

## **II Urodzinowy Maraton Super Mario i Bolące Piszczele Bełchatów**

Termin i miejsce maratonu: Marsz odbędzie się 23.04.2022 w Bełchatowie

Organizator: Bolące Piszczele Bełchatów grupa Nordic Walking

Współ organizator: Nordic Walking Poland Garrosa Team

Marsz wystartuje o godzinie 9:00 w Bełchatowie na ul. Lipowej 175

Długość Trasy: 42 km

Trasa została wyznaczona na leśnych ścieżkach lasu Pod Ługami.

Cały dystans będzie składać się z 4 pętli po 10,5 km, każdy uczestnik może pokonać 1, 2, 3 lub 4 pętle (cały dystans).

Z założenia chodzi, o to by podczas całego dystansu na trasie ktoś zawsze szedł w grupie z osobą prowadzącą.

Maraton będzie prowadzony przez Instruktorów grupy Bolące Piszczele leśnymi drogami o miękkiej nawierzchni. Trasa rajdu będzie oznakowana faworkami co 1km. Niedozwolone jest wyprzedzanie prowadzącego Marszu.

### **Warunki zgłoszenia i zasady uczestnictwa**

1. Uczestnik Marszu startuje na własną odpowiedzialność i oświadcza, że nie ma żadnych przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w Marszu.

2. Uczestnik Marszu ma obowiązek stosowania się do poleceń organizatora Marszu.

3. Uczestnik Marszu nie może biegać, maszeruje z kijkami w technice Nordic Walking.

4. W marszu mogą brać udział dorośli, młodzież oraz dzieci.

Dzieci poniżej 16 roku życia uczestniczą w Marszu tylko pod opieką osób dorosłych.

5. Zgłoszenia odbywają się przez stronę internetową [elektronicznezapisy.pl](http://elektronicznezapisy.pl).

6. Opłata za udział w marszu wynosi 10zł i w pełni pokrywa koszty uczestnictwa, opłata powinna być wnoszona na konto 57 1160 2202 0000 0003 8536 1863 w ramach której uczestnik otrzyma pamiątkowy medal, przekąski, posiłek oraz wodę.

7. Liczba miejsc w Marszu jest ograniczona do 120 osób w tym lokalnie 90 osób i 30 wirtualnie .

W razie zmiany obostrzeń Marsz będzie prowadzony On-Line, a medale zostaną wysłane pocztą.

8. W przypadku opłacenia uczestnictwa w marszu i niestawienia się na starcie marszu opłata nie ulega zwrotowi.

9. Wszystkie realizowane zadania będą się odbywać z zachowaniem obowiązujących przepisów SANEPIDU. W sytuacji ponownego zagrożenia i zakazów organizowania się w grupach, rajd zostanie zorganizowany w formie marszu wirtualnego, gdzie każdy uczestnik będzie mógł wziąć udział w

miejscu swojego zamieszkania i indywidualnie, nie stwarzając zagrożenia a uprawiając aktywność fizyczną na świeżym powietrzu, zwiększy swoją odporność organizmu.

### **Szczegółowy program**

#### **II Urodzinowy Maraton Super Mario i Bolące Piszczele Bełchatów**

Orientacyjne czasy na poszczególne pętle marszu:

- 1 pętla, start 9.00 -10.45
- 2 pętla, start 11.00 - 12.45
- 3 pętla, start 13.00 - 14.45
- 4 pętla, start 15.00 - 16.45
- 17:00 – zakończenie imprezy

