JESIENNY BIEG DLA DARKA
26 listopada 2022 r.

REGULAMIN

I. CELE IMPREZY:
1. Cel charytatywny – zbiórka środków na potrzebująca rodzinę z miejscowości Kruszka.
2. Popularyzacja biegania i nordic walking, jako czynnej formy wypoczynku i najprostszej formy ruchu.
3. Propagowanie zdrowego stylu życia poprzez sport.

II. ORGANIZATORZY:
Sołtys Wsi Kruszka – Rafał Drążek
Lokalna społeczność

III. TERMIN I MIEJSCE:
1. Data: 26 listopada 2022 r. godz. 11.00 (sobota).
2. Miejsce: Kruszka, plac przy świetlicy wiejskiej
3. Dystans: ok. 6 km bieg, ok. 6 km nordic walking.
4. Biuro zawodów: świetlica wiejska w Kruszce.
5. Otwarcie biura zawodów nastąpi 26 listopada 2022 r. o godz. 9.00, zamknięcie o godz. 10:45.
6. Bieg główny na 6 km wystartuje o godz. 11.00.
7. Zawodnicy nordic walking wystartują o godz. 11.05..

IV. TRASA BIEGU:
1. Trasa biegu wiedzie drogami asfaltowymi i szutrowymi oraz duktami leśnymi.
2. Trasa oznakowana co 1 kilometr, zabezpieczona przez wolontariuszy i OSP.

V. TRASA NORDIC WALKING:
1. Trasa nordic walking wiedzie asfaltowymi i leśnymi drogami oraz duktami leśnymi.
2. Trasa oznakowana co 1 kilometr, zabezpieczona przez wolontariuszy i OSP.

VI. POMIAR CZASU:
1. W biegu i marszu pomiar czasu i ustalenie kolejności będzie dokonywać firma Good – Time Jan Salewski.
2. Posiadanie numeru startowego oraz chip jest warunkiem wystartowania w biegu i marszu oraz sklasyfikowania w komunikacie końcowym.

VII. WARUNKI UCZESTNICTWA:
1. W zawodach prawo startu mają osoby, które do dnia 26 listopada 2022 r. ukończą 16 lat (osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział w biegu i marszu wyłącznie za pisemną zgodą rodzica lub prawnego opiekuna).
2. Zawodnicy przed startem muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów. Weryfikacja zawodników oraz wydawanie numerów startowych odbędzie się w biurze zawodów.

3. Podczas weryfikacji zawodnik musi posiadać dokument stwierdzający tożsamość.
4. Każdy zawodnik otrzyma numer startowy, który musi być przypięty w trakcie biegu i marszu z przodu koszulki.
5. Zawodnicy muszą przestrzegać regulaminu biegu i marszu, obowiązujących przepisów, zarządzeń organizatorów oraz służb porządkowych.
6. Zawodnicy startujący w biegu i marszu wyrażają zgodę na utrwalanie swojego wizerunku podczas zawodów przez organizatora w celu późniejszego wykorzystania zdjęć do promocji imprezy tegorocznej oraz jej przyszłych edycji.
9. W imprezie nie mogą brać udziału osoby chore na COVID-19, zakażone SARS-CoV-2, przebywające na kwarantannie, izolacji, manifestujące objawy ze strony układu oddechowego.

VIII. ZGŁOSZENIA, OPŁATA STARTOWA, LIMIT UCZESTNIKÓW:

1. Za zgłoszenie uważa się czytelne wypełnienie formularza umieszczonego na stronie internetowej elektroniczezapisy.pl. Zapisy elektroniczne będą otwarte do północy 23 listopada 2022 roku.
2. Wpłat dokonujemy wyłącznie w biurze zawodów.
3. Wysokość wpisowego jako cegiełka Biegu Głównego i Marszu NW wynosi minimum 40 złotych. Mile widziane większe kwoty :)

IX. KLASYFIKACJA:

- OPEN Kobiet,
- OPEN Mężczyzn,
- OPEN NW,
- Kategorie wiekowe:
  Mężczyźni: 16-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60-69, 70+,
  Kobiety: 16-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60+,
- Najstarszy i najmłodszy zawodnik.

X. NAGRODY:

1. W kategorii OPEN – puchary za pierwsze 3 miejsca kobiet i mężczyzn oraz NW.
2. W kategoriach wiekowych upominki
3. Organizator może wprowadzić dodatkowe nagrody.

XI. SPRAWY ORGANIZACYJNE:

1. Szatnia i depozyt odzieży w dniu 26.11.2022 r. znajdować się będzie w budynku świetlicy wiejskiej w Kruszce.
2. Organizator zapewnia zabezpieczenie medyczne w trakcie biegu i marszu.
3. Po biegu i marszu nastąpi dekoracja zawodników oraz uroczyste przekazanie zebranych środków dla potrzebującej rodziny.

XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1. Bieg i marsz odbędą się bez względu na pogodę. W przypadku ekstremalnych warunków pogodowych, które sprawią, że organizator nie będzie mógł zapewnić bezpieczeństwa uczestnikom, zawody mogą zostać opóźnione, przełożone lub odwołane. Decyzja o ewentualnym opóźnieniu przełożeniu lub odwołaniu zawodów należeć będzie do dyrektora biegu po konsultacji z organizatorami oraz przedstawicielami służb zabezpieczających imprezę.
2. Organizacja biegu i marszu jest uzależniona od wytycznych premiera polskiego rządu i odpowiedniego ministra, które będą obowiązywały w dniu imprezy. Uczestnicy są zobowiązani do stosowania się do zaleceń rządu polskiego dotyczących obostrzeń związanych z epidemią koronawirusa. W związku z tym, że wytyczne rządu polskiego dotyczące organizacji imprez biegowych mogą się zmieniać, organizator będzie informował uczestników na bieżąco.
3. Organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione i skradzione.
4. W przypadku stwierdzenia przez Organizatorów skrócenia trasy przez uczestnika, zawodnik zostanie zdyskwalifikowany.
5. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Uczestnik rejestrując się do biegu i marszu przyjmuje do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.
6. Organizator nie ubezpiecza uczestników biegu i marszu, natomiast uczestnikom organizator doradza zakup stosownego ubezpieczenia na czas udziału w imprezie biegowej.
7. Dane osobowe Uczestników dokonujących rejestracji przetwarzane są zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. 2016 r., poz. 922 ze zm.).
8. Protesty rozstrzyga Dyrektor Organizacyjny Kamila Grzonka – decyzje Dyrektora są nieodwołalne. Protesty będą rozstrzygane w czasie 24 godzin.
9. Wydarzenie jest typowo rekreacyjne i ma na cel charytatywny stąd protesty, reklamacje i roszczenia co do dokładności i wyników stanowią wtórne zagadnienie.
10. Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania przepisów ruchu drogowego oraz zasad bezpieczeństwa na trasie biegu.
11. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo interpretacji niniejszego regulaminu.

Telefony kontaktowe w sprawie biegu:

- Kamila Grzonka 781-447-087,
- Karolina Szmaglińska 600-195-078.