

## Regulamin Festiwalu Leśnego 2020

### 1. Czym jest Festiwal Leśny?

Festiwal Leśny to dwudniowa impreza sportowa organizowana w Gdyni ze startem na terenie Witomina z przełajowymi leśnymi trasami. W skład Festiwalu Leśnego wchodzi Leśny Bieg na dystansie 8, 21, 42 i 63 km, Leśny Marsz na dystansie 8, 21 i 42 km (Bieg i Marsz na 8 km w ramach V Grand Prix Trójmiasta\*), Bieg Drwala\*, ZOO Karina Dog Race\* i biegi dla dzieci i młodzieży\*.

\* Te imprezy posiadają odrębne regulaminy.

### 2. Organizator

- The North Event

### 3. Data i miejsce startów

**18.04.20 (sobota)** – odbędą się Leśny Bieg na dystansie 63 km, 42 km, 21 km, a także Leśny Marsz na dystansie 42 km i 21 km.

**19.04.20 (niedziela)** – odbędą się Leśny Bieg i Marsz na 8 km w ramach V Grand Prix Trójmiasta, a także ZOO Karina Dog Race, biegi dla dzieci i młodzieży, Bieg Drwala oraz rekreacyjny ZOO Karina Dog Race.

Wszystkie starty odbędą się na placu przy wejściu do lasu na skrzyżowaniu ulic II Morskiego Pułku Strzelców i Wielkokackiej.

### 4. Biuro zawodów / odbiór pakietów startowych

**17.04.20** – piątek (Gdyński Inkubator Przedsiębiorczości, ul. Olimpijska 2).

Biuro czynne od godz. 15:00 do 21:00.

**18 i 19.04.20** – sobota i niedziela (dni startów: hol Szkoły Podstawowej nr 12, ul. Stawna 7 – wejście od strony parkingu).

### 5. Cel imprezy

- popularyzacja biegów i nordic walking,
- promocja aktywności na świeżym powietrzu,
- promocja Gdyni i gdyńskich lasów,
- propagowanie prozdrowotnego biegania przełajowego,
- wsparcie schroniska dla bezdomnych zwierząt OTOZ Ciapkowo.

### 6. Uczestnictwo

- a) w imprezie mogą brać udział osoby bez przeciwwskazań lekarskich do uprawiania sportu wytrzymałościowego,

- b) chęć startu na dwóch dystansach, zarówno w sobotę, jak i w niedzielę wiąże się z koniecznością podwójnej rejestracji i wniesienia opłaty za każdy dystans,
- c) warunkiem sklasyfikowania zawodnika jest dopełnienie formalności w biurze zawodów zgodnie z regulaminem i pokonanie całego dystansu zgodnie z wytyczoną trasą,
- d) uczestnicy mogą startować na dystansie 8 km na dzień imprezy muszą mieć ukończone 13 lat,
- e) uczestnicy startujący na dystansie 21 km, 42 km lub 63 km na dzień imprezy muszą mieć ukończone 18 lat,
- f) uczestnicy niepełnoletni muszą posiadać podpisaną zgodę rodziców na udział w imprezie,
- g) pakiet startowy może być odebrany w biurze zawodów przez inną osobę niż osoba zapisana, musi ona jednak posiadać pisemne upoważnienie osoby zapisanej. Upoważnienie można pobrać ze strony z zapisami,
- h) nie ma możliwości startu z nieswoim pakietem,
- i) ustala się następujące limity na poszczególne dystanse:
  - a. 21 km bieg - 300 osób zapisanych i opłaconych,
  - b. 42 km bieg i 21 km NW - 100 osób zapisanych i opłaconych,
  - c. 42 km NW i 63 km - 50 osób zapisanych i opłaconych.
- j) Organizator może zwiększyć limit uczestników, dodatkowa pula pakietów będzie sprzedawana po wyższej cenie,
- k) ustala się limity czasowe na poszczególne dystanse: 63 km – 8 h, 42 km bieg – 6,5 h, 42 km nw – 7 h, 21 km bieg – 4 h, 21 km nw – 5 h, 5 km bieg i nw – 1 h. Zawodnicy, którzy dotrą na metę po planowym rozpoczęciu dekoracji, w razie ewentualnego zajęcia miejsca na podium, będą mogli odebrać puchary na zakończenie imprezy.

## 7. Program minutowy

### Sobota 18.04.20

05:45 – otwarcie strefy startowej i przywitanie biegaczy

**06:05 – start biegu na dystansie 63 km** (biegacze z tego dystansu mogą odebrać pakiety startowe tylko dzień wcześniej, w dniu startu nie będzie takiej możliwości)

**06:06 – start nordic walking na dystansie 42 km** (kijkarze z tego dystansu mogą odebrać pakiety startowe tylko dzień wcześniej, w dniu startu nie będzie takiej możliwości)

07:00 – otwarcie biura zawodów

**07:30 – start biegu na dystansie 42 km** (biegacze z tego dystansu powinni odebrać pakiety startowe tylko dzień wcześniej, w dniu startu biuro będzie otwarte tylko przez 15 minut)

