



# WDN2020 #niepodległa

11.11.2020 / środa / godz. 19:00

CHARYTATYWNA SZTAFETA NIEPODLEGŁOŚCI

---

## Regulamin WDN2020 #niepodległa – Charytatywna Sztafeta Niepodległości

Wyścig Sztafetowy **WDN2020 #niepodległa – Charytatywna Sztafeta Niepodległości** zostanie przeprowadzony na obiekcie Wodna Dolina w Koszalinie. Aktywność biegaczy biorących udział w Biegu zostanie nagrodzona w taki sposób, że minimum połowa kwoty uzyskanej z zapisów na wydarzenie zostanie przekazana na cel charytatywny wskazany przez zwycięski zespół.

### I. ORGANIZATORZY

Organizatorami wydarzenia są:

1. **Stowarzyszenie Klub Sportowy WILKI** z siedzibą w Koszalinie,
2. **Centrum Wolontariatu Sportowego WATAHA** z siedzibą w Koszalinie, wspólnie zwane **Organizatorem**.

### II. CELE WYDARZENIA

1. Promocja zdrowia i postaw aktywności prozdrowotnej wśród dzieci, kobiet i mężczyzn oraz zwiększenie ich udziału w życiu publicznym, społecznym i rekreacyjnym miasta, powiatu, województwa i kraju.
2. Identyfikacja potrzeb rozwoju społecznego i zdrowotnego mieszkańców regionu.
3. Zwiększenie świadomości uczestników dotyczącego zdrowego trybu życia, ruchu, zasad równości i fair play.
4. Zwiększenie motywacji własnego rozwoju i inspiracji do podejmowania kolejnych życiowych wyzwań.
5. Zwiększenie świadomości negatywnego wpływu używek i uzależnień na nasze życie.
6. Promocja pozytywnych wzorców zdrowotnych, rekreacyjnych i sportowych.
7. Organizacja wydarzenia promującego kulturę prozdrowotną oraz inspiracje do ponownych cyklicznych spotkań w przyszłości.
8. Promocja miejsca rozgrywania zawodów, czyli obiektu Wodna Dolina i jej walorów rekreacyjno-sportowych.

### III. TERMIN I MIEJSCE

1. **Bieg odbędzie się w terminie 11 listopada 2020 – godzina 19:00.**
2. Miejscem rozgrywania zawodów są trasy o nawierzchni szutrowo-asfaltowej mieszczące się na obiekcie rekreacyjnym Wodna Dolina w Koszalinie.
3. Biuro Zawodów będzie mieściło się w okolicy „Zielonej Kładki”, w bezpośrednim sąsiedztwie trasy i będzie czynne od godziny 18:00 do godziny 18:45.
4. Parkingi dla osób zmotoryzowanych wyznaczone są w odległości około 200 metrów od miejsca startu i mety oraz Biura Zawodów. Wjazd na teren Obiektu Wodna Dolina – oprócz wyznaczonych do tego miejsc parkingowych – jest surowo zabroniony. Organizator nie ponosi odpowiedzialności z tytułu naruszenia przez Uczestnika powyższych wytycznych. Jako Organizator zalecamy przybycie na miejsce w formie ECO: na pieszo lub rowerem :D



