

REGULAMIN

MASAKRATOR RUN

1. CEL IMPREZY

- Organizacja imprezy biegowej z elementami różnego rodzaju przeszkód sprawdzających sprawność fizyczną człowieka
- Wyłonienie najsprawniejszych biegaczy
- Propagowanie aktywnego stylu życia
- Promocja Dąbrowy Górniczej i Zagłębia Dąbrowskiego na sportowej mapie Polski
- Upowszechnianie biegów z przeszkodami, aktywności rozwijającej wszechstronną sprawność fizyczną

2. ORGANIZATORZY

- Stowarzyszenie Pozytywnie Zakręcenie
- Centrum Sportu i Rekreacji w Dąbrowie Górniczej

3. TERMIN, MIEJSCE, START

3 Maja 2017, Dąbrowa Górnicza

Miasteczko zawodów, start i meta zlokalizowane będą na terenie Centrum Sportów Letnich i Wodnych Pogoria III – ul. Malinowe Górki, Dąbrowa Górnicza.

Godziny odbierania pakietów startowych: 09:00-11:00

Zawodnicy będą startować w 50 osobowych grupach, co 15 minut. Start pierwszej fali o 12:00.

4. TRASA I DYSTANS

Dystans: około 8 km, dookoła jeziora Pogoria III

Trasa trudna: woda, ogień, piach, błoto, zarośla; specjalnie przygotowane przeszkody sztuczne np. ściany, rampy, liny, opony, drut kolczasty i wiele innych, specjalnie przygotowanych; są przewidziane również naturalne przeszkody.

Trasa biegu w dużej części będzie oznaczona taśmą. Nie wolno przekraczać linii wyznaczonych przez taśmy. **Za omijanie przeszkód (bez ich pokonania) trzeba wykonać karne zadanie, 20 burpees (20powt. padnij powstań, za każdą ominiętą przeszkodę).**

Na trasie biegu przy głównych przeszkodach znajdować się będą wolontariusze, którzy będą weryfikować i informować o sposobie pokonania przeszkód. Wzajemna pomoc uczestników jest dozwolona .

5. WARUNKI UCZESTNICTWA

Prawo startu w MASAKRATOR RUN mają osoby, które w dniu zawodów będą miały ukończone

18lat, podczas weryfikacji w biurze zawodów okażą dokument tożsamości, nie mają przeciwwskazań do biegów długodystansowych oraz podpiszą oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność.

Dopuszcza się również do startu osoby, które w dniu zawodów będą miały ukończone 16lat, podczas weryfikacji w biurze zawodów okażą dokument tożsamości oraz pisemną **zgode rodziców na start**, nie mają przeciwwskazań do biegów długodystansowych oraz podpiszą oświadczenie, łącznie z podpisem rodzica, o starcie na własną odpowiedzialność.

Wzór oświadczenia o starcie na własną odpowiedzialność znajduje się na końcu niniejszego regulaminu.

Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać **dokument ze zdjęciem** celem weryfikacji danych osobowych oraz wieku.

Zawodnicy dokonujący zgłoszenia do udziału w imprezie poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie internetowej imprezy potwierdzają znajomość regulaminu i akceptują go oraz wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku oraz imienia i nazwiska na materiałach promocyjnych i reklamowych organizatora w ramach promocji imprezy Masakrator Run. Wyrażają również zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych w zakresie niezbędnym do realizacji zawodów, w tym na wysyłanie pod wskazany adres e-mail informacji odnośnie imprezy i materiałów promocyjnych organizatora.

6. ZGŁOSZENIA I OPŁATA WPISOWA

Przyjmowanie zgłoszeń odbywa się za pośrednictwem formularza na stronie internetowej zawodów. Dopuszczeni do startu zostaną zawodnicy, którzy wniosą stosowną opłatę wpisową oraz zostaną zarejestrowani na stronie: www.masakratorrun.pl

Istnieje również możliwość zgłoszeń bezpośrednio w biurze zawodów w razie nie wyczerpania limitu zgłoszeń.

Opłaty:

- do 31.12.2016, cena = 69 zł;
- do 31.01.2017, cena = 79 zł;
- do 28.02.2017, cena = 89 zł;
- do 31.03.2017, cena = 109zł;

- do 30.04.2017, cena = 119zł;
- w dniu zawodów, cena = 130 zł.

Opłatę należy dokonać na konto:

Stowarzyszenie Pozytywnie Zakręcenie

ul. Majewskiego 152, 42-530 Dąbrowa Górnicza

Bank BGŻ 19 2030 0045 1110 0000 0394 4850

Tytuł przelewu: masakrator run, imię, nazwisko.

Wniesiona opłata nie podlega zwrotowi. Opłata może być scedowana na innego zawodnika.

Limit uczestników – 500 osób.

7. KLASYFIKACJA, NAGRODY

Będą prowadzone następujące klasyfikacje:

- indywidualna mężczyzn i indywidualna kobiet (1,2,3 miejsce);
- drużynowa (brane pod uwagę czasy najszybszych 2 kobiety i 2 mężczyzn w zespole).

