

**BIEG ORAZ MARSZ
NORDIC WALKING
BŁOGOSŁAWIONEJ DOROTY**



MAŁOWY WIELKIE , DNIA 18 SIERPNIĄ 2019 ROKU

REGULAMIN

I. ORGANIZATOR BIEGU:

1. GMINA MIŁORADZ

II. WSPÓŁORGANIZATORZY BIEGU:

1. GMINNY OŚRODEK KULTURY I SPORTU W MIŁORADZU
2. ORGANIZACJA IMPREZ SPORTOWYCH „VALDANO”

III. CEL:

1. Przedstawienie Błogosławionej Doroty jako Patronki Pomorza, kobiet, matek odlewników;
2. Propagowanie aktywnych form wypoczynku;
3. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu;
4. Promocja Gminy Miłoradz;
5. Promocja aktywności fizycznej wśród mieszkańców Gminy Miłoradz, Województwa Pomorskiego oraz województw ościennych.

IV. PATRONAT HONOROWY:

Arkadiusz SKOREK – Wójt Gminy Miłoradz

KOMITET HONOROWY, PARTNERZY , SPONSORZY:

- Stowarzyszenie Młodzi dla Żuław;
- Parafia Świętych Apostołów Piotra i Pawła w Mątowach Wielkich;
- Ochotnicza Straż Pożarna w Miłoradzu;

V. PATRONAT MEDIALNY:

VI. TERMIN I MIEJSCE:

1. 18 sierpnia 2019 roku, **START: GODZ.19.00** w Mątowach Wielkich koło Miłoradza
2. Dystans: ok. 5,5 km.

3. Start i meta Biegu oraz Marszu NW
dostępna będzie na: FB: Reichard von Valdano
4. Trasa biegu będzie posiadać oznaczony każdy kilometr:

Limit czasu:

- a) Limit czasu dla Biegu wynosi 1 h i 15 minut. (słownie: jedna godzina i 15 minut). Zawodnicy powyżej limitu czasu nie będą sklasyfikowani.
- b) Zawodnicy, którzy zrezygnują lub nie ukończą biegu zobowiązani są do poinformowania służb porządkowych i opuszczenia trasy przy jednoczesnym odpięciem z klatki piersiowej numeru startowego. Zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie stosowne do przepisów ruchu drogowego oraz kodeksu cywilnego.

Punkty medyczne – w okolicach mety oraz na trasie biegu będą usytuowane stanowiska ratowników medycznych z OSP Miłoradz.

1. Ustalony został limit 200 uczestników (razem Bieg oraz Marsz NW).

Za osobę zgłoszoną uważa się osobę, która wypełniła i przesłała formularz zgłoszeniowy oraz dokonała opłaty startowej. W momencie zgłoszenia i opłacenia startowego przez 200 osób lista startowa zostaje zamknięta.

2. Opłaty startowe następują on-line jako finalizacja zgłoszenia uczestnictwa.

3. W biegu mogą brać udział wszyscy uczestnicy, którzy do dnia biegu tj. 18 sierpnia 2019 roku ukończyli 12 rok życia (od 2006 rocznika). Zawodnicy powyżej 18 roku życia podpisują oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność na przygotowanej przez organizatora karcie uczestnictwa. Osoby w wieku 13-18 lat (które w dniu biegu tj. 18 sierpnia 2019 nie osiągnęły jeszcze pełnoletności) zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL. Warunkiem dopuszczenia ich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w biurze zawodów.

4. Biuro zawodów mieścić się będzie w Mątowach Wielkich (lub inne miejsce z wcześniejszym powiadomieniem na stronie organizatora FB Reichard von Valdano) Czynne w dniu imprezy tj. 18 sierpnia 2019 od 17:00 do 18:30. Biuro zawodów po godzinie 18:30 zostaje zamknięte. W dniu 18 sierpnia w godzinach pracy biura zawodów możliwa będzie pełna weryfikacja i odebranie numeru startowego z chipem.

VII. PROGRAM IMPREZY:

18.08.2019 r.

- 17:00 – 18:30 otwarcie biura zawodów;
- 18:45 – 18:55 wspólna rozgrzewka z Anną „KOSA” Kosińską;
- 18:57 – uroczyste otwarcie biegu przez Wójta Gminy Miłoradz- Arkadiusza SKORKA oraz Gości Honorowych;
- 19.00 – start do Biegu oraz Marszu NW;
- 20.15 – regulaminowe zakończenie biegu oraz Marszu NW;

- 20.30 – ceremonia dekoracji i zakończenie imprezy.

