



**Komunikat organizacyjny
Otwarte Mistrzostwa Gdyni
w Pięcioboju Nowoczesnym do lat 12
„Od Dwuboju do Pięcioboju”
Międzywojewódzkie Mistrzostwa
Młodzików**



I. TERMIN i MIEJSCE ZAWODÓW – 18.09.2020 R. Gdynia

Pływanie - Szkoła Podstawowa nr 12 w Gdyni, ul. Stawna 4/6.

Bieg - GCS, Ośrodek Treningowy SI Arka Gdynia, ul. Nauczycielska 9.

II. ORGANIZATORZY i WSPÓŁORGANIZATORZY

Urząd Miasta Gdynia

Ministerstwo Sportu

Urząd Marszałka Województwa Pomorskiego

Pomorska Federacja Sportu w Gdańsku

SP nr 39 Gdynia

SP nr 12 Gdynia

Uczniowski Klub Sportowy „Gromik” Gdyni

Pomorski Okręgowy Związek Pięcioboju Nowoczesnego.

III. UCZESTNICTWO:

W zawodach uczestniczą osoby urodzone w roku 2008 i młodsi.

IV. NAGRODY (PODZIAŁ NA DZ. / CHŁ.)

Klasyfikacja indywidualna dla wszystkich uczestników:

- rocznik 2008, miejsca 1-3 medale, miejsca 1-6 dyplomy
- rocznik 2009, miejsca 1-3 medale, miejsca 1-6 dyplomy
- rocznik 2010 i młodsi, miejsca 1-3 medale, miejsca 1-6 dyplomy.

Dla zawodników posiadających licencje Polskiego Związku Pięcioboju Nowoczesnego będzie przeprowadzona dodatkowa klasyfikacja w kategorii - Międzywojewódzkich Mistrzostw Młodzików w dwuboju nowoczesnym.

Klasyfikacja indywidualna dla zawodników z licencją:

- rocznik 2008 i młodsi, miejsca 1-3 medale, miejsca 1-6 dyplomy (z podziałem na chłopców i dziewczyny).

Nagrody i upominki rzeczowe w miarę możliwości organizacyjnych.

V. PRZEPISY TECHNICZNE I ORGANIZACYJNE

Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami PZPNow.

Zawody rozgrywane są jednego dnia w następującej kolejności: pływanie, przerwa, bieg.

Pływanie: 50m stylem dowolnym,

Bieg: 600m,

Klasyfikacja końcowa: 3 x czas pływania + czas biegu (pomiar w sekundach z dokładnością do 0.1sek.)

- W związku z zagrożeniem epidemicznym SARS-CoV-2 uczestnicy zawodów biorą w nich udział dobrowolnie i na własną odpowiedzialność oraz zobowiązani są do przestrzegania zasad współżycia społecznego i zachowania zgodnego z obowiązującym porządkiem prawnym, wytycznych oraz innych regulacji obowiązujących na terenie zawodów ustanowionych przez Organizatora.

- Start osób niepełnoletnich tylko za zgodą opiekunów prawnych (druk zgody dostępny w biurze zawodów). W biurze zawodów uczestnicy składają oświadczenie o nienagannym stanie zdrowia i świadomości ich praw obowiązków udziału w zawodach oraz kwestionariusz sanitarny uczestnika zawodów (załącznik nr 1).
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za zaistniałe wypadki podczas zawodów powstałych z winy uczestników i ich opiekunów.

VI. ZGŁOSZENIA DO ZAWODÓW

- Zapisy przez odesłanie wypełnionego formularza pobranego ze strony: www.pozpn.pl/zgloszenie.xls na adres e-mail: kontakt@pozpn.pl
- Zapisy poprzez formularz na stronie wydarzenia na stronie elektronicznezapisy.pl: <https://elektronicznezapisy.pl/event/5142.html>
- Zgłoszenia powinny zawierać: imię i nazwisko, rok urodzenia, nazwę klubu/szkoły, czas pływania na 50 m zapisany w formacie mm:ss,00 zgłaszanego uczestnika.
- Zgłoszenia należy dostarczyć w nieprzekraczalnym terminie **do dnia 16.09.2020r.**

VII. PROGRAM MINUTOWY ZAWODÓW

PIĄTEK 18.09.2020 r.



09.30 – odprawa techniczna

10.00 – 10.20 – rozgrzewka do pływania dziewcząt

10:25 – start I serii dziewcząt, kolejne serie będą rozpoczynać się po zakończeniu serii poprzedniej.

11:00 -11:20 - rozgrzewka do pływania chłopców

11:25 – start I serii chłopców, kolejne serie będą rozpoczynać się po zakończeniu serii poprzedniej.

12: 00 - rozgrzewka do biegania dziewcząt (w zależności od ilości zgłoszonych zawodników, jeżeli pływanie zakończy się wcześniej start konkurencji biegowych może ulec przyspieszeniu).

12:15 – start konkurencji biegowej dziewcząt, dystans 600 m – I seria dziewcząt kolejne serie dziewcząt rozpoczynać się będą po zakończeniu serii poprzedniej.

12:45 – start konkurencji biegowej chłopców, dystans 600 m – I seria



UROCZyste Zakończenie Zawodów ogłoszenie wyników, wręczenie nagród, pamiątkowe zdjęcie, **nastąpi** 20 minut po zakończeniu ostatniej serii biegu.

Serdecznie zapraszamy,

ZOSTAŃ MAŁYM



PIĘCIOBOISTA

Kontakt do organizatora: tel. 500183643