

**REGULAMIN**  
**WOŁOWSKI NARATON - I LEŚNY MARATON NA RATY 2017**

**Patronat honorowy:**

Burmistrz Gminy Wołów – Dariusz Chmura  
Nadleśniczy Nadleśnictwa Wołów – Artur Dyrz

**1. CEL**

Integracja środowiska pasjonatów biegania i aktywnego wypoczynku na świeżym powietrzu z terenu powiatu wołowskiego oraz umożliwienie początkującym, niepełnoletnim biegaczom ukończenia maratonu - na początek w ratach.

Propagowanie wśród lokalnej społeczności zdrowego trybu życia i aktywnego spędzania wolnego czasu na łonie przyrody.

Edukacja ekologiczna i leśna oraz promocja walorów leśnych kompleksów i ścieżek edukacyjnych Nadleśnictwa Wołów - biegom będzie towarzyszył cykl prelekcji z zakresu edukacji ekologicznej i przyrodniczej.

Promocja Gminy Wołów i powiatu wołowskiego.

Proponowane terminy biegów:

**13 stycznia 2018**

**10 lutego 2018**

**10 marca 2018**

**14 kwietnia 2018**

**12 maja 2018**

Zapraszamy do udziału zawodników w kategorii NORDIC WALKING.

Start wspólny z biegaczami lub odpowiednio wcześniej w zależności od ilości zgłoszeń.

**2. ORGANIZATOR**

Stowarzyszenie Wołów Biega

Nadleśnictwo Wołów

Starostwo Powiatowe w Wołowie

Gmina Wołów

Kierownik zawodów: Ewa Godlewska tel: 502578311, @: ewa.godlewska.espira@gmail.com

Koordinatory: Dorota Przytocka – Biuro Zawodów, Grzegorz Wasitek – organizacja trasy

**3. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW**

Biegi odbywają się w sobotę raz w miesiącu o godzinie 10:00 na terenach Nadleśnictwa Wołów, rozpoczynając od 13.01.2018 do 12.05.2018, wg. następującego harmonogramu:

**I Bieg** – 13.01.2018 Wrzosey (w kierunku Orzeszkowa)

**II Bieg**- 10.02.2018 Sławowice (w kierunku Stęszowa)

**III Bieg**- 10.03.2018 Trzcinica Wołowska, Centrum Edukacji Ekologicznej (w kierunku Straszowic)

**IV Bieg**- 14.04.2018 Kłopotówka (w kierunku Krzelowa)

**V Bieg**- 12.05.2018 Tarchalice, Teren Szkołki Leśnej (w kierunku Domaszkowa)

W szczególnych przypadkach organizator zastrzega sobie zmianę terminu daty biegu, dokładając jednak wszelkich starań w poinformowaniu odpowiednio wcześniej o tym fakcie uczestników.

#### 4. TRASA I DYSTANS

Ścieżki leśne (pętla o długości 10,55 km) na terenie Nadleśnictwa Wołów z precyzyjnym oznaczeniem każdego kilometra. Trasa będzie wyraźnie oznaczona, co pozwoli na jej pokonanie bez znajomości okolicznych terenów leśnych.

Każdy z biegów będzie odbywał się w innej lokalizacji, szczegółowe informacje nt. przebiegu trasy będą zamieszczone na stronie [www.wolowbiega.com.pl](http://www.wolowbiega.com.pl) oraz na profilu [www.facebook.com/WolowBiega/](https://www.facebook.com/WolowBiega/)

#### 5. UCZESTNICTWO

Bieg jest otwarty dla wszystkich zainteresowanych osób zrzeszonych w klubach sportowych jak i amatorów, które ukończyły w dniu zawodów 16 lat życia. Osoby niepełnoletnie w wieku od 16 do 18 lat są zobowiązane do posiadania pozwolenia od rodziców lub prawnych opiekunów na udział w biegach. Warunkiem udziału w biegach jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegach lub własnoręczne złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegach na własną odpowiedzialność (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001r. Dz. U. Nr 101 poz. 1095).

**Organizator zaleca Uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w biegach.**

**Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w biegach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych. Przekazanie Organizatorowi wypełnionego formularza rejestracyjnego oraz podpisanie oświadczenia o braku przeciwwskazań do udziału w biegach oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w biegach i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w biegach wyłącznie na własną odpowiedzialność.**

#### 6. ZGŁOSZENIA

Prowadzone są **zapisy elektroniczne** na portalu: [elektronicznezapisy.pl](http://elektronicznezapisy.pl). Sugerujemy korzystanie z tej formy rejestracji. Istnieje możliwość zgłoszenia uczestnictwa z pominięciem zapisów elektronicznych - **zapisy w dniu biegu** w okolicach startu/mety **nie później niż 30 minut przed rozpoczęciem biegu**.