VIII. OPŁATA STARTOWA:

1. Opłata startowa za udział w biegu wynosi:

- 30 zł do dnia 14 sierpnia 2019 roku do północy pod warunkiem wolnych miejsc na liście startowej.
- 40 zł w dniu 18 sierpnia 2019 roku pod warunkiem wolnych miejsc na liście startowej.
- **w przypadku rezygnacji z uczestnictwa opłata startowa nie podlega zwrotowi, nie ma możliwości przeniesienia jej na inną osobę**

2. Opłatę należy uiścić na konto:

ZNAJDUJĄCE SIĘ W PANELU ZAPISÓW:

WWW.ELEKTRONICZNEZAPISY.PL

Z PŁATNOŚCIĄ NA NUMER KONTA BANKOWEGO:

BNP PARIBAS 30 2030 0045 1130 0000 0757 0870

ORGANIZACJA IMPREZ SPORTOWYCH „VALDANO”

W ramach opłaty startowej każdy uczestnik biegu głównego otrzymuje:

- numer startowy wraz z czterema agrafkami;
- posiłek regeneracyjny wraz z wodą ;
- unikatowy medal tłoczony na mecie;
- szanse na nagrody w losowaniu:

Klasyfikacja końcowa: **UWAGA!!!**

NIE BĘDZIE PROWADZONYCH KATEGORII OPEN W BIEGU ORAZ MARSZU NW!!!

Będą prowadzone wyróżnienia w niżej wymienionych grupach wiekowych dla **Kobiet w biegu:**

KAT.:	ROCZNIK:	NIESPODZIANKA	MIEJSCA:
K-13/15	roczniki 2006-2004	STATUETKA	1 – 3
K-16/19	roczniki 2003-2000	STATUETKA	1 – 3
K-20/29	roczniki 1999-1990	STATUETKA	1 – 3
K-30/39	roczniki 1989-1980	STATUETKA	1 – 3
K-40/49	roczniki 1979-1970	STATUETKA	1 – 3
K-50/59	roczniki 1969-1960	STATUETKA	1 – 3
K-60/69	roczniki 1959-1950	STATUETKA	1 – 3
K-70	roczniki 1949 i starsze	STATUETKA	1 – 3

W grupach wiekowych dla **MĘŻCZYŹN w biegu:**

KAT.:	ROCZNIK:	NIESPODZIANKA	MIEJSCA:
M-13/15	roczniki 2006-2004	STATUETKA	1 – 3
M-16/19	roczniki 2003-2000	STATUETKA	1 – 3
M-20/29	roczniki 1999-1990	STATUETKA	1 – 3
M-30/39	roczniki 1989-1980	STATUETKA	1 – 3
M-40/49	roczniki 1979-1970	STATUETKA	1 – 3
M-50/59	roczniki 1969-1960	STATUETKA	1 – 3
K-60/69	roczniki 1959-1950	STATUETKA	1 – 3
K-70	roczniki 1949 i starsi	STATUETKA	1 – 3

Prowadzone będą także wyróżnienia w niżej wymienionych grupach wiekowych dla **Kobiet w Marszu NW:**

KAT.:	ROCZNIK:	NIESPODZIANKA	MIEJSCA:
K-13/29	roczniki 2006-1990	STATUETKA	1 – 3
K-30/49	roczniki 1989-1970	STATUETKA	1 – 3
K-50/69	roczniki 1969-1950	STATUETKA	1 – 3
K-70	roczniki 1949 i starsze	STATUETKA	1 – 3

W grupach wiekowych dla **MĘŻCZYŹN w Marszu NW:**

KAT.:	ROCZNIK:	NIESPODZIANKA	MIEJSCA:
M-13/29	roczniki 2006-1990	STATUETKA	1 – 3
M-30/49	roczniki 1989-1970	STATUETKA	1 – 3
M-50/69	roczniki 1969-1950	STATUETKA	1 – 3
M-70	roczniki 1949 i starsi	STATUETKA	1 – 3

IX. ZASADY UCZESTNICTWA:

1. Warunkiem uczestnictwa w Biegu oraz Marszu NW jest prawidłowe wypełnienie Formularza Rejestracyjnego. Przekazanie Formularza Rejestracyjnego odbywa się w formie elektronicznej na stronie internetowej www.elektronicznezapisy.pl lub bezpośrednio w Biurze Zawodów. Organizator zastrzega sobie prawo do odrzucenia każdego Formularza Rejestracyjnego, co do którego istnieje podejrzenie, że został

wypełniony niezgodnie z prawdą, oraz do zdyskwalifikowania każdego Uczestnika, wobec którego istnieje uzasadnione przekonanie, że naruszył warunki niniejszego Regulaminu.

