

SYLWESTROWY BIEG ORAZ MARSZ NW W BURSZTYNOWEJ GMINIE STEGNA - 5km Bieg

Miejsce: Mikoszewo - 31.12.2022

Organizator: GMINA STEGNA, ORGANIZACJA IMPREZ SPORTOWYCH "VALDANO"

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	DYSTANS	Wynik	Prędkość km/h	×	Tempo min/km	×
1	65	LANG	PAWEŁ	M	1	M 20-39	1	GDAŃSK	KUJAWSCY RUNNERS	Bieg 5km	0:20:12	14,85	[km/h]	0:04:02	[min/km]
2	47	SOKÓŁ	PAWEŁ	M	2	M 20-39	2	ZDUNY	AKTYWNI KOCIEWIACY	Bieg 5km	0:20:19	14,77	[km/h]	0:04:04	[min/km]
3	3	BIERNACKI	SEBASTIAN	M	3	M 20-39	3	GDAŃSK	IRON TEAM	Bieg 5km	0:20:23	14,72	[km/h]	0:04:05	[min/km]
4	21	HAPKE	TOMASZ	M	4	M 40-59	1	WILKOWO	KWIDZYN BIEGA	Bieg 5km	0:20:31	14,62	[km/h]	0:04:06	[min/km]
5	62	WANIEWSKI	ŁUKASZ	M	5	M 0-19	1	MALBORK	UKS 68 BIELANY	Bieg 5km	0:20:42	14,49	[km/h]	0:04:08	[min/km]
6	20	GRZEGOCKI	MATEUSZ	M	6	M 20-39	4	BORKOWO	CHMIELARZ TEAM	Bieg 5km	0:21:03	14,25	[km/h]	0:04:13	[min/km]
7	11	CZARNOWSKI	KRZYSZTOF	M	7	M 40-59	2	REDA	FABRYKADOBREJZABAWY.PL	Bieg 5km	0:21:08	14,20	[km/h]	0:04:14	[min/km]
8	52	WALDOWSKI	ROMAN	M	8	M 20-39	5	GDAŃSK	BIEGACZE Z POMORZA	Bieg 5km	0:21:16	14,11	[km/h]	0:04:15	[min/km]
9	13	DYDYMSKI	KRZYSZTOF	M	9	M 40-59	3	RUMIA	RUNEDA	Bieg 5km	0:21:19	14,07	[km/h]	0:04:16	[min/km]
10	2	BERNACKI	MATEUSZ	M	10	M 0-19	2	NOWY DWÓR GDAŃSKI	WANIEWSKI COACHING	Bieg 5km	0:21:22	14,04	[km/h]	0:04:16	[min/km]
11	59	SZARKO	MACIEJ	M	11	M 40-59	4	ELBLĄG		Bieg 5km	0:21:26	14,00	[km/h]	0:04:17	[min/km]
12	36	ŁATAS	PAWEŁ	M	12	M 20-39	6	GDAŃSK	FIGHTING RUNNERS	Bieg 5km	0:21:34	13,91	[km/h]	0:04:19	[min/km]
13	26	KENTZER	DARIUSZ	M	13	M 20-39	7	KĄTY RYBACKIE		Bieg 5km	0:21:41	13,84	[km/h]	0:04:20	[min/km]
14	58	ZALEWSKI	ANDRZEJ	M	14	M 40-59	5	STEGNA	MALBORSKIE MORSY	Bieg 5km	0:21:56	13,68	[km/h]	0:04:23	[min/km]
15	35	LITWIN	PIOTR	M	15	M 40-59	6	GDAŃSK	OCEANIC	Bieg 5km	0:22:26	13,37	[km/h]	0:04:29	[min/km]
16	9	CZAPIEWSKA	IGA	K	1	K 0-19	1	PELPLIN		Bieg 5km	0:22:55	13,09	[km/h]	0:04:35	[min/km]
17	57	WNUK	STANISŁAW	M	16	M 60-79	1	WIELKI KLINCZ		Bieg 5km	0:23:18	12,88	[km/h]	0:04:40	[min/km]
18	46	SOBOTOWSKI	ŁUKASZ	M	17	M 20-39	8	ELBLĄG	3:33 TEAM	Bieg 5km	0:23:19	12,87	[km/h]	0:04:40	[min/km]
19	41	OLSZEWSKI	ŁUKASZ	M	18	M 20-39	9	KWIDZYN	KWIDZYN BIEGA	Bieg 5km	0:23:25	12,81	[km/h]	0:04:41	[min/km]
20	55	WIRKUS	TYMOTEUSZ	M	19	M 20-39	10	GDAŃSK		Bieg 5km	0:23:40	12,68	[km/h]	0:04:44	[min/km]
21	8	CHABOWSKI	TOMASZ	M	20	M 40-59	7	SZTUM	MALBORSKIE MORSY	Bieg 5km	0:24:11	12,41	[km/h]	0:04:50	[min/km]
22	16	GŁODOWSKI	MICHAŁ	M	21	M 40-59	8	GDAŃSK		Bieg 5km	0:24:25	12,29	[km/h]	0:04:53	[min/km]
23	23	KAPTEINA	ROBERT	M	22	M 40-59	9	GRONOWO GÓRNE		Bieg 5km	0:25:09	11,93	[km/h]	0:05:02	[min/km]
24	15	GAWKOWSKI	PIOTR	M	23	M 20-39	11	STAROGARD GDAŃSKI		Bieg 5km	0:25:14	11,89	[km/h]	0:05:03	[min/km]
25	42	PIWOWARSKI	JAROSŁAW	M	24	M 40-59	10	GDAŃSK	CIEZKIESŁOWA.PL	Bieg 5km	0:25:22	11,83	[km/h]	0:05:04	[min/km]
26	39	NADARZYŃSKI	PRZEMYSŁAW	M	25	M 20-39	12	DZIAŁDOWO		Bieg 5km	0:25:24	11,81	[km/h]	0:05:05	[min/km]
27	45	SCHULZ	RADEK	M	26	M 40-59	11	SIEROSŁAW	3:33 TEAM	Bieg 5km	0:25:53	11,59	[km/h]	0:05:11	[min/km]
28	27	KŁUDKOWSKA	ANNA	K	2	K 20-39	1	GDAŃSK		Bieg 5km	0:25:58	11,55	[km/h]	0:05:12	[min/km]

