

# REGULAMIN I PROGRAM IMPREZY SPORTOWEJ

## #005 Szczycieńska Extremalna Trójka

18 czerwca 2022 r.

### I. CEL IMPREZY

1. Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej i prozdrowotnej.
2. Promocja Miasta Szczytno.
3. Integracja środowisk sportowych.
4. Akcja charytatywna – *Szczytno dla Ukrainy*.

### II. ORGANIZATOR I PARTNERZY

1. Organizator: Stowarzyszenie Morsy Szczytno #RESET.
2. Partnerzy:
  - a) Miasto Szczytno,
  - b) Miejski Ośrodek Sportu w Szczytnie.

### III. TERMIN I MIEJSCE

18 czerwca 2022 r. (sobota)  
Szczytno (Plaża miejska i Podzamcze)

### IV. TRASA BIEGU

1. Trasa: oznakowana taśmami i specjalnymi oznaczeniami.  
Obejmuje teren plaży miejskiej, podzamcza, parku Klenczona, kanał łączący jezioro Małe i Duże Domowe.  
**Start i Meta – Plaża Miejska. 3 OKRĄŻENIA**, łączna długość ok 3 km. Dodatkowo runda finałowa 1 km dla najszybszych uczestników, którzy otrzymają przepustkę.
2. Na trasie oznakowani Wolontariusze do pilnowania bezpieczeństwa zawodników biegu.
3. Biuro zawodów usytuowane będzie w namiocie Stowarzyszenia na plaży.

### V. PRZESZKODY

1. Naturalne: jezioro, kanał wodny, górki, pagórki, piach i ewentualnie słońce, wiatr oraz deszcz.
2. Sztuczne: przeszkody charakterystyczne dla wojskowych torów przeszkód i liczne niespodzianki.

### VI. UCZESTNICTWO

1. W biegu mogą brać udział osoby, które ukończyły 18 lat.
2. Osoby niepełnoletnie muszą przedstawić Organizatorowi pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych.

### VII. ZASADY ZAPISÓW

1. Liczba miejsc ograniczona – 220 osób: 150 dorosłych, 60 dzieci, 10 żołnierze WOT.
2. Zapisy: [www.elektronicznezapisy.pl](http://www.elektronicznezapisy.pl) do dnia 16.06.2022 r. (opłata startowa: 50 zł)  
Płatności należy dokonać w ciągu 7 dni od zapisania się. W przeciwnym wypadku uczestnik zostanie skreślony z listy.
3. Zapisy w dniu startu w Biurze Zawodów od godz.9:00 - 11:45 (opłata startowa 70 zł).
4. Zawodnik podczas weryfikacji (zapisów) w biurze zawodów musi posiadać:
  - dokument ze zdjęciem (dowód osobisty, paszport, prawo jazdy, legitymacja),
  - dowód opłaty startowej na konto organizatora
5. Każdy zawodnik musi podpisać obowiązkową deklarację uczestnictwa z oświadczeniem o zapoznaniu się z regulaminem.

### VIII. WPISOWE

1. Elektroniczne zapisy: 50 zł dorośli, 40 zł dzieci i żołnierze WOT do **16.06.2022 r.**
2. Zapisy w dniu biegu: 70 zł dorośli, 60 zł dzieci.

**Oplatę wpisową należy dokonać na:**  
[www.elektronicznezapisy.pl](http://www.elektronicznezapisy.pl)

3. Opłata startowa nie może być przeniesiona na innego zawodnika oraz nie można dokonać zamiany danych w zgłoszeniu po opłaceniu wpisowego.
4. Opłata wpisowa nie podlega zwrotowi.
5. Pakiet startowy:
  - numer startowy (pisany markerem na twarzy),
  - napój,
  - medal (pod warunkiem ukończenia biegu),
  - ciepły posiłek po biegu.

#### **IX. KLASYFIKACJE W BIEGU**

- OPEN Kobiety – miejsca I – III
- OPEN Mężczyźni – miejsca I – III

#### **X. NAGRODY**

1. Pamiątkowy medal okolicznościowy (pod warunkiem ukończenia biegu).
2. Po zakończeniu imprezy zostaną przyznane i wręczone nagrody rzeczowe:
  - kobiety – miejsce I – III
  - mężczyźni – miejsce I – III
3. Inne nagrody – dodatkowo ustalone przez Organizatora – przyznawane w wyjątkowych sytuacjach.

#### **XI. IMPREZY TOWARZYSZĄCE**

1. Extreme KIDS – bieg z przeszkodami dla dzieci.
2. Inne atrakcje dla dzieci.
3. Wiosenny #RESET czyli kąpiel morsów w jeziorze.
4. Biesiada na plaży.
5. Akcja charytatywna – *Szczytno pomaga Ukrainie* – w trakcie imprezy będziemy zbierać dary rzeczowe, które zostaną przekazane potrzebującym w Ukrainie. Zachęcamy do przyniesienia:
  - środków opatrunkowych,
  - leków przeciw bólowych (ibuprofen, paracetamol)
  - leków na przeziębienie dla dzieci i dorosłych (tabletki, syropy)
  - batonów energetyczne,
  - żywności długoterminowej w puszkach,
  - śpiwory.