# WDN2020 #niepodległa

11.11.2020 / środa / godz. 19:00

## CHARYTATYWNA SZTAFETA NIEPODLEGŁOŚCI

---

### IV. DYSTANSE BIEGÓW / GODZINY STARTÓW / TRASY

1. Dystans dla Uczestników wynosi:
  - **Sztafeta Biegowa 5x2000 metrów** – dystans dla biegaczy około 2 km (jedna pętla WDN2020) – od 15 roku życia wzwyż (decyduje rok urodzenia).
  - **Sztafeta Nordic Walking 3x2000 metrów** – dystans dla marszerów NW około 2 km – od 15 roku życia wzwyż (decyduje rok urodzenia).
2. Starty biegów nastąpią w godzinach:
  - **Bieg Sztafetowy 5x2000 metrów – godzina 19:00.**
  - **Marsz Sztafetowy 3x2000 metrów – godzina 19:03.**
3. Start, meta oraz strefa zmian będą znajdować się w okolicach biura zawodów, czyli Zielonej Kładki na terenie Wodnej Doliny. Niedopuszczalne jest skracanie trasy biegu. Trasa będzie przedstawiona na mapce sytuacyjnej. Trasa będzie oznaczona znakami pionowymi i poziomymi, a w ramach możliwości również oznaczeniami kilometrów.
4. W trakcie rejestracji, biegu i wydarzeń towarzyszących obowiązuje całkowite podporządkowanie się poleceniom i komendom Organizatora oraz osób przez niego upoważnionych. Jest to pokierowane bezpieczeństwem uczestników.

### V. ZGŁOSZENIA

1. Warunkiem uczestnictwa w całym projekcie jest dokonanie rejestracji elektronicznej do biegu oraz podpisanie tradycyjnej/papierowej deklaracji uczestnictwa przez wszystkich członków zespołu. Wypełnienie deklaracji uczestnictwa, o której mowa dalej, jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.
2. Kapitan zespołu dokonuje **JEDNORAZOWEJ ELEKTRONICZNEJ REJESTRACJI**. Każdemu zespołowi zostanie nadany indywidualny numer. Druk deklaracji będzie dostępny na stronie zapisów. Należy druk pobrać, wydrukować i podpisać przez Wszystkich członków Zespołu.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do odrzucenia każdej deklaracji uczestnictwa, co do której istnieje podejrzenie, że została wypełniona niezgodnie z prawdą oraz do zdyskwalifikowania każdego Uczestnika, wobec którego istnieje uzasadnione przekonanie, że naruszył warunki niniejszego Regulaminu. Dyskwalifikacja jednego z uczestników jest równoznaczna z dyskwalifikacją całego zespołu, w którym był zgłoszony dany uczestnik.
4. Łączna liczba Uczestników jest określona na 195 osób, z następującym podziałem:
  - Sztafety biegowe – 30 sztafet po 5 osób = 150 osób
  - Sztafety NW – 15 sztafet po 3 osoby = 45 osób.Powyższy podział może ulec zmianie.
5. Rejestracje elektroniczne przyjmowane będą do dnia 8 listopada 2020 roku. W biurze zawodów będzie możliwość zapisania dodatkowych zespołów, jeżeli nie zostanie wyczerpana lista zapisów elektronicznych.
6. Na liście startowej widoczne są zespoły, które dokonały rejestracji.

### VI. UCZESTNICTWO

1. Bieg ma charakter sztafety w następujących składach:
  - A. W sztafecie biegowej biorą udział wyłącznie 5-osobowe drużyny. **W składzie drużyny biegowej musi znajdować się co najmniej jedna kobieta.**