2. Organizator zastrzega sobie prawo do ustanowienia limitu 200 biegaczy oraz maszerów NW w przypadku wyczerpania limitu Organizator zastrzega sobie prawo do wcześniejszego zakończenia rejestracji jak również zwiększenia tego limitu.

3. Uczestnik musi wyrazić akceptację wymogów zawartych w niniejszym Regulaminie, w tym wyrazić zgodę na przetwarzanie danych osobowych zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. 2016, poz 922) Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom z nim powiązanym, prawo do przeprowadzenia z każdym z Uczestników wywiadów, robienia zdjęć i/lub filmowania, używania imion i nazwisk, wizerunku, podobizny lub głosu oraz innych materiałów pochodzących lub związanych z uczestnictwem w Biegu oraz Marszu NW na potrzeby reklamowe, promocyjne, a także możliwość ich wykorzystania w Internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na wszelkie inne potrzeby komercyjne z prawem do ich modyfikowania. Chyba, że zostanie zastrzeżona autoryzacja. Organizator zastrzega sobie również, a także swoim reprezentantom i podmiotom powiązanym, prawo do nieodpłatnego wykorzystywania na całym świecie wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających Uczestników. Tego rodzaju zdjęcia, materiały, wywiady i nagrania mogą być bezpłatnie umieszczane na wybranych nośnikach elektronicznych w katalogach oraz mediach, w tym w telewizji, radiu, gazetach, magazynach, na stronach internetowych i na wystawach, mogą być wykorzystywane na potrzeby reklamowe, promocyjne oraz do wszelkich innych celów komercyjnych związanych z działalnością prowadzoną przez Organizatora i podmiotów z nim powiązanych. Jednocześnie Uczestnik przyjmuje do wiadomości możliwość zmian, modyfikacji i skrótów związanych z użyciem imienia, wizerunku, podobizny, głosu czy też informacji biograficznych Uczestnika. Uczestnik oświadcza, że Organizator, ani podmioty z nim powiązane, nie są i nie będą zobligowane do uiszczenia jakichkolwiek opłat związanych z uprawnieniami opisanymi w niniejszym punkcie. Uczestnik udziela Organizatorowi oraz podmiotom z nim powiązanym, nieograniczonej licencji na używanie wypowiedzi, informacji, pomysłów Uczestnika w dowolnym celu, bez obowiązku powiadamiania i wynagrodzenia majątkowego Uczestnika, a w szczególności w celu reklamy i promocji.

4. Odbiór Pakietu Startowego. Odbiór Pakietów Startowych odbędzie się w Biurze Zawodów w godzinach jego otwarcia (po wcześniejszym wypełnieniu formularza zgłoszeniowego). W celu odbioru Pakietu Startowego i Numeru Startowego należy posiadać ze sobą dokument tożsamości zgodny z danymi podanymi przy rejestracji oraz podpisać formularz rejestracyjny. Pakiet Startowy może również odebrać osoba upoważniona z własnym dowodem tożsamości oraz podpisanym oświadczeniem. Formularz oświadczenia będzie dostępny na stronie www.elektronicznezapisy.pl. Organizator nie ponosi wobec Uczestnika jakiegokolwiek odpowiedzialności związanej

z nieodebraniem przez Uczestnika Pakietu Startowego lub jakiegokolwiek z jego elementów.