#### **PROGRAM MINUTOWY**

Lp	Godz.	Wydarzenie
1	9:00-11.45	Otwarcie Biura Zawodów (zapisy, potwierdzenie udziału, odbiór pakietów )
3	09:00 – 11:30	Extreme KIDS i atrakcje dla dzieci
4	12:00	Start pierwszej tury biegaczy
5	12:30	Start drugiej tury biegaczy
6	13:00	Start trzeciej tury biegaczy (opcjonalnie)
7	13:40	Runda FINAŁOWA (jedno okrążenie)
8	14:00	Dekoracja zwycięzców biegu i wręczenie nagród Losowanie pozostałych nagród
9	14:20	Rozgrzewka przed morsowaniem
10	ok 14:30	Kąpiel morsów
11	ok. 14:40	Biesiada na plaży (ognisko, grill, grochówka, itp.)

## **XII. BEZPIECZEŃSTWO**

1. Uczestnicy biegu nie będą ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków, należy ubezpieczyć się samemu indywidualnie.
2. Każdy uczestnik musi zdawać sobie sprawę, że pokonywanie przeszkód na torze może spowodować zadrapania, kontuzje, urazy, itp. lub zniszczenie odzieży/butów.
3. Organizator zapewnia uczestnikom opiekę medyczną w trakcie trwania imprezy.
4. Impreza będzie ubezpieczona od odpowiedzialności cywilnej Organizatora.
5. Niezależnie od powyższego, Organizator zastrzega sobie prawo do:
  - ściągnięcia uczestnika z trasy biegu, gdy uzna jego stan za wymagający interwencji medycznej
  - dyskwalifikacji uczestnika biegu w przypadku nieprzestrzegania zasad regulaminu, narażania zdrowia/życia swojego lub innych uczestników biegu, wolontariuszy, kibiców i innych.

## **XIII. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH**

1. Dane osobowe Uczestników *#005 Szczycieńska Extremalna Trójka* będą przetwarzane w celach przeprowadzenia imprezy, wyłonienia zwycięzcy i przyznania, wydania, odbioru i rozliczenia nagrody, publikację wizerunku w relacjach z imprezy zamieszczonych na stronie, w mediach i materiałach promocyjnych Biegu.
2. Dane osobowe Uczestników *#005 Szczycieńska Extremalna Trójka* będą wykorzystywane i przetwarzane zgodnie z warunkami określonymi w ustawie z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych (Dz.U. z 2018 r., poz. 1000 z ze zm.) oraz na podstawie Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych, zwane RODO) [Dz. Urz. UE z dnia 4 maja 2016 r. L 119/1]. Administratorem danych osobowych jest organizator.
3. Przetwarzanie danych, o których mowa w ustępie 1 niniejszego paragrafu w związku z udziałem w *#005 Szczycieńska Extremalna Trójka* obejmuje także publikację imienia i nazwiska Uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje – w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt.
4. Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania.
5. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w *#005 Szczycieńska Extremalna Trójka*. Przez przekazanie do Organizatora, prawidłowo wypełnionego i podpisanego formularza rejestracyjnego Uczestnik wyraża zgodę i zezwala na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych na potrzeby przesłania do Uczestnika informacji o przyszłych imprezach, produktach handlowych, a także na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne, zgodnie z ww. ustawą o ochronie o danych osobowych. Uczestnikowi przysługuje prawo do wycofania takiej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie kierując korespondencję na adres Organizatora.
6. Wszystkie informacje dotyczące Uczestników uzyskane przez Organizatora i zawarte w formularzu startowym zostaną zapisane w sposób elektroniczny i w każdym wypadku będą wykorzystywane zgodnie z ww. ustawą o ochronie o danych osobowych. Organizator nie będzie ujawniał tych informacji żadnym osobom trzecim.

## **XIV. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Organizator zapewnia Uczestnikom obsługę medyczną na czas trwania biegu.
2. Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej.
3. Organizator nie zapewnia żadnemu Uczestnikowi jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, śmierci lub szkód, jakie

mogą wystąpić w związku z obecnością lub uczestnictwem Uczestnika w imprezie, oraz nie ponosi z tego tytułu odpowiedzialności.

