

## VII Łomża Półmaraton o Puchar Prezydenta - 10km

Miejsce: ŁOMŻA - 2017-05-07

Organizator: Stowarzyszenie na Rzecz Wspierania Sportu dla Wszystkich „Biegamy dla Zdrowia”, Współorganizator: Urząd Miasta Łomża oraz MOSiR Łomża

Miejsce Open	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Miejsce płeć M / K	Rok ur	Miejscowość	Klub	DYST ANS	Wynik	km/h	min/km
1	148	STUPAK	MARCIN	M	1	1988	PIASECZNO	OBOZYBIEGOWE.PL	10km	0:38:08	15,73	03:49
2	145	SERAFIN	DANIEL	M	2	1986	ŁOMŻA	BIEGAMY DLA ZDROWIA	10km	0:42:25	14,15	04:15
3	130	KOŹLICKI	ARTUR	M	3	1976	ZBÓJNA	KOŹLICKI TEAM	10km	0:42:45	14,04	04:16
4	111	BĄCZEK	MIROŚLAW	M	4	1966	ŁOMŻA	BIEGAMY DLA ZDROWIA	10km	0:43:22	13,84	04:20
5	114	BURNOS	PIOTR	M	5	1978	WARSZAWA	BIEGAMY DLA ZDROWIA	10km	0:43:35	13,77	04:22
6	117	DMOCHOWSKI	DAWID	M	6	1986	KULESZE KOŚCIELNE	UCIESZY.PL	10km	0:44:04	13,62	04:24
7	157	ZYCH	PAWEŁ	M	7	1974	PIĄTNICA		10km	0:44:15	13,56	04:26
8	113	BRZOZOWSKI	IRENEUSZ	M	8	1981	WYSOKIE MAZOWIECKIE		10km	0:44:39	13,44	04:28
9	122	GACA	DARIUSZ	M	9	1969	BIAŁYSTOK		10km	0:45:20	13,24	04:32
10	128	KILJAN	BARTŁOMIEJ	M	10	1990	ŁOMŻA		10km	0:46:14	12,98	04:37
11	143	RUTKOWSKI	KRZYSZTOF	M	11	1975	ŁOMŻA		10km	0:46:24	12,93	04:38
12	119	DUDA	DOMINIKA	K	1	1985	TUROŚL	BIEGAMY DLA ZDROWIA	10km	0:46:40	12,86	04:40
13	155	ZAWADZKI	ROBERT	M	12	1975	BIELSK PODLASKI	TIM MAŁEGO	10km	0:46:54	12,79	04:41
14	134	LEJZEROWICZ	MARTA	K	2	1988	LEGIONOWO	IDZIEMY TEAM	10km	0:47:01	12,76	04:42
15	126	HERMAN	MARCIN	M	13	1985	WYSOKIE MAZOWIECKIE		10km	0:50:28	11,89	05:03
16	129	KONDRACKI	PATRYK	M	14	1992	BIAŁYSTOK		10km	0:50:40	11,84	05:04
17	144	SADOWSKA	PAULINA	K	3	1991	ŁOMŻA		10km	0:50:42	11,83	05:04
18	136	MURAT	BARTOSZ	M	15	1975	ŁOMŻA		10km	0:51:01	11,76	05:06
19	118	DOMORADZKI	ROBERT	M	16	1976	ŁOMŻA		10km	0:51:07	11,74	05:07
20	116	DĄBKOWSKI	KAMIL	M	17	1990	PNIEWO	SK.TEAM	10km	0:51:35	11,63	05:10
21	19	FURMANEK	KASIA	K	4	1989	HAJNÓWKA	HAJNÓWKA BIEGA	10km	0:52:09	11,51	05:13
22	127	KIERSNOWSKA	MAGDALENA	K	5	1979	BIELSK PODLASKI	BIELSKA INICJATYWA ROWEROWA	10km	0:53:07	11,30	05:19
23	151	WICHOROWSKI	KAMIL	M	18	1990	PNIEWO	SK. TEAM	10km	0:54:06	11,09	05:25
24	132	KRÓLIK	RAFAŁ	M	19	1989	NOWOGRÓD		10km	0:54:41	10,97	05:28
25	196	DURZYŃSKA	ALEKSANDRA	K	6	1992	ŁOMŻA	UKS RETURN ŁOMŻA	10km	0:54:45	10,96	05:28
26	112	BEREŚ	GRZEGORZ	M	20	1976	JÓZEFOSŁAW		10km	0:56:17	10,66	05:38
27	121	FRANKOWSKA	URSZULA	K	7	1985	BIELSK PODLASKI	TIM MAŁEGO	10km	0:56:44	10,58	05:40

