

# Regulamin

## CELE I ZAŁOŻENIA IMPREZY

1. Popularyzacja i upowszechnianie biegania oraz nordic walking jako najprostszej formy aktywności fizycznej.
2. Promocja miasta Włocławek.
3. Propagowanie zdrowego stylu życia.
3. Promocja partnerów i sponsorów biegu.

## ORGANIZATORZY BIEGU

- Lekkoatletyczny Klub Sportowy VECTRA we Włocławku przy współpracy:
- Urzędu Miasta Włocławek
- Ośrodka Sportu i Rekreacji we Włocławku

## TERMIN I MIEJSCE

- Impreza odbędzie się w dniu 27 kwietnia 2024 roku (sobota) na stadionie Przylesie ul. Wesoła 16 we Włocławku
- Bieg główny zostanie rozegrany na dystansie 10km.
- Marsz nordic walking zostanie rozegrany na dystansie 5km.
- Otwarcie zawodów godz. 11:00.
- Start do biegu głównego na 10km przewidziany jest o godz. 13:00.
- Start do marszu nordic walking na 5km przewidziany jest o godz. 13:05.
- Biegi dla dzieci i młodzieży od godz.11:05.

## BIEG GŁÓWNY NA DYSTANSIE 10 KM

## I MARSZ NORDIN WALKING NA DYSTANSIE 5 KM

1. Bieg i marsz mają charakter otwarty. Prawo startu mają osoby, które najpóźniej w dniu 26.04.2024r. ukończą 18 lat oraz spełniają warunki, o których mowa poniżej.
2. Prawo startu mają również osoby, które w dniu 26.04.2024r. ukończą 16 lat, pod warunkiem zarejestrowania takiego uczestnika przez opiekuna prawnego za pośrednictwem strony internetowej oraz okazania pisemnej zgody na uczestnictwo w biegu, podpisanej przez opiekunów prawnych uczestnika. Zgodę, której wzór stanowi załącznik nr 1 do regulaminu należy okazać w miejscu odbioru pakietów startowych. Wzór oświadczenia opiekuna prawnego można też pobrać ze strony zgłoszeń.
3. Zawodnicy powyżej 18 roku życia podpisują oświadczenie o starcie w biegu lub marszu nordic walking na własną odpowiedzialność.
4. Osoby, o których mowa w ust. 2 nie mogą samodzielnie rejestrować się do systemu zgłoszeniowego.
5. Rodzice lub prawni opiekunowie zgłaszający do biegu lub marszu osobę niepełnoletnią, o której mowa w ust. 2, przyjmują na siebie odpowiedzialność za start tej osoby.
6. Ustalony został **limit 400 uczestników na dystansie 10 km i 200 osób w marszu nordic walking w terminie zgłoszeń elektronicznych tj. do 21.04.2024 r.** Za uczestnika zgłoszonego uważa się osobę, która

wypełniła i przesłała formularz zgłoszeniowy oraz dokonała opłaty startowej. W momencie zgłoszenia i opłacenia startowego przez ustalony powyżej limit osób lista zostanie automatycznie zamknięta.

Organizator ma prawo do zmiany limitu uczestników bez podania przyczyn.

7. Zgłoszenia przyjmowane są na stronie internetowej: <https://elektronicznezapisy.pl/event/10204.html> w terminie do dnia 21.04.2024r. do godz. 20.00 lub do czasu wyczerpania numerów startowych. Jeżeli w tym terminie limit ustalony przez Organizatora nie będzie osiągnięty to zgłoszenia będą przyjmowane wyłącznie w Biurze Zawodów w dniu 26.04.2023r. lub na stadionie Przylesie w dniu 27.04.2024r.

8. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany terminu i miejsca biegu, marszu oraz limitu uczestników, przy czym uczestnik zostanie o tym poinformowany poprzez zamieszczenie odpowiedniej informacji na stronie internetowej biegu.

9. Numery startowe przydzielane są zgodnie z kolejnością zgłoszeń.

10. Start i meta biegu i marszu usytuowana jest na stadionie Przylesie. Bieg, marsz mają charakter zawodów crossowych tzn. trasa przebiega duktami leśnymi na dwóch pętlach po 5km dla biegu głównego i na jednej pętli 5 km dla zawodów nordic walking.

