

Rajdowanie Nocą

Regulamin

1. Organizatorzy : Nordic Walking Poland Garrosa Team Sieradz

2. Cel imprezy: Popularyzacja Nordic Walking w regionie . Propagowanie i kształtowanie sportowego stylu życia poprzez Nordic Walking, upowszechnienie aktywnego wypoczynku ludzi w każdym wieku.

3 Termin i miejsce

17 Listopad 2019r . (Niedziela) Sieradz 98-200 Ul Portowa – Przystań Kajakowa
Przewidywany start o godzinie 17:30 z Przystani Kajakowej

4 Trasa o długości około 6km . Trasa wiedzie polnymi drogami (Sieradzkie Łęgi)

Powierzchnia miękka

Mapa trasy podana zostanie do wiadomości uczestników w odrębnym poście na FB.

Rajd będzie zabezpieczony przez upoważnionych przez organizatora ludzi . Organizatorzy będą dysponować apteczką.

Uczestnicy rajdu nie będą rościć pretensji do organizatora w przypadku zejścia z wytyczonej trasy i zgubienia się.

5. Zgłoszenia : Zapisy elektroniczne pod linkiem:

<https://elektronicznezapisy.pl> Należy założyć konto (jeśli ktoś jeszcze go nie posiada) na portalu i zapisać się na rajd. W razie problemów z zapisem proszę zgłosić się do Karoliny Świłała rolciakloc@op.pl

Prawo do uczestnictwa w rajdzie mają wszyscy pasjonaci Nordic Walking .

Każdy uczestnik bierze udział w rajdzie na własną odpowiedzialność, jest świadom swojego stanu zdrowia i nie rości do organizatora pretensji w przypadku pojawienia się dolegliwości zdrowotnych lub urazu. Za osoby niepełnoletnie odpowiadają ich opiekunowie.

Każdy uczestnik powinien posiadać właściwe kije do Nordic Walking (z rekawiczką)

W jednostkowych przypadkach istnieje możliwość wypożyczenia kijów od organizatora.

Limit uczestników wynosi 50 osób. W razie możliwości zostanie powiększony.

Kontakt do organizatorów: Karolina Świłała –rolciakloc@op.pl.

Tel 507368445.

Ważne informacje: Ze względu na charakter imprezy (spotkanie miłośników spacerów z kijami), organizatorzy nie zapewniają ubezpieczenia. Nasz rajd ma być miłym spotkaniem grupy walkerów.

Naszą intencją jest integracja pasjonatów Nordic Walking i wspólne spędzenie czasu podczas spaceru na świeżym powietrzu. W Rajdzie mogą startować wszyscy, którzy złożą w biurze zawodów w Przystań Kajakowa , oświadczenie o stanie zdrowia i o zapoznaniu się z niniejszym Regulaminem oraz uiszczą obowiązującą opłatę startową (płatność

przelew lub gotówka w dniu Rajdu). Warunkiem dopuszczenia zawodnika niepełnoletniego do startu jest obecność rodzica lub opiekuna w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów oraz podpisanie Oświadczenia o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w rajdzie lub okazanie oryginału ważnego zaświadczenia od lekarza o braku przeciwwskazań do pokonania dystansu zawodów. Rodzic lub opiekun zawodnika powinien zgłosić się z dowodem osobistym, gdyż konieczna będzie weryfikacja jego numeru PESEL. • Każdy uczestnik musi zostać zweryfikowany w biurze Rajdu. Warunkiem weryfikacji i wydania pakietu startowego jest okazanie ważnego dokumentu ze zdjęciem potwierdzającego tożsamość i datę urodzenia. • Warunkiem dopuszczenia uczestnika do udziału w Rajdzie NW będzie własnoręczne podpisanie Oświadczenia o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w marszu, które jest dostępne na stronie www organizatora oraz będzie dostępne w biurze zawodów albo przedstawienie podczas weryfikacji zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do uczestnictwa oraz stosowanie się do wszystkich postanowień niniejszego Regulaminu. • Wszyscy uczestnicy są zobowiązani do stosowania się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służb porządkowych oraz obsługi z ramienia Organizatora. Wypełnienie zgłoszenia i nie dokonanie opłaty startowej nie gwarantuje uczestnictwa w rajdach • Opłata startowa wynosi 10 zł przy zapisach elektronicznych oraz 15 zł w dniu Rajdu.

Nocny Rajd ma charakter sportowo integracyjny społeczność NW. Każdy uczestnik rajdu na zakończenie otrzyma posiłek (kiełbaskę)

• Płatności za opłatę startową można Przelewem tradycyjnym na konto w MBanku o numerze **33 1140 2004 0000 3102 7812 4522** w tytule podając **NW+ imię i nazwisko**-płatności będą odznaczane na liście uczestników z opóźnieniem; o Gotówką w dniu rajdu • Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. Opłata nie wykorzystana z powodu nieobecności na zawodach nie podlega zwrotowi. •

Zapisy elektroniczne do 10 Listopada 2019r. Po tym terminie 10 osób będzie mogło zapisać się w biurze zawodów ,pod warunkiem nie wykorzystania limitu