Regulamin
Nordic Walking -10km

I. ORGANIZATOR

Stowarzyszenie Przyjaciół Ocypla

II. CEL

1.Popularzycacja Noric Walking jako dyscypliny sportu i rekreacji, pomagającej zachować witalność i zdrowie w każdym wieku.

2.Propagowanie form aktywnego wypoczynku rodzinnego na łonie natury.

3.Przybliżenie piękna krajobrazów, jezior i lasów kociewskiej krainy, w której nasza miejscowość jest objęta programem NATURA 2000.

4.Rozwijanie ducha współzawodnictwa fizycznego oraz poprawa stanu zdrowia.

5.Upowszechnianie wiedzy o ochronie środowiska.

6.Integracja z innymi stowarzyszeniami oraz grupami sportowymi.

7.Promocja gminy Lubichowo oraz Powiatu Starogardzkiego.

III. TERMIN I MIEJSCE

1. 6. czerwca 2020 roku – Ocypel, plaża nad jeziorem Ocypel Wielki.
2. Biuro Zawodów czynne od godziny 9:00.

3. Start marszu Nordic Walking nastąpi o godzinie 12:15.

4. Szczegółowy program podany zostanie na stronie http://ocypel.net.pl/ oraz na facebook: Stowarzyszenie przyjaciół Ocypla, na 2 tygodnie przed imprezą.

IV. TRASA MARSZU ORAZ LIMIT CZASU

1.Marsz ma charakter rekreacyjny.

2.Dystans 10km. Start – plaża nad jeziorem Ocypel Wielki.

3.Trasa marszu: marsz przełajowy drogami gruntowymi, ścieżkami leśnymi przy częściowo zamkniętym ruchu .

4. Uczestnicy zobowiązani są przed startem do zapoznania się z mapką trasy, a podczas marszu do poruszania się zgodnie z trasą określoną na mapie i informacjami podanymi przez organizatora przed startem.

5.Oznaczenie co 1km znakami pionowymi.

6.Zawodnicy, którzy zrezygnują lub nie ukończą marszu Nordic Walking zobowiązani są do opuszczenia trasy i zdjęcia numeru.

V. ZASADY UCZESTNICTWA I WERYFIKACJA

1. W marszu Nordic Walking na dystansie 10 km może wziąć udział osoba, która najpóźniej do 1.czerwca 2019r. ukończy 16 lat.

2.Limit uczestników w marszu Nordic Walking na dystansie 10 km **wynosi 50 osób.**

3.Warunkiem dopuszczenia zawodnika do marszu będzie własnoręczne podpisanie oświadczenia o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w marszu, które będzie dostępne w biurze zawodów na drukach Organizatorów.

4.Każdy niepełnoletni uczestnik marszu w momencie odbioru pakietu startowego musi przedstawić „Oświadczenie Rodzica lub Opiekuna prawnego o zdolności dziecka

do udziału w zawodach rekreacyjno-sportowych" podpisane przez rodzica lub prawnego opiekuna. Wyżej wymieniony dokument jest częścią Karty Startowej. Brak w/w dokumentu uniemożliwia poprawną weryfikację w Biurze Zawodów, a co za tym idzie także udział w marszu.

5. Wszyscy uczestnicy startujący w marszu muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów.

Weryfikacji można dokonać:

a. Osobiście – na podstawie dokumentu tożsamości ze zdjęciem.

b. Przez osobę upoważnioną – na podstawie podpisanego przez uczestnika oświadczenia oraz ksero dokumentu tożsamości uczestnika. **Adres Biura Zawodów: ul. Szkolna 4, 83-241 Ocypel. Biuro Zawodów – czynne dzień przed imprezą w godzinach 9^{00} – 17^{00} (adres: ul. Szkolna 4 83-241 Ocypel w budynku dawnej szkoły) oraz w dniu imprezy w godzinach 9^{00} – 11^{30}.**

6.Podczas marszu wszyscy uczestnicy muszą mieć numery startowe przymocowane poziomo do przedniej części koszulki lub innej odzieży. Numer startowy musi być widoczny przez cały czas trwania marszu, zasłanianie numeru (w całości lub części, podczas jakiejkolwiek części marszu) lub jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.

7.Zawodnicy startują indywidualnie pokonując trasę marszem z kijkami do Nordic Walking. Podczas marszu zawodnik przemieszcza się ruchem naprzemiennym krokami do przodu, z zachowaniem stałego kontaktu z ziemią, w taki sposób, że nie jest widoczna gołym okiem jednoczesna utrata kontaktu obu stóp z podłożem. Bieg i skracanie trasy jest równoznaczne z automatyczną dyskwalifikacją, zawodnicy pilnują się sami, o nieprawidłowościach informują organizatorów.

