# REGULAMIN
# Bieg Pamięci Żołnierzy Wyklętych „Tropem Wilczym” - VII edycja
## 1963m i 5km

I. **ORGANIZATOR**

1. Miejski Zarząd Obiektów Sportowo-Turystycznych i Infrastruktury Technicznej, ul. Hallera 10, 07-410 Ostrołęka.

**NUMER KONTA: PKO BP O/Ostrołęka 62 1020 3802 0000 1002 0164 8393**

2. Fundacja Wolność i Demokracja, Al. Jerozolimskie 30/14, 00-024 Warszawa.
3. Miasto Ostrołęka.
4. Tel. 29 760-68-68 w. 17 pn-pt 7:00 – 15:00 marketing1@mzostiit.ostroleka.pl

II. **TERMIN I MIEJSCE**

1. **3 marca 2019r. (niedziela).**
2. Ostrołęka, Hala widowiskowo - sportowa im. Arkadiusza Gołasia, ul. Traugutta 1.
3. 11:45 - OFICJALNE OTWARCIE przy Hali A. Gołasia.
2. 12:00 - start OSTRY **(1963m)** ul. 22 lipca.
3. 12:30 – start OSTRY **(5km)** ul. 22 lipca.
3. META na placu przed Halą widowiskowo - sportową im. Arkadiusza Gołasia.
4. Ok. 13:30 – DEKORACJA.

III. **CEL**

1. Oddanie hołdu żołnierzom polskiego podziemia antykomunistycznego działającego w latach 1944 – 1963.
2. Popularyzacja wiedzy na temat Żołnierzy Wyklętych.
3. Podtrzymanie świadomości historycznej na temat Żołnierzy Wyklętych wśród Polaków.
4. Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu.
5. Promocja rodzinnej aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.

IV. **TRASA BIEGU**

1. Długość trasy: **1963m -** symboliczny dystans ***(rok w którym zginął ostatni Żołnierz Wyklęty – Józef Franczak ps. Lalek)***.

**TRASA Biegu 1963m:** START – ul. 22 lipca, ul. Pułkownika Edwarda Filochowskiego „Sana”, ul. Podchorążych, ul. Zwycięzców, ul. Pułkownika Stefana Chomicza, ul. Czeczotka, ul. Kurpiowska, ul. Generała Ludwika Kickiego, plac przed Halą im. Arkadiusza Gołasia - META.

**TRASA Biegu Towarzyszącego 5km:** START – ul. 22 lipca, ul. Pułkownika Edwarda Filochowskiego „Sana”, ul. Podchorążych, ul. Zwycięzców, ul. Pułkownika Stefana Chomicza, ul. Czeczotka, ul. Kurpiowska, ul. Generała Ludwika Kickiego, plac przed Halą imienia Arkadiusza Gołasia, do ul. Kujawskiej, ul. Wioślarska, droga nad Rzeką Narew, ul. Czeczotka, ul. Kurpiowska, ul. Generała Ludwika Kickiego, plac przed Halą im. Arkadiusza Gołasia - META.

V. **UCZESTNICTWO**

1. Prawo startu w biegu mają wyłącznie osoby, które najpóźniej do 27 lutego 2019r. zarejestrują się elektronicznie lub osobiście u Organizatora.
2. Wszyscy uczestnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów.
3. Adres Biura Zawodów: Hala Sportowa im. Arkadiusza Gołasia, ul. Traugutta 1, 07-410 Ostrołęka.
4. **Godziny pracy Biura Zawodów – wydawanie PAKIETÓW STARTOWYCH**:

28 lutego **(czwartek)** – 9:00-17:00

1 marca **(piątek)** – 9:00-17:00

2 marca **(sobota)** – 8:00-15:00

3 marca **(niedziela)** – NIE WYDAJEMY PAKIETÓW STARTOWYCH! W Hali Widowiskowo - Sportowej im. Arkadiusza Gołasia uruchomiony będzie Punkt Informacyjny.

5. W Biurze Zawodów uczestnicy otrzymują pakiety startowe, zawierające między innymi: numer startowy, agrafki, pamiątkową koszulkę, torbę reklamową. Pakiet startowy zapewniony będzie dla zawodników, którzy dokonają rejestracji elektronicznej oraz wpłaty do dnia **27.02.2019r. (środa)**. Pakiety startowe nieodebrane w Biurze Zawodów nie będą wysyłane ani wydawane w terminie późniejszym.
6. Podczas biegu wszyscy uczestnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulki.
7. **Uczestnicy zobowiązani są do udziału w Biegu, w koszulce wydanej przez Organizatora.**

VI. **ZGŁOSZENIA**

***ORGANIZATOR NIE REZERWUJE MIEJSC NA LIŚCIE STARTOWEJ ŻADNEJ ORGANIZACJI!***
***PROSIMY ZAPISYWAĆ ZAWODNIKÓW POPRZEZ FORMULARZ ELEKTRONICZNY!***

1. Zgłoszenia przyjmowane są poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej polmaratonkurpiowski.pl w zakładce „TROPEM WILCZYM – ZAPISY” oraz osobiście w siedzibie Organizatora przy ul. Hallera 10, pn.-pt. 7:00-15:00.