**08:00 – start nordic walking na dystansie 21 km**

**09:00 – start biegu na dystansie 21 km**

13:00 – dekoracja biegaczy i kijkarzy dystansu 21 km

13:30 – dekoracja biegaczy i kijkarzy dystansu 42 km

14:15 – dekoracja biegaczy dystansu 63 km

### Niedziela 19.04.20

08:00 – otwarcie biura zawodów

08:45 – start ZOO KARINA Dog Race (5 km)\*

08:50 – start Biegu Drwala\*

10:00 – start biegu na 8 km (GP3m)\*  
10:05 – start nordic walking na 8 km (GP3m)\*  
12:00 – dekoracja 8 km,  
ok. 12:30 – podsumowanie GP3m  
13:00 – start rekreacyjnego ZOO KARINA Dog Race\*

Biuro zawodów zamykane jest 15 minut przed każdym startem.  
Depozyt będzie dostępny dla uczestników przed każdym startem.

\* na ZOO KARINA Dog Race, Grand Prix Trójmiasta i na rekreacyjny ZOO KARINA Dog Race obowiązują osobne zapisy i osobny regulamin.

#### 8. Kategorie rywalizacji:

21 km BIEG		21 km NW	
K	M	K	M
OPEN	OPEN	OPEN	OPEN
0-29	0-29	0-39	0-39
30-39	30-39	40-49	40-49
40-49	40-49	50+	50-59
50+	50-59	60+	
	60+		

42 km BIEG		42 km NW	
K	M	K	M
OPEN	OPEN	OPEN	OPEN
0-39	0-45		
40+	46+		

63 km BIEG	
K	M
OPEN	OPEN
	0-30
	31-45
	46+

Zajęte pozycje w OPEN nie dublują się z zajętymi miejscami w poszczególnych kategoriach wiekowych, co znaczy, że osoba, która stanie na podium w OPEN, nie stanie na już na podium w swojej kategorii wiekowej, zwolni jednocześnie swoje miejsce następnemu zawodnikowi w klasyfikacji.

#### 9. Nagrody

- kategoria OPEN dla pierwszych trójek na dystansie 21 km (bieg i nordic walking), 42 km (bieg i nordic walking) i 63 km (bieg) zostaną wręczone statuetki i nagrody rzeczowe,
- kategorie wiekowe na 21 km: statuetki,
- wszyscy zawodnicy otrzymają pamiątkowy drewniany medal,

- d. nagrody nieodebrane w dniu zawodów można odebrać w biurze firmy The North Event do 14 dni po imprezie, po tym czasie przepadają.

## 10. Pakiety

Zawartość pakietu zależy od wybranego dystansu:

	<b>8 km (bieg i nw)</b>	<b>21 km (bieg i nw)</b>	<b>42 km (bieg i nw)</b>	<b>63 km (bieg)</b>
<b>Zawartość pakietu</b>	Numer startowy i chip	Numer startowy i chip	Numer startowy i chip	Numer startowy i chip
	Solidny Leśny Medal	Solidny Leśny Medal	Solidny Leśny Medal	Solidny Leśny Medal
	Przekąska regeneracyjna	Bon na posiłek regeneracyjny (mięśny lub wegański)	Bon na posiłek regeneracyjny (mięśny lub wegański)	Bon na posiłek regeneracyjny (mięśny lub wegański)
		Baton energetyczny	Baton energetyczny	Baton energetyczny
		Kubek Leśnego Biegu	Kubek Leśnego Biegu	Kubek Leśnego Biegu
			Chusta – komin Leśnego Biegu	Chusta – komin Leśnego Biegu

Każdy uczestnik ma możliwość wykupienia przy zapisach w pełni zadrukowanej koszulki technicznej.

**UWAGA! Koszulki zamówione i opłacone po 05.04.20 będą do odbioru ok. 14 dni roboczych po zawodach.**

## 11. Bieg Drwala

- Bieg Drwala to bieg dla posiadaczy zarostu w postaci bujnej brody (broda musi być widoczna, dwudniowy zarost to nie broda),
- o brodowatości brody decydować będą sędziowie na starcie biegu,
- kobiety mogą startować w Biegu Drwala pod warunkiem ubrania sztucznej brody,
- by wystartować w Biegu Drwala trzeba mieć ukończone 14 lat,
- trasa biegu wyniesie 1 km po witomińskim lesie, trasę trzeba pokonać z pieńkiem pod pachą. Pieniek waży ok. 2 kg,
- każdy z uczestników otrzyma pamiątkowy drewniany medal,
- zawodnicy, którzy zajmą pierwsze trzy miejsca w open kobiet i mężczyzn otrzymają puchary, najszybszy mężczyzna otrzyma dodatkowo certyfikat „Najszybszego brodacza w mieście”, a najszybsza kobieta certyfikat „Najszybszej kobiety z brodą w mieście”.