Przed pierwszym swoim biegiem w sezonie należy odebrać numer startowy i podpisać stosowne oświadczenie niezbędne do startu. Przy zapisie każdy z uczestników otrzyma numer startowy, który należy mieć przypięty z przodu tak, aby był dobrze widoczny podczas przekraczania mety. Uzyskany numer startowy pozostanie niezmienny przez cały cykl biegu. Zawodnicy z niewidocznymi numerami nie zostaną sklasyfikowani. Używać można tylko oryginalnych numerów wydanych przy zapisie. W przypadku zagubienia numeru należy poinformować o tym fakcie organizatorów. Po zakończonym biegu numery zdajemy organizatorom.

#### 7. OPŁATA STARTOWA

Obowiązuje jednorazowa opłata startowa w wysokości 25 zł (dla Członków Stowarzyszenia Wołów Biega ) i 50 zł (dla pozostałych osób), niezależnie od terminu wniesienia, która uprawnia do udziału we wszystkich 5 etapach. Płatność w biurze zawodów przed każdym etapem lub na konto SWB BGŻ PNB Paribas 72 1600 1462 1839 8071 4000 0001. W tytule przelewu należy podać imię i nazwisko uczestnika oraz nazwę „Wołowski Naraton”.

Osoby, które nie będą brały udziału w klasyfikacji, ale będą chciały uczestniczyć w pojedynczym biegu, mogą skorzystać z takiej możliwości. Opłata za pojedynczy bieg wynosi 5 zł (dla Członków Stowarzyszenia Wołów Biega ) i 10 zł (dla pozostałych osób).

W wyjątkowych sytuacjach organizator może zwolnić uczestnika z opłaty (sytuacje losowe). Z opłaty zwolnione są osoby powyżej 70 r.ż. Organizator nie zwraca opłaty startowej i nie przewiduje przenoszenia jej na inne osoby w żadnych okolicznościach.

## 8. KLASYFIKACJA KOŃCOWA I NAGRODY

- Klasyfikacja Generalna Kobiet i Mężczyzn – za miejsca I-III puchary/statuetki
- Klasyfikacja Generalna Kobiet i Mężczyzn mieszkańców Gminy Wołów – za miejsca I-III puchary/statuetki
- Klasyfikacja drużynowa dla drużyn z Powiatu wołowskiego – za miejsca I-III puchary/statuetki
- Klasyfikacja kategorii wiekowych kobiet i mężczyzn – za miejsca I-III statuetki.

Klasyfikacja kategorii wiekowych będzie prowadzona w następujących kategoriach:

K,M (20)

K,M (30)

K,M (40)

K,M (50)

K,M (60)

M (70+)

Warunkiem sklasyfikowania zawodników w klasyfikacji generalnej i wiekowych jest punktowanie w przynajmniej 4 biegach.

Każdy zawodnik, który weźmie udział w co najmniej 4 biegach w trakcie całego cyklu i zdobędzie w nich punkty (ukończy je) otrzyma na koniec koszulkę techniczną oraz okolicznościowy medal.

Wręczenie nagród odbędzie się podczas uroczystego zakończenia podczas ostatniego biegu. Osoby które wezmą udział w klasyfikacji poprzez zaliczenie udziału w czterech pierwszych biegach, a nie będą mogły wziąć udziału w zakończeniu – medal, koszulkę oraz ewentualne nagrody wynikające z zajęcia miejsca w klasyfikacji otrzymają w terminie późniejszym.

Osoby które zdobędą kwalifikację w biegu ostatnim z cyklu – koszulki techniczne otrzymają w terminie późniejszym.

## 9. ZASADY PUNKTACJI

Prowadzona będzie klasyfikacja punktowa w całym cyklu.

