

**BORECKA ŁĘKUK TRIAL - DUBINEK 13.5km**

Miejsce: PUSZCZA BORECKA, FOLWARK ŁEKUK - 2022-11-19

Organizator: Fundacja Dystans, Wioska Biegaczy



| M-ce | Numer | Nazwisko       | Imię       | Płeć | M-ce M/K | Kat.   | M-ce kat. M/K | Miejscowość     | Klub                    | DYSTANS        | Wynik    | Tempo min/km | x      |
|------|-------|----------------|------------|------|----------|--------|---------------|-----------------|-------------------------|----------------|----------|--------------|--------|
| 1    | 203   | BAŃKOWSKA      | ANNA       | K    | 1        | K 0-49 |               | BIAŁYSTOK       |                         | DUBINEK 13.5km | 00:50:37 | 0:03:45      | min/km |
| 2    | 234   | RÓŻAŃSKI       | KRYSTIAN   | M    | 1        | M 0-49 |               | EŁK             | PORTA ACTIVE TEAM       | DUBINEK 13.5km | 00:51:07 | 0:03:47      | min/km |
| 3    | 241   | WALENDYKIEWICZ | TADEUSZ    | M    | 2        | M 0-49 |               | SUWALKI         | 1PBOT                   | DUBINEK 13.5km | 00:52:47 | 0:03:55      | min/km |
| 4    | 221   | KRUK           | WOJCIECH   | M    | 3        | M 0-49 |               | RADZIEJE        |                         | DUBINEK 13.5km | 00:55:08 | 0:04:05      | min/km |
| 5    | 209   | GRYŻEWSKI      | MACIEJ     | M    | 4        | M 50+  | 1             | EŁK             | WARDASZKA RUNNING TEAM  | DUBINEK 13.5km | 00:55:12 | 0:04:05      | min/km |
| 6    | 260   | PONIATOWSKI    | MAREK      | M    | 5        | M 0-49 | 1             | BEŁDA           | MARATONKA GRAJEWO       | DUBINEK 13.5km | 00:55:46 | 0:04:08      | min/km |
| 7    | 242   | WIERZBOWSKI    | KRZYSZTOF  | M    | 6        | M 0-49 | 2             | BARTOSZYCE      |                         | DUBINEK 13.5km | 00:58:19 | 0:04:19      | min/km |
| 8    | 237   | STASZKUN       | PATRYK     | M    | 7        | M 0-49 | 3             | KRUKLANKI       |                         | DUBINEK 13.5km | 00:58:53 | 0:04:22      | min/km |
| 9    | 226   | KUDOSZ         | ANDRZEJ    | M    | 8        | M 0-49 | 4             | OLECKO          |                         | DUBINEK 13.5km | 00:59:27 | 0:04:24      | min/km |
| 10   | 222   | KULIKOWSKI     | TADEUSZ    | M    | 9        | M 50+  | 2             | GOŁDAP          |                         | DUBINEK 13.5km | 01:00:01 | 0:04:27      | min/km |
| 11   | 225   | ŁASKOWSKA      | MARZENA    | K    | 2        | K 50+  |               | OLECKO          |                         | DUBINEK 13.5km | 01:00:28 | 0:04:29      | min/km |
| 12   | 232   | POŁUBOK        | RENATA     | K    | 3        | K 0-49 |               | EŁK             |                         | DUBINEK 13.5km | 01:00:30 | 0:04:29      | min/km |
