

Regulamin Rajdowania nad Wartą

REGULAMIN

1. Organizatorzy: Nordic Walking Poland Garrosa team Sieradz

2. Cel imprezy: popularyzacja Nordic Walking w regionie, ☐ propagowanie i kształtowanie sportowego stylu życia poprzez Nordic Walking , ☐ upowszechnianie aktywnego wypoczynku ludzi w każdym wieku. ☐

3. Termin i miejsce:

28 lipiec 2019 r. (Niedziela) Sieradz 98-200 Ul. Portowa – Restauracja / Hotel Przystań

Przewidywany start o godz 10:00 z Sieradzkiego Białego Mostu

4 Trasa o długości około 5 km w jedną stronę do Ośrodka Wypoczynkowego MOSIR Sieradz , znajdującego się w Męce . Trasa wiedzie polnymi drogami (Sieradzkie Łęgi)

powierzchnia miękka

Mapa trasy podana zostanie do wiadomości uczestników w odrębnym poście na FB.

Rajd będzie zabezpieczony przez upoważnionych przez organizatora ludzi. Organizatorzy będą dysponować apteczką.

Uczestnicy rajdu nie będą rościć pretensji do organizatora w przypadku zejścia z wytyczonej trasy i zgubienia się.

5. Zgłoszenia:Zapisy elektroniczne pod linkiem:

<https://elektronicznezapisy.pl> Należy założyć konto (jeśli ktoś jeszcze go nie posiada) na portalu i zapisać się na rajd. W razie problemów z zapisem proszę zgłosić się do Karoliny Światała rolciakloc@op.pl

Prawo do uczestnictwa w rajdzie mają wszyscy pasjonaci Nordic Walking i ci, którzy planują ☐ nimi zostać

Każdy uczestnik bierze udział w rajdzie na własną odpowiedzialność, jest świadomy swojego ☐ stanu zdrowia i nie rości do organizatora pretensji w przypadku pojawienia się dolegliwości zdrowotnych lub urazu. Za osoby niepełnoletnie odpowiadają ich opiekunowie. Każdy uczestnik musi posiadać właściwe kije do Nordic Walking (z rękawiczką), a nie ☐ trekkingowe (z paskiem zamiast rękawiczki). W jednostkowych przypadkach istnieje możliwość wypożyczenia kijów od organizatora.

Limit uczestników wynosi 100 osób. W razie możliwości zostanie powiększony.

Kontakt do organizatorów:

Karolina Świtała – rolciakloc@op. Tel 507368445

. Ważne informacje: Ze względu na charakter imprezy (spotkanie miłośników spacerów z kijami), organizatorzy nie zapewniają ubezpieczenia. Nasz rajd ma być miłym spotkaniem grupy walkerów.

Naszą intencją

jest integracja pasjonatów Nordic Walking i wspólne spędzenie czasu podczas spaceru na świeżym powietrzu.

W Rajdzie mogą startować wszyscy, którzy złożą w biurze zawodów w Restauracji Przysań, oświadczenie o stanie zdrowia i o zapoznaniu się z niniejszym Regulaminem oraz uiszczą obowiązującą opłatę startową (płatność przelew lub gotówka w dniu Rajdu).

Warunkiem dopuszczenia zawodnika niepełnoletniego do startu jest obecność rodzica lub opiekuna w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów oraz podpisanie Oświadczenia o braku

przeciwwskazań do uczestnictwa w rajdzie lub okazanie oryginału ważnego zaświadczenia od lekarza o braku przeciwwskazań do pokonania dystansu zawodów. Rodzic lub opiekun zawodnika powinien zgłosić się z dowodem osobistym, gdyż konieczna będzie weryfikacja jego numeru PESEL.

• Każdy uczestnik musi zostać zweryfikowany w biurze Rajdu. Warunkiem weryfikacji i wydania pakietu startowego jest okazanie ważnego dokumentu ze zdjęciem potwierdzającego tożsamość i datę urodzenia.

• Warunkiem dopuszczenia uczestnika do udziału w Rajdzie NW będzie własnoręczne podpisanie Oświadczenia o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w marszu, które jest dostępne na stronie www.organizatora oraz będzie dostępne w biurze zawodów albo przedstawienie podczas weryfikacji zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do uczestnictwa oraz stosowanie się do wszystkich postanowień niniejszego Regulaminu.

• Wszyscy uczestnicy są zobowiązani do stosowania się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służb porządkowych oraz obsługi z ramienia Organizatora.

Wypełnienie zgłoszenia i nie dokonanie opłaty startowej nie gwarantuje uczestnictwa w rajdach • Opłata startowa wynosi 10 zł przy zapisach elektronicznych oraz 15 zł w dniu Rajdu.

- Płatności za opłatę startową można Przelewem tradycyjnym na kontow MBanku o numerze **33 1140 2004 0000 3102 7812 4522** w tytule podając NW+ imię i nazwisko-płatności będą odznaczane na liście uczestników z opóźnieniem; o Gotówką w dniu rajdu
- Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. Opłata nie wykorzystana z powodu nieobecności na zawodach nie podlega zwrotowi.
- Każdy uczestnik rajdu otrzymuje m.in.: numer startowy, pamiątkowy medal na mecie oraz posiłek regeneracyjny, a także korzysta z dodatkowych atrakcji.
- Zapisy elektroniczne do 25 lipca 2019 r. Po tym terminie zapis możliwy w biurze zawodów.