

Regulamin Podkarpackiego Pucharu Nordic Walking 2020

I. CEL

- Popularyzacja aktywności fizycznej oraz zdrowego stylu życia poprzez Nordic Walking.
- Wyłonienie najlepszych zawodników kategorii wiekowych kobiet i mężczyzn oraz klasyfikacji drużynowej w ramach cyklu Podkarpackiego Pucharu Nordic Walking 2020.
- Promocja regionu Podkarpacia poprzez Nordic Walking wśród mieszkańców Polski.
- Integracja pokoleniowa i społeczna z uwzględnieniem potrzeb osób niepełnosprawnych, które chcą się integrować ze społeczeństwem.
- Wzrost świadomości oraz wyrobienie nawyku systematycznej aktywności fizycznej.

II. ORGANIZATORZY

A) Organizatorzy główni

- Stowarzyszenie Kultury Sportowej - Aktywne Podkarpacie
- Stowarzyszenie Jarosławskie Włóczykije
- Centrum Kultury Gminy Łańcut – Ośrodek Kultury w Handzlówce
- Sołectwo Blizna

B) Współorganizatorzy

- Lasy Państwowe – Nadleśnictwo Nowa Dęba
- Urząd Miasta Jarosławia
- Dom dla Dzieci w Skopaniu
- Stowarzyszenie PLUS
- Sołectwo Handzlówka
- Nordic Walking Poland
- Polskie Zrzeszenie Sędziów Nordic Walking

III. DYSTANSE

Uczestnicy startują na 2 dystansach:

1. 5 km
2. 10 km

IV. ZGŁOSZENIA DO ZAWODÓW I OPŁATA STARTOWA

1. Zgłoszenia przyjmowane będą drogą elektroniczną przez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronach internetowych www.timekeeper.pl lub www.elektronicznezapisy.pl oraz bezpośrednio w Biurze Zawodów.

2. Zawodnicy dokonując rejestracji i startując w zawodach oświadczają, że biorą w nich udział na własną odpowiedzialność. Rejestracja traktowana jest jednoznacznie z przyjęciem warunków Regulaminu.

3. Uczestnictwo w imprezie jest jednakowo odpłatne na wszystkich dystansach i wynosi w zależności od terminu zapisów odpowiednio:

ZGŁOSZENIA ELEKTRONICZNE

Zgłoszenia elektroniczne przyjmowane będą do 2 dni przed zawodami.

Dla zawodów odbywających się w sobotę zgłoszenia przyjmowane są do czwartku, do godziny 23:00.

Opłaty startowe podczas rejestracji elektronicznej:

Do 7 dni przed zawodami:

- **40,00 zł** – opłata startowa normalna
- **25,00 zł** – opłata startowa ulgowa (emeryci, renciści, studenci, osoby niepełnosprawne z orzeczeniem)
- **20,00** – dzieci i młodzież do 18 roku życia

Od 6 do 3 dni przed zawodami:

- **45,00 zł** – opłata startowa normalna
- **30,00 zł** – opłata startowa ulgowa (emeryci, renciści, studenci, osoby niepełnosprawne z orzeczeniem)
- **25,00** – dzieci i młodzież do 18 roku życia

W DNIU I BIURZE ZAWODÓW:

- **60,00 zł** – dla wszystkich, chyba, że dokonano innych osobistych ustaleń z Organizatorem

4. Wpłaty na konto na 2 dni i 1 dzień przed zawodami, będą traktowane jako niepełne w dniu zawodów. W biurze zawodów należy dokonać dopłaty zgodnej z różnicą w kwocie opłaty. W przeciwnym wypadku opłata przepada.

