



REGULAMIN

§ 1

Postanowienia ogólne

1. Niniejszy regulamin określa zasady udziału w biegu pn. *Suwałki Miss Run 2018* zwanego dalej również „Biegiem”.
2. Akcja ma na celu propagowanie wśród kobiet biegania jako podstawowej formy ruchu, upowszechnianie biegania oraz aktywne spędzanie czasu wolnego.
3. Organizatorem Biegu jest Ośrodek Sportu i Rekreacji w Suwałkach.
4. Organizator nie pobiera żadnych opłat z tytułu udziału w Biegu.

§ 2

Termin i miejsce

1. Bieg odbędzie się **18.03.2018 o godz. 14.00** nad Zalewem Arkadia w Suwałkach przy ul. Wojska Polskiego 2.
2. Trasa biegu (Zalew Arkadia, ul. Wojska Polskiego 2):
 - a) Bieg główny– dystans 3,5 km (szlak wokół Zalewu Arkadia – 2 pętle)
 - b) Bieg towarzyszący (Bieg w szpilkach) – dystans 100 m (ścieżka spacerowa przy kawiarence nad Zalewem Arkadia).
4. **Program imprezy:**
 - 12.00 – 13.30 Odbiór numerów startowych/zapisy stacjonarne
 - 13.50 – 14.00 Powitanie uczestniczek Biegu i rozgrzewka
 - 14.00 – 14.20 „Bieg w szpilkach” na dystansie 100 m
 - 14.20 – 15.00 „Bieg ” na dystansie 3,5 km
 - 15.00 – 16.00 Dekoracja:
 - Suwałki Miss Run 2018 oraz I i II v-ce Miss
 - Suwałki Miss Fashion Run 2018 oraz I i II v-ce Miss

- Wybory Suwałki Miss Foto 2018
- Wręczenie nagród w kategoriach wiekowych (miejsca I)
- Wręczenie nagród dla uczestniczek Biegu w szpilkach (miejsca I – III)
- Losowanie nagród wśród uczestniczek Biegu.

§ 3

Warunki udziału w zawodach

1. Prawo startu w Biegu mają wyłącznie zawodniczki, które ukończyły 16 lat i dokonają pełnej rejestracji do biegu.
2. W przypadku osób, które do dnia imprezy nie ukończyły 18 roku życia wymagane jest posiadanie pozwolenia na udział w zawodach, podpisanego przez rodziców bądź prawnego opiekuna.
3. Zgłoszeń do Biegu należy dokonywać elektronicznie za pośrednictwem strony www.elektronicznezapisy.pl do dnia **15 marca 2018 r. do godz. 12.00**.
4. Limit miejsc w Biegu jest ograniczony do 150 osób, w przypadku wolnych miejsc będzie możliwość zapisu w dniu zawodów (Biuro Zawodów) w godzinach 12.00 – 13.30.
5. Uczestniczki biorące udział w konkurencji „Bieg w szpilkach” muszą wystartować w szpilkach o minimalnej wysokości 8 cm. **Weryfikacja obuwia startowego będzie dokonywana w Biurze Zawodów (podczas rejestracji) oraz bezpośrednio przed startem.**
6. Każda uczestniczka zarejestrowana do Biegu zobowiązana jest do odebrania numeru startowego w Biurze Zawodów.
7. Wszystkie uczestniczki przyjmują do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci). Dodatkowo, mogą wystąpić inne czynniki ryzyka, niemożliwe do przewidzenia w tym momencie. Zgłoszenie udziału w imprezie oznacza, że uczestniczka rozważyła i oceniła charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w biegu i dobrowolnie zdecydowała się podjąć to ryzyko, startując w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność. Uczestniczka oświadcza, że nie będzie działała na szkodę Organizatora.
8. Uczestniczka zgłaszając się do biegu zobowiązana jest do złożenia podpisu, co jest jednoznaczne z tym, że wyraża zgodę na poddanie się wymaganiom zawartym w niniejszym Regulaminie, w tym wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. 2002 r. Nr 101 poz. 926, ze zm.) oraz Regulaminem.

§ 4 Klasyfikacja i nagrody

1. Podczas Biegu prowadzona będzie klasyfikacja w następujących kategoriach wiekowych:
 - 1.1. K 16 – kategoria wiekowa od 16 do 29 lat (2002 – 1989)
 - 1.2. K 30 – kategoria wiekowa od 30 do 39 lat (1988 – 1979)
 - 1.3. K 40 – kategoria wiekowa od 40 do 49 lat (1978 – 1969)
 - 1.4. K 50 – kategoria wiekowa od 50 do 59 lat (1968 – 1959)
 - 1.5. K 60 – kategoria wiekowa 60+ (powyżej 1958)
2. Nagrody:
 - a) Klasyfikacja generalna : *Suwałki Miss Run 2018 (miejsca I-III), Suwałki Miss Fashion Run 2018 (miejsca I-III) oraz Suwałki Miss Foto 2018* - statuetki + nagrody rzeczowe;
 - b) Poszczególne kategorie wiekowe za zajęcie *I miejsc* – statuetki;
 - c) „Biegu w szpilkach” za zajęcie *miejsca I – III* – statuetki + nagrody rzeczowe.

Wszystkie kobiety, które ukończą bieg na mecie otrzymają upominek oraz wezmą udział w losowaniu nagród niespodzianek.

§ 5 Postanowienia końcowe

1. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Organizator zapewnia opiekę medyczną w trakcie trwania imprezy.
3. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki w trakcie imprezy.
4. Wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora.
5. W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator.

Organizatorzy:

