REGULAMIN
XIX MIĘDZYNARODOWYCH WIOSENNYCH BIEGÓW ULICZNYCH – MOŃKI 2020
Bieg objęty Honorowym Patronatem Marszałka Województwa Podlaskiego
Trasa z atestem PZLA (na 5 i 10 km)

TERMIN I MIEJSCE: 26.04.2020r. godz.10.00 Mońki ul. Tysiąclecia 17 (Szkoła Podstawowa nr 2)

ORGANIZATOR: Pływalnia Powiatowa, Zespół Szkół w Mońkach , Urząd Miejski w Mońkach, Starostwo Powiatowe w Mońkach

WSPÓŁORGANIZATOR: Szkoła Podstawowa nr 2, Moniecki Ośrodek Kultury, Ludowe Zespoły Sportowe, Zespół Szkół Ogólnokształcących i Zawodowych.

CEL: - uczczenie 55 rocznicy nadania Mońkom praw miejskich
- upamiętnienie 30 rocznicy restytucji samorządu lokalnego
- przeciwdziałanie uzależnieniom poprzez propagowanie zdrowego stylu życia,
- popularyzacja biegania wśród dzieci i młodzieży, kontynuowanie cyklicznej imprezy biegowej,
- promocja miasta i regionu,
- integracja z osobami niepełnosprawnymi,
- wyłonienie najlepszych biegaczy w poszczególnych kategoriach wiekowych,

UCZESTNICY: dorośli startują na własną odpowiedzialność, w wypadku niepełnoletnich wymagane są badania lekarskie lub pisemna zgoda rodziców

ZGŁOSZENIA zbiorowe do biegów dzieci i młodzieży do 20 kwietnia kierować na adres: Pływalnia Powiatowa w Mońkach ul. Tysiąclecia 15b 19-100 Mońki tel. /fax (85)716 22 05 lub e-mail: bosierba @wp.pl Zgłoszenia indywidualne do biegów dziecięcych i młodzieżowych w dniu imprezy na pół godziny przed startem. Dodatkowe informacje: Bogdan Sierba tel. 602 790 904

ZGŁOSZENIA DO BIEGÓW OTWARTEGO I GŁÓWNEGO: rejestracja przez stronę https://elektronicznezapisy.pl , w biegu otwartym obowiązują limity ilości zgłoszeń (max. 50 kobiet-2,5 km i 50 mężczyzn – 5 km), natomiast w biegu głównym na 10 km maksymalnie 120 uczestników łącznie.

WPISOWE: uczestnicy biegów dziecięcych i młodzieżowych nie ponoszą żadnych opłat z tytułu udziału w biegach. Uczestnicy biegów otwartych (2,5km i 5 km) oraz uczestnicy biegu głównego (10 km) wpłacają wpisowe 35,- (trzydzieści pięć złotych).

Pieniądze proszę wpłacać na: nr konta: 61 8085 0005 0000 0273 2000 0010 nazwa odbiorcy: LKS Promień Mońki, tytułem: darowizna biegi.

Opłaty startowej należy dokonać do 5 dni od momentu rejestracji. Po tym terminie w razie przekroczenia limitu zgłoszeń osoby bez opłaty wpisowego będą usuwane z listy startowej. W razie wolnych miejsc opłaty można będzie dokonać na miejscu.

Z opłaty wpisowego zwolnieni są uczestnicy posiadający co najmniej pierwszą klasę sportową zdobytą w latach 2019 lub 2020 na dystansach od 800m do maratonu włącznie. **W ramach wpisowego uczestnicy otrzymają okolicznościowe odlewane medale, numery startowe, pamiątkowe dyplomy, darmowe wejścia na Pływalnię oraz wodę. Pierwszych pięćdziesiąt osób, które opłacą wpisowe otrzyma dodatkowo okolicznościowe koszulki.** Jeśli budżet imprezy pozwoli koszulki otrzymają wszyscy startujący w biegu głównym i otwartym. Przy wpłacie wpisowego proszę wpisać rozmiar koszulki przy „darowizna biegi" dopisać np. M. Wszyscy uczestnicy biorą też udział w loterii .

KATEGORIE WIEKOWE I DYSTANSE: w biegach dziecięcych i młodzieżowych od 200m do 1250m (dystanse w programie minutowym), 2,5 km dla kobiet i 5km dla mężczyzn w biegu otwartym oraz 10 km w biegu głównym (kobiety i mężczyźni)

NAGRODY w biegach dziecięcych i młodzieżowych: za trzy pierwsze miejsca puchary i medale, dyplomy i nagrody rzeczowe za miejsca I-VI. Wszyscy uczestnicy otrzymają pamiątkowe medale. Szkoła, która wystawi największą ilość uczestników otrzyma puchar im. Piotra Chmielewskiego. Wszyscy uczestnicy otrzymają darmowe wejścia na Pływalnię w dniu biegów.

NAGRODY W BIEGACH OTWARTYCH I GŁÓWNYM

W biegu głównym (10 km) nagrody rzeczowe zarówno w kategorii kobiet i mężczyzn. I miejsce –o wartości ok. 500 złotych, II miejsce - 300 złotych, III miejsce – 100 zł..

W biegach otwartych zarówno w kategorii kobiet (2,5 km) i mężczyzn (5 km):
I miejsce–nagroda o wartości ok. 300 zł., II miejsce –200 zł, III miejsce –100 zł.
Wartości nagród mogą ulec zwiększeniu w zależności od pozyskanych środków.
W każdym z biegów dekorowanych jest pierwszych sześciu zawodników. Pierwsza trójka otrzymuje puchary, a miejsca I-VI dyplomy i nagrody rzeczowe. Nagrodzeni statuetkami zostaną też najlepsi w biegu głównym w kategoriach wiekowych z podziałem na kobiety i mężczyzn: 18-29 lat, 30-39, 40-49, 50-59, 60-69, 70+. Wszyscy uczestnicy otrzymają darmowe wejścia na Pływalnię w dniu biegów.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE: organizatorzy zastrzegają sobie prawo do interpretacji niniejszego regulaminu. Za rzeczy zagubione podczas imprezy organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności.
Wszyscy uczestnicy biorą udział w loterii.