**VII Łomża Półmaraton o Puchar Prezydenta - 10km**

Miejsce: ŁOMŻA - 2017-05-07

Organizator: Stowarzyszenie na Rzecz Wspierania Sportu dla Wszystkich „Biegamy dla Zdrowia”, Współorganizator: **Urząd Miasta Łomża oraz MOSiR Łomża**

Miejsce Open	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Miejsce płeć M / K	Rok ur	Miejscowość	Klub	DYST ANS	Wynik	km/h <small>x</small>	min/km <small>x</small>
28	<b>131</b>	KRAJEWSKI	IRENEUSZ	M	21	1965	STARY DROŻĘCIN		10km	<b>0:56:58</b>	10,53 <small>[km/h]</small>	05:42 <small>[min/km]</small>
29	<b>120</b>	DUDZICZ	BARBARA	K	8	1980	HAJNÓWKA	HAJNÓWKA BIEGA	10km	<b>0:57:19</b>	10,47 <small>[km/h]</small>	05:44 <small>[min/km]</small>
30	<b>158</b>	ANDROSIUK	BARBARA	K	9	1980	HAJNÓWKA	HAJNÓWKA BIEGA	10km	<b>0:57:29</b>	10,44 <small>[km/h]</small>	05:45 <small>[min/km]</small>
31	<b>161</b>	ZIELONKA	DARIUSZ	M	22	1973	ZĄBKI	BIEGAM BO LUBIĘ ZĄBKI TEAM	10km	<b>0:57:54</b>	10,36 <small>[km/h]</small>	05:47 <small>[min/km]</small>
32	<b>149</b>	SZELAĞOWSKI	ADAM	M	23	1987	ŁOMŻA		10km	<b>0:59:12</b>	10,14 <small>[km/h]</small>	05:55 <small>[min/km]</small>
33	<b>123</b>	GIERAGA	JERZY	M	24	1950	ŁOMŻA		10km	<b>0:59:56</b>	10,01 <small>[km/h]</small>	06:00 <small>[min/km]</small>
34	<b>146</b>	SIENICKI	MARIUSZ	M	25	1980	ŁOMŻA		10km	<b>1:00:03</b>	9,99 <small>[km/h]</small>	06:00 <small>[min/km]</small>
35	<b>147</b>	SIENICKI	LESZEK	M	26	1982	ŁOMŻA		10km	<b>1:00:19</b>	9,95 <small>[km/h]</small>	06:02 <small>[min/km]</small>
36	<b>141</b>	POWIERŻA	MARTA	K	10	1977	ŁOCHÓW		10km	<b>1:00:45</b>	9,88 <small>[km/h]</small>	06:04 <small>[min/km]</small>
37	<b>125</b>	GOŁĘBIEWSKI	JAN	M	27	1955	ŁOMŻA		10km	<b>1:00:46</b>	9,87 <small>[km/h]</small>	06:05 <small>[min/km]</small>
38	<b>142</b>	RAFAŁOWSKA	IWONA	K	11	1976	ŁOMŻA		10km	<b>1:02:05</b>	9,66 <small>[km/h]</small>	06:12 <small>[min/km]</small>
39	<b>115</b>	CIEŚLIŃSKI	KRZYSZTOF	M	28	1975	ŁOMŻA	ŁSM W ŁOMŻY	10km	<b>1:02:25</b>	9,61 <small>[km/h]</small>	06:15 <small>[min/km]</small>
40	<b>150</b>	WAWRZYNOWICZ	KATARZYNA	K	12	1990	NOWOGRÓD		10km	<b>1:06:39</b>	9,00 <small>[km/h]</small>	06:40 <small>[min/km]</small>
41	<b>133</b>	KUPIEC	KATARZYNA	K	13	1977	ŁOMŻA		10km	<b>1:15:05</b>	7,99 <small>[km/h]</small>	07:30 <small>[min/km]</small>
42	<b>137</b>	NIEDŹWIECKA	NATALIA	K	14	1993	RYBNIK		10km	<b>1:16:59</b>	7,79 <small>[km/h]</small>	07:42 <small>[min/km]</small>