

**XXVI Ogólnopolski Bieg**  
**o Kryształową Perłę Jeziora Narie**  
**KRETOWINY 04.07.2026 r.**

**REGULAMIN**

**I. CELE BIEGU**

1. Popularyzacja biegania jako formy czynnego wypoczynku i rekreacji ruchowej
2. Promocja Gminy Morąg a w szczególności Jeziora Narie w Kretowinach

**II. ORGANIZATOR**

- Urząd Miejski w Morągu
- Patronat Burmistrz Morąga

**III. TERMIN I MIEJSCE**

04.07.2026 r. (sobota) - 10<sup>00</sup> START/META – Plaża Główna w Kretowinach.

**IV. SEKRETARIAT BIEGU**

1. Zgłoszenia udziału w dniu zawodów od godziny 8<sup>00</sup> do godziny 9<sup>30</sup> w biurze zawodów obok sceny przy Plaży Głównej w Kretowinach lub elektronicznie przez stronę internetową [www.elektronicznezapisy.pl](http://www.elektronicznezapisy.pl)
2. Szczegółowe informacje na temat Biegu o Kryształową Perłę Jeziora Narie można uzyskać na stronie internetowej [www.facebook.com/biegkrysztalowaperla](http://www.facebook.com/biegkrysztalowaperla) , [www.facebook.com/sportmorag](http://www.facebook.com/sportmorag) lub pod nr tel. 609 110 459.

**V. TRASA BIEGU**

Bieg główny na dystansie 31,13 km odbędzie się drogami asfaltowymi i polnymi wokół Jeziora Narie.

**VI. PROGRAM ZAWODÓW**

- 1/ 8:00 – 9:30 – przyjmowanie zgłoszeń i wydawanie pakietów startowych,
- 2/ 9:50 – uroczyste otwarcie biegu,
- 3/ 10:00 – start biegu głównego na dystansie 31,13 km,
- 4/ ok. 14:30 – uroczyste zakończenie biegu (wręczenie nagród) na scenie przy Plaży Głównej w Kretowinach.

**VII. WARUNKI UCZESTNICTWA**

- W biegu głównym na dystansie 31,13 km, prawo startu mają zawodnicy, którzy do dnia 4 lipca 2026 roku ukończyli 18 lat,
- Opłata startowa biegu głównego wynosi 100 zł płatna przelewem w trakcie procesu zapisów elektronicznych do dnia 30.06.2026 r.
- W dniu zawodów opłata startowa wynosi 120 zł płatna w biurze zawodów (płatność tylko gotówką),
- Raz wniesiona opłata nie podlega zwrotowi i zmianie na innego zawodnika,
- Zgłoszenia uczestników przyjmowane będą drogą elektroniczną [www.elektronicznezapisy.pl](http://www.elektronicznezapisy.pl) lub w dniu biegu w biurze zawodów,
- Warunkiem udziału w biegu jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu lub własnoręcznie złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu na własną odpowiedzialność,
- Każdy uczestnik biegu otrzyma pakiet startowy: koszulkę, plecak sportowy, numer startowy, bon na posiłek regeneracyjny na mecie biegu.

**VIII. KLASYFIKACJA**

Bieg główny na dystansie 31,13 km rozegrany zostanie w kategorii generalnej mężczyzn i kobiet oraz z podziałem na następujące kategorie wiekowe:

**Mężczyźni**

M 20	18 – 29 lat, rocznik 2008-97
M 30	30 – 39 lat, rocznik 1996-87
M 40	40 – 49 lat, rocznik 1986-77
M 50	50 – 59 lat, rocznik 1976-67
M 60 i powyżej	60 lat i więcej, rocznik 1966 i starsi

### Kobiety

K 20	18 – 29 lat, rocznik 2008-97
K 30	30 – 39 lat, rocznik 1996-87
K 40	40 – 49 lat, rocznik 1986-77
K 50 i powyżej	50 lat i więcej, rocznik 1976 i starsze

### **IX. NAGRODY**

- w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn biegu głównego nagrody pieniężne za miejsca I – III /1000zł, 700zł, 500zł/
- w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn biegu głównego nagrody za miejsca I - III
- 300 pierwszych uczestników na mecie otrzyma pamiątkową kryształową perłę
- nagroda „najlepszy Morażanin”
- nagroda „najlepsza Morażanka”
- nagroda dla najstarszego zawodnika
- nagrody w kategoriach wiekowych i generalnej nie będą się dublować
- nagrody specjalne

### **X. UWAGI KOŃCOWE**

- Na trasie biegu rozmieszczonych będzie 6 bufetów z wodą dla zawodników /6 km, 11 km, 16 km, 20 km, 25 km, 28 km/
- Limit biegu wynosi 4 godziny i 30 minut
- Zabezpieczenie medyczne zapewnia organizator: karetka pogotowia
- W sprawach spornych i nie ujętych regulaminem decyduje sędzia główny i organizatorzy
- Organizator zastrzega sobie prawo ewentualnych zmian regulaminu
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki spowodowane z winy uczestników i za rzeczy zaginione
- Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność

ORGANIZATOR