4. Niezależnie od powyższego, Organizator zastrzega sobie prawo do:
  - ściągnięcia Uczestnika z trasy biegu, gdy uzna jego stan za wymagający interwencji medycznej,
  - dyskwalifikacji Uczestnika Wydarzenia w przypadku nieprzestrzegania zasad regulaminu, narażania zdrowia/życia swojego lub innych uczestników biegu, wolontariuszy, kibiców i innych.
5. Organizator nie zapewnia Zawodnikom przebieralni (względny bezpieczeństwa sanitarnego).
6. Uczestnicy podzieleni zostaną na grupy i wystartują w różnych odstępach czasowych. O kolejności zadecyduje Organizator.
7. Do biegu FINAŁOWEGO przejdą najszybsi zawodnicy z każdej tury, którzy otrzymają „przepustki” na mecie. O ilości „przepustek” zadecyduje Organizator w zależności od ilości osób biorących udział w biegu.
8. Za rzeczy pozostawione lub zagubione organizator nie ponosi odpowiedzialność.
9. We wszystkich sprawach nieujętych Regulaminem decyduje Organizator, któremu przysługuje wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu.
10. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian oraz ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu oraz **odwołania biegu z przyczyn od niego niezależnych**.
11. Uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania zaleceń Organizatora dotyczących wymagań sanitarnych w zakresie przeciwdziałania pandemii COVID-19.
12. Aktualne zalecenia sanitarne Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego dostępne są na stronach internetowych:
  - ✓ <https://www.gov.pl/web/zdrowie/>
  - ✓ <https://www.gov.pl/web/sport/koronawirus---co-musisz-wiedziec>
  - ✓ <https://gis.gov.pl/>
13. Udział w biegu jest jednoznaczny z akceptacją regulaminu.

## **XV. KONTAKT DO ORGANIZATORA**

- Andrzej Szczerbo 693 637 622 – dyrektor Biegu (Prezes Stowarzyszenia)
- Jarosław Kordek 884 065 045 – główny koordynator Biegu
- Katarzyna Raksimowicz 502 204 742 – koordynator elektronicznych zapisów,
- Karol Furczak 506 137 058 – koordynator akcji charytatywnej.

Pytania dotyczące regulaminu oraz samej Imprezy należy kierować:

[www.facebook.com/morsy.szczytno](http://www.facebook.com/morsy.szczytno)

## **XVI. ZAPISY ZWIĄZANE Z COVID-19**

W związku z obostrzeniami sanitarnymi, które będą obowiązywały w terminie Biegu, Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania dodatkowych zmian w Regulaminie Biegu nawet po rozpoczęciu zapisów, jeśli takie zmiany będą uzasadnione.

Organizator zastrzega sobie prawo do:

- zmiany godzin startu,
- podziału uczestników na mniejsze grupy,
- wprowadzania nowych wytycznych sanitarnych,
- zmiany formuły biegu, jeżeli obowiązujące obostrzenia uniemożliwią organizację Biegu w zakładanej w regulaminie formule.

Obowiązkowa deklaracja uczestnictwa w #005 Szczycieńska Extremalna Trójka  
do podpisania przed startem

Nazwisko	Imię	Data urodzenia	Numer startowy

Oświadczenie zawodnika biorącego udział

Ja....., ur. ....

zgłaszam uczestnictwo w #005 Szczycieńska Extremalna Trójka w dniu 18.06.2022 r.

Oświadczam, że stan zdrowia pozwala mi na uczestnictwo w tego typu imprezie sportowej i nie są mi znane jakiegokolwiek przeciwwskazania.

Oświadczam, że zapoznałam/-em się z regulaminem imprezy i będę go przestrzegał/a.

Akceptuję, że:

- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne wypadki, szkody i zdarzenia losowe, dotyczące zdrowia i życia uczestników podczas biegu.
- Nie będę dochodzić roszczeń od organizatora lub jego zleceniobiorców w razie wypadku lub szkody i zdarzenia losowego związanego z biegiem.

Szczytno, 18.06.2022 r.

.....  
czytelny podpis

**Oświadczenie Rodzica/Opiekuna dziecka biorącego udział w biegu „Extreme KIDS”**

W przypadku startu młodzieży poniżej 18 lat wymagana jest zgoda rodzica lub opiekuna prawnego, poprzez złożenie podpisu.

Nazwisko i imię dziecka	Wiek dziecka

Ja .....telefon .....  
imię i nazwisko rodzica/opiekuna

wyrażam zgodę na uczestnictwo mojego dziecka w biegu „Extreme KIDS” w dniu 18.06.2022 r.

Oświadczam, że stan zdrowia dziecka pozwala na uczestnictwo w tego typu imprezie sportowej. Oświadczam iż zapoznałem się z regulaminem imprezy i regulaminu i wypełniłem/wypełniłam formularz zgłoszeniowy zgodnie z prawdą oraz kompletnie.

Akceptuję, że:

- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne wypadki, szkody i zdarzenia losowe, dotyczące zdrowia i życia uczestników podczas biegu.
- Nie będę dochodzić roszczeń od organizatora lub jego zleceniobiorców w razie wypadku lub szkody i zdarzenia losowego związanych z biegiem.

Szczytno, 18.06.2022 r.

.....

czytelny podpis