

R E G U L A M I N

I Bieg BiegamBoLubię LASY Szpęgawsk 2018

I. CEL IMPREZY:

1. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu,
2. Popularyzacja biegania na terenie obszarów leśnych,
3. Promowanie zdrowego stylu życia oraz integracja pokoleń mieszkańców miasta i regionu,
4. Motywowanie do podejmowania wysiłku fizycznego oraz rywalizacji sportowej jako formy pożytecznego spędzania czasu w duchu „fair play”.

II. ORGANIZATOR:

Starogardzki Klub Lekkoatletyczny Filippides Starogard Gd.

PATRONAT HONOROWY:

Starostwo Powiatowe w Starogardzie Gd.

WSPÓŁORGANIZATOR:

Nadleśnictwo Starogard

PARTNERZY:

1. Fundacja Wychowanie przez Sport Warszawa
2. Gmina Wiejska Starogard Gd.
3. Elbudrem
4. Bank Spółdzielczy
5. Międzyszkolny Ośrodek Sportowy Starogard Gd.
6. Kociewskie Centrum Zdrowia
7. Ognisko Pracy Pozaszkolnej Starogard Gd.
8. Hufiec ZHP Starogard Gd.
9. Polmed Starogard Gd.
10. Masarnia Herold

III. TERMIN, MIEJSCE, DYSTANS, GODZINA:

1. Impreza odbędzie się dnia 03.06.2018 r. (niedziela) na dystansach:

- godz. 10.30 – start biegu dla dzieci „SportGeneracja” na dystansie 300m
- godz. 10.45 – start biegu dla dzieci „SportGeneracja” na dystansie 600m
- godz. 11.00 – start biegu Mistrzostw Powiatu Starogardzkiego Osób Niepełnosprawnych na dystansie 600m
- godz. 11.30 – dekoracja biegów towarzyszących na 300 i 600m

- godz. 11.30 wspólna rozgrzewka z trenerami BBL
- godz. 12.00 – start biegu głównego „BiegamBoLubię LASY” na dystansie 5 km
- godz. 13.30 dekoracja zawodników
- godz. 14.30 zakończenie imprezy

2. Impreza odbędzie się w na terenie Nadleśnictwa Starogard, leśniczówka Szpęgawsk.

IV. ROZPOCZĘCIE IMPREZY, TRASA BIEGU:

1. Oficjalne rozpoczęcie imprezy i otwarcie biura zawodów, nastąpi o godz. 8.45. O godz. 11:30 przeprowadzona będzie wspólna rozgrzewka prowadzona przez trenerów akcji stadionowej „BiegamBoLubię”.
2. Trasa biegu będzie oznakowana przez tablice ustawione na każdym przebiegniętym km i zabezpieczona taśmami.
3. Do pomiaru czasu wykorzystywany będzie system chipowy (The North Event). Dotyczy biegu głównego na dystansie 5 km.
4. Obowiązuje limit czasu do ukończenia biegu głównego wynoszący 60 min dla biegu na dystansie 5 km. Jeżeli zawodnik nie ukończy biegu przed upływem powyższego limitu czasowego, nie zostanie sklasyfikowany.

V. ZGŁOSZENIA:

1. Zapisy zostaną uruchomione 28.03.2018r. na stronie elektronicznezapisy.pl. Możliwość zapisów elektronicznych zakończy się 29.05.2018r. o godz. 23:59.
2. Przewidywany limit zgłoszeń (zapisanych i opłaconych) to 300 miejsc.
3. W dniu zawodów (03.06.2018) w przypadku wolnych miejsc zapisy prowadzone będą w biurze zawodów od godziny 8:45 do 10:10 (zamknięcie biura 20 minut przed rozpoczęciem pierwszego biegu tzn. o 10:30) – o ile wcześniej nie wyczerpie się limit pakietów startowych.
4. Numery startowe wraz z chipami będą wydawane w biurze zawodów (zwrot numerów startowych i chipów bezpośrednio po zakończeniu biegu).
5. Biuro zawodów będzie otwarte w dniu imprezy tj. 03.06.2018 r. w godz. 8.45-10:10
6. Za osobę zgłoszoną uważa się osobę, której nazwisko pojawiło się na liście startowej biegu (zapisy elektroniczne) lub w przypadku wolnych miejsc – poprawnie wypełniła i złożyła w biurze zawodów formularz zgłoszeniowy (zapisy w dniu startu).
7. Obowiązują zapisy elektroniczne we wszystkich biegach towarzyszących na 300 i 600 metrów.
8. Udział w biegu dzieci jest BEZPŁATNY.
9. Udział w biegu na 5 km jest PŁATNY z wyjątkiem kategorii K/M-12 i K/M-16 zgłoszonych w Przełajowych Mistrzostwach Powiatu Starogardzkiego .
 - zapisy od 28.03.2018 do 10.04.2018 wynoszą 20,00 zł
 - zapisy od 11.04.2018 do 29.05.2018 wynoszą 30,00 zł
 - zapisy w dniu imprezy wynoszą 50,00 zł (pod warunkiem wolnych miejsc)
10. Limit startujących biegaczy to 300 osób (bez biegów dzieci). W biegach dzieci nie obowiązują limity.