SYLWESTROWY BIEG ORAZ MARSZ NW W BURSZTYNOWEJ GMINIE STEGNA - 5km Bieg

Miejsce: Mikoszewo - 31.12.2022

Organizator: GMINA STEGNA, ORGANIZACJA IMPREZ SPORTOWYCH "VALDANO"

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	DYSTANS	Wynik	Prędkość km/h	×	Tempo min/km	×
29	22	IWANOWICZ	MAGDALENA	K	3	K 40-59	1	GDAŃSK		Bieg 5km	0:26:02	11,52	[km/h]	0:05:12	[min/km]
30	37	MALEK	STANISŁAW	M	27	M 20-39	13	BOROWIEC		Bieg 5km	0:26:16	11,42	[km/h]	0:05:15	[min/km]
31	60	ZMUDZINSKI	TOMEK	M	28	M 20-39	14	GDANSK	KS BARRAKUDA GDAŃSK	Bieg 5km	0:26:24	11,36	[km/h]	0:05:17	[min/km]
32	14	GAJEWSKA-NADARZYŃSKA	ALEKSANDRA	K	4	K 20-39	2	DZIAŁDOWO		Bieg 5km	0:26:33	11,30	[km/h]	0:05:19	[min/km]
33	53	WAWRZYNIAK	ANIA	K	5	K 40-59	2	STĘSZEW	3:33 TEAM	Bieg 5km	0:26:33	11,30	[km/h]	0:05:19	[min/km]
34	29	KOSZNIK	MICHAŁ	M	29	M 40-59	12	GDAŃSK	BIEGOWI SZYDERCY	Bieg 5km	0:26:50	11,18	[km/h]	0:05:22	[min/km]
35	32	KOWALSKI	HENRYK	M	30	M 60-79	2	KWIDZYN		Bieg 5km	0:26:59	11,12	[km/h]	0:05:24	[min/km]
36	4	BINISZKIEWICZ	MARCIN	M	31	M 40-59	13	TCZEW	KS SOKÓŁ ZBLEWO	Bieg 5km	0:27:24	10,95	[km/h]	0:05:29	[min/km]
37	56	WIŚNIEWSKA	KATARZYNA	K	6	K 20-39	3	ELBLĄG		Bieg 5km	0:27:28	10,92	[km/h]	0:05:30	[min/km]
38	30	KOSZNIK	MIKOŁAJ	M	32	M 0-19	3	GDAŃSK	ZŁOMIARZ TEAM GDAŃSK	Bieg 5km	0:27:36	10,87	[km/h]	0:05:31	[min/km]
39	10	CZARNOWSKA	ZUZANNA	K	7	K 0-19	2	REDA	FABRYKADOBREJZABAWY.PL	Bieg 5km	0:28:09	10,66	[km/h]	0:05:38	[min/km]
40	12	DYDYMSKA	MONIKA	K	8	K 40-59	3	RUMIA	RUNEDA	Bieg 5km	0:28:46	10,43	[km/h]	0:05:45	[min/km]
41	24	KAROLKIEWICZ	BARBARA	K	9	K 40-59	4	ELBLĄG	TT FURNITURE-MEBLE NA WYMIAR	Bieg 5km	0:29:01	10,34	[km/h]	0:05:48	[min/km]
42	5	BOGALECKI	MAREK	M	33	M 60-79	3	STAROGARD GDAŃSKI	K S SOKÓŁ ZBLEWO	Bieg 5km	0:29:26	10,19	[km/h]	0:05:53	[min/km]
43	43	POTOCZEK	ANDRZEJ	M	34	M 40-59	14	LICHNOWY	PRESS GLASS BIEGAMY I WSPIERAMY/NOWY STAW BIEGA	Bieg 5km	0:29:36	10,14	[km/h]	0:05:55	[min/km]
44	48	SUCHOMSKI	MARCIN	M	35	M 20-39	15	NOWY STAW	NOWY STAW BIEGA	Bieg 5km	0:29:36	10,14	[km/h]	0:05:55	[min/km]
45	7	CERAN	KATARZYNA	K	10	K 20-39	4	NOWY STAW	NOWY STAW BIEGA	Bieg 5km	0:29:39	10,12	[km/h]	0:05:56	[min/km]
46	64	BEDNAREK	SZYMON	M	36	M 40-59	15	NOWY STAW	NOWY STAW BIEGA	Bieg 5km	0:29:39	10,12	[km/h]	0:05:56	[min/km]
47	6	BUDZIAREK	ADAM	M	37	M 40-59	16	GDAŃSK	FIGHTING RUNNERS	Bieg 5km	0:30:28	9,85	[km/h]	0:06:06	[min/km]
48	54	WAWRZYNIAK	PRZEMYSŁAW	M	38	M 40-59	17	STĘSZEW	3:33 TEAM	Bieg 5km	0:31:01	9,67	[km/h]	0:06:12	[min/km]
49	19	GOSTUMSKI	PRZEMYSŁAW	M	39	M 20-39	16	MALBORK	22 BLT	Bieg 5km	0:31:37	9,49	[km/h]	0:06:19	[min/km]
50	51	SZMAGALSKA	ANNA	K	11	K 40-59	5	RYBINA		Bieg 5km	0:32:51	9,13	[km/h]	0:06:34	[min/km]
51	17	GOGOLA	DARIUSZ	M	40	M 40-59	18	NOWY DWÓR GDAŃSKI		Bieg 5km	0:33:06	9,06	[km/h]	0:06:37	[min/km]
52	40	NIEDZIELSKA	KAROLINA	K	12	K 20-39	5	SZTUTOWO		Bieg 5km	0:33:22	8,99	[km/h]	0:06:40	[min/km]
53	61	ŻMUDZIŃSKA	HANNA	K	13	K 20-39	6	GDAŃSK		Bieg 5km	0:33:35	8,93	[km/h]	0:06:43	[min/km]
54	66	CICHOCA	ANNA	K	14	K 40-59	6	KWIDZYN		Bieg 5km	0:34:06	8,80	[km/h]	0:06:49	[min/km]
55	38	MRÓZ	MARYLA	K	15	K 20-39	7	RYBINA		Bieg 5km	0:35:49	8,38	[km/h]	0:07:10	[min/km]
56	44	SCHARMACH	KATARZYNA	K	16	K 20-39	8	GDAŃSK	BIEGACZE Z POMORZA	Bieg 5km	0:37:20	8,04	[km/h]	0:07:28	[min/km]