- za każdy ukończony bieg uczestnik otrzyma ilość punktów wynikającą z zajętego miejsca **w kategorii KOBIEC lub MĘŻCZYŻN** (np. za 15. miejsce wśród mężczyzn uczestnik otrzyma 15 punktów, za 3. miejsce wśród kobiet uczestniczka otrzyma 3 punkty),
- podczas wszystkich biegów prowadzony będzie ręczny pomiar czasu,
- do klasyfikacji brany jest pod uwagę uzyskany czas rzeczywisty (brutto, liczony od chwili startu),
- osoby z tym samym czasem, zaokrąglonym do pełnych sekund, uzyskują tę samą lokatę na liście wyników,
- aby zostać sklasyfikowanym w całym cyklu wymagane jest ukończenie co najmniej czterech z pięciu przygotowanych biegów,
- do klasyfikacji ogólnej cyklu zaliczone zostanie **cztery najlepsze wyniki** (z najmniejszą ilością punktów) uzyskanych we wszystkich startach,

Klasyfikacje wiekowe widoczne będą wyłącznie na oficjalnym komunikacie z wynikami i nie będą skutkowały dodatkowymi wyróżnieniami i nagrodami.

Wyniki każdego z biegów zostaną udostępnione na oficjalnej stronie Stowarzyszenia Wołów Biega niezwłocznie po ich opracowaniu z należytą starannością, by możliwie realnie odzwierciedlały stan faktyczny rywalizacji.

Aby wziąć udział w klasyfikacji drużynowej – należy zgłosić drużynę przy zapisach. Drużyna powinna składać się co najmniej z dwóch mężczyzn i jednej kobiety. W przypadku drużyn o liczniejszym składzie pod uwagę będą brane wyniki najszybszych osób (2M+1K) w poszczególnych biegach.

## 10. DANE OSOBOWE

- dane osobowe uczestników biegów z cyklu biegów „Wołowski Naraton” będą przetwarzane w celach przeprowadzenia biegów, ogłoszenia wyników, wyłonienia zwycięzcy i przyznania, wydania, odbioru ewentualnych nagród, promocji biegów,
- dane osobowe uczestników cyklu biegów „Wołowski Naraton” będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w ustawie z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. z 2016 r., poz. 922,
- przetwarzanie danych, w związku z udziałem w cyklu biegów „Wołowski Naraton” obejmuje także każdego rodzaju publikację imienia i nazwiska, wizerunku uczestnika wraz z nazwą miejscowości w której zamieszkuje, roku urodzenia, klubu do którego przynależy,
- uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania a także usunięcia swoich danych ze zbioru danych. Poprawa lub usunięcie danych osobowych następuje na pisemny wniosek Uczestnika,
- podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w cyklu biegów „Wołowski Naraton”,
- przez przekazanie do organizatora, prawidłowo wypełnionego i podpisanego formularza zgłoszeniowego uczestnik wyraża zgodę i zezwala na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych na potrzeby przesłania do uczestnika informacji o przyszłych imprezach, produktach handlowych, a także na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne, zgodnie z ustawą o ochronie o danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r., Dz. U. 2016, poz 922. Uczestnikowi przysługuje prawo do wycofania takiej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie kierując korespondencję na adres organizatora,
- zdjęcia wykonane podczas imprezy mogą być wykorzystane w materiałach reklamowych biegu, komunikacie końcowym, plakatach, informacjach prasowych, stronach internetowych organizatora,
- administratorem Danych jest Stowarzyszenie Wołów Biega.

## **11. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

- Biegi będą się odbywać w wyznaczonych terminach bez względu na pogodę.
- Uczestnicy mają obowiązek zachowania zasad fair-play podczas trwania biegu.
- Skracanie wyznaczonych ścieżek, ścinanie zakrętów będzie się wiązało z dyskwalifikacją zawodnika.
- Po każdym biegu organizator zapewnia ciepłą herbatę lub wodę w zależności od temperatury.
- Po ostatnim biegu odbędzie się uroczyste zakończenie imprezy, poczęstunek i wręczenie nagród.
- Zawodników nie obowiązuje żaden limit czasowy ukończenia biegu.
- Organizator nie ubezpiecza zawodników.
- Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki.
- Uczestnik biegu wypełniając i podpisując kartę zgłoszenia akceptuje warunki niniejszego regulaminu.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany regulaminu i jego ostatecznej interpretacji.
- Startujących obowiązuje odpowiedni ubiór i obuwie sportowe.
- Organizator nie zapewnia depozytu, szatni, natrysków i toalet.
- Koszty dojazdu każdy uczestnik pokrywa we własnym zakresie.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zagubione w trakcie imprezy.
- Organizator zapewnia obsługę sędziowską i medyczną.
- Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania imprezy z przyczyn niezależnych od organizatora (np. ustanowienia zakazu wstępu do lasu).