

Regulamin

I Radomszczańskiego Biegu Ultra 69

Dookoła Radomska

CEL IMPREZY:

Promocja biegania i integracja środowiska biegaczy w Powiecie Radomszczańskim

TERMIN I MIEJSCE

SOBOTA, 09 PAŹDZIERNIK 2021 O 05:00 UTC+02 – 17:00 UTC+02

Start i meta – Podświerk Leśniczówka Limit:12 godzin (do 17:00)

Biuro zawodów – Podświerk Leśniczówka

09.10.2021 (sobota) – 4:00 – do zakończenia zawodów

Zakończenie – ok 17:00

Radomszczański Bieg Ultra , zwany dalej maratonem, przeznaczony jest dla amatorów biegania o dobrym przygotowaniu kondycyjnym. Stopień trudności w orientacji w terenie jest niski i nie powinien sprawić kłopotu nawet niedoświadczonym biegaczom . Warunkiem dopuszczenia do startu jest ukończone 16 lat i złożenie organizatorom pisemnego oświadczenia o starcie w maratonie **na własną odpowiedzialność** oraz o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uprawiania długodystansowych biegów

WARUNKI UCZESTNICTWA

- **Zapisanie się do biegu jest akceptacją regulaminu .**
- Start w zawodach jest BEZPŁATNY
- W zawodach może wziąć udział każdy zarejestrowany zawodnik, który do dnia zawodów ukończy 18 lat oraz posiada ważny paszport lub dowód osobisty .
- wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani osobiście w Biurze Zawodów. W momencie odbierania pakietu startowego, Zawodnik musi posiadać przy sobie ważny dokument tożsamości ze zdjęciem,
- zawodnik musi podpisać oświadczenie o dobrym stanie zdrowia i o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach,
- Uczestnicy zobowiązują się do zachowania szczególnej ostrożności przy przekraczaniu i pokonywaniu dróg publicznych. Na odcinkach Biegów prowadzących drogami publicznymi i krajowymi obowiązuje bezwzględny nakaz przestrzegania zasad ruchu drogowego, stosownie do postanowień ustawy z dnia 20 czerwca 1997r. Prawo o Ruchu Drogowym (Dz. U. 2012.1137 t. j.)
- Nie ma możliwości odbierania pakietu przez osobę trzecią.

ZAPISY

Dokładny termin rozpoczęcia zapisów podany będzie w późniejszym terminie na stronie internetowej i w mediach społecznościowych.

Zgłoszenie polega na poprawnym wypełnieniu formularza zgłoszeniowego udostępnionego

na stronie internetowej zawodów

Warunkiem rejestracji jest wyrażenie zgody na treść Regulaminu oraz podanie danych osobowych oznaczonych jako obowiązkowe.

ŚWIADCZENIA

Uczestnikom zawodów Organizator zapewnia:

- udział w rywalizacji,
- napoje na punktach kontrolnych,
- posiłek regeneracyjny po biegu,
- numer startowy,
- medal na mecie dla wszystkich którzy ukończyli bieg,

ZASADY OBOWIĄZUJĄCE NA TRASIE

- W trakcie całych zawodów należy poruszać się wyłącznie po trasie wskazanej przez Organizatora,
- pomoc osób trzecich (support) jest dopuszczalna.
- bieg z osobą towarzyszącą (zajacowanie) nie będącą uczestnikiem zawodów jest dozwolony,
- zakazane są wszystkie czynności mogące naruszyć piękno naturalnych obszarów przez które prowadzi trasa biegu, zwłaszcza: porzucanie śmieci, niszczenie roślinności, zakłócanie ciszy w okolicach i na terenie rezerwatów
- trasa zawodów nie jest zamknięta na czas trwania rywalizacji. Należy zwracać uwagę na turystów korzystających ze szlaków,
- stosowanie się do wymogów sanitarnych wynikających ze stanu epidemii.

BEZPIECZEŃSTWO

- Uczestnicy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność i w razie poniesienia uszczerbku na zdrowiu lub strat materialnych nie będą dochodzić odszkodowania od Organizatorów,
- w sytuacji wypadku każdy z uczestników biegu jest zobowiązany do wezwania pomocy oraz udzielenia pierwszej pomocy doraźnej poszkodowanemu. Pozostawienie potrzebującego uczestnika bez pomocy karane będzie dyskwalifikacją;

WYPOSAŻENIE OBOWIĄZKOWE

- Włączony telefon komórkowy, którego numer został podany podczas zapisów, z baterią działającą co najmniej kilkanaście godzin.
- W telefonie należy mieć zapisane numery alarmowe i numery do Organizatora
- dowód osobisty lub paszport,
- koc ratunkowy/folia NRC o wymiarach min 140x200cm,
- bukłak lub bidon o pojemności min 1 litra (z zawartością),
- kubek składany lub bidon – na punktach z napojami nie ma kubków plastikowych,

- gotówkę w wysokości min. 20zł,
- plecak, pas biegowy lub ubranie umożliwiające zabranie całego wyposażenia obowiązkowego,
- gwizdek,
- worek na śmieci,
- numer startowy umieszczony z przodu (na koszulce/ bluzie/ pasie/ nogawce).

Wyposażenie obowiązkowe może być kontrolowane wrywkowo na trasie lub mecie zawodów.

Brak jakiegokolwiek elementu wyposażenia będzie skutkowało naliczeniem kary czasowej (10 min za brak każdej obowiązkowej rzeczy).

Brak widocznego numeru będzie skutkowało dyskwalifikacją zawodnika.

PUNKTY ODŻYWCZE I WSPARCIE

- Na trasie biegu będą dostępne będą (MINIMUM) dwa punkty z napojami
- zewnętrzne wsparcie dozwolone jest wyłącznie w obrębie tych punktów (w odległości nie większej niż 100 m od punktu po trasie biegu),
- napoje na punktach przeznaczone są wyłącznie dla zawodników, a nie dla osób wspierających i kibiców,
- zachowanie zawodników i wolontariuszy na punktach odżywczych zgodne z wymogami sanitarnymi.

-

RYWALIZACJA I NAGRODY

- Bieg ma charakter biegu towarzyskiego,

KOMUNIKAT TECHNICZNY

Przed zawodami zostanie wydany komunikat techniczny w którym zostaną podane uszczegółowione informacje o biegu.

OCHRONA WIZERUNKU

- Uczestnicy wyrażają zgodę na wykorzystanie przez Organizatora ich wizerunku w celu promocji wydarzenia, udokumentowania biegów, promocji biegów przez podmioty współpracujące i partnerów oraz sponsorów,
- uczestnicy startując w zawodach wyrażają zgodę na przetwarzania danych osobowych wyłącznie dla celów wewnętrznych Organizatora.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Organizator nie zapewnia bezpłatnych noclegów,
- zawody odbędą się bez względu na panujące warunki atmosferyczne,
- organizator zapewnia sobie możliwość zmiany w regulaminie, przebiegach tras i innych kwestiach, jednak zobowiązany jest poinformować wszystkich uczestników przed rozpoczęciem imprezy o takich zmianach,
- organizator może nałożyć kary czasowe lub zdyskwalifikować zawodnika za nieprzestrzeganie regulaminu zawodów,

- służby medyczne bądź organizator zawodów może zakazać dalszego kontynuowania biegu przez zawodnika jeżeli zachodzi podejrzenie stanu zdrowia zagrażającemu życiu lub zdrowiu uczestnika. Decyzja taka jest ostateczna i niepodważalna,
- ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora

ORGANIZATORZY

Organizator:
ULTRARADOMSKO

Numery tel Organizatora

- 666026496

- 535320220

-