REGULAMIN

BIEG 300-LECIA SANKTURIUM W **Ś**WI**Ę**TEJ WODZIE - **Ś**wi**ę**ta Woda, 25 sierpnia 2019 r.



I. ORGANIZATORZY

1. Organizatorami biegu są:

- Parafia pw. Matki Bożej Bolesnej w Świętej Wodzie
- Pędziwiatr - Podlaskie Centrum Biegowe

II. CEL

- Uczczenie 300. rocznicy powstania sanktuarium w Świętej Wodzie.
- Popularyzacja biegania oraz czynnego wypoczynku rodzinnego.
- Ukazanie walorów sakralnych i przyrodniczych sanktuarium.

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg odbędzie się w niedzielę, 25 sierpnia 2019 r. w Świętej Wodzie.

2. Start wszystkich biegów nastąpi sprzed sceny muzycznej w kaplicy radości.

3. Harmonogram biegów:

<u>godz. 16:00</u>
5 km - Bieg Główny i marsz nordic walking

<u>godz. 16:40</u>
100 m - Bieg Krasnoludków (roczniki: 2016, 2015, 2014, 2013)

<u>godz. 16:50</u>
600 m - Bieg Malucha (roczniki: 2012, 2011, 2010, 2009, 2008)

<u>godz. 17:00</u>
1000 m - Bieg Starszaka (roczniki: 2007, 2006, 2005, 2004, 2003)

4. Zawody odbywać się będą przy częściowo ograniczonym ruchu drogowym, stąd też uczestnicy zobowiązani są do wykonywania poleceń wolontariuszy i służb odpowiedzialnych za kierowanie ruchem na trasie biegu.

IV. TRASA BIEGU

1. Trasa biegu GPS



Opis trasy:

Start biegu nastąpi sprzed sceny muzycznej w kaplicy radości. Po pokonaniu 200 metrowego odcinka biegacze skręcą w prawo w ulicę Gruntową, biegnąc pośród pól i łąk w kierunku lasu. Po dobiegnięciu do wsi Dąbrówki uczestnicy wbiegną na nawierzchnię asfaltową ulicy Starowiejskiej. Następnie skręcą w lewo, kierując się w stronę ulicy Nadawki. Tutaj ponownie następuje zmiana podłoża na nawierzchnię polną i leśną. Po dobiegnięciu do asfaltowego pasa ruchu - ulicy Księdza Rabczyńskiego, uczestnicy będą kontynuować bieg do momentu skrętu na Górę Krzyży. Po pokonaniu stromego podbiegu nastąpi obiegnięcie terenu sanktuarium, zakończone pętlą poprowadzoną wybrukowaną alejką dookoła kościoła i zbiegiem do kaplicy radości.

V. UCZESTNICTWO I ZGŁOSZENIA

1. Prawo startu mają:

- Bieg główny i marsz nordic-walking

Wszyscy którzy mają ukończone 12 lat (osoby urodzone w roku 2004 lub wcześniej)

- Biegi dziecięce i młodzieżowe

Wszystkie dzieci na dystansie odpowiednio przypisanym do danej grupy wiekowej.

2. Zgłoszenia do biegu można dokonać do dnia 24 sierpnia poprzez system rejestracji dostępny na portalu Elektroniczne Zapisy:

https://elektronicznezapisy.pl/event/4048.html

3. Po tym terminie zgłoszenia będą możliwe wyłącznie w biurze zawodów pod warunkiem dostępności wolnych miejsc.

4. Limit zgłoszeń:

- Bieg Główny i marsz nordic-walking

Łączny limit 120 nadanych numerów startowych, przy czym o nadaniu numeru startowego decyduje kolejność dokonywania opłat startowych.

- Biegi dziecięce i młodzieżowe

Dla biegów dziecięcych i młodzieżowych nie obowiązuje limit zgłoszeń

5. Warunkiem uczestnictwa w biegu jest prawidłowe wypełnienie formularza zgłoszeniowego oraz dokonanie opłaty startowej. Jest to również jednoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.