# WDN2020 #niepodległa

11.11.2020 / środa / godz. 19:00

## CHARYTATYWNA SZTAFETA NIEPODLEGŁOŚCI

---

- B. W sztafecie NW biorą udział wyłącznie 3-osobowe drużyny. **Skład dowolny.**
- Każdy z Zawodników musi pokonać jedno okrążenie w trakcie zawodów o długości ok. 2000 metrów – jedno DUŻE okrążenie wokół Wodnej Doliny.
  - Prawo uczestnictwa:
    - W Sztafecie Biegowej osoby, które ukończyły 15 rok życia – decyduje rok urodzenia.
    - W Sztafecie NW osoby, które ukończyły 15 rok życia – decyduje rok urodzenia.
  - Osoby niepełnoletnie zobowiązane są do przedstawienia „Zgody do udziału w Biegu” podpisanej przez rodzica lub prawnego opiekuna podczas elektronicznej rejestracji do zawodów oraz w formie tradycyjnej/papierowej w dniu zawodów. Zgoda będzie możliwa do pobrania na stronie rejestracji lub od organizatorów w dniu biegu.
  - Podpisując deklarację uczestnictwa Uczestnik zaświadcza, że stan jego zdrowia umożliwia mu udział w zawodach. Organizator nie zapewnia Uczestnikowi jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, odpowiedzialności cywilnej z tytułu chorób, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub uczestnictwem Uczestnika w imprezie, oraz nie ponosi z tego tytułu odpowiedzialności.
  - Przeprowadzone zawody mają charakter charytatywny, towarzyski i rekreacyjny, a główną ideą jest promocja zdrowia i sportu amatorskiego jako najlepszego czynnika ochrony zdrowia rodzin, dlatego osiągnięte wyniki czasowe są sprawą drugorzędną.
  - Niezbędnym elementem, który uczestnik musi posiadać na linii startu jest numer startowy z indywidualnym numerem uczestnika, wydawany przez organizatora i umieszczony z przodu na wierzchniej części stroju uczestnika.
  - Pakiety startowe dla całej drużyny odbierają w Biurze Zawodów kapitanowie drużyn lub osoby upoważnione przez nich na piśmie.
  - Odbiór pakietów startowych dla wszystkich drużyn nastąpi w Biurze Zawodów, w dniu 11 listopada 2020 r., środa, w godz. 18.00 – 18.45.**
  - Osoba odbierająca numery startowe sztafety musi posiadać dowód osobisty lub paszport oraz wydrukowaną i podpisaną przez wszystkich zawodników z danej drużyny KARTĘ STARTOWĄ oraz, w przypadku, gdy zawodnikiem jest osoba niepełnoletnia, OŚWIADCZENIE podpisane przez rodziców lub opiekunów prawnych, o zdolności dziecka do udziału w zajęciach rekreacyjno-sportowych wraz ze zgodą na udział w biegu osoby niepełnoletniej oraz potwierdzeniem wzięcia odpowiedzialności za osobę niepełnoletnią.
  - Kartę startową oraz Oświadczenie kapitan lub osoba upoważniona będą mogły pobrać z panelu rejestracyjnego znajdującego się na stronie internetowej Biegu na ok. 1 tydzień przed Biegiem.
  - Oplaty startowe.**

**Gwarancję startu drużyny daje nadanie numeru startowego, który przydzielany jest po zaksięgowaniu wpłaty na koncie Organizatora. Wpłata może być wniesiona w dowolnej wysokości jednak nie mniej niż 50 zł od drużyny biegowej oraz nie mniej niż 30 zł od drużyny NW (tj. 10 zł od uczestnika). Minimum połowa wpłaconych środków zostanie przekazana w formie darowizny na cel charytatywny określony w regulaminie.**
  - Długość zmiany dla każdego z zawodników to około 2000 metrów. Kolejność zawodników określa Kapitan, który decyduje o kolejności w drużynie i tym samym nadaje swoim zawodnikom odpowiednie numery startowe od 1 do 5 lub od 1 do 3. Członek drużyny



# WDN2020 #niepodległa

11.11.2020 / środa / godz. 19:00

## CHARYTATYWNA SZTAFETA NIEPODLEGŁOŚCI

---

po pokonaniu jednego okrążenia i przekazaniu pałeczki sztafetowej kolejnemu członkowi drużyny nie ma prawa do powrotu na trasę w kolejnych zmianach. Zmiana aktualnie biegnącego zawodnika z drużyny na kolejnego następuje po pokonaniu pełnego okrążenia przez aktualnie znajdującą się na trasie zawodnika i przekazaniu kolejnemu zawodnikowi drużyny pałeczki sztafetowej w specjalnie wyznaczonej strefie zmian. W przypadku zasłabnięcia lub kontuzji uczestnika, drużyna ma prawo kontynuować współzawodnictwo bez jednego ze swoich zawodników, ale nie będzie brana pod uwagę w klasyfikacji generalnej. W takim wypadku istnieje możliwość wymiany zawodnika w każdym miejscu trasy. Zawodnik ten nie ma prawa do powrotu na trasę. Jeśli w trakcie trwania rywalizacji organizator zawodów uzna, że kontynuowanie rywalizacji przez któregokolwiek z zawodników drużyny stanowi ryzyko dla jego zdrowia podejmuje on decyzje o zakończeniu biegu przez ww. zawodnika drużyny. Wówczas drużyna kontynuuje bieg bez niego, a przekazanie pałeczki sztafetowej odbywa się w dowolnym miejscu trasy. Osoba ta nie ma prawa powrotu na trasę.