SYLWESTROWY BIEG ORAZ MARSZ NW W BURSZTYNOWEJ GMINIE STEGNA - 5km Bieg

Miejsce: Mikoszewo - 31.12.2022

Organizator: GMINA STEGNA, ORGANIZACJA IMPREZ SPORTOWYCH "VALDANO"

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	DYSTANS	Wynik	Prędkość km/h	×	Tempo min/km	×
57	18	GOSTUMSKI	JAN	M	41	M 0-19	4	MALBORK		Bieg 5km	0:39:03	7,68	[km/h]	0:07:49	[min/km]
58	63	CERAN	MAJA	K	17	K 0-19	3	NOWY STAW		Bieg 5km	0:39:44	7,55	[km/h]	0:07:57	[min/km]
59	28	KORALEWSKA	IRENA	K	18	K 40-59	7	SADLINKI		Bieg 5km	0:43:00	6,98	[km/h]	0:08:36	[min/km]
60	50	SZKLARSKI	ANDRZEJ	M	42	M 40-59	19	ELBLĄG		Bieg 5km	0:45:14	6,63	[km/h]	0:09:03	[min/km]
61	49	SZKLARSKA	ALICJA	K	19	K 40-59	8	ELBLĄG		Bieg 5km	0:45:14	6,63	[km/h]	0:09:03	[min/km]
62	33	KURAJK	EWA	K	20	K 60-79	1	GDAŃSK	FIGHTING RUNNERS	Bieg 5km	0:45:26	6,60	[km/h]	0:09:05	[min/km]
63	34	KURAJK	MARIAN	M	43	M 60-79	4	GDANSK	FIGHTING RUNNERS	Bieg 5km	0:48:13	6,22	[km/h]	0:09:39	[min/km]
64	1	BANDURSKI	JACEK	M	44	M 80+	1	SOPOT		Bieg 5km	0:54:50	5,47	[km/h]	0:10:58	[min/km]
-	25	KASZUBOWSKI	ZENON	M	-	M 40-59	-	MALBORK		Bieg 5km		-	[km/h]		[min/km]
-	31	KOWALEWSKI	MICHAŁ	M	-	M 20-39	-	GDYNIA		Bieg 5km		-	[km/h]		[min/km]