| 13   | 230   | NOWICKI        | ZBIGNIEW   | M    | 10       | M 0-49 | 5             | SUWAŁKI         |                         | DUBINEK 13.5km | 01:01:30 | 0:04:33      | min/km |
| 14   | 243   | ZAPILAJ        | DANIEL     | M    | 11       | M 0-49 | 6             | EŁK             | EŁCKIE TYGRYSY          | DUBINEK 13.5km | 01:02:42 | 0:04:39      | min/km |
| 15   | 252   | KRAWCZYK       | ADAM       | M    | 12       | M 50+  | 3             | GIŻYCKO         | TK MASTERS GIŻYCKO      | DUBINEK 13.5km | 01:06:27 | 0:04:55      | min/km |
| 16   | 240   | SZNEJDER       | ANITA      | K    | 4        | K 0-49 | 1             | SUWAŁKI         |                         | DUBINEK 13.5km | 01:06:40 | 0:04:56      | min/km |
| 17   | 220   | KRAWCZUK       | WIESŁAW    | M    | 13       | M 50+  | 4             | WYDMINY         | MARATON WYDMINY         | DUBINEK 13.5km | 01:07:55 | 0:05:02      | min/km |
| 18   | 247   | CZARTORYSKA    | SYLWIA     | K    | 5        | K 0-49 | 2             | ŁOMŻA           |                         | DUBINEK 13.5km | 01:07:58 | 0:05:02      | min/km |
| 19   | 259   | PONIATOWSKI    | ADAM       | M    | 14       | M 0-49 | 7             | BEŁDA           | MARATONKA GRAJEWO       | DUBINEK 13.5km | 01:08:56 | 0:05:06      | min/km |
| 20   | 206   | DZIĘGIELEWSKI  | ZBYSZEK    | M    | 15       | M 50+  | 5             | RYN             |                         | DUBINEK 13.5km | 01:10:16 | 0:05:12      | min/km |
| 21   | 229   | NIECIECKI      | JAREK      | M    | 16       | M 0-49 | 8             | GRAJEWO         | MARATONKA GRAJEWO       | DUBINEK 13.5km | 01:11:30 | 0:05:18      | min/km |
| 22   | 264   | TUROWSKI       | ROBERT     | M    | 17       | M 0-49 | 9             | SOJCZYN BOROWY  | MARATONKA GRAJEWO       | DUBINEK 13.5km | 01:11:30 | 0:05:18      | min/km |
| 23   | 212   | JAKUBOWSKA     | ANNA       | K    | 6        | K 50+  | 1             | PIJAWNE POLSKIE | ATP AUGUSTÓW            | DUBINEK 13.5km | 01:11:34 | 0:05:18      | min/km |
| 24   | 236   | SAWICKI        | ŁUKASZ     | M    | 18       | M 0-49 | 10            | KRUKLANKI       | NASZ ŚWIAT - RĘKODZIEŁO | DUBINEK 13.5km | 01:11:43 | 0:05:19      | min/km |
| 25   | 238   | STEFANIAK      | ALEKSANDRA | K    | 7        | K 0-49 | 3             | KRAKÓW          |                         | DUBINEK 13.5km | 01:12:01 | 0:05:20      | min/km |
| 26   | 213   | JAKUCEWICZ     | JAROSŁAW   | M    | 19       | M 0-49 | 11            | EŁK             |                         | DUBINEK 13.5km | 01:12:58 | 0:05:24      | min/km |