8.Organizator zapewnia obsługę medyczną na starcie, trasie i mecie podczas trwania marszu.

VI. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia online do marszu Nordic Walking będą przyjmowane poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej: https://elektronicznezapisy.pl/event/4625.html **dostępny od dnia 01.02.20r. do dnia 02.06.20r.**

2. Zgłoszenie uważa się za kompletne, jeżeli zostaną spełnione następujące warunki: formularz zgłoszeniowy zostanie prawidłowo wypełniony, a wpłata z tytułu opłaty startowej zaksięgowana w ciągu 7 dni od rejestracji. Samo wypełnienie formularza zgłoszeniowego nie gwarantuje miejsca w marszu.

3. Po zamknięciu zgłoszeń online zapisanie się do marszu będzie możliwe wyłącznie osobiście w Biurze Zawodów, pod warunkiem dostępności numerów startowych. W przypadku niewykorzystania limitu – zgłoszenia będą przyjmowane w dniu zawodów od godz. 9:00 do godz. 11:30 – do wypełnienia założonego limitu.

5. **Uwaga! Limit zgłoszeń poprzez formularz internetowy wynosi 50 osób. Po wyczerpaniu się limitu zapisy zostaną zamknięte.**

VII. OPŁATA STARTOWA

1. 01.02.2020 – 31.03.2020 - 25 zł.

2. 01.04.2020 – 02.06.2019 – 30 zł.

W dniu zawodów - 6.06.2020 - 40 zł.

2. Mieszkańcy Ocypla opłata za marsz wynosi 15zł.

3. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.

4. Wpłaty realizowane będą przez system Tpay w momencie rejestracji i zgłoszenia do biegu.

5. W ramach opłaty startowej każdy uczestnik marszu Nordic Walking otrzymuje pakiet startowy.

VIII. DEPOZYT, SZATNIE

1. Szatnie, depozyt oraz toalety dla zawodników znajdować się będą w budynku dawnej szkoły, przy ul. Szkolnej 4, przy biurze zawodów.
2. Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas imprezy.

IX. NAGRODY

1. Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą marsz otrzymają na mecie pamiątkowe medale.

2. Zdobywcy miejsc I - III – puchar/statuetka.

3. Wśród wszystkich startujących zostaną rozlosowane nagrody rzeczowe.

4. Wysokość, rodzaj nagród i pula nagradzanych miejsc może ulec zmianie. Ostateczne informacje ukażą się na stronie internetowej ocypel.net najpóźniej do 31.05.2019r.

5. Warunkiem koniecznym otrzymania nagrody jest obecność podczas ceremonii dekoracji.

6. Pisemne protesty dotyczące wyników przyjmowane są mailowo do dnia 8. czerwca 2020r. do godz. 16.00. Protesty będą rozpatrywane w ciągu 48 godzin, zaś ostateczne i oficjalne wyniki zostaną opublikowane najpóźniej w dniu 8. Czerwca 2019r.

XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Podczas imprezy odbędą się biegi dla dzieci:
    A. Bieg Przedszkolaka – kat. wiekowa do 6 lat, na dystansie: ok 150 metrów po plaży, zapisy na miejscu zawodów.
    B. Bieg Malucha – kat. wiekowa od 7 do 10 lat, na dystansie: ok 300 metrów po plaży, zapisy na miejscu zawodów.
    C. Bezpłatne atrakcje towarzyszące, m.in. ognisko integracyjne.

2. Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia i wykorzystania z każdym z uczestników wywiadu, robienia mu zdjęć i filmowania na potrzeby reklamowe, promocyjne, wykorzystania w Internecie lub w transmisjach radiowotelewizyjnych oraz na inne potrzeby komercyjne.

3. Na teren marszu Nordic Walking zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji, środków podnoszących wydajność fizyczną oraz środków alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków i substancji zarówno przed, jak i podczas marszu pod warunkiem wykluczenia z niego.

W wypadku stwierdzenia, że uczestnik narusza powyższy zakaz, organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia go do udziału w marszu lub wykluczenia go w jego trakcie.

4. Wszystkie informacje dotyczące uczestników uzyskane przez organizatora i zawarte w formularzu startowym zostaną zapisane w sposób elektroniczny i w każdym

wypadku będą wykorzystywane zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych z dnia: 29 sierpnia 1997r., dziennik ustaw nr 133, poz 883. Organizator nie będzie ujawniał tych informacji żadnym osobom trzecim. Organizator na potrzeby promocji marszu może wykorzystać wizerunek zawodnika w materiałach promocyjnych.

5. Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bez podawania przyczyn. Marsz odbędzie się bez względu na pogodę.

6. W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator.

Kontakt:

biegajwocyplu@gmail.com.pl