Wpłat można także dokonywać bezpośrednio na konto Organizatora:

Stowarzyszenie Kultury Sportowej – Aktywne Podkarpacie

Elizy Orzeszkowej 2/71

39-400 Tarnobrzeg

Bank Millenium – 28 1160 2202 0000 0004 6105 8372

5. Za ostateczne i kompletne zgłoszenie elektroniczne uważa się poprawne wypełnienie i przesłanie przez uczestnika formularza zgłoszenia wraz z zaksięgowaną opłatą startową według wskazań dat i stawek na konto przez system płatności przy zapisach.
6. Opłata nie podlega zwrotowi. Nie ma możliwości przenoszenia opłaty na rzecz innego zawodnika lub innych zawodów.
7. W przypadku opłaty w formie tradycyjnego przelewu na konto, należy w Biurze Zawodów okazać dowód wpłaty. W przypadku przelania zbyt małej kwoty zgłoszenia lub wpłaty po wyznaczonym terminie, zgłoszenie nie jest ważne.
8. Opłatę startową w formie tradycyjnego przelewu należy wpłacać na konto bankowe w tytule podając: imię nazwisko uczestnika oraz miejsce etapu.
9. W ramach opłaty startowej uczestnik otrzymuje: numer startowy, chip do pomiaru czasu, posiłek regeneracyjny, medal okolicznościowy na mecie.
11. Weryfikacja zawodników, oraz wydawanie numerów i pakietów startowych będą odbywały się w Biurze Zawodów za okazaniem dokumentu ze zdjęciem potwierdzającego tożsamość ze zdjęciem lub upoważnienia z danymi z dowodu osobistego oraz przez złożenie własnoręcznego podpisu na karcie zgłoszeniowej.
12. Dokonanie rejestracji w systemie timekeeper lub w Biurze Zawodów jest tożsame z oświadczeniem uczestnika, że zapoznał się z regulaminem i zobowiązuje się do jego przestrzegania oraz wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych przez Organizatorów.
13. Zgłaszający wyraża zgodę na wykorzystanie jego wizerunku przez PPNW do celów promocyjnych.
14. Organizator nie wystawia faktur VAT na opłatę startową.

V. ZASADY UCZESTNICTWA I TECHNIKA MARSZU

1. Warunkiem uczestnictwa w zawodach jest ukończenie w bieżącym roku kalendarzowym:
 - 14 lat dla dystansu 5 km.
 - 18 lat dla dystansu 10 km.
2. Podczas imprezy obowiązują przepisy zawodów Polskiego Zrzeszenia Sędziów Nordic Walking oraz Nordic Walking Poland, które stanowią załącznik do niniejszego Regulaminu.
3. Pomiar czasu i ustalenie kolejności zawodników na mecie będzie dokonywane elektronicznym systemem pomiarowym. Oficjalnym czasem jest czas netto.
4. Wprowadza się punktację pucharową zawodników na każdym dystansie i w kategoriach wiekowych:

- 1 miejsce – 100 pkt
- 2 miejsce – 80 pkt
- 3 miejsce – 70 pkt
- 4 miejsce – 60 pkt
- 5 miejsce – 50 pkt
- 6 miejsce – 45 pkt
- 7 miejsce – 40 pkt
- 8 miejsce – 35 pkt
- 9 miejsce – 30 pkt
- 10 miejsce – 25 pkt
- 11 miejsce – 24 pkt
- 12 miejsce – 23 pkt
- 13 miejsce – 22 pkt
- 14 miejsce – 21 pkt
- 15 miejsce – 20 pkt
- 16 miejsce – 19 pkt
- 17 miejsce – 18 pkt
- 18 miejsce – 17 pkt
- 19 miejsce – 16 pkt
- 20 miejsce – 15 pkt
- 21 miejsce – 14 pkt
- 22 miejsce – 13 pkt
- 23 miejsce – 12 pkt
- 24 miejsce – 11 pkt
- 25 miejsce – 10 pkt
- 26 miejsce – 9 pkt
- 27 miejsce – 8 pkt
- 28 miejsce – 7 pkt
- 29 miejsce – 6 pkt
- 30 miejsce – 5 pkt
- 31 miejsce – 4 pkt
- 32 miejsce – 3 pkt
- 33 miejsce – 2 pkt
- kolejne miejsca 1 pkt

W przypadku zgromadzenia jednakowej ilości punktów przez dwóch lub więcej zawodników zostaną przyznane miejsca exequo na koniec cyklu. Zawodnicy otrzymają takie same nagrody. Wszyscy zawodnicy, którzy brali udział w co najmniej jednej z imprez zostaną uwzględnieni w klasyfikacji końcowej Podkarpackiego Pucharu Nordic Walking 2020.