### VII. KLASYFIKACJA I NAGRODY

1. Klasyfikacja generalna Sztafet Biegowych i Marszów NW odbędzie się na podstawie czasów i miejsc rzeczywistych.
2. Prowadzona będzie tylko klasyfikacja generalna poszczególnych sztafet.
3. Organizator zastrzega sobie ewentualne wyróżnienie w dodatkowych klasyfikacjach, o czym poinformujemy przed startem rywalizacji.
4. **Nagradzanie Uczestników nastąpi bezpośrednio po zakończonych biegach.**

### VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Wszelkie protesty i zażalenia dotyczące kolejności uczestników oraz organizacji biegu należy zgłaszać do Organizatorów w ciągu godziny od zamknięcia trasy. Decyzje organizatora są ostateczne i nieodwołalne.
2. Kontakt do organizatora - tel. +48 729-878-532.
3. Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec Uczestników Biegu. Jednocześnie informuje, iż nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Biegu.
4. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu w imieniu organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce. Decyzje personelu medycznego dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
5. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci). Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego formularza rejestracyjnego oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter,



# WDN2020 #niepodległa

11.11.2020 / środa / godz. 19:00

## CHARYTATYWNA SZTAFETA NIEPODLEGŁOŚCI

---

- zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność.
6. Uczestnik posiada aktualne badania lekarskie dopuszczające do startu w biegu lub podpisze własnoręcznie oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w biegu. Organizator zaleca Uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w biegu.
  7. Organizator nie ma obowiązku zapewniać Uczestnikom obsługi medycznej na czas trwania zawodów, a fakt świadomości uczestnik potwierdza własnoręcznym podpisem pod oświadczeniem uczestnika.
  8. Organizator nie pokrywa kosztów medycznych lub transportu związanych z obecnością lub uczestnictwem w biegu.
  9. Organizator nie odpowiada za rzeczy wartościowe pozostawione na terenie obiektu. Dla uczestników zostanie przygotowana strefa depozytu.
  10. Dane osobowe Uczestników Biegów zbierane są przez Organizatora w celu przeprowadzenia wydarzenia. Każdemu z Uczestników Biegów przysługuje prawo wglądu w swoje dane osobowe i możliwość ich modyfikowania (zmiany). W celu wzięcia udziału w Imprezie Uczestnik Biegu zobowiązany jest podać swoje dane osobowe, o które zapytany zostanie w formularzu zgłoszeniowym.
  11. Dane osobowe uczestników projektu WDN2020 będą przetwarzane w celach przeprowadzenia imprezy, wyłonienia zwycięzców oraz przyznania, wydania, odbioru i rozliczenia nagród oraz w celach marketingowych.
  12. Przetwarzanie danych, o których mowa w ustępie 1 niniejszego punktu w związku z udziałem w Biegu WDN2020 obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z nazwą miejscowości, klubem oraz kategorią wiekową, które wskazał podczas zapisów.
  13. Wszyscy uczestnicy startując w zawodach wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych i wizerunku przez organizatorów oraz ich sponsorów/partnerów. Związane jest to z promocją i realizacją zawodów.
  14. Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania.
  15. Wszystkie informacje dotyczące uczestników uzyskane przez organizatora i zawarte w formularzu zgłoszeniowym zostaną zapisane w sposób elektroniczny i w każdym wypadku będą wykorzystywane zgodnie z ustawą o ochronie o danych osobowych z dnia 10 maja 2018 roku (Dz.U.2018 poz.1000) oraz Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych).
  16. Oficjalne wyniki biegu opublikowane zostaną bezzwłocznie. Bezpośrednio po imprezie zostaną ogłoszone wyniki nieoficjalne. Wyniki zawodów zostaną umieszczone na stronach komunikacji medialnej Organizatora.
  17. We wszystkich sprawach nieujętych Regulaminem decyduje Organizator Biegu.

Ze sportowym pozdrowieniem

ORGANIZATOR