**UWAGA ! Dnia 22.02.2019r. (piątek) z listy zgłoszeń zostaną usunięte osoby, które do dnia 21.02.2019r. (czwartek) nie dokonały wpłaty za start.**

2. Zgłoszenia online zostaną zamknięte w dniu **27.02.2019r. (środa)** lub po wcześniejszym wyczerpaniu limitu uczestników. Po

zamknięciu zgłoszeń online, zapisanie się do biegu będzie możliwe w siedzibie Organizatora, pod warunkiem dostępności wolnych miejsc.

3. Uczestnik musi posiadać aktualne badania lekarskie uprawniające do startu w biegu długim lub podpisać oświadczenie o starcie w zawodach na własną odpowiedzialność.

4. Osoby niepełnoletnie muszą posiadać zgodę z podpisem rodzica, bądź prawnego opiekuna, wyrażającego zgodę na udział w Biegu osoby niepełnoletniej i biorącego za nią odpowiedzialność.

Oświadczenia będą dostępne na stronie internetowej zapisów oraz w siedzibie Organizatora przy ul. Hallera 10 pok. 10.

5. Pobranie numeru startowego i podpisanie oświadczenia o stanie zdrowia jest równoczesne z przyjęciem zasad regulaminowych.

**6. Organizator posiada 500 pakietów startowych na „Bieg Tropem Wilczym" (1963m)!**

## VII. OPŁATY

1. Opłata za uczestnictwo w biegu:

| | |
|---|---|
| **1963m (2003r. i młodsi)** | **9.00 PLN** |
| **1963m (2002r. i starsi)** | **18.00 PLN** |
| **5km (wszyscy)**<br>*Obowiązuje jedna opłata dla osób biegnących 1963m i 5km (15zł)* | **18.00 PLN** |

2. Dane do przelewów: PKO BP O/Ostrołęka, Nr konta **62 1020 3802 0000 1002 0164 8393** z dopiskiem „Tropem Wilczym 2019" oraz imię i nazwisko zawodnika.

3. Po zaksięgowaniu wpłaty uczestnik zostaje zweryfikowany na liście startowej. Jeżeli po upływie 7 dni od dokonania przelewu opłata nie zostanie odnotowana, uczestnik zobowiązany jest skontaktować się z organizatorem drogą telefoniczną lub mailową.

4. Wpłaty można dokonywać osobiście w siedzibie Organizatora przy ul. Hallera 10, pn.-pt. 7:00-15:00.

5. Opłata startowa nie podlega zwrotowi.

## VIII. NAGRODY I POMIAR CZASU

1. **W Biegu Pamięci Żołnierzy Wyklętych „Tropem Wilczym" na 1963m – BRAK POMIARU CZASU**
   - dla wszystkich uczestników, którzy ukończą bieg – okolicznościowy medal na mecie,
   - dla trzech pierwszych zawodników wśród kobiet i mężczyzn **OPEN** – puchary.

2. **W biegu na 5km – ODBĘDZIE SIĘ POMIAR CZASU**
   - dla trzech pierwszych zawodników wśród kobiet i mężczyzn **OPEN** – puchary i nagrody rzeczowe,
   - dla najmłodszego uczestnika biegu – statuetka.

3. Organizator przewiduje dodatkowo rozdanie 20 nagród rzeczowych dla osób, które ukończą bieg (1963m i 5km).

4. Organizator zastrzega sobie prawo do ufundowania dodatkowych nagród rzeczowych w wybranych przez siebie kategoriach i klasyfikacjach.

## IX. BEZPIECZEŃSTWO

1. Bieg ubezpiecza Organizator w zakresie nieszczęśliwych wypadków. Organizator nie zapewnia jednak:
jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Biegu. Uczestnikom doradza się, jeżeli uznają to za konieczne, by zakupili stosowne ubezpieczenie.

2. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych *(w tym śmierci)*, a także szkód i strat o charakterze majątkowym.

3. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu przez lub w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, a także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce. Uczestnik wyraża zgodę na powyższe działania. Uczestnik jest odpowiedzialny za wszelkie koszty medyczne lub koszty transportu poniesione przez Organizatora, jego współpracowników, personel medyczny i paramedyczny obsługujący Bieg, a wynikłe z powodu choroby, wypadku lub doznanych obrażeń ciała, poniesionych w związku z obecnością lub udziałem Uczestnika w Biegu.

4. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko.

5. Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego formularza rejestracyjnego oraz dokonanie opłaty rejestracyjnej oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w Biegu. Uczestnik oświadcza, że nie będzie działał na szkodę Organizatora.

6. **Ze względów bezpieczeństwa w Biegu zabroniony jest udział osób poruszających się na rowerach, wrotkach, deskorolkach oraz biegnących ze zwierzętami. Na trasie mogą znajdować się jedynie pojazdy organizatora z ważną przepustką wydaną przez Organizatora.**

7. Zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych uczestników.

8. Uczestnikom zabrania się zażywania i posiadania środków odurzających, dopingowych, nielegalnych substancji oraz napojów alkoholowych zarówno przed, jak i w trakcie Biegu.
9. W czasie trwania biegu Uczestnicy powinni stosować się do poleceń wydawanych przez osoby odpowiedzialne za bezpieczeństwo, służby porządkowe oraz inne osoby wyznaczone przez Organizatora.
10. Najbliższy szpital: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny w Ostrołęce im. dr Józefa Psarskiego, al. Jana Pawła II 120A, 07-410 Ostrołęka, 29 765 21 00, szpitalo@szpital.ostroleka.pl

## X. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

1. Uczestnik musi wyrazić zgodę na poddanie się wymogom zawartym w niniejszym Regulaminie, w tym wyrazić zgodę na przetwarzanie danych osobowych.
***Informujemy, że zgodnie z art. 13 ust. 1 i ust. 2 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r. (RODO):***
***a) administratorem Twoich danych osobowych jest Miejski Zarząd Obiektów Sportowo-Turystycznych i Infrastruktury Technicznej w Ostrołęce z siedzibą w Ostrołęce,***
***b) Twoje dane osobowe przetwarzane będą w celu realizacji imprezy sportowej zwanej "Bieg Pamięci Żołnierzy Wyklętych „Tropem Wilczym”" na podstawie art. 6 ust 1 pkt b RODO,***
***c) Twoje dane osobowe nie będą przekazywane innym podmiotom, nie będą również wykorzystywane w celach marketingowych, chyba że wyraziłeś/wyraziłaś na to odrębną zgodę,***
***d) posiadasz prawo dostępu do treści swoich danych oraz prawo ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania, prawo do przenoszenia danych, prawo wniesienia sprzeciwu,***
***e) masz prawo wniesienia skargi do GIODO gdy uznasz, że przetwarzanie Twoich danych osobowych narusza przepisy ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r.***
2. Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z Uczestników wywiadów, robienia zdjęć i/lub filmowania, używania imion i nazwisk, wizerunku, podobizny lub głosu oraz innych materiałów pochodzących lub związanych z uczestnictwem w Rajdzie na potrzeby reklamowe, promocyjne, a także możliwość ich wykorzystania w internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na wszelkie inne potrzeby komercyjne z prawem do ich modyfikowania.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających Uczestników oraz wypowiedzi, informacji i pomysłów Uczestników w celu reklamy i promocji. Tego rodzaju zdjęcia, materiały, wywiady i nagrania mogą być bezpłatnie umieszczone na wybranych nośnikach elektronicznych w katalogach oraz mediach, w tym w telewizji, radiu, gazetach, magazynach, na stronach internetowych i na wystawach, mogą być wykorzystywane na potrzeby reklamowe, promocyjne oraz do wszelkich innych celów komercyjnych związanych z działalnością prowadzoną przez Organizatora i podmiotów z nim powiązanych.
4. Uczestnik przyjmuje do wiadomości możliwość zmian, modyfikacji i skrótów związanych z użyciem imienia, wizerunku, podobizny, głosu czy też informacji biograficznych Uczestnika.
5. Uczestnik oświadcza, że Organizator nie jest i nie będzie zobligowany do uiszczenia jakichkolwiek opłat związanych z uprawnieniami opisanymi w niniejszym punkcie.

## XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
2. Bieg odbędzie się przy ograniczonym ruchu pojazdów mechanicznych.
3. Organizator zapewnia na czas biegu opiekę medyczną.
4. Organizator zapewnia uczestnikom szatnie.
5. Osoby pozostawiające w szatni przedmioty wartościowe oraz dokumenty robią to na własną odpowiedzialność.
6. Zawodnik, który zajął w Biegu miejsce na podium powinien znajdować się w pobliżu podium aby Organizator mógł sprawnie przeprowadzić dekorację. Nagrody nie odebrane podczas oficjalnej dekoracji nie będą wysyłane ani przekazywane w innym terminie.
7. Odbiór nagród wyłącznie osobiście.
**8. Interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie Organizatorowi.**