5. Ubezpieczenie. Organizator nie zapewnia uczestnikom jakiegokolwiek ubezpieczenia związanego z możliwością wystąpienia choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Biegu lub Marszu NW. Uczestnikom doradza się, jeżeli uznają to za konieczne, by zakupili stosowne ubezpieczenie. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu przez lub w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, a także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce. Uczestnik wyraża zgodę na powyższe działania. Uczestnik jest odpowiedzialny za wszelkie koszty medyczne lub koszty transportu poniesione przez Organizatora, jego współpracowników, personel medyczny i paramedyczny obsługujący Bieg lub Marsz NW, a wynikłe z powodu choroby, wypadku lub doznanych obrażeń ciała, poniesionych w związku z obecnością lub udziałem Uczestnika w Biegu oraz Marszu NW w przypadku gdy takie zdarzenie nastąpi z winy sprawcy. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w Biegu oraz Marszu NW, wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Dodatkowo, mogą wystąpić inne czynniki ryzyka, niemożliwe do przewidzenia w tym momencie. Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego Formularza Rejestracyjnego oraz dokonanie Opłaty Startowej oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Biegu oraz Marszu NW i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w Biegu oraz Marszu NW wyłącznie na własną odpowiedzialność. Uczestnik oświadcza, że nie będzie działał na szkodę Organizatora. Uczestnik deklaruje, że zwróci Organizatorowi wszystkie koszty (w tym koszty honorariów adwokackich i eksperckich) poniesione lub wypłacone przez Organizatora na rzecz jakiegokolwiek osoby (w tym Uczestnika i/lub każdego z jego ubezpieczycieli) w związku z jakimkolwiek wypadkiem, stratą, szkodą lub odniesieniem obrażeń (w tym śmiercią), wynikłym z obecności lub udziału Uczestnika w Biegu oraz Marszu NW z wyjątkiem wypadków spowodowanych zaniedbaniem ze strony Organizatora.

6. Ograniczenia wiekowe. Wszyscy Uczestnicy Biegu oraz Marszu NW na ok. 5,5 km muszą być urodzeni min. od 2006 roku. W trakcie rejestracji Uczestnik musi posiadać dowód tożsamości w celu weryfikacji danych.

7. Inne ograniczenia dotyczące udziału w Biegu oraz Marszu NW. Ze względów bezpieczeństwa w Biegu oraz Marszu NW zabroniony jest udział osób poruszających się na, wrotkach, rolkach, deskorolkach. Zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych Uczestników. Na miejsce

Biegu oraz Marszu NW, zabrania się wnoszenia środków odurzających, dopingowych, nielegalnych substancji oraz napojów alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom zabrania się zażywania i posiadania wspomnianych wyżej środków i substancji zarówno przed, jak i w trakcie Biegu oraz Marszu NW. Organizator zastrzega sobie prawo do odmowy dopuszczenia do udziału w Biegu oraz Marszu NW u osób, u których zostanie stwierdzone spożycie lub posiadanie jakichkolwiek środków odurzających, nielegalnych substancji oraz napojów alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju.

9. Numer musi być umocowany wyłącznie z przodu stroju startowego. Brak numeru, nieprawidłowe umocowanie lub jego modyfikacja będą skutkowały dyskwalifikacją. Osoby, które pobiegną lub będą poruszać się marszem innej osoby zostaną zdyskwalifikowane oraz nie zostaną dopuszczone do kolejnych edycji Biegu oraz Marszu NW. Dotyczy to również osoby, która numer przekazała.

10. Organizator zastrzega sobie prawo do zdyskwalifikowania Uczestnika, co do którego stwierdzone zostanie, że nie posiada prawa do uczestnictwa w Biegu oraz Marszu NW. Uczestnik zobowiązuje się przestrzegać wszelkich zasad i przepisów, które mają zastosowanie do uczestnictwa w Biegu oraz Marszu NW, w szczególności zasad fair play.

11. Protesty można składać wyłącznie pisemnie, po wpłaceniu kaucji 100 PLN, do Organizatora w ciągu 1 godziny od zakończenia Biegu oraz Marszu NW. Inne formy nie będą rozpatrywane. W przypadku nie uwzględnienia protestu kaucja nie podlega zwrotowi.

12. W przypadku braku możliwości przeprowadzenia zawodów z przyczyn nie zależnych od organizatora (np. klęka żywiołowa, wprowadzenia żałoby narodowej, stanu wyjątkowego itp.) koszty opłaty startowej nie będą zwracane.

X. POLITYKA PRYWATNOŚCI:

1. Dane osobowe Uczestników dokonujących rejestracji przetwarzane są zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. 2016, poz. 922). Przekazanie danych osobowych uczestników jest dobrowolne, jednakże stanowi warunek uczestnictwa w Biegu oraz Marszu NW. Uczestnikowi przysługuje prawo dostępu do treści swoich danych oraz do ich poprawiania i usuwania, jak i złożenia sprzeciwu co do ich dalszego przetwarzania przez Organizatora.

2. Dane osobowe Uczestników umieszczone w zgłoszeniu mogą być przetwarzane:

- w zakresie prowadzenia i realizacji Biegu oraz Marszu NW,
- w celu przyszłych działań marketingowych dotyczących działalności, produktów i usług Organizatora oraz podmiotów z nim powiązanych zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. 2016, poz 922).