6. Zawodnicy pełnoletni zobowiązani są do podpisania oświadczenia o biegu na własną odpowiedzialność.

7. Osoby niepełnoletnie zobowiązane są do przedstawienia oświadczenia rodzica lub opiekuna prawnego o zdolności dziecka do udziału w biegu.

8. Biuro zawodów

- Specjalnie oznakowany namiot na terenie kaplicy radości
- Godziny otwarcia: 13:40 - 15:45.

9. Podstawą odbioru pakietu startowego jest okazanie przez zawodnika dokumentu tożsamości ze zdjęciem.

VI. OPŁATY

1. W Biegu Głównym i marszu nordic-walking koszt opłaty startowej wynosi: 30 zł.

2. W celu usprawnienie systemu zapisów, opłaty przyjmowane są za pośrednictwem bezpiecznych płatności internetowych udostępnionych w formularzu zgłoszeniowym na platformie Elektroniczne Zapisy.

3. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.

4. Udział we wszystkich biegach dziecięcych młodzieżowych jest całkowicie bezpłatny.

VII. NAGRODY

1. Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg otrzymają na mecie specjalnie przygotowany okolicznościowy medal.

2. Organizator zapewnia pamiątkowe statuetki dla trzech najlepszych mężczyzn i trzech najlepszych kobiet klasyfikacji OPEN Biegu Głównego.

VIII. KLASYFIKACJE

1. Każdy uczestnik będzie klasyfikowany na mecie według uzyskanego czasu.

2. Czas będzie mierzony z dokładnością do 1 sekundy stoperem elektronicznym.

3. Wyniki zostaną przedstawione w komunikacie końcowym i zamieszczone na stronie internetowej organizatora

4. W biegach dziecięcych i młodzieżowych ze względu na rekreacyjny charakter imprezy, nie przewiduje się pomiaru czasu i opracowywania klasyfikacji.

IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Podczas biegu każdy zawodnik musi posiadać numer startowy starannie przymocowany do przedniej części koszulki.

2. Po zakończonym biegu na uczestników czekać będzie przygotowany gorący posiłek oraz słodki poczęstunek.

3. W sprawach nieuregulowanych w niniejszym regulaminie wiążąca i ostateczna decyzja należy do organizatora.

X. HARMONOGRAM

HARMONOGRAM

godz. 13:30 - 15:45

Rejestracja, odbiór pakietów startowych w biurze zawodów

godz. 15:00 - 15:45

Msza Święta w intencji uczestników biegu

godz. 16:00

5 km - Bieg Główny i marsz nordic walking

godz. 16:30 - 22:00

do całkowitej dyspozycji uczestników biegu będzie oddany teren kaplicy radości, gdzie będzie przewidziane ognisko z kiełbaskami, gorąca herbata i słodki poczęstunek.

godz. 16:40

100 m - Bieg Krasnoludków (roczniki: 2016, 2015, 2014, 2013)

godz. 16:50

600 m - Bieg Malucha (roczniki: 2012, 2011, 2010, 2009, 2008)

godz. 17:00

1000 m - Bieg Starszaka (roczniki: 2007, 2006, 2005, 2004, 2003)

godz. 18:45

Dekoracja zwycięzców poszczególnych kategorii i klasyfikacji, nagrodzenie najlepszych zawodników.

godz. 19:15

„Święta Woda światłem stoi"

Uroczysty przemarsz z pochodniami o zachodzie słońca

godz. 20:00

Dyskoteka pod gwiazdami „Zakończenie wakacji"

**Podany harmonogram ma charakter szacunkowy i z przyczyn niezależnych od Organizatora może ulec zmianom.*

DANE KONTAKTOWE ORGANIZATORA



Parafia pw. Matki Bożej Bolesnej
ul. Ks. Rabczyńskiego 2
16-010 Wasilków - Święta Woda

Organizator: ks. Alfred Butwiłowski - tel. 602 500 704

E-mail: swietawoda@archibial.pl

Obsługa zapisów/biuro zawodów: Krzysztof Skowera - tel. 795 765 999

E-mail: skowera.k@gmail.com