## 11. Wpisowe

TERMIN	DYSTANS				
	8km	21 km (bieg i nw)	42 km (bieg i nw)	63 km bieg	Bieg Drwala
02.01.20 – 06.01.20	<u>Osobny regulamin</u>	45	70	90	15
07.01.20 – 03.02.20		55	90	120	18
04.02.20 – 02.03.20		65	110	130	20
03.03.20 – 01.04.20		75	130	150	22
02.04.20 – 16.04.20		100	150	180	25
W biurze zawodów (17-19.04.20)		120	180	200	30

### Uwaga:

- Na Bieg Drwala obowiązują odrębne zapisy.
- Opłaty startowe można wносить tylko za pośrednictwem serwisu [elektronicznezapisy.pl](https://elektronicznezapisy.pl). Opłaty nie podlegają zwrotowi.
- Opłaty nie podlegają przekazaniu na poczet innego zawodnika.

## 12. Zgłoszenia

a. on-line: <https://elektronicznezapisy.pl/event/3333.html>

b. w dniu imprezy, w biurze zawodów (uwaga limit: pula wolnych numerów będzie wynosiła 10% zapisanych uczestników on-line, którzy dokonają opłaty startowej, chyba, że całociowy limit zostanie wyczerpany.)

## 13. Ochrona danych osobowych

- Administratorem danych osobowych uczestników jest Krzysztof Walczak The North Event wpisany do Centralnej Ewidencji i Informacji o Działalności Gospodarczej prowadzonej przez Ministra Rozwoju i Finansów, NIP 9581469044, REGON 220782162, ul. Wiceadmirała Kazimierza Porębskiego 7B/6, 81-185 Gdynia, szczegółowe zasady ich przetwarzania dostępne są w polityce prywatności serwisu [elektronicznezapisy.pl](https://elektronicznezapisy.pl): <https://elektronicznezapisy.pl/regulamin/polityka-prywatnosci.pdf>
- Dane osobowe uczestników wydarzenia będą przetwarzane w celach, zakresie i przez okres niezbędny dla organizacji, przeprowadzenia i promocji niniejszej imprezy.
- Podstawę przetwarzania danych osobowych uczestników stanowi art. 23 ust. 1 pkt 3 UODO oraz art. 6 ust. 1 lit b) RODO – realizacja umowy (akceptacja Regulaminu i zgłoszenie udziału w wydarzeniu stanowi zawarcie umowy) oraz art. 23 ust. 1 pkt 1 UODO i art. 6 ust. 1 lit. a) RODO – dobrowolna, jednoznaczna, świadoma i konkretna zgoda osoby, której dane dotyczą.
- Uczestnikom przysługują prawa do: a) dostępu do danych, b) sprostowania danych, c) usunięcia danych, d) ograniczenia przetwarzania danych, e) cofnięcia wyrażonej zgody

na przetwarzanie danych w postaci wizerunku w dowolnym momencie, co uniemożliwi jednak udział w niniejszej imprezie.

- Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w niniejszej imprezie.

#### **14. Postanowienia końcowe**

- a. zawody odbędą się bez względu na pogodę,
- b. na każdego zawodnika będzie czekać poczęstunek,
- c. wszyscy uczestnicy zobowiązani są do zachowania czystości na trasie imprezy i do niewyrzucania opakowań po żelach itp. na trasie biegu. Kubeczki po wodzie można wyrzucać tylko w okolicach strefy nawadniania,
- d. organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zgubione podczas imprezy i za szkody wyrządzone przez uczestników,
- e. w depozycie nie można pozostawiać rzeczy wartościowych,
- f. uczestnicy imprezy zobowiązani są do posiadania ubezpieczenia NNW we własnym zakresie,
- g. uczestnicy imprezy przyjmują do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych.
- h. zawodnik, który odebrał numer startowy zgadza się na powyżej przedstawiony regulamin, rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w imprezie i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko startując w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność,
- i. zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów niebezpiecznych dla innych uczestników, środków odurzających, dopingujących, nielegalnych substancji oraz napojów alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom imprezy zabrania się posiadania oraz używania wspomnianych wcześniej środków i substancji zarówno przed, jak i w trakcie biegu. Organizator zastrzega sobie prawo do odmowy dopuszczenia do udziału w biegu osób, u których zostanie stwierdzone spożycie lub posiadanie jakichkolwiek wymienionych wyżej substancji i napojów,
- j. organizator posiada ubezpieczenie OC,
- k. pomiar czasu odbędzie się na chipach, które należy zwrócić organizatorowi za metą,
- l. oficjalnym czasem mierzonym na zawodach jest czas brutto,
- m. długość trasy mierzona jest za pomocą nadajnika GPS, możliwe są drobne błędy w pomiarze,
- n. ostateczna klasyfikacja opublikowana zostanie po akceptacji przez sędziego głównego,
- o. ewentualne protesty do wyników można zgłaszać maksymalnie do 7 dni od publikacji ich na stronie elektronicznej [zapisy.pl](http://zapisy.pl).
- p. ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatorów.

#### **Kontakt do Organizatora:**

email: [biuro@lesnybieg.pl](mailto:biuro@lesnybieg.pl)

pytania w sprawie imprezy (pn.-pt. w godz. 9-16):



Leśny  
Bieg



Leśny  
Marsz

Jan Denert - 570 087 000

Biuro The North Event – 58 688 88 51