5. W zawodach na dystansie 5 km mogą uczestniczyć osoby niepełnosprawne. Wymagane jest przy tym zaświadczenie od lekarza o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach Nordic Walking. Osoby te są klasyfikowane w osobnych kategoriach z podziałem na płeć bez podziału na kategorie wiekowe. Osoby niepełnosprawne startujące na dłuższych dystansach są klasyfikowane z innymi kategoriami. Osoba z orzeczeniem niepełnosprawności musi zadeklarować, czy startuje w kategorii wiekowej, czy tylko w kategorii N. Punktacja jest możliwa tylko w jednej klasyfikacji. Jeżeli osoba dokona zgłoszenia jako osoba niepełnosprawna, będzie sklasyfikowana tylko jako osoba niepełnosprawna.

6. Osoby startujące w zawodach oświadczają, że są zdolne do udziału w zawodach oraz nie posiadają przeciwwskazań zdrowotnych wykluczających uczestnictwo. W związku z powyższym w Biurze zawodów należy własnoręcznie podpisać oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do wysiłku fizycznego i udziału na własną odpowiedzialność. W przypadkach budzących wątpliwość Organizatorów ostateczna decyzja dotycząca startu zawodnika pozostaje w gestii obsługi medycznej zawodów.
7. Uczestnicy, którzy nie ukończyli 18 roku życia muszą posiadać pisemną zgodę opiekunów prawnych na udział w imprezie. Formularze będą dostępne w Biurze Zawodów.
8. W zawodach cyklu Podkarpacki Puchar Nordic Walking 2020 mogą brać udział obywatele wszystkich państw świata.
9. Każdy uczestnik zobowiązany jest posiadać strój sportowy stosowny do warunków atmosferycznych. Zaleca się posiadanie własnych kijów do Nordic Walking. W czasie i miejscu zawodów nie będzie dostępna wypożyczalnia. Korzystanie z kijów składanych wymaga od uczestnika zwrócenia uwagi na staranny montaż i należyte zabezpieczenie części składowych kija.
10. Podczas marszu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do odzieży z przodu, w miejscu dobrze widocznym. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości lub jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji. Zabronione jest używanie własnych numerów startowych.
11. Zawodnicy zobowiązani są zwrócić szczególną uwagę na bezpieczeństwo podczas rozgrzewki.
12. W marszach podział na kategorie wiekowe nastąpi według następujących zasad:
O przynależności do danej kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia.
13. Uczestnicy marszu zostaną sklasyfikowani w następujących kategoriach wiekowych z podziałem według płci:

Dystans 5 km.

1. K-D/M-D 14-17 lat
2. K-J/M-J 18-29 lat
3. K30-39/M30-39
4. K40-49/M40-49
5. K50-59/M50-59
6. K60-69/M60-69
7. K70+/M70+

Dystans 10 km.

1. K-J/M-J 18-29 lat
2. K30-39/M30-39
3. K40-49/M40-49
4. K50-59/M50-59
5. K60-69/M60-69
6. K70+/M70+

16. Klasyfikacja drużynowa Podkarpackiego Pucharu Nordic Walking 2020.

Każda drużyna może rywalizować i zbierać punkty, aby podczas finału Podkarpackiego Pucharu Nordic Walking 2020 uzyskać tytuł zdobywcy Drużynowego Podkarpackiego Pucharu Nordic Walking 2020.

17. Nagrodzonych zostanie 5 najlepszych zespołów.

Zasady Pucharu Drużynowego

a) Każda drużyna wystawia zawodników na dystansach, przy czym dla każdego dystansu bierze się pod uwagę wyniki najlepszych w kolejności:

- 5km - 5 kobiet i 5 mężczyzn
- 10km - 3 kobiety i 3 mężczyzn

b) Suma punktów drużyny jest sumą osiągnięć tych zawodników na etapie. Wygrywa drużyna która zgromadzi najwięcej punktów w punktacji zawodów całego cyklu.

c) Możliwy jest start drużyny bez kompletnej ilości zawodników na dystansach. W przypadku większej ilości zawodników będą brane pod uwagę tylko najlepsze wyniki indywidualnej klasyfikacji generalnej pierwszych osób z drużyny jak powyżej.

d) Osoba zapisana do drużyny będzie startowała cały sezon pod jedną nazwą drużyny. W przypadku nie wpisania nazwy drużyny na listę startową, osoba nie będzie klasyfikowana w drużynie. Możliwe jest wystawienie dwóch i więcej reprezentacji klubu.