**BORECKA ŁĘKUK TRIAL - DUBINEK 13.5km**

Miejsce: PUSZCZA BORECKA, FOLWARK ŁEKUK - 2022-11-19

Organizator: Fundacja Dystans, Wioska Biegaczy



| M-ce | Numer      | Nazwisko        | Imię       | Płeć | M-ce M/K | Kat.   | M-ce kat. M/K | Miejscowość    | Klub                                            | DYSTANS        | Wynik           | Tempo min/km | x      |
|------|------------|-----------------|------------|------|----------|--------|---------------|----------------|-------------------------------------------------|----------------|-----------------|--------------|--------|
| 27   | <b>251</b> | JUSZKIEWICZ     | PIOTR      | M    | 20       | M 0-49 | 12            | GIŻYCKO        | NASZ ŚWIAT - RĘKODZIEŁO                         | DUBINEK 13.5km | <b>01:14:20</b> | 0:05:30      | min/km |
| 28   | <b>215</b> | JERULANK        | WIESŁAW    | M    | 21       | M 50+  | 6             | GRAJEWO        | MARATONKA GRAJEWO                               | DUBINEK 13.5km | <b>01:15:10</b> | 0:05:34      | min/km |
| 29   | <b>218</b> | KOSIOREK        | MAŁGORZATA | K    | 8        | K 0-49 | 4             | EŁK            |                                                 | DUBINEK 13.5km | <b>01:18:12</b> | 0:05:48      | min/km |
| 30   | <b>265</b> | KOPICZKO        | ZBIGNIEW   | M    | 22       | M 50+  | 7             | SUWAŁKI        |                                                 | DUBINEK 13.5km | <b>01:18:20</b> | 0:05:48      | min/km |
| 31   | <b>246</b> | ANDRYSZCZYK     | RAFAŁ      | M    | 23       | M 0-49 | 13            | KOWALE OLECKIE | HUSARIA GOŁDAP                                  | DUBINEK 13.5km | <b>01:19:09</b> | 0:05:52      | min/km |
| 32   | <b>223</b> | LEŚNIAŃSKI      | JAROSŁAW   | M    | 24       | M 0-49 | 14            | WARSZAWA       | LECHICI ZIELONKA                                | DUBINEK 13.5km | <b>01:19:14</b> | 0:05:52      | min/km |
| 33   | <b>244</b> | ŻUKOWSKI        | HENRYK     | M    | 25       | M 50+  | 8             | WYDMINY        | BBL WYDMINY                                     | DUBINEK 13.5km | <b>01:20:02</b> | 0:05:56      | min/km |
| 34   | <b>235</b> | SAMBORSKI       | WALDEMAR   | M    | 26       | M 50+  | 9             | WYDMINY        |                                                 | DUBINEK 13.5km | <b>01:20:20</b> | 0:05:57      | min/km |
| 35   | <b>261</b> | SIENKIEWICZ     | MARTA      | K    | 9        | K 0-49 | 5             | ELK            |                                                 | DUBINEK 13.5km | <b>01:21:48</b> | 0:06:04      | min/km |
| 36   | <b>249</b> | FRENDO          | MONIKA     | K    | 10       | K 0-49 | 6             | EŁK            |                                                 | DUBINEK 13.5km | <b>01:21:48</b> | 0:06:04      | min/km |
| 37   | <b>263</b> | FRYDRYCH        | DARIUSZ    | M    | 27       | M 50+  | 10            | KROSNO         | KKB MOSIR KROSNO                                | DUBINEK 13.5km | <b>01:24:34</b> | 0:06:16      | min/km |
| 38   | <b>257</b> | MIKA- JANKOWSKA | DOROTA     | K    | 11       | K 50+  | 2             | WYDMINY        | MARATON WYDMINY                                 | DUBINEK 13.5km | <b>01:26:43</b> | 0:06:25      | min/km |
| 39   | <b>258</b> | NESTOROWICZ     | MONIKA     | K    | 12       | K 0-49 | 7             | KĘTRZYN        | GÓRAL Z MAZUR RUNNING TEAM / KB JURUND SZCZYTNO | DUBINEK 13.5km | <b>01:32:27</b> | 0:06:51      | min/km |
| 40   | <b>262</b> | STASIAK         | ALINA      | K    | 13       | K 0-49 | 8             | SUWAŁKI        |                                                 | DUBINEK 13.5km | <b>01:33:05</b> | 0:06:54      | min/km |
| 41   | <b>207</b> | FIEDORCZYK      | JANUSZ     | M    | 28       | M 50+  | 11            | EŁK            | MARATONKA GRAJEWO EŁK                           | DUBINEK 13.5km | <b>01:39:02</b> | 0:07:20      | min/km |
| 42   | <b>205</b> | DŁUGOSZ         | LUCYNA     | K    | 14       | K 50+  | 3             | KĘTRZYN        | WITKOWSKIRUNNINGTEAM                            | DUBINEK 13.5km | <b>01:49:05</b> | 0:08:05      | min/km |
| 43   | <b>210</b> | GUZIK           | WACŁAW     | M    | 29       | M 50+  | 12            | KORCZYNA       | KKB MOSIR KROSNO                                | DUBINEK 13.5km | <b>01:56:08</b> | 0:08:36      | min/km |