11. Na trasie biegu przebywać mogą jedynie uczestnicy biegu, marszu, sędziowie i obsługa zawodów.

12. Na trasie biegu, marszu będą znajdowały się punkty kontrolne pomiaru czasu, nawadniania i opieki medycznej.

### OPŁATA STARTOWA

1. Opłata startowa jest przeznaczona na pokrycie kosztów organizacji imprezy i jest równoznaczna z zakupem pakietu startowego.

2. Opłata startowa jest pobierana poprzez system zgłoszeniowy na stronie internetowej

<https://elektronicznezapisy.pl/event/10204.html>

3. Wysokość opłaty rejestracyjnej wynosi:

pakiet BASIC	pakiet STANDARD	płatność w terminie
40,00zł	70,00zł	do 31.03.2024r.
50,00zł	80,00zł	do 14.04.2024r.
60,00zł	90,00zł	do 21.04.2024r.
80,00zł	-	26-27.04.2024r.

4. Nie ma możliwości przeniesienia raz wniesionej opłaty rejestracyjnej na rzecz innego uczestnika.

Uczestnik może natomiast dokonać wpłaty opłaty rejestracyjnej w imieniu innych uczestników zawodów.

5. W ramach opłaty startowej **Pakiet Basic** każdy uczestnik biegu głównego na 10 km i marszu nordic walking 5 km otrzymuje:

- numer startowy z chipem i agrałkami,
- baton energetyczny lub żel,
- wodę mineralną,
- sok lub napój izotoniczny,
- napoje na trasie i mecie
- okolicznościowy medal na mecie,
- zabezpieczenie medyczne,

- ubezpieczenie NNW,
- nagrody do wylosowania dla zawodników, którzy ukończyli rywalizację.

Uczestnicy biegu głównego i marszu nordic walking w ramach **Pakietu STANDARD** otrzymają:

- numer startowy z chipem i agrałkami,
  - baton energetyczny lub żel,
  - wodę mineralną,
  - sok lub napój izotoniczny,
  - napoje na trasie i mecie
  - okolicznościowy medal na mecie,
  - koszulkę okolicznościową (do wyczerpania).
  - zabezpieczenie medyczne,
  - ubezpieczenie NNW,
  - nagrody do wylosowania dla zawodników, którzy ukończyli rywalizację.

6. Odbiór pakietów nastąpi w dniach ( bieg główny, marsz nordic walking ):

- 26.04.2024r. w Biurze Zawodów (recepcja stadionu OSiR Al. Chopina 10 w godz. 15:30-19:00)
- 27.04.2024r. w godz. 9:30 – 12:00 w Biurze Zawodów usytuowanym na stadionie Przylesie, ul. Wesoła 16.

### **KLASYFIKACJA KOŃCOWA**

1. Prowadzona będzie indywidualna klasyfikacja generalna kobiet i klasyfikacja generalna mężczyzn na dystansie 10km w biegu głównym oraz 5km w zawodach nordic walking. Nie przewiduje się klasyfikacji w kategoriach wiekowych.

2. Klasyfikacje dodatkowe:

- Klasyfikacja za miejsca I-III dla mieszkańców Włocławka ( bieg główny i marsz nordic walking )
- Najstarszy uczestnik biegu i marszu
- Najmłodszy uczestnik biegu i marszu
- Najlepszy zawodnik i najlepsza zawodniczka ANWIL TEAM ( bieg główny i marsz nordic walking )
- Najlepszy zawodnik i najlepsza zawodniczka kategoria samorządowiec Włocławka ( bieg główny i marsz nordic walking )

### **NAGRODY BIEG GŁÓWNY I MARSZ NORDIC WALKING**

1. Zdobywcy miejsc I-III w klasyfikacji generalnej kobiet i klasyfikacji generalnej mężczyzn biegu na 10 km oraz marszu nordic walking na 5 km otrzymają puchary oraz nagrody rzeczowe.