VI. WARUNKI UCZESTNICTWA:

1. W biegu może wziąć udział każdy kto w dniu imprezy (03.06.2018 r.) będzie miał ukończone 12 lat oraz dostarczy pisemną zgodę opiekuna prawnego, który w imieniu osoby niepełnoletniej złoży wymagane oświadczenia w biurze zawodów.

2. Wszyscy pełnoletni zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów w dniu biegu i złożyć własnoręczny podpis pod oświadczeniem o udziale w biegu na własną odpowiedzialność.
3. Zawodnicy niepełnoletni muszą podczas weryfikacji pojawić się z opiekunem prawnym.
4. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi ew. konsekwencje. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwością odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci). Osobiste potwierdzenie udziału w biegu oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w biegu;
5. Uczestnik zobowiązany jest do podpisania oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegu. W przypadku niepodpisania oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych, uczestnik nie zostanie dopuszczony do udziału w biegu przez Organizatora.
6. Organizator zaleca Uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w biegu.
7. Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania przepisów Kodeksu Ruchu Drogowego oraz bezwzględnego wykonywania poleceń służb zabezpieczających trasę biegu z ramienia Organizatora.
8. Uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb organizatora oraz na wykorzystywanie ich wizerunku w celu promocji oraz dokumentowania zawodów.
9. Obowiązuje całkowity zakaz startowania w biegu ze zwierzętami.

VII. ŚWIADCZENIA DLA UCZESTNIKÓW:

1. Wszyscy uczestnicy zawodów, którzy zapiszą się do biegu i zostaną zweryfikowani w biurze zawodów otrzymają numer startowy, chip oraz bon żywieniowy do wykorzystania na terenie organizowanej imprezy do jej zakończenia.
2. Organizator nie gwarantuje pełnych świadczeń dla osób zgłaszających się do udziału w dniu biegu.

VIII. KLASYFIKACJE:

1. Bieg główny 5 km:
 - K/M-12 12-15 lat (2006-2003)
 - K/M-16 16-19 lat (2002-1999)
 - K/M-20 20-35 lat (1998-1983)
 - K/M-36 36-49 lat (1982-1969)
 - K/M-50 50- powyżej (1968 i więcej)

W ramach Przelajowych Mistrzostw Powiatu Starogardzkiego dodatkowo nagradzani będą zawodnicy w dwóch pierwszych kategoriach, tj. K/M-12 oraz K/M16 (obowiązuje zgłoszenie do tej kategorii w momencie zapisów).

2. Biegi towarzyszące SportGeneracja:
 - a) 300m: DZ/CH do 7 lat
 - b) 600m: DZ/CH 8-11 lat
 - c) Mistrzostwa Powiatu Starogardzkiego Osób Niepełnosprawnych
600m: kategoria open K/M I-III miejsca

IX. NAGRODY I WYRÓŻNIENIA:

1. Po zakończeniu biegu każdy z uczestników biegu głównego otrzyma pamiątkowy medal.
2. Trzej najlepsi zawodnicy poszczególnych kategorii w biegu głównym otrzymają nagrody rzeczowe.

4. Warunkiem odbioru nagród jest osobiste stawienie się na ceremonii dekoracji z dokumentem tożsamości ze zdjęciem.
5. W biegach dzieci "SportGeneracja" nagradzani będą wszyscy uczestnicy po każdym biegu, a trzy najlepsze dziewczynki i trzech najlepszych chłopców otrzyma nagrody rzeczowe na podium.

INNE POSTANOWIENIA:

1. W biegu głównym na dystansie 5 km przeprowadzony zostanie elektroniczny pomiaru czasu. Każdy zawodnik musi posiadać przytwierdzony do lewej lub prawej nogi do wysokości kostki chip identyfikacyjny służący do elektronicznego pomiaru czasu. Nie można chować chipa do torebek, kieszeni i powyżej kostki. Umieszczenie chipa w innym miejscu lub jego zdjęcie w trakcie biegu karane będzie dyskwalifikacją. Przy wypożyczeniu chipa nie będzie pobierana kaucja. Zawodnicy, którzy nie dokonają zwrotu chipa bezpośrednio po ukończeniu biegu, zostaną zdyskwalifikowani.
2. Interpretacja niniejszego regulaminu należy wyłącznie do Organizatora Biegu.
3. Protesty dotyczące imprezy można wnieść pisemnie na miejscu do Biura Zawodów lub w siedzibie Organizatora w czasie do 1 godziny od zakończenia Biegu. Protesty wniesione po tym czasie nie będą rozstrzygane.
4. Informacje nt. biegu udzielane będą w biurze zawodów.
5. Wyniki Biegu dostępne będą na facebooku Starogardzki-Klub-Lekkoatletyczny-Filippides oraz na stronie elektronicznej zapisy.pl
6. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu zatrudnionemu w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce.
7. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione przez zawodników w innych miejscach niż depozyt.
8. Organizator zastrzega sobie prawo zmian Regulaminu w każdym czasie.