3. Organizator zastrzega sobie prawo do wysyłania Uczestnikom informacji handlowych i marketingowych od podmiotów powiązanych z Organizatorem. Uczestnik upoważnia Organizatora do przetwarzania danych osobowych na przekazywanie Uczestnikowi za pomocą środków komunikacji elektronicznej, w szczególności na wskazany adres e-mail i/lub nr telefonu, informacji handlowych zgodnie z ustawą o świadczeniu usług drogą elektroniczną z dnia 18 lipca 2002 r. (Dz. U. nr 144 poz. 1204 z późn. zm.).

4. Organizator zastrzega sobie prawo do wysyłania Uczestnikom w dowolnym czasie wiadomości w zakresie prowadzenia i realizacji Biegu oraz Marszu NW i funkcjonowania Strony internetowej (przypomnienia, komunikaty systemowe, powiadomienia techniczne, ważne ogłoszenia). Dane osobowe Uczestnika będą wykorzystywane w celu informowania Uczestnika o przyszłych imprezach Organizatora, a także do wewnętrznych potrzeb administracyjnych i analitycznych.

5. Zgodnie z obowiązującymi w Polsce przepisami prawa zbiorów danych osobowych i jego przetwarzanie zgłoszone są do Generalnego Inspektora Ochrony Danych Osobowych.

6. Na wszelkie pytania i wątpliwości dotyczące Polityki Prywatności oraz zasad korzystania ze strony internetowej odpowiada Organizator. Dane kontaktowe udostępnione są na stronie internetowej.

XI. UWAGI KOŃCOWE:

1. Wszyscy uczestnicy Biegu oraz Marszu NW bezwzględnie muszą stosować się do poleceń służb zabezpieczających: policji, straży pożarnej i organizatora oraz poruszać się w czasie biegu zgodnie z ich zaleceniami.

2. Pomoc medyczna będzie dostępna w czasie trwania Biegu oraz Marszu NW.

3. Szatnie, depozyt – Mątowy Wielkie

Organizatorzy nie odpowiadają za przedmioty pozostawione poza depozytem. Organizator zastrzega sobie prawo odmowy dopuszczenia do Biegu oraz Marszu NW zawodnika, który w rażący sposób naruszył regulamin Biegu oraz Marszu NW oraz lub swoim zachowaniem zakłócił przebieg takiego Biegu oraz Marszu NW.

4. W przypadku stwierdzenia przez Organizatorów skrócenia trasy przez uczestnika lub korzystania z pomocy, (przebiegnięcie po innej niż wyznaczona trasa), uczestnik zostanie zdyskwalifikowany

XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1. Wszystkich uczestników Biegu oraz Marszu NW obowiązuje niniejszy regulamin.

2. Pomiar czasu zostanie przeprowadzony za pomocą chipów.

3. Każdy uczestnik Biegu oraz Marszu NW jest zobowiązany do umieszczenia numeru startowego z przodu, na wysokości klatki piersiowej pod karą dyskwalifikacji.
4. Każdy uczestnik Biegu oraz Marszu NW jest zobowiązany do zapoznania się z mapą przebiegu trasy.
5. Organizator zapewnia doraźną opiekę medyczną na trasie i mecie Biegu oraz Marszu NW.
6. Organizator zapewnia szatnie.
7. Organizator zapewnia depozyt.
- 8. Uczestnicy zawodów nie są ubezpieczeni od nieszczęśliwych wypadków.**
- 9. Organizator objęty jest ubezpieczeniem OC.**
10. Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione w trakcie imprezy.
11. Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bez podawania przyczyn.
12. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora.
13. W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator.

ZAPRASZAMY SERDECZNIE!!!

Załącznik Nr...../2019

Gnojewo, dnia 14.04.2019 roku

O Ś W I A D C Z E N I E

Niniejszym wyrażam zgodę na udział mojego /mojej syna /córkę *:

.....
..

(imię i nazwisko niepełnoletniego uczestnika)

w Wielkanocnym Biegu oraz Marszu Nordic Walking, który odbędzie się w dniu 14.04.2019 r w Gnojewie.

Potwierdzam, że zapoznałem /zapoznałam* się z regulaminem zawodów i akceptuję wszystkie jego punkty. Uczestnicy biorą udział w biegu oraz Marszu NW na własną odpowiedzialność, organizator nie ponosi odpowiedzialności za zaistniałe nieszczęśliwe wypadki.

.....
(czytelny podpis rodzica / opiekuna prawnego)

.....
(tel. kontaktowy * niepotrzebne skreślić)