2. Zdobywcy miejsc I-III w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn w biegu głównym i marszu nordic walking zameldowani na terenie Włocławka otrzymują puchary.

3. Puchary dla najlepszej kobiety i mężczyzny z ANWIL TEAM ( bieg główny i marsz nordic walking ).

4. Puchary dla najlepszej kobiety i mężczyzny z kategorii samorządowiec ( bieg główny i marsz nordic walking ).

4. Wśród uczestników, którzy ukończą 41. Bieg Kujawiaka na dystansie 10 km i marszu 5 km zostaną rozlosowane nagrody ufundowane przez sponsorów.

5. Początek wręczania nagród o godz. 14:00.

## **BIEGI SZKOLNE DLA DZIECI I MŁODZIEŻY**

<b>Rocznik</b>	<b>Dystans dziewczęta</b>	<b>Dystans chłopcy</b>	<b>Uwagi</b>
2017 i młodsi	400 m	400 m	
2016-2015	400 m	400 m	
2014-2013	600 m	600 m	
2012-2011	1000 m	1000 m	
2010-2009	1000 m	1000 m	
2008-2005	2000 m	2000 m	

2. Zawodnicy biegają z numerami startowymi organizatora.

3. Uczestnicy biegów muszą posiadać zgodę rodziców lub prawnych opiekunów na udział w imprezie, za co odpowiedzialność ponosi zgłaszający: szkoła/ klub/ rodzic/ prawny opiekun.

4. Nagrody:

- ❖ zawodnicy za miejsca I – III otrzymują medale i nagrody rzeczowe,
- ❖ wszyscy uczestnicy biegów dzieci i młodzieży otrzymują pamiątkowy maskotki na mecie,

Dekoracje 15 minut po zakończeniu konkurencji !

5. Zgłoszenia przyjmowane będą na stronie internetowej <https://elektronicznezapisy.pl/event/10205.html> w terminie od dnia 12.04.2024r. do 21.04.2024r. do godz. 20:00 lub do czasu wyczerpania numerów startowych (limit łączny na wszystkie biegi 500 numerów).

W dniach 26-27.04.2024 r. możliwe jest jedynie zgłoszenie indywidualne zawodnika przez rodziców i tylko pod warunkiem posiadania przez Organizatora wolnych numerów startowych.

W dniu 26.04.2024 r. numery będą wydawane w Biurze Zawodów (repcja stadionu OSiR Al. Chopina 10 w godz. 15:30-19:00, w dniu 27.04.2023 r. numery będą wydawane w biurze zawodów na stadionie Przylesie w godz. 9:30 – 10:30.

6. Szczegółowy program minutowy i mapa biegu zostaną podane najpóźniej w dniu

24.04.2024 r. na profilu Facebook: <https://www.facebook.com/vectrawloclawek>,

<https://www.facebook.com/Anwilpolmaratonwloclawek>, Instagram:

<https://www.instagram.com/lksvectra/>

7. W biegach dzieci i młodzieży nie pobiera się opłaty startowej.

### **ZASADY FINANSOWANIA**

1. Koszty związane z organizacją imprezy ponoszą organizatorzy.

2. Zawodnicy przyjeżdżają na koszt własny lub organizacji delegującej.

### **NOCLEGI**

1. Organizator nie przewiduje noclegów dla uczestników.

### **BEZPIECZEŃSTWO UCZESTNIKÓW**

1. Uczestnicy biegu zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności na całej trasie biegu i marszu.
2. Zawodnicy winni stosować się do poleceń Policji, Straży Pożarnej, Straży Miejskiej oraz służby porządkowej.
3. Ubezpieczenie od Następstw Nieszczęśliwych Wypadków Uczestnicy zapewniają sobie we własnym zakresie.
4. Organizator nie bierze odpowiedzialności za bezpieczeństwo osób nie posiadających numerów startowych.
5. Organizator nie bierze odpowiedzialności za stan zdrowia osób startujących. Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność a osoby niepełnoletnie na odpowiedzialność rodziców lub prawnych opiekunów.

