

Zawody Biegowe i Nordic Walking „ PO PIERWSZE ZDROWIE” - - 5km BIEG

Miejsce: Siemianowice Śląskie - 09.04.2017

Organizator: Fundacja " Po Pierwsze"

Miejsce Open	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Miejsce płeć M / K	Rok ur	Kategoria	Miejsce kat. M / K	Miejscowość	Klub	DYST ANS	Wynik	km/h	min/km
1	19	SZNAPKA	MARCIN	M	1	1980	M 30-45		ŚWIĘTOCHŁOWICE	3 KAWAŁY O... NA YOUTUBE	5	0:15:34	19,27	03:07
2	83	ZIĘBA	ALEKSANDER	M	2	1993	M 0-29		STRZYŻOWICE	GMINA PSARY	5	0:15:57	18,81	03:11
3	7	CHYLIŃSKI	ADAM	M	3	1976	M 30-45		SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE		5	0:17:21	17,29	03:28
4	3	PILARCZYK	ŁUKASZ	M	4	1984	M 30-45	1	KATOWICE	KB JÓZEFINKA KATOWICE	5	0:18:05	16,59	03:37
5	45	DOMAŃSKI	JAROSŁAW	M	5	1979	M 30-45	2	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE		5	0:18:07	16,56	03:37
6	34	KALUS	KAMIL	M	6	1996	M 0-29	1	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	AZS UNIWESYTET ŚLĄSKI	5	0:18:07	16,56	03:37
7	17	ŚLEZIAK	JAKUB	M	7	1977	M 30-45	3	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	CZORNE HANYSY	5	0:18:14	16,45	03:39
8	6	WARWAS	MARCIN	M	8	1984	M 30-45	4	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE		5	0:18:29	16,23	03:42
9	9	SZYŁEJKO	KRZYSZTOF	M	9	2003	M 0-29	2	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	ZSS SIEMIANOWICE-MKS ROSOMAK SIEMIANOWICZANKA	5	0:18:30	16,22	03:42
10	87	SZNAPKA	EUGENIUSZ	M	10	1955	M 60 i więcej	1	ŚWIĘTOCHŁOWICE	3 KAWAŁY O... NA YOUTUBE	5	0:19:28	15,41	03:54
11	8	KRUPANEK	IRENEUSZ	M	11	1967	M 46-59	1	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE		5	0:19:46	15,18	03:57
12	35	PAPIERKOWSKI	ROBERT	M	12	1976	M 30-45	5	SIEMIANOWICE		5	0:20:12	14,85	04:02
13	99	ZBEREK	KAROL	M	13	2004	M 0-29	3	PIEKARY ŚLĄSKIE		5	0:20:15	14,81	04:03
14	27	LESZCZAWSKI	ANDRZEJ	M	14	1962	M 46-59	2	SOSNOWIEC		5	0:20:22	14,73	04:04
15	47	WAŚNIEWSKI	DAWID	M	15	1985	M 30-45	6	WYSZKÓW	#AUTOWPIERDOLTEAM	5	0:20:36	14,56	04:07
16	42	KIECAL	TOMASZ	M	16	2003	M 0-29	4	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	ZSS SIEMIANOWICE-MKS ROSOMAK SIEMIANOWICZANKA	5	0:20:43	14,48	04:09
17	21	URBAŃCZYK	MATUESZ	M	17	2003	M 0-29	5	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	ZSS SIEMIANOWICE-MKS ROSOMAK SIEMIANOWICZANKA	5	0:20:43	14,48	04:09
18	13	SWAKOŃ	DOMINIK	M	18	2003	M 0-29	6	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	ZSS SIEMIANOWICE-MKS ROSOMAK SIEMIANOWICZANKA	5	0:20:43	14,48	04:09
19	96	MYRCIK	ANDRZEJ	M	19	1982	M 30-45	7	SWIETOCHLOWICE		5	0:20:57	14,32	04:11
20	97	STRZELCZYK	ANDRZEJ	M	20	1951	M 60 i więcej	2	PYSKOWICE	-	5	0:21:06	14,22	04:13
21	30	ZADOROŻNY	ROBERT	M	21	1983	M 30-45	8	ŁAZISKA GÓRNE		5	0:21:09	14,18	04:14
22	22	TEPER	ZDZISŁAW	M	22	1983	M 30-45	9	SOSNOWIEC		5	0:21:44	13,80	04:21
23	24	SZOŁTYSIK	BARBARA	K	1	1986	K 30-45		PIEKARY ŚLĄSKIE	LECZYMY DURŚ	5	0:22:28	13,35	04:30
24	89	WITEK	SONIA	K	2	1972	K 30-45		NIEMCY - VIERSEN	-	5	0:23:17	12,88	04:39
25	29	GUZIK	JUSTYNA	K	3	1991	K 0-29		WOLBROM	WOLBROM TEAM	5	0:23:25	12,81	04:41
26	84	KOWALSKI-NEUKIRCH	HENRYK	M	23	1949	M 60 i więcej	3	KATOWICE	TRUCHTACZ MYSŁOWICE	5	0:23:35	12,72	04:43
27	28	WALUSZ	JOLANTA	K	4	1969	K 46-59	1	BYTOM	MORSY Z CHECHŁA RODEM	5	0:24:12	12,40	04:50
28	31	PIĄTEK	MAGDALENA	K	5	1989	K 0-29	1	OŻAROWICE		5	0:24:16	12,36	04:51
29	94	JURA	JAROSŁAW	M	24	1973	M 30-45	10	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	-	5	0:24:24	12,30	04:53