### **Postanowienia końcowe**

1. Rajd odbędzie się bez względu na pogodę
2. Podczas marszu NW uczestnik zobowiązuje się stosować do wszelkich poleceń oraz instrukcji otrzymanych od organizatorów i ich przedstawicieli, w tym wolontariuszy.
3. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zgubione podczas imprezy i za szkody wyrządzone przez uczestników.
4. Przekazanie do Organizatora prawidłowo wypełnionego i podpisanego formularza zgłoszeniowego oznacza wyrażenie zgody przez uczestnika imprezy na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych na potrzeby przesłania do uczestnika informacji o przyszłych wydarzeniach, produktach handlowych, a także na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne, zgodnie z ustawą o ochronie o danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r., (Dz. U. nr 33, poz. 883.) Uczestnikowi przysługuje prawo do wycofania takiej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie kierując korespondencję na adres Organizatora.
5. Uwzględniając przepisy Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady UE 2016/679 z dnia 27kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (RODO) uczestnik wyraża zgodę, aby zdjęcia, nagrania filmowe oraz wywiady z jego osobą, a także wyniki z jego danymi osobowymi mogły być wykorzystane przez prasę, radio, telewizję, portale internetowe a także w celach marketingowych Organizatora i sponsorów.
6. Uczestnicy rajdu zobowiązani się do posiadania ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków we własnym zakresie.
7. Uczestnik ponosi pełną i wyłączną odpowiedzialność za wszelkie ewentualne szkody wyrządzone przez niego komukolwiek podczas, w wyniku lub w związku z jego uczestnictwem w marszu.
10. W przypadku jakiegokolwiek szkody poniesionej osobiście przez uczestnika Marszu uczestnik zobowiązuje się nie wnosić jakichkolwiek roszczeń z tego tytułu wobec organizatorów, ich współpracowników i wolontariuszy pracujących podczas **II Urodzinowy Maraton Super Mario i Bolące Piszczele Bełchatów**. Niniejszym zwalnia Organizatorów, ich współpracowników i

wolontariuszy ze wszelkiej odpowiedzialności za doznane przez niego szkody, które związane są z jego/jej uczestnictwem w maratonie Nordic Walking.

10. Uczestnik, który uiścił opłaty oświadcza, że zapoznał się z niniejszym regulaminem i akceptuje go w całości.

11. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatorów

12. Wszyscy są zobowiązani do bezwzględnego wykonywania poleceń prowadzącego a na pewno bezpiecznie uświetnimy ten dzień

### **Zasady postępowania w wypadku formy wirtualnej**

#### **II Urodzinowy Maraton Super Mario i Bolące Piszczele Bełchatów**

1. Rajd ma charakter: wirtualny, rekreacyjny. Nie zakłada się pomiaru i limitu czasu, a także pomiaru trasy przez Organizatora.

2. Limit uczestnictwa w marszu wirtualnym: 30 osób

3. Każdy uczestnik samodzielnie wyznacza trasę i dokonuje pomiarów za pomocą swoich urządzeń/aplikacji.

4. Każdy z uczestników zobowiązany jest do pokonania jednego z dystansów **5, 10, 21, 32, 42** kilometrów. Dystans musi być przebyty w całości, w jednym terminie. Nie dopuszcza się pokonania dystansu dzieląc go na różne terminy i mniejsze odcinki.

5. Udział w Rajdzie będzie możliwy jedynie w **23.03.2022**. Oznacza to, że dystans można przejść o dowolnej porze dnia w godzinach **9:00 -24.00**.

6. Organizator dopuszcza do udziału jedynie marsz Nordic Walking.

7. Po ukończeniu marszu uczestnicy zobowiązani są do przesłania potwierdzenia uczestnictwa w wydarzeniu w postaci przesłania screenów z aplikacji lub zdjęć zegarka zawierających: dystans, datę i czas pokonanej trasy.

8. Potwierdzenie uczestnictwa w Marszu należy przestać najpóźniej do 25.03 roku na pod wydarzeniem na stronie FB wydarzenia: <https://www.facebook.com/events/293528259515104> w zakładce Dyskusja.

9. Uczestniczący w formie wirtualnej mogą odebrać medal osobiście w dogodnym terminie po ustaleniu takiego faktu z organizatorem lub w formie pocztowej – dodatkowy koszt 4,50zł.

10. Brak przesłanego potwierdzenia udziału w marszu wiąże się z nieotrzymaniem medalu przez Uczestnika.