## INNE

1. Uczestników biegu i marszu obowiązują przepisy IAAF i PZLA oraz niniejszy regulamin.
2. Szatnia – depozyt rzeczy mieścić się będzie w Biurze Zawodów [stadion Przylesie] w dniu biegu i czynny będzie w godzinach **od 9.00 do 14.30**. Wydawanie rzeczy zawodników z depozytu będzie odbywało się za okazaniem numeru startowego. Zagubienie numeru startowego przez zawodnika zwalnia organizatora od odpowiedzialności za przechowywane rzeczy. Organizator nie odpowiada za pozostawione rzeczy wartościowe.
3. Uczestnicy wyrażają również zgodę na przetwarzanie przez organizatora, sponsorów oraz partnerów Biegu w zakresie danych osobowych Uczestnika.
4. Administratorem danych osobowych przetwarzanych w związku z organizacją 41. Biegu Kujawiaka w rozumieniu ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. Z 2016 r. poz. 922 j.t ze zm.) jest Lekkoatletyczny Klub Sportowy Vectra z siedziba we Włocławku przy al. Chopina 10/12. (dalej jako Administrator Danych Osobowych lub Organizator). Uczestnik wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo lub audio-wideo w tym transmisji telewizyjnych oraz produkcji filmowych (np. klipy rozpowszechniane w internecie) wizerunku Uczestnika. Uczestnik udziela Organizatorowi niewyłącznej, nieograniczonej terytorialnie i czasowo licencji na wykorzystanie utrwalonego wizerunku w następujących polach eksploatacji:
  - utrwalenie i zwielokrotnienie jakkolwiek znaną techniką rozpowszechniane w dowolnej formie,
  - udostępnianie sponsorom oraz oficjalnym partnerom egzemplarz lub kopii na której utrwalono wizerunek w celu wykorzystania do promocji sponsora lub oficjalnego partnera w zakresie jego udziału w 41. Biegu Kujawiaka,
  - wprowadzenie do pamięci komputera i do sieci multimedialnej,
  - publiczne wystawienie, wyświetlenie, odtwarzanie oraz nadawanie i reemitowanie a także publiczne udostępnianie w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym,
  - zamieszczanie i publikowanie w prasie, na stronach internetowych, plakatach i na billboardach, emisje w przekazach telewizyjnych i radiowych,
  - poddanie się weryfikacji w biurze zawodów w dniach 26 lub 27.04. 2024 roku zgodnie z regulaminem zawodów
  - organizatorowi przysługuje prawo do udzielenia oficjalnym sponsorom i partnerom biegu sublicencji (dalszej licencji) na wykorzystanie utrwalonego wizerunku Uczestnika w zakresie nie szerszym niż zakres udzielonej im licencji.
5. Organizator zapewnia wszystkim uczestnikom biegu opiekę medyczną na trasie biegu.

6. Jeżeli ze względów epidemiologicznych lub jakichkolwiek innych, niezależnych od organizatora, bieg nie będzie mógł być rozegrany w tradycyjnej formie, to odbędzie się w formie on-line (korespondencyjnie), a opłata startowa nie będzie zwracana.

7. Wszelkie reklamacje, uwagi i wnioski w sprawach związanych z uczestnictwem w zawodach można składać w terminie do 7 dni od zakończenia imprezy na adres e-mail organizatora. Organizator rozpoznaje reklamacje w terminie 7 dni od otrzymania.

8. W sprawach nieujętych regulaminem rozstrzyga organizator.

Kontakt z organizatorem:

Lekkoatletyczny Klub Sportowy VECTRA

Al. Chopina 10/12

87-800 Włocławek

Konto bankowe: 49 1940 1076 3250 9102 0000 0000

NIP: 888-14-62-703

[vectrawloc@interia.pl](mailto:vectrawloc@interia.pl)

+ 48 795 530 612 bieg główny

+ 48 504 042 203 biegi szkolne

Obsługę pomiaru czasu zapewni:

Włocławski Klub Biegacza Maratończyk

Żabia 12A

87-800 Włocławek

NIP: 888-30248-35    Regon:340534741

tel: 888332220