Zawody Biegowe i Nordic Walking „ PO PIERWSZE ZDROWIE” - - 5km BIEG

Miejsce: Siemianowice Śląskie - 09.04.2017

Organizator: Fundacja " Po Pierwsze"

Miejsce Open	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Miejsce płeć M / K	Rok ur	Kategoria	Miejsce kat. M / K	Miejscowość	Klub	DYST ANS	Wynik	km/h	min/km	min/km
30	93	JURA	SZYMON	M	25	2003	M 0-29	7	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	GIMNAZJUM NR 7	5	0:24:24	12,30	04:53	[min/km]
31	81	CEZMER	ZBIGNIEW	M	26	1957	M 60 i więcej	4	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE		5	0:24:25	12,29	04:53	[min/km]
32	43	KASZTELAN-HUNIA	EWA	K	6	1971	K 46-59	2	BYTOM		5	0:24:43	12,14	04:57	[min/km]
33	92	TRĘDA	KATARZYNA	K	7	1998	K 0-29	2	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE		5	0:24:54	12,05	04:59	[min/km]
34	16	KRÓLIKOWSKA	GABRIELA	K	8	1958	K 46-59	3	KATOWICE	KB JÓZEFINKA	5	0:24:56	12,03	04:59	[min/km]
35	91	GAWEŁ	ARTUR	M	27	1986	M 30-45	11	PIEKARY ŚLĄSKIE	LECZYMY DURS	5	0:25:07	11,94	05:01	[min/km]
36	44	GĄSIOR	ANETTA	K	9	1971	K 46-59	4	SADOWIE		5	0:25:16	11,87	05:03	[min/km]
37	90	WITEK	FABIAN	M	28	2004	M 0-29	8	NIEMCY - VIERSEN	LG VIERSEN	5	0:25:26	11,80	05:05	[min/km]
38	18	DOMAŃSKA-GRZONA	SABINA	K	10	1980	K 30-45	1	ZABRZE		5	0:25:29	11,77	05:06	[min/km]
39	36	MIKOLAJCZAK-BARCZYK	ALEKSANDRA	K	11	1979	K 30-45	2	GLIWICE		5	0:25:35	11,73	05:07	[min/km]
40	32	BIELANIK	DOMINK	M	29	2003	M 0-29	9	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	ZSS SIEMIANOWICE-MKS ROSOMAK SIEMIANOWICZANKA	5	0:25:48	11,63	05:10	[min/km]
41	20	KUROWSKI	KAMIL	M	30	2003	M 0-29	10	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	ZSS SIEMIANOWICE-MKS ROSOMAK SIEMIANOWICZANKA	5	0:25:52	11,60	05:10	[min/km]
42	37	MAJ	JOANNA	K	12	1985	K 30-45	3	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE		5	0:25:52	11,60	05:10	[min/km]
43	82	STANKO	MATEUSZ	M	31	2003	M 0-29	11	BYTOM		5	0:26:41	11,24	05:20	[min/km]
44	88	WITEK	CHRISTIAN	M	32	1964	M 46-59	3	NIEMCY - VIERSEN	-	5	0:26:51	11,17	05:22	[min/km]
45	33	LITIŃSKA	ANNA	K	13	1984	K 30-45	4	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE		5	0:27:26	10,94	05:29	[min/km]
46	12	BREGUŁA	ADAM	M	33	1976	M 30-45	12	PIEKARY ŚLĄSKIE	LECZYMY DURŚ	5	0:28:22	10,58	05:40	[min/km]
47	40	TRUTWIN	KRYSTIAN	M	34	2008	M 0-29	12	CHORZÓW	KLUB AKTYWNYCH RODZIN	5	0:29:06	10,31	05:49	[min/km]
48	1	STANKO	MAŁGORZATA	K	14	1967	K 46-59	5	BYTOM		5	0:29:20	10,23	05:52	[min/km]
49	10	URBANIK	MAKSYMILIAN	M	35	2003	M 0-29	13	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	ZSS SIEMIANOWICE-MKS ROSOMAK SIEMIANOWICZANKA	5	0:29:27	10,19	05:53	[min/km]
50	46	KACZMARCZYK	IWO	M	36	2003	M 0-29	14	KATOWICE		5	0:29:28	10,18	05:54	[min/km]
51	11	KOŹLIK	JUSTYNA	K	15	1984	K 30-45	5	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	SMS-SIEMIANOWICE	5	0:29:36	10,14	05:55	[min/km]
52	25	SZAFARZ	SABINA	K	16	1983	K 30-45	6	PIEKARY ŚL	LECZYMY DURŚ	5	0:29:41	10,11	05:56	[min/km]
53	86	NOWAK	ANETA	K	17	1985	K 30-45	7	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	-	5	0:30:24	9,87	06:05	[min/km]
54	4	NIERYCHŁO	NATALIA	K	18	1998	K 0-29	3	TARNOWSKIE GÓRY		5	0:30:36	9,80	06:07	[min/km]
55	85	ŻEBROWSKI	DAMIAN	M	37	1983	M 30-45	13	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	-	5	0:30:51	9,72	06:10	[min/km]
56	191	NOWAK	JAKUB	M	38	2005	M 0-29	15	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	-	5	0:30:55	9,70	06:11	[min/km]
57	15	POTEMPA	JOANNA	K	19	1990	K 0-29	4	ZABRZE		5	0:31:24	9,55	06:17	[min/km]
58	126	WÓJTOWICZ	NATALIA	K	20	2007	K 0-29	5	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	SP NR 1	5	0:31:31	9,52	06:18	[min/km]