e) Drużyna wyznacza Kapitana do którego należy precyzyjne określenie nazwy drużyny. Osoby wpisujące nazwę drużyny podczas zapisów niezgodnie z podanym przez Kapitana

szablonem, nie będą klasyfikowane w drużynie.

f) Nie dopuszcza się w trakcie trwania Podkarpackiego Pucharu Nordic Walking 2020 pozyskiwania zawodników, którzy wystartowali w aktualnym sezonie w zawodach zaliczanych do cyklu reprezentując inny klub. Zawodnikom dotychczas niezrzeszonym, a decydującym się na reprezentowanie drużyny od określonego etapu, zalicza się jedynie punktację w zawodach, w których zadeklarował przy zapisie start w drużynie.

g) W przypadku drużyn z równą ilością punktów po zakończeniu cyklu, dopuszcza się pomocniczo uwzględnienie ilości miejsc od I do III zdobytych przez punktujących zawodników.

h) Dodatkowe wyróżnienie otrzyma drużyna wystawiająca w całym cyklu największą liczbę zawodników.

VI. NAGRODY

a) w każdej edycji

- za miejsca I – III - w każdej kategorii wiekowej i dystansie pamiątkowa statuetka

b) po rozegraniu wszystkich imprez cyklu

- za miejsca I – III – w każdej kategorii i na dystansie statuetka zwycięzcy Podkarpackiego Pucharu Nordic Walking 2020 indywidualnie
- za miejsca I – VI – Statuetki według zajętych miejsc drużyn Podkarpackiego Pucharu Nordic Walking 2020.

c) po rozegraniu wszystkich imprez cyklu

- wyróżnienie za prawidłową technikę dla 3 kobiet i 3 mężczyzn.

Ogłoszenie wyników, przyznanie i odbiór nagród odbędzie się w dniu zawodów.

Wszystkie zawodniczki i wszyscy zawodnicy, którzy ukończą zawody w regulaminowym czasie, otrzymają medale.

VII. TRASY

1. Na trasie będą znajdować się punkt pomocy medycznej. W przypadku kontuzji uczestnika, powiadamiana jest obsługa trasy, która przekazuje informacje do punktu pomocy medycznej.
2. Na trasie znajdują się sędziowie, którzy będą dokonywali oceny techniki marszu NW oraz udzielali kar za naruszenie przepisów sędziowskich Polskiego Zrzeszenia Sędziów Nordic Walking oraz Nordic Walking Poland.
3. Informacje o trasie będą znajdować się w Biurze Zawodów.
4. Przy zmianie rodzaju nawierzchni zostaną wyznaczone strefy techniczne zmian końcówek kija na długości około 50m. W tych strefach nie jest oceniana przez sędziów praca rąk zawodnika zmieniającego końcówki kijów.

5. Trasa będzie oznaczona specjalnymi znacznikami i taśmą ostrzegawczą, a także oznaczone dystanse.
6. Na trasach będą wyznaczone punkty odżywiania wyposażone w wodę. W bezpośrednim sąsiedztwie tych punktów również nie będzie oceniana praca rąk zawodnika.

VIII. SZATNIE I DEPOZYT

1. Organizatorzy dołożą wszelkich starań aby wyznaczone zostały miejsca z możliwością zmiany odzieży, a także punkty depozytowe.
2. Depozyty będzie można składać i odbierać na podstawie numeru startowego.
3. Za rzeczy pozostawione bez opieki Organizator nie ponosi odpowiedzialności.

IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Wszelkie kwestie sporne w czasie trwania zawodów cyklu rozstrzyga Organizator i Sędzia Główny zawodów.
2. Nieprzestrzeganie regulaminu może być powodem dyskwalifikacji zawodnika.
3. Protesty dotyczące wyników i klasyfikacji z danej edycji zawodów będą przyjmowane 30 min po ogłoszeniu nieoficjalnych wyników u Sędziego Głównego.
4. Uczestnik zawodów wyraża zgodę na wykorzystywanie własnego wizerunku w celach promocji i informacji.
5. Podczas zawodów wszyscy zawodnicy muszą posiadać swój chip przymocowany do sznurowadeł własnego obuwia.
6. Należy przestrzegać zasad bezpieczeństwa przeciwpożarowego oraz ochrony przyrody, jak również dbać o porządek w miejscu zawodów. Należy także bezwzględnie stosować się do odrębnych wytycznych ustanowionych przez instytucje udostępniające miejsca na rozegranie zawodów – Urzędy Miast, Gmin, Dyrekcje Lasów Państwowych.
7. Uczestników zawodów obowiązują przepisy sędziowskie Polskiego Zrzeszenia Sędziów Nordic Walking, Nordic Walking Poland oraz niniejszy Regulamin.
8. Ostateczna Interpretacja przepisów niniejszego Regulaminu należy do Organizatora i Sędziego Głównego.

X. RODO

1. Administratorem danych osobowych jest Stowarzyszenie Aktywne Podkarpacie z siedzibą w Tarnobrzegu oraz współorganizatorzy Podkarpackiego Pucharu Nordic Walking 2020.

Kontakt z administratorem danych jest możliwy poprzez pocztę elektroniczną pod adresem: aktywne.podkarpacie@opoczta.pl

2. W jakim celu i dlaczego przetwarzamy Twoje dane osobowe:
 - wykonanie umowy - czyli udział w Podkarpackim Pucharze Nordic Walking 2020
 - świadczenie usług drogą elektroniczną

- obsługa zgłoszeń i innej korespondencji kierowanej do organizatora
- przygotowanie numerów startowych
- przygotowanie list startowych oraz opracowanie wyników i klasyfikacji
- przysyłanie informacji organizacyjnych (e-mail/ SMS)
- umożliwienie kontaktu z Tobą naszym partnerom i sponsorom
- wykonanie obowiązków prawnych oraz podatkowych
- przeciwdziałanie oszustwom i nadużyciom
- w celach wynikających z prawnych interesów Stowarzyszenia
- przysyłanie informacji marketingowych (email/SMS) o naszych imprezach

3. Czy potrzebne nam są Twoje dane?

Podanie danych osobowych jest niezbędne do udziału w zawodach. Nie podanie danych uniemożliwia udział w cyklu.

4. Jak długo będziemy przetwarzać Twoje dane?

Twoje dane będziemy przetwarzać w okresie trwania cyklu PPNW 2020.

Po zakończeniu tego czasu Twoje dane będą nadal przechowywane w celach podatkowych i rachunkowych oraz w celach zapobiegania oszustwom i nadużyciom oraz dochodzenia ewentualnych roszczeń wynikających z zawartej umowy.

Część Twoich danych - szczególnie te z wyników - mogą być przetwarzane także po tym terminie w celach archiwalnych i statystycznych.

5. Kto będzie odbiorcą danych osobowych?

Twoje dane osobowe będą ujawnione pracownikom, współpracownikom oraz podwykonawcom Administratora w zakresie niezbędnym do realizacji wcześniej wymienionych celów przetwarzania danych osobowych.

Za zapisy internetowe odpowiada firma Timekeeper lub jej partnerzy.

Listy startowe i wyniki, zawierające podstawowe dane osobowe (imię, nazwisko, płeć, rok urodzenia oraz miejscowość zamieszkania) będą ogólnodostępne w tym publikowane na stronie internetowej cyklu. Wyniki mogą być także publikowane na innych stronach internetowych w tym w mediach.

6. Masz prawo do wniesienia żądania:

- dostępu do Twoich danych osobowych
- ich sprostowania, usunięcia bądź ograniczenia ich przetwarzania

Ponadto masz prawo do wniesienia sprzeciwu wobec ich przetwarzania oraz przeniesienia danych.

Dodatkowo w odniesieniu do przetwarzania, które odbywa się na podstawie Twojej zgody masz prawo do jej cofnięcia w dowolnym momencie.

7. Skargę na sposób przetwarzania danych osobowych możesz wnieść:

Prezes Urzędu Ochrony Danych Osobowych

ul. Stawki 2

00-193 Warszawa

Dane Organizatora:

Stowarzyszenie Kultury Sportowej – Aktywne Podkarpacie

Elizy Orzeszkowej 2/71

39-400 Tarnobrzeg

Tel. 501 447 424

Bank Millenium – 28 1160 2202 0000 0004 6105 8372