Przewidziano następujące nagrody:

- zdobywcy miejsc I-III w klasyfikacjach generalnych kobiet i mężczyzn otrzymują nagrody finansowe i trofea;
- zdobywcy miejsc I-III w klasyfikacji drużynowej otrzymują trofea i nagrody niespodzianki.

8. FORMUŁA PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW

Numery startowe będą nanoszone markerem na ciało zawodnika. Osoby bez numerów startowych poruszające się po trasie imprezy będą usuwane przez obsługę techniczną.

Organizator zastrzega sobie prawo do innego sposobu przeprowadzenia startu o czym poinformuje uczestników na odprawie technicznej w dniu rozgrywania zawodów.

Trasa podczas zawodów zabezpieczona przez ratowników medycznych oraz obsługę techniczną.

Limit czasu na pokonanie trasy dotyczy tylko ostatniej fali i wynosi 1:30min.

Wycofanie zawodnika w trakcie wyścigu. Zawodnicy rezygnujący z udziału w zawodach w trakcie trwania zawodów, niezależnie od przyczyny wycofania się, zobowiązani są do niezwłocznego poinformowania o tym fakcie biuro zawodów celem uniknięcia rozpoczęcia akcji ratowniczej.

W przypadku, gdy skutkiem nie poinformowania organizatora o wycofaniu się z wyścigu, zostaną podjęte działania poszukiwawcze, wszystkie koszty akcji ratowniczej pokrywa poszukiwany zawodnik.

9. OFICJALNE WYNIKI

Wyniki zamieszczone zostaną na funpage'u oraz oficjalnej stronie zawodów:
www.masakratorrun.pl

10. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Zawodnicy podczas wyścigu zobowiązani są do przestrzegania niniejszego regulaminu oraz odnoszenia się z należytym szacunkiem do innych uczestników zawodów, sędziów, organizatorów, służb porządkowych oraz medycznych.

Zawody zostaną rozegrane bez względu na warunki atmosferyczne.

Organizator zapewnia uczestnikom ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków.

W czasie trwania zawodów Organizator zapewnia służbę medyczną.

Pakiet startowy będzie zawierał: okolicznościową koszulkę, posiłek regeneracyjny, wodę i pamiątkowy medal (w przypadku ukończenia zawodów).

Na terenie zawodów uczestnicy będą mogli skorzystać z przebieralni, sanitariatów.

Dla uczestników zostanie udostępniony depozyt na czas zawodów.

Uczestnicy biegu MASAKRATOR RUN wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku w materiałach foto i wideo zamieszczanych zarówno na stronie, portalach społecznościowych i materiałach marketingowych.

Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.

Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie, o których zobowiązuje się poinformować wszystkich uczestników przed rozpoczęciem imprezy.

UWAGA!!!

Ze względu na charakter zawodów, każdy z uczestników musi liczyć się z ewentualnymi zadrapaniami, otarciami i kontuzjami spowodowanymi warunkami atmosferycznymi i pokonywaniem przeszkód na trasie.

Odpowiedzialność za powstałe urazy i konsekwencje wychłodzenia lub przegrzania organizmu pozostaje po stronie zawodników

Niezależnie od opisanej powyżej odpowiedzialności uczestnika, Organizator zastrzega sobie prawo do ściągnięcia z trasy uczestników w sytuacji, gdy uzna, że stan uczestnika wymaga interwencji medycznej.

Warunkiem dopuszczenia zawodnika do startu będzie własnoręcznie podpisanie Oświadczenia o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w zawodach.

Oświadczenie uczestnika

Oświadczam, że zapoznałem się z regulaminem Masakrator Run i zobowiązuję się do jego przestrzegania. Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych w celach realizacji przedsięwzięcia oraz dla celów marketingowych.

Oświadczam, że jestem świadom charakteru biegu, jego zasad i warunków i potwierdzam, że jestem zdolny do startu w biegu i startuję na własną odpowiedzialność.

Oświadczam, że uczestniczę Masakrator Run w pełni świadomy zagrożeń wynikających z charakteru biegu, i że startuję na własne ryzyko. Zobowiązuję się do zachowania zasad bezpieczeństwa by uchronić zdrowie własne oraz innych uczestników.

Zwalniam z wszelkiej odpowiedzialności organizatorów na wypadek strat, zranień, utraty zdrowia lub szkód związanych z moim uczestnictwem w Masakrator Run.

Oświadczam także, że nie będę wnosić żadnych spraw, nie będę rozpoczynać żadnej procedury sądowej i nie będę żądać żadnego zadośćuczynienia przed sądami wobec organizatorów Masakrator Run.

Zgadzam się na filmowanie mnie, na fotografowanie mnie, na wykorzystywanie moich danych obecnie i w przyszłości przez organizatorów zawodów dla potrzeb klasyfikacji i promocji.