Zawody Biegowe i Nordic Walking „ PO PIERWSZE ZDROWIE” - - 5km BIEG

Miejsce: Siemianowice Śląskie - 09.04.2017

Organizator: Fundacja " Po Pierwsze"

Miejsce Open	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Miejsce płeć M / K	Rok ur	Kategoria	Miejsce kat. M / K	Miejscowość	Klub	DYST ANS	Wynik	km/h	min/km
59	5	NIERYCHŁO	GAGA	K	21	1977	K 30-45	8	TARNOWSKIE GÓRY		5	0:31:36	9,49	06:19
60	23	SZEWCZYK	MAREK	M	39	1998	M 0-29	16	KATOWICE		5	0:31:49	9,43	06:22
61	2	PYKA	PATRYCJA	K	22	2002	K 0-29	6	KATOWICE	TD KLEKOTKI	5	0:32:00	9,38	06:24
62	125	WÓJTOWICZ	KAROLINA	M	40	1980	M 30-45	14	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE		5	0:32:08	9,34	06:26
63	95	WÓJTOWICZ	MARCIN	M	41	1977	M 30-45	15	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	-	5	0:32:10	9,33	06:26
64	26	KUC	IWONA	K	23	1980	K 30-45	9	PIEKARY ŚLĄSKIE	LECYMY DURŚ	5	0:35:16	8,51	07:03
65	41	TRUTWIN	GABRIELA	K	24	2005	K 0-29	7	CHORZÓW	KLUB AKTYWNYCH RODZIN	5	0:35:43	8,40	07:09
66	38	ADAMIEC-TRUTWIN	AGNIESZKA	K	25	1986	K 30-45	10	CHORZÓW	KLUB AKTYWNYCH RODZIN	5	0:36:46	8,16	07:21
67	39	ADAMIEC-TRUTWIN	KRZYSZTOF	M	42	1991	M 0-29	17	CHORZÓW	KLUB AKTYWNYCH RODZIN	5	0:37:06	8,09	07:25
68	98	PATRZYSZEK	WITOLD	M	43	1949	M 60 i więcej	5	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE		5	0:46:47	6,41	09:21