiem uczestnictwa w zawodach jest zapisanie się na listę startową, wniesienie opłaty oraz weryfikacja i odebranie pakietu startowego w Biurze Zawodów.
2. Każdy uczestnik ma obowiązek zapoznać się z Regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania.



OCHOTNICZA STRAŻ POŻARNA W SKUŁACH

SKUŁY



3. Prawo startu w biegu głównym mają wyłącznie osoby, które najpóźniej do dnia 01.10.2023r. ukończą 16 lat (tj. urodzone przed 01.10.2007r.) i dokonają pełnej rejestracji do biegu.
4. W przypadku osób, które do dnia Imprezy nie ukończyły 18 roku życia, wymagane jest posiadanie pozwolenia na udział podpisanego przez rodziców lub prawnych opiekunów w formie Oświadczenia. Oświadczenie takie należy złożyć w momencie weryfikacji zawodnika. Oświadczenie dostępne jest na stronie www.ospskuły.com lub w biurze zawodów.
5. Prawo w biegu rodzinnym mają dzieci i młodzież do 15 roku życia
 - a) w biegach mogą brać udział dzieci i młodzież bez przeciwwskazań lekarskich do uprawiania sportu wytrzymałościowego,
 - b) w zawodach można wystartować tylko w jednym biegu, w kategorii zgodnej z rokiem urodzenia zawodnika,
 - c) każdy uczestnik musi posiadać z sobą dowód osobisty, legitymację szkolną lub inny dokument ze zdjęciem (bądź zdjęcie dokumentu) informujący o roku
6. W przypadku dzieci i młodzieży wymagane jest posiadanie pozwolenia na udział podpisanego przez rodziców lub prawnych opiekunów w formie Oświadczenia. Oświadczenie takie należy złożyć w momencie weryfikacji zawodnika. Oświadczenie dostępne jest na stronie www.ospskuły.com lub w biurze zawodów.

V. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia online przyjmowane będą do 28.09.2023r. poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej elektronicznezapisy.pl
2. Aby dokonać wstępnej rejestracji i należy prawidłowo wypełnić formularz zgłoszeniowy
3. Imię i nazwisko uczestnika, który dokonał pełnej rejestracji i uiszczył opłatę startową biegu, znajdzie się na stronie elektronicznezapisy.pl

VI. OPŁATY

1. Każdy uczestnik **9 DYCHY STRAŻACKIEJ** ponosi koszt opłaty rejestracyjnej, opłata ta wynosi 45 zł dla biegu głównego i 30 zł dla biegu dzieci do dnia 31.08.2022r. po tym terminie opłata ta wynosi 50 zł dla biegu głównego i 35 zł dla biegu dzieci.
2. Opłatę startową prosimy kierować na nr konta **66 9291 0001 0210 2663 2000 0010** Banku Spółdzielczego w Białej Rawskiej z dopiskiem :
Imię Nazwisko Opłata za Bieg
3. W dniu zawodów opłata startowa wynosi 60 zł dla biegu głównego i 40 zł dla dzieci
4. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. Nie ma możliwości przenoszenia raz wniesionej opłaty na rzecz innego zawodnika.
5. W ramach opłaty organizator zapewnia : koszulkę, napoje na trasie i mecie, pamiątkowy medal, posiłek regeneracyjny.



OCHOTNICZA STRAŻ POŻARNA W SKUŁACH

SKUŁY



VII. KLASYFIKACJA

1. Podczas **8 DYCHY STRAŻACKIEJ** prowadzone będą następujące klasyfikacje dla biegu głównego:
 - a. Klasyfikacja generalna OPEN kobiet i mężczyzn.
 - b. Klasyfikacja Najszybszy Mieszkaniec Gminy Żabia Wola – wszystkie osoby zameldowane na terenie gminy Żabia Wola, oddzielnie kobiety i mężczyźni
 - c. Klasyfikacja Najszybszy Strażak i Strażaczka
 - d. Klasyfikacja Drużynowa, w której mogą brać udział: kluby sportowe, grupy biegowe, reprezentacje instytucji, firm, samorządów. Drużyna składa się z 4 (czterech) Uczestników w tym jedna kobieta. Uczestnik może reprezentować tylko jedną drużynę. Klasyfikacja zostanie ułożona na podstawie sumy czasów osiągniętych przez Uczestników. Zgłoszenie drużyny do klasyfikacji odbywa się poprzez zgłoszenie drużyny organizatorowi na adres mailowy osp_skuły@wp.pl w treści wpisując: „nazwę drużyny” oraz listę uczestników najpóźniej do dnia 30.09.2023r.
 - e. Klasyfikacja Drużynowa Strażaków, w której mogą brać udział: Ochotnicze Straże Pożarne i Państwowe Straże Pożarne. Drużyna składa się z 4 (czterech) Uczestników. Uczestnik może reprezentować tylko jedną drużynę. Klasyfikacja zostanie ułożona na podstawie sumy czasów osiągniętych przez Uczestników. Zgłoszenie drużyny do klasyfikacji odbywa się poprzez zgłoszenie drużyny organizatorowi na adres mailowy osp_skuły@wp.pl w treści wpisując: „nazwę drużyny-straż” oraz listę uczestników najpóźniej do dnia 30.09.2023r.
2. Dla biegu dzieci będzie prowadzona następująca klasyfikacja.
 - a. Bieg Iskierk do lat 5 do roczniki 2018
 - b. Bieg Płomyków 6-8 lat (roczniki 2017-2015)
 - c. Bieg Ogników 9-11 lat (roczniki 2014-2012)
 - d. Bieg Kadetów 12-15 lat (roczniki 2011-2008)
3. Drużyny mogą brać udział tylko w jednej klasyfikacji drużynowej.

VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Trasa nie posiada atestu,
- Wszyscy uczestnicy biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność i nie będą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych,
- Organizator nie ubezpiecza zawodników,
- Strażacki wyścig odbędzie się bez względu na pogodę,
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy wyłącznie do organizatora.

Organizator zapewnia:



OCHOTNICZA STRAŻ POŻARNA W SKUŁACH

SKUŁY



- przebieralnie,
- prysznicze oraz toalety,
- depozyty i szatnie do przechowania bagażu,
- ratowników medycznych

Serdecznie